

In den einzelnen Modulen sind fachtheoretische und praktische Aspekte eng miteinander verzahnt. In sehr gut ausgestatteten Laboren lernen Sie konditionelle und koordinative Leistungsvoraussetzungen mit modernsten Verfahren zu diagnostizieren. Unter Berücksichtigung medizinischer, psychologischer, pädagogischer und ernährungswissenschaftlicher Aspekte werden in den Praxisveranstaltungen präventive und therapeutische Trainingsprogramme erstellt, durchgeführt und hinsichtlich ihrer Effizienz und Praxistauglichkeit evaluiert.

## Weiterführende Studiengänge an der JLU

Nach erfolgreichem Bachelorabschluss können Sie Ihr Studium an der JLU in den folgenden konsekutiven Masterstudiengängen fortsetzen:

- Biomechanik-Motorik-Bewegungsanalyse
  - Klinische Sportphysiologie und Sporttherapie
- Im Anschluss daran ist Ihnen bei entsprechender Eignung eine Promotion möglich.

## Bewerbung

Sie können sich im Bewerbungszeitraum vom 01.06. bis 15.07. über das Online-Formular der JLU bewerben. Informationen und Unterlagen zum Bewerbungs- und Zulassungsverfahren finden Sie auf der folgenden Webseite, bitte beachten Sie ggf. die Hinweise für internationale Studienbewerber/innen: [www.uni-giessen.de/studium/bewerbung](http://www.uni-giessen.de/studium/bewerbung)



Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise finden Sie online: [www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug](http://www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug)



---

**Zulassungsbeschränkung:** ja  
**Studienbeginn:** nur im Wintersemester  
**Regelstudienzeit:** 6 Semester  
**Abschluss:** Bachelor of Science

---

### INFORMATIONEN- UND BERATUNGSANGEBOT

■ **STUDIERENDENHOTLINE CALL JUSTUS (KURZINFORMATION)**

Mo bis Fr 9-16 Uhr, Tel. 0641/99-16400

■ **ZENTRALE STUDIENBERATUNG (INFORMATION UND BERATUNG)**

Goethestr. 58, 35390 Gießen | [zsb@uni-giessen.de](mailto:zsb@uni-giessen.de)

[www.uni-giessen.de/studium/zsb](http://www.uni-giessen.de/studium/zsb)

Offene Sprechstunde (Kurzberatung ohne Anmeldung)

Mo und Fr 9-12 Uhr, Di und Do 15-17 Uhr

Telefonsprechstunde

Mo, Di und Do, Fr 13-15 Uhr, Tel.0641/99-16223

Ausführliche Beratungsgespräche

nach Terminvereinbarung über Call Justus oder per E-Mail

Beratung für chronisch kranke und behinderte Studierende

Tel. 0641/99-16216 / [studium-barrierefrei@uni-giessen.de](mailto:studium-barrierefrei@uni-giessen.de)

■ **STUDIENFACHBERATUNG**

Dr. Heiko Maurer

Institut für Sportwissenschaft

Kugelberg 62, 35394 Gießen

Sprechstunde: nach Vereinbarung

Tel.: 0641/99-25233

[Heiko.Maurer@sport.uni-giessen.de](mailto:Heiko.Maurer@sport.uni-giessen.de)

■ **FACHBEREICH 06**

[www.uni-giessen.de/fb06](http://www.uni-giessen.de/fb06)

■ **WEITERE INFORMATIONEN ZUM STUDIENGANG**

[www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug](http://www.uni-giessen.de/studium/bachelor/bug)

 **ZENTRALE  
STUDIENBERATUNG**

100% Naturpapier | Auflage: 500 | Stand: November 2018  
Bilder: Außen, [lightpoet/123rf.com](http://lightpoet/123rf.com);  
Innen, [Andrey Armyagov/123rf.com](http://Andrey Armyagov/123rf.com)



**Bewegung und  
Gesundheit**  
Bachelor of Science

---

Gesünder leben ist in der technisierten und multi-medialen Gesellschaft ein zeitgemäßes und wichtiges Thema.

Bei der Behandlung vieler Erkrankungen – besonders der „Zivilisationserkrankungen“ – bekommen Präventionsprogramme und alternative Behandlungsstrategien wie Sport und Bewegung im Zusammenspiel mit bedarfsorientierter Ernährung eine immer größere Bedeutung. Lebenserwartung und Lebensarbeitszeit werden weiter zunehmen; um bis ins hohe Alter aktiv an der Gesellschaft teilzunehmen, wird eine aktive und gesundheitsorientierte Lebensweise einen immer größeren Stellenwert bekommen. Es besteht also ein nennenswerter Bedarf an wissenschaftlich fundierten Bewegungsinterventionen im Gesundheitsbereich.

---

## Das sollten Sie mitbringen

Für den Studiengang Bewegung und Gesundheit der Justus-Liebig-Universität (JLU) sollten Sie eine große Begeisterung für Sport und Bewegung mitbringen. Wobei im Studium Gesundheitssportprogramme wie Nordic Walking, Aqua Fitness, Funktionsgymnastik etc. im Vordergrund stehen. Ein Schwerpunkt des Studiengangs stellen die naturwissenschaftlichen Grundlagen der eingesetzten präventiven und therapeutischen Maßnahmen dar. Erforderlich sind daher gute Kenntnisse in naturwissenschaftlichen Fächern. Zudem sollten Sie gute Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen.

## Das müssen Sie mitbringen

Zulassungsvoraussetzung für das Bachelorstudium Bewegung und Gesundheit an der JLU ist das Abitur, die Fachhochschulreife oder ein gleichwertiger Abschluss. Eine besondere sportpraktische Eignungsprüfung findet nicht statt, bei der Einschreibung müssen Sie aber Ihre Sporttauglichkeit durch ein ärztliches Gesundheitszeugnis nachweisen.

## Tätigkeitsfelder

Das Studium qualifiziert für Berufe und Tätigkeiten in

- gesundheitsorientierten Einrichtungen (Prävention, Rehabilitation, Behindertensport),
- bei Sportverbänden,
- Sportvereinen,
- Kommunen,
- im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie
- in der Sport- und Freizeitindustrie.



Dazu gehören

- die Durchführung medizinischer Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen,
- Lehrtätigkeiten und Aufgaben der wissenschaftlichen Sachbearbeitung,
- Referententätigkeit,
- Projektplanung und -betreuung,
- Aufgaben in der Öffentlichkeitsarbeit,
- Moderation und Mediation im Bereich Sport und Bewegungskultur.

## Studienaufbau

Zentral sind Lehrveranstaltungen zu Gesetzmäßigkeiten und Methoden eines gesundheitsorientierten sportlichen Trainings in spezifischen Anwendungs-

feldern: Sport und Bewegung zur Gesundheitsprävention in Kindheit, Jugend und Alter sowie Sport und Bewegung als Therapie bei internistischen und neurologischen Krankheitsbildern.

Das Studium setzt sich aus den folgenden Modulen zusammen:

- Einführung in die Sportwissenschaften,
- Sportmedizinische Grundlagen,
- Funktionelle Anatomie,
- Bewegungswissenschaften,
- Trainingswissenschaft,
- Naturwissenschaftliche Grundlagen,
- Chemie und Biochemie,
- Sportpsychologie,
- Pathophysiologie,
- Motorische Entwicklung,
- Krafttraining,
- Trainingsevaluation,
- Diagnostik,
- Ernährungsphysiologie,
- Ernährung des Menschen,
- Sportsoziologie/-pädagogik,
- Sporttherapie,
- Sport und Prävention,
- Bewegungsstörungen.

Darüber hinaus absolvieren die Studierenden ein Berufsfeldpraktikum, belegen Module in einem Nebenfach (Psychologie oder Heil- und Sonderpädagogik oder Wirtschaftswissenschaften) und schreiben eine Bachelorarbeit.

## Das Besondere bei uns

An der Universität Gießen gibt es ein umfangreiches Studieneinführungsprogramm. Schon vor Vorlesungsbeginn findet die Studieneinführungswoche statt. In Gruppen werden die Studienanfänger/innen von einer Mentorin bzw. einem Mentor (Studierende im höheren Semester) betreut. Ziel ist eine verbesserte Orientierung im Studiengang und an der Universität.