

Programm

OFFICE DAY 2019

07. Mai 2019

Veranstalter: Netzwerk *Justus Sekretariate*

- 8:30 Uhr** **Begrüßung** durch *Justus Sekretariate*
- 8:45 Uhr** **Impulsvortrag** Janika Epe (Psychologin und Yoga-Lehrerin):
Gesund durch Atmen
- 9:45 Uhr** **Kaffeepause***
- 10:15 Uhr** **Kurzvorträge** (je 25 min)
Dez. C, Personalentwicklung: BEM (Betriebliches Eingliederungsmanagement)
Dez. B / Unfallkasse Hessen: Bildschirm-/Büroarbeitsplatz
ahs: Bewegter Büroalltag
- 11:30 Uhr** **Themenkarussell „Gesund am Arbeitsplatz“**
Info-Stände / Mini-Workshops / Pinnwände & Flipcharts
(jeweils betreut durch Referent*in und Kollegin der *Justus Sekretariate*)
- 12:30 Uhr** **Abschluss-Runde**
- 12:45 Uhr** **Mittagspause***
mit Gelegenheit zum Austausch / Netzwerken
- ca. 14:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

* Getränke und Mittagessen können in diesem Jahr nicht mehr kostenfrei gestellt werden, da – anders als in den Vorjahren – keine Projektgelder mehr für den OFFICE DAY zur Verfügung stehen. Für Kaffee, Kekse und Getränke ist dennoch gesorgt; wir würden uns über eine Spende in das vor Ort aufgestellte Sparschwein freuen.

In der Mittagspause wird die Fa. *SuppenDuo* zwei verschiedene Suppen zum Preis von 4,00 € (mit Fleisch) und 3,50 € (vegetarisch) anbieten. Für eine ungefähre Mengenkalkulation bitten wir bei der Anmeldung um Angabe, ob Interesse an dem Angebot besteht.