

Vie étudiante

Vivre à Giessen

Les jeunes décidant d'étudier à Giessen ont souvent beaucoup de questions concernant leur nouvelle ville. Cet article doit être un petit guide pour ceux qui veulent s'informer. Comment et où mange-t-on ? Quelles sont les possibilités de se loger ? Où fait-on le mieux la fête ? Est-ce qu'il y a des activités sportives à faire ? Notre bref article répond à toutes ces questions.

Bien manger

À Giessen, il y a plusieurs adresses, différentes cuisines où on peut manger et boire quelque chose. On peut dire qu'à Giessen il est possible que chacun(e) puisse trouver son repas préféré. Nous voulons vous présenter quelques restaurants classiques de Giessen.



Le premier restaurant qu'on peut recommander s'appelle *Gutburgerlich*. Ce bistro offre des hamburgers spéciaux, en promettant des ingrédients régionaux, surtout les légumes achetés sur le marché. En ce qui concerne les légumes, le chef préfère la marchandise saisonnière. Au *Gutburgerlich*, on trouve des créations de hamburgers extraordinaires pour ceux qui aiment manger de la viande, mais aussi pour les végétariens. Il propose des frites comme garniture avec des sauces faites maison. Le restaurant lui-même est beau, avec une ambiance sympathique.

<http://gutburgerlich.de/>
http://giessen-entdecken.de/wp-content/uploads/SP_DSC_0079_x.jpg

Autre restaurant, situé au centre de la zone piétonne, du côté du clocher et de la place du marché : le

Türmchen. On peut y déguster des repas variés et on y trouve à tout moment de la journée quelque chose à manger. On peut commander un petit-déjeuner, des hamburgers, des pâtes, des salades, des gâteaux, des gaufres, des paninis etc. Le soir, on peut aussi prendre des boissons alcoolisées, par exemple des cocktails ; ce n'est donc pas seulement un restaurant, mais également un bar. L'intérieur est moderne et confortable, on peut aussi s'asseoir dehors.

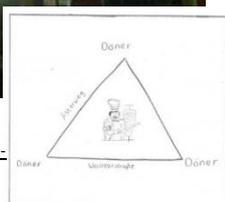


<https://www.facebook.com/TuermchenGiessen>



Trois, maintenant même quatre restaurants sont appréciés par les étudiants : *Mega Tandur*, *Turhan-Kebab Haus*, *Döner King* et *Keyfi Mangal*. Le *Dönerdreieck* (en français : triangle du kebab) est surtout apprécié des étudiants la nuit, pour manger quelque chose après avoir fait la fête. Cependant, on peut aussi y manger toute la journée et ils proposent non seulement des kébabs, mais encore de la pizza ou des hamburgers.

<http://giessen-entdecken.de/doener-dreieck/>
<http://www.xn--dnerkinggiessen-8sb.de/index-3.html>



Habiter à Giessen

Pour un étudiant de l'université Justus-Liebig ayant un domicile loin de la ville, un déménagement à Giessen semble avantageux. Ainsi, on évite de faire la navette entre l'université et la maison familiale et, en même temps, on apprend à voler de ses propres ailes.



La résidence étudiante *Eichendorffring*
http://www.studentenwerk-giessen.de/cgi/Das_Studentenwerk/Service/Fotoalbum.cgi/extern?aktion=foto&id=401

Alors, quelles possibilités de se loger Giessen offre-t-il aux étudiants ?

Les œuvres universitaires de Giessen gèrent des résidences étudiantes. Pour une candidature, le formulaire de demande doit être rempli sur Internet. Selon le logement (chambre ou appartement) et la résidence étudiante souhaités, les durées d'attente peuvent varier. On a aussi la possibilité de s'adresser à l'organisation « *Wohnen für Mithilfe* ». Cette offre donne aux étudiants la possibilité de louer une chambre ou un appartement dans une famille de Giessen, pour un prix avantageux. En échange de cela, on doit aider la famille dans les tâches quotidiennes (les travaux ménagers ou le jardinage).

Autre option : les petites annonces dans les journaux (*Gießener Anzeiger* ou *Gießener Allgemeine Zeitung*). Dans la rubrique « *Von Privat an Privat* », on peut trouver des offres de chambres ou d'appartements à Giessen et aux alentours.

Quand on cherche seulement une solution transitoire, on peut s'adresser à des hôtels, des pensions de famille ou à l'auberge de jeunesse de Giessen.

Les activités sportives

Pour ceux qui ne veulent pas seulement rester dans leur canapé à la maison ou assis en salle de cours, Giessen offre une diversité d'activités sportives. En plus de faire du jogging dans les beaux jardins publics, le sport universitaire (*Allgemeiner Hochschulsport*) offre un programme dont les étudiants peuvent beaucoup profiter. On peut dire que chacun(e) aimant bouger va trouver son sport préféré. Là, on peut non seulement jouer au foot, mais encore faire des sports exotiques comme le *Capoeira*. En outre, cela coûte seulement six euros par semestre pour les étudiants ! L'inscription est très simple : on peut s'inscrire confortablement depuis la maison, avec un

ordinateur. À part le fait qu'on reste en forme, on trouve de nouveaux amis avec qui on peut s'amuser. Donc, le *Allgemeiner Hochschulsport* est un projet génial pour un prix bas. Pour ceux qui préfèrent s'entraîner seuls, il y a aussi une multitude de centres de fitness. Même si on aime seulement regarder les athlètes professionnels, Giessen nous offre quelque chose de spécial. Les « *Gießen 46ers* » sont une des équipes les plus connues en Hesse concernant le basket. Grâce à la carte d'étudiant, on peut bénéficier de tarifs réduits pour les matchs. En bref, chacun(e) peut profiter de l'offre sportive à Giessen.

Sortir le soir

Bien sûr, comme étudiant(e), il est normal de faire la fête pendant son temps libre. Giessen est une ville étudiante, on y trouve alors une offre très variée pour sortir le soir. Dans la « *Ludwigstraße* », les bars sont très fréquentés. En face du bâtiment principal de l'université, on peut boire des cocktails, mais aussi manger des spécialités mexicaines à l'« *Enchilada* », un bar mexicain. Particulièrement le lundi, beaucoup d'étudiants y viennent parce qu'on peut lancer le dé : cela veut dire que le chiffre qu'on obtient correspond au prix du cocktail.



<https://www.facebook.com/restaurant.enchilada.giessen/>



Toujours dans la « *Ludwigstraße* », on peut aller au « *Apfelbaum* », un petit bistro à l'atmosphère très conviviale, comparable à celle d'un autre bar du nom de « *Ritzi's* ». Tous les deux proposent des tarifs étudiants : on peut alors sortir, même avec un petit budget !

Si vous voulez danser ou écouter de la musique, nous vous proposons le « *Ulenspiegel* ». Il est situé directement dans la « *Seltersweg* », la meilleure rue pour faire du shopping à Giessen. Le lundi est dédié au rock, le vendredi, on peut écouter du hip-hop. Une ambiance d'enfer jusque tard dans la nuit !



<https://www.facebook.com/RitziGiessen/>
<http://www.hallogiessen.de/wp-content/uploads/2010/07/tanzen-in-giessen.jpg>

<https://www.facebook.com/apfelbaum.giessen/>

Bien sûr, il y a encore beaucoup plus de possibilité de passer une bonne soirée à Giessen. Si tu veux vivre une vie d'étudiant, Giessen est fait pour toi ! Bien manger, faire des activités sportives, sortir le soir : vivre à Giessen, c'est très bien ! ☺

Katharina, Stefanie, Jonathan, Pascal

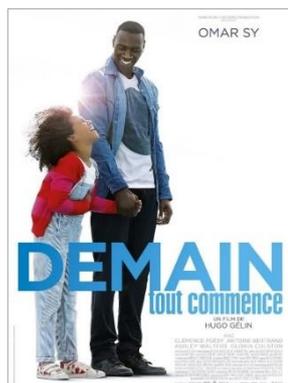
Sources :

<https://www.uni-giessen.de/studium/studienbeginn/wohnen>
[http://www.studentenwerk-giessen.de/Studentisches Wohnen/Wohnen f%cr Mithilfe/](http://www.studentenwerk-giessen.de/Studentisches_Wohnen/Wohnen_f%cr_Mithilfe/)
<https://www.facebook.com/RitziGiessen/>
<http://www.hallogiessen.de/wp-content/uploads/2010/07/tanzen-in-giessen.jpg>

Aujourd'hui, pour leurs cours, les professeurs d'université constituent un « *Semesterapparat* » accessible en ligne, avec les livres et articles sur le sujet traité. Pour les étudiants, il est possible d'accéder aux informations et de les lire à la maison sur Internet. Beaucoup d'étudiants profitent de cette offre.

En décembre 2016, le ministère de l'Éducation a jugé que cela contrevenait aux droits d'auteur et ainsi, une grande polémique a commencé. Les étudiants se sont rebellés contre cette réforme et, finalement, le ministère a décidé que les textes pourraient rester sur Internet jusqu'à l'automne 2017. D'ici là, on compte trouver une solution définitive.

Étudier comme dans les années 80



Culture

Cinéma – Nouveau film français dans les cinémas allemands

Depuis quelques années, les films français deviennent de plus en plus populaires en Allemagne. Le film *Intouchables* avec Omar Sy et François Cluzet a donné le feu vert. Puis ont suivi plusieurs autres films couronnés de succès comme *Paulette*, *Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ?* ou encore *La Famille Bélier*. Toujours drôles, mais aussi avec un message très important. Les films français réunissent tous les aspects dont on a besoin pour rendre un film touchant.

Début janvier, *Demain tout commence* est sorti en Allemagne. Samuel (Omar Sy) y mène une vie sans soucis jusqu'au jour où l'une de ses anciennes conquêtes lui laisse sur les bras sa fille Gloria (Gloria Colston). Le film raconte l'histoire d'un père qui arrive à s'habituer à son nouveau mode de vie avec une fille. Même si l'éducation n'est pas toujours facile, les deux deviennent inséparables.

Ce nouveau film d'Hugo Gélin a déjà des critiques très pro-

metteuses. En traitant une histoire qui ressemble à celles de *Kokowääh* ou *The Pursuit of Happyness*, le film nous transmet ce qui est vraiment important dans la vie. Alors que le début avance trop lentement, la fin du film est vraiment triste et imprévue. Elle m'a même fait pleurer. Pour cette raison, je donne à *Demain tout commence* 4/5 étoiles. ★★★★★

Par Inga Stadler

http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=240944.html



MUSIQUE – Louane : médiatrice entre les cultures française et allemande ?

Même si beaucoup d'Allemands ne comprennent pas le français, ils aiment ses chansons : Louane. Son titre « Avenir » était même à la troisième place des meilleures ventes de singles en Allemagne.

Anne Peichert, bien connue sous le nom de « Louane Emera » ou juste « Louane », est devenue célèbre avec sa participation à l'émission « The Voice, la plus belle voix » en 2013, où elle a atteint la demi-finale. Un an après seulement, en 2014, le film « La Famille Bélier » est sorti avec elle dans le rôle principal de Paula Bélier. Le film qui parle d'une fille déchirée

entre sa famille sourde et sa passion de chanter a été un grand succès, non seulement en France, mais aussi en Allemagne. Louane a même gagné un César du meilleur espoir féminin en 2015. Cela a agrandi la popularité de sa personne, mais aussi de sa musique, avec laquelle elle a continué sa carrière. Ces dernières années, ses chansons « Avenir » et « Jour 1 » ont souvent été diffusées par les radios allemandes. Ainsi on peut dire que Louane a beaucoup contribué à l'intérêt des Allemands pour la musique française et nous attendons avec curiosité ses prochaines chansons.

Par D.M.

Sources : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Louane>

<http://www.francesoir.fr/culture-cinema/la-famille-belier-louane-emera-de-voice-aux-cesar-diaporama>

<http://www.deezer-blog.com/assets/sites/9/louane-tour-pra%CC%88sentation-deezer-deutschland-dates.jpg>

Oh là là !

On nous connaît : des rayures bleues et blanches, un foulard rouge et un béret. En plus, nous baladons une baguette partout et en toute occasion... Avant tout, nous sommes toujours habillés à la mode. Ce n'est pas du tout étonnant, vu que nous avons des designers connus dans le monde entier. Jean-Paul Gaultier, Yves Saint Laurent et Coco Chanel sont seulement quelques-uns d'entre eux. En outre, tous nos compatriotes vivent à Paris ou sur la Côte d'Azur, bien sûr! Nous sommes également connus pour notre art de vivre. Nous sommes toujours en retard ou en grève et, à la fin de la journée, nous nous récompensons avec un bon vin et du fromage. L'accordéon accompagne chaque occasion. Si quelque chose nous plaît, nous disons toujours « Oh là là » et quelquefois on a l'impression qu'on a des « déjà-vu »... Mais, pour de bon maintenant, qui vous a raconté ces mensonges ?

On ne trouve plus un seul mime avec des rayures bleues et blanches chez nous. Gaultier, Saint Laurent et Chanel travaillent plus à l'étranger qu'en France et Paris est beaucoup trop surpeuplé pour y vivre. Nous préférons notre province! En moyenne, nous prenons autant de congés que les Allemands et les Anglais. Et l'accordéon ? Cela fait une paye qu'il a été remplacé par la musique de



Stromae et d'Indila. Il nous reste à dire que, si nos touristes ne buvaient pas autant de vin, il n'y aurait pas tant de « déjà-vu »...

La prochaine fois que vous passerez vos vacances ici, vous vous en assurerez par vous-mêmes !

Dicle, Jia Yang, Laila, Ugur

<https://www.youtube.com/watch?v=OClAyHEFTQ>

<http://come4news.com/wp-content/uploads/2013/03/Cliche.jpg>

Est-ce que vous connaissez le festival d'Avignon?

L'été dernier, j'ai fait un stage en Provence. Pendant mon séjour, j'ai été invitée par une amie au festival d'Avignon. Je connaissais la ville, parce qu'elle est jumelée avec Wetzlar, où je suis allée à l'école. Mais je ne savais rien de l'existence de ce festival et je ne pouvais pas me l'imaginer.

Quand je suis arrivée là-bas, j'ai compris qu'il s'agissait de quelque chose de très spécial. C'était comme un conte. Il y avait beaucoup de gens. Quelquefois, des groupes se formaient. Nous étions curieuses et nous sommes allées regarder ce qu'il se passait. Une fois, c'était un groupe de danseurs qui faisaient du hip-hop, une autre fois, un moine bouddhiste qui flottait dans les airs. Ensuite, il y a eu le petit spectacle d'un magicien. Il était très sportif (comme tous les artistes) et faisait des acrobaties.

Pendant cette journée, nous avions l'impression que tout était possible. Cependant, il faut savoir que ces artistes gagnent leur vie seulement avec leurs spectacles. Cela peut être dur, parce qu'il y a beaucoup de gens qui regardent le spectacle, mais ne donnent rien après. Cependant, pour les artistes, c'est leur vie et leur passion. Je trouve cela très impressionnant.

Nous avons donc regardé les spectacles et fait les magasins. C'est effectivement possible en même temps. Pendant que les artistes se produisent dans les rues, les magasins et les restaurants sont ouverts. En parlant avec des restaurateurs, j'ai appris qu'ils faisaient la plupart de leurs chiffres d'affaires pendant le festival. Il est important de ne pas oublier qu'il y a aussi plusieurs pièces de théâtre tous les jours. Les artistes de ces théâtres font toujours beaucoup de réclame. Ils sont souvent déjà dans leurs costumes. Ils marchent en groupe dans la rue et leurs assistants distribuent des prospectus. À la fin de la journée, j'en avais des douzaines.

Ma copine m'a aussi montré la ville. Elle m'a expliqué qu'Avignon était une ville au passé historique intéressant. Il y a 600 ans, c'était la résidence principale des papes. Ils vivaient dans le grand Palais des papes. Aujourd'hui, c'est l'emblème de la ville. Il y a un théâtre à l'inté-



Le Palais des papes (www.frenchquartermag.com, photo Télérama)

rieur qui s'appelle la Cour d'Honneur. C'est le théâtre le plus important et il présente une particularité : il est en plein air et on y ressent la magie d'un *Songe d'une nuit d'été*. De plus, l'ambiance est bonne, les températures provençales très agréables et l'architecture de certains quartiers m'a fait penser à Paris.

Rétrospectivement, je peux dire que j'ai vu beaucoup de facettes du festival et de la ville. En outre, j'ai appris des choses intéressantes sur la scène artistique. Selon moi, tout le monde peut en profiter. Alors, pourquoi ne pas passer vos prochaines vacances en Provence ?

Susanne

Connaissez-vous la tradition de ces fêtes ?

Il est clair qu'on connaît la fête nationale de la France et son histoire, mais connaissez-vous aussi les traditions typiques ? Qu'est-ce que la galette des rois ? Par ailleurs, avez-vous déjà entendu parler de la fête du citron ? Voici quelques réponses à vos questions.



Son histoire

La fête nationale française commémore deux événements notables de l'histoire nationale française : la prise de la Bastille ainsi que la Fête de la Fédération.

Le 14 juillet 1789, la prise de la Bastille marque le début de la Révolution : lancée par le peuple français, (les « Sans-culottes »), elle indique la fin aussi bien de la monarchie absolue que de la société d'ordres. La fête de la Fédération a lieu un an après, à la même date. À cette époque, il y avait des fédérations de gardes nationales, plus ou moins autonomes, partout dans les provinces de France, jusqu'à ce que l'Assemblée ait l'idée de les réunir dans une fédération nationale. Ce jour-là, le 14 juillet 1790, des représentants des fédérations locales, issues de différentes couches sociales, se sont ainsi rassemblés dans la capitale. Au cours de la cérémonie, le roi d'alors, Louis XVI, a prêté serment sur le maintien de la Constitution votée par l'Assemblée nationale de 1789. Tous célébraient ainsi l'union nationale.

À la fin du XIX^e siècle, le gouvernement de la III^e République souhaitait établir une fête nationale pour renforcer l'unité de la nation. Quelques parlementaires ont pourtant repoussé la proposition de choisir la date du 14 juillet en commémoration de l'année 1789 (prise de la Bastille) car ils trouvaient que c'était un souvenir trop brutal. Puis on a trouvé un consensus en prenant en compte la Fête de la Fédération du 14 juillet 1790. En conséquence, le 14 juillet a été institué fête nationale par la loi de 1880.

Les célébrations

En France, le 14 juillet est une journée très spéciale. Voilà pourquoi presque tous les magasins et banques sont fermés ce jour-là. En outre, toutes les villes et communes de France le célèbrent avec un « bal populaire » ou un « bal des Pompiers ».

Traditionnellement, la fête se compose d'un défilé militaire et d'un feu d'artifice. Au matin du 14 juillet se déroule un grand défilé militaire sur les Champs-Élysées à Paris, où le président français est accueilli avec les honneurs. Des escadrilles aériennes soutiennent aussi l'événement. Après la parade, de grands rassemblements sur l'esplanade des Invalides ou la place de la Nation célèbrent cette journée et donnent aux visiteurs la possibilité de rencontrer les soldats.

Le soir, arrive le moment du feu d'artifice dans les jardins du Trocadéro, comme dans toutes les villes de France. Cette célébration dure presque 30 minutes et est très prisée à Paris. C'est la raison pour laquelle il est nécessaire d'arriver tôt et d'avoir suffisamment de patience.

Sources : <http://www.linternaute.com/actualite/histoire/1030307-14-juillet-non-la-fete-nationale-ne-celebre-pas-la-prise-de-la-bastille-2017/>

<http://www.elysee.fr/la-presidence/la-fete-nationale-du-14-juillet>

<http://chandigarh.afindia.org/wp-content/uploads/2016/06/Flyer-14-juillet-1.jpg>

La Fête nationale française

La fête des Rois

En France, une tradition très familiale s'appelle *La fête des rois*. Elle est fêtée le premier dimanche après le Nouvel An ou, le plus souvent, on la célèbre le 6 janvier,



jour de l'Épiphanie, qui salue l'arrivée des Rois mages à Bethléem. C'est donc une tradition marquée par le christianisme. L'élément essentiel de cette fête est la galette des rois, composée de pâte feuilletée et dans laquelle une petite fève a été cachée. Il en existe différentes variantes : chaque gourmand trouvera sa galette préférée.

Toute la famille se rassemble le 6 janvier et le plus jeune membre de la famille va s'installer sous la table familiale. Cette personne choisira l'ordre des morceaux distribués à chaque membre de la famille. Celui qui recevra la fève dans sa part de galette sera le roi ou la reine de la famille. Le roi ou la reine, qui coiffe alors une couronne en papier doré, sera responsable de l'achat de la prochaine galette des rois.

Sources : <http://www.ambafrance-ip.org/La-galette-des-rois-une-tradition-bien-francaise>

<http://www.ambafrance-at.org/Noel-le-Nouvel-An-et-la-Fete-des>

<http://www.becon-badminton.fr/wp-content/uploads/2014/01/Galette->

La fête du Citron

Chaque année, à la fin de l'hiver, arrivent plus de 230 000 visiteurs à Menton, une ville de la Côte d'Azur, pour participer à un événement extraordinaire : *la Fête du Citron*. C'est une manifestation carnavalesque, devenue tradition depuis 1934.

Sur les promenades, on peut admirer les corsos, avec danseurs et confettis, ainsi que des groupes folkloriques et des chars d'agrumes bien sûr. Tout est en jaune et orange. De plus, les *Jardins Biovès* proposent une exposition de sculptures et de décors incroyables, fabriqués avec environ 15 tonnes d'agrumes pour certains !

Le soir, ces décors sont même illuminés et on peut parfois assister à des animations très particulières. Finalement, quand la fête est terminée, on vend à bas prix les fruits, dont la majorité est encore en bon état !

Chaque année, on utilise environ 145 tonnes d'agrumes, 300 professionnels travaillent pendant 15 jours pour réaliser cet événement.

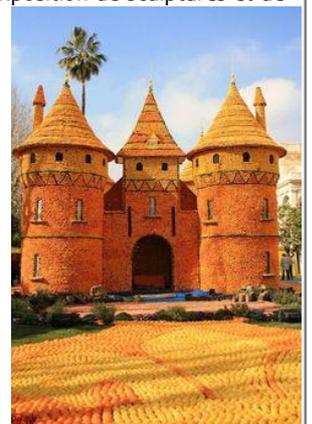
Dans l'absolu, c'est un spectacle inoubliable qui vaut vraiment la peine !

Sources : <http://www.fete-du-citron.com/>

<http://www.france-voyage.com/evenements/fete-citron-80.htm>

<https://s-media-cache->

<ak0.pinimg.com/236x/0d/34/33/0d3433d428db2a37bc4e9f667f337798.jpg>



par Theresa G., Stefanie P., Nina S., Sandy W.

Voyages

Montpellier – la ville du Sud (par Julia)

Bienvenue à Montpellier ! Je vais vous emmener pour un tour de cette ville d'été, vous montrer ses parcs, indiquer les traces de son histoire à moitié cachée, ses cafés et restaurants dans des rues oubliées.

Commençons par la *place de la Comédie*. Située au sud-est du centre piétonnier, cette grande place est aussi appelée *place de l'Œuf* d'après le cercle en fer dans le sol de la place, qui servait à guider les automobiles au temps où le centre était encore accessible aux voitures. Comme la place n'est pas ronde et que la fontaine des *Trois Grâces*, qui la décore, n'est pas au centre, on n'a pas pu faire un cercle, les voitures tournaient donc en « œuf ».

Entrons au centre, où se trouvent les parties les plus anciennes. Encore sur le sol, vous voyez des plaques de fer, décorées d'un coquillage. Ils marquent le chemin de Saint-Jacques de Compostelle et rappellent le passage des pèlerins. Le long du chemin, la plupart des villes ne voulaient rien savoir des pèlerins, qui étaient souvent pauvres et dépendaient de l'aumône des citoyens. Montpellier, au contraire, ouvrit ses portes, répondant aux besoins des passants. Il y avait des médecins, des auberges et tout ce qu'un homme fatigué et épuisé pouvait vouloir.

Nous n'allons pas suivre leur traces, mais continuer tout droit, le long de la *rue de la Loge*, jusqu'au rond-point de la *rue Foch*. Ici, sur la place, se trouve *Gibert Joseph*, ma librairie préférée, qui vend entre autres des livres d'occasion superbes. Passez par la fontaine et tournez à gauche, sur la *rue Foch*. Une des rares grandes artères du centre, censée être la première de plusieurs rues à réaménager, finalement restée unique. Le long de la rue sont situées des boutiques de luxe, des bijoutiers non moins chers et puis, sur votre droite, le palais de justice.

Notre rue sort du centre, on se trouve alors sur une des anciennes frontières de la ville de Montpellier, surmontée d'un arc de Triomphe. Il n'a pas l'air très grand à



L'arc de Triomphe et le palais de justice

côté du palais de justice, mais il est impressionnant si on monte les escaliers à l'intérieur. Passé l'arc, on traverse la *promenade Henri IV* et entre dans le parc, nommé la *promenade du Peyrou*. On y rencontre une statue de Louis XIV : elle aurait dû être construite au centre de Montpellier, mais son peuple, qui ne l'aimait guère, lui a joué un tour et a mis sa statue en dehors de la ville, qui formellement finissait à l'arc. Après le roi, on voit une espèce de pavillon, un des premiers puits publics de la ville, et on distingue à l'arrière l'aqueduc qui transportait l'eau du Lez au centre-ville.



La promenade du Peyrou

Si vous avez un peu de temps, quittez la promenade, tournez à gauche, et à une centaine de mètres, vous voyez l'entrée du Jardin des plantes et la faculté de médecine.



La faculté de médecine

Mais il faut qu'on se dépêche un peu, on va donc prendre le tram pour la gare *St-Roch*. Jolie, n'est-ce pas ? En remontant vers la *place de la Comédie* vous pouvez admirer l'architecture parisienne : les habitants de Montpellier auraient aimé que leur ville soit un peu plus grande, moins provinciale. Ils avaient commencé à construire des maisons de style haussmannien, de la gare à la *Comédie* (celle-ci ressemble même un peu à l'opéra de Paris).

Pour ceux qui ont encore de l'énergie, je propose une balade à l'*Antigone*, un quartier construit par Ricardo Bofill sous le maire Georges Frêche, qui a marqué tout Montpellier. Ce quartier rappelle un peu l'architecture grecque, avec de grandes lignes. On s'y sent très petit quand on marche en direction du Lez. En longeant des bars, on arrive à la rivière, et si on la suit, on se retrouve sur les Rives du Lez, aménagées en parc au bord de l'eau.

Mais comme il fait chaud et que le soleil est intense, on ira voir l'*Antigone* un autre jour ! En remontant de la gare, tournons à droite sur l'*esplanade Charles de Gaulle*, installons-nous dans un des cafés à l'ombre et prenons un café. S'il fait encore trop chaud, nous irons jusqu'au bout de l'esplanade et monterons sur le toit du *Corum* (qui est le palais des congrès et où se trouve l'*Opéra Berlioz*). Un immeuble énorme, plutôt moche, mais avec une terrasse publique sur le toit, qui offre une vue superbe sur la ville de Montpellier. Et une brise qui souffle...

Le soir, je vous conseille de remonter la *rue de la Loge* et de tourner à gauche sur la hauteur de la *place Jean-Jaurès*. Vous allez vite vous perdre dans les petites rues et découvrir des centaines de petits magasins, boutiques, cafés, bars, restaurants et tout ce qu'il faut pour passer une bonne soirée.

Merci de votre attention, j'espère que la chaleur ne vous a pas trop épuisé(e). Allez manger ! Passez une bonne soirée ici et revenez bientôt, la ville change vite !

<http://www.montpellier-tourisme.fr/Preparer-Reserver/Decouvertes/Les-incontournables-de-Montpellier>

<http://www.montpellier34.fr/rue-foch-arc-de-triomphe>

<http://www.montpellier-france.com>

Briançon – aussi beau en été qu'en hiver (par Anna)

En bordure des Alpes françaises et près de la frontière italienne, à 1200 m d'altitude, se trouve la magnifique ville de Briançon.

Une fois brûlée, elle a été reconstruite en 1692 avec une grande forteresse. C'est la raison pour laquelle Briançon a finalement été inscrit en 2008 sur la Liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Voilà, cela doit suffire pour l'histoire ; continuons par les activités qu'on peut faire là-bas.

Grâce au bon emplacement au bout de la montagne, on peut directement monter au sommet en télécabines. Arrivé tout en haut, on a une vue merveilleuse non seulement sur la ville, mais aussi sur les vallées à côté, avec les autres montagnes à l'horizon. Donc, même si



D'abord, Briançon est connu pour ses jolis domaines de ski dont le plus connu s'appelle Serre Chevalier.

on n'aime pas faire du ski, cette vue magnifique mérite une montée au sommet. Il y a sûrement aussi de beaux chemins pour se balader en haut, mais c'est tout simplement plus excitant de descendre à ski. En outre, on peut faire du patin à glace sur un petit lac, dans un parc du centre-ville et du coup, Briançon a également une équipe de hockey sur glace très forte. On peut regarder les champions français jouer à Briançon.

Si on aime la cuisine italienne, il est facile de traverser la frontière italienne toute proche pour aller manger une délicieuse pizza ou prendre un bon chocolat chaud.

Bien qu'il y ait beaucoup à faire en hiver, l'été dans ces montagnes offre une multitude de loisirs. Surtout pour les sportifs selon nous, Briançon est une destination parfaite pendant les vacances d'été. On peut y marcher, faire du vélo et de plus, des chemins sympas vous permettent de faire du VTT à côté d'une rivière. Ceux qui sont vraiment courageux peuvent oser faire du rafting en descendant la rivière. Pour une poussée d'adrénaline, vous pourrez même sauter d'une falaise dans l'eau froide !

Bien sûr, il est aussi possible de passer des vacances de bien-être et ses journées dans les bains thermaux ou dans une des piscines. L'après-midi, le joli centre-ville invite à un petit tour des magasins avec un bon café au lait après.

En somme, Briançon accueille les personnes tranquilles autant que les personnes actives pendant toute l'année.



Pour les fanatiques de l'escalade, il y a beaucoup de lieux pour grimper ou même des « via ferrata » pour faire un tour dans la montagne.

<http://www.serre-chevalier.com/en/winter/ski-area/ski-area/>
<http://www.brianconapartments.com/en/briancon.html>
<http://www.francethisway.com/places/briancon.php>

(photo privée)



Biarritz – la reine de la côte basque (par Isabell)

Quand on pense aux vacances d'été en France, le pays basque n'est pas la première chose qui vient spontanément à l'esprit – contrairement à la Côte d'Azur, très connue du grand public. Néanmoins, le charme de l'Atlantique ne devrait pas être sous-estimé.

Biarritz est une ville d'environ 25 000 habitants, située dans le département des Pyrénées-Atlantiques dans le Sud-Ouest de la France, pas loin de la frontière espagnole. Ceux qui connaissent Biarritz savent que la ville est un lieu de vacances populaire pour ses plages merveilleuses et bien-sûr pour le surf. Surtout en été, il y a beaucoup de choses à faire, on ne s'y ennue vraiment pas une seule minute. Aller à la plage est la

façon la plus simple de passer une journée à Biarritz. C'est toujours une bonne idée de bronzer sous le soleil de la côte basque. Évidemment, pour ceux qui trouvent cela trop ennuyant, on peut faire des activités un peu plus dynamiques. Heureusement, la ville organise plein de festivals différents, comme par exemple des festivals de musique (*Big Festival*) ou même des événements sportifs (*Biarritz en forme*). De plus, l'une des plus grandes fêtes françaises a lieu dans la ville juste à côté de Biarritz : *les fêtes de Bayonne*. Le surf est un élément très important du tourisme à Biarritz. Presque toute l'année, des cours auxquels on peut participer pour apprendre à surfer sont proposés. Ce qui paraît si simple chez les pros est cependant un travail dur pour le corps. Pour faire une bonne figure sur la planche, il faut s'entraîner tous les jours – peu importe la météo !

En dehors de cela, il est très intéressant de découvrir la ville à travers une petite balade dans la vieille ville et particulièrement au bord de la mer, de la plage de *la Côte des Basques* jusqu'au phare. Quoi de mieux que de regarder le coucher du soleil depuis la côte ! Il y a beaucoup de cafés, de restaurants... Il existe aussi beaucoup de petites boutiques dans lesquelles on peut s'acheter des souvenirs de vacances du pays basque.

Bien que, pour être honnête, on rencontre beaucoup de gens âgés, Biarritz offre pas mal de possibilités pour sortir le soir. Que l'on préfère aller dans un bar ou plutôt en boîte – chacun y trouve son bonheur.

Rueil-Malmaison (par Tine)

Rueil-Malmaison, situé à l'ouest de Paris, est une jolie ville, parfaite pour fuir le chaos de la capitale et pour découvrir une France plus douce.

Avec tous ses parcs et ses gentils habitants, Rueil-Malmaison crée l'atmosphère idéale pour se détendre. La curiosité la plus connue est sans doute le château de Malmaison. Ce château date de la fin du XVIII^{ème} siècle et était à l'époque la résidence de Napoléon et de sa femme Joséphine. On peut y faire une visite guidée à l'intérieur pour voir comment ils ont vécu ou se promener autour du domaine, dans le parc de la Malmaison. Le château n'est pas loin du centre-ville où on peut admirer l'hôtel de ville qui fait une apparition dans le film « Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? ».

On peut également faire du shopping dans beaucoup de petits magasins. Après une visite à l'église Saint-Pierre et Saint-Paul, elle aussi au centre-ville, on peut se reposer dans une des nombreuses boulangeries où on trouvera une multitude de pâtisseries délicieuses. S'il fait beau, une promenade au bord de la Seine s'impose et, si on a de la chance, on y trouvera peut-être une petite fête avec de la musique traditionnellement française.

Et pour la fin de votre séjour à Rueil-Malmaison, il faut absolument visiter le Mont-Valérien. D'un côté, il y a une forteresse de la Seconde Guerre mondiale ainsi que le Mémorial de la France combattante avec, entre autres, une flamme qui jaillit en permanence. De l'autre côté vous attend une merveilleuse vue sur tout Paris que vous n'oublierez pas de sitôt.



<http://www.ville-imperiale.com/wp-content/uploads/2012/10/musee.jpg>

Solutions des mots croisés, page 12 (mots écrits sans accents, ni espaces libres, ni traits d'union) :

1. Paris – 2. Marsillaise – 3. NRJ – 4. Tour Eiffel – 5. Le Coq sportif – 6. Fromage – 7. Notre Dame – 8. Miel – 9. Espagne – 10. Montpelliér – 11. Vin – 12. Quiche – 13. Métro – 14. Hollande – 15. Versailles – 16. Rhône – 17. Seine – 18. Baguette – 19. Mont Saint Michel – 20. Luxembourg – 21. Sacré cœur

Trop vieux pour travailler, trop jeune pour mourir, juste le bon âge pour voyager.

C'est sur une caravane que j'ai lu cet autocollant. Bien sûr, les propriétaires devaient être plus âgés que la plupart d'entre nous, étudiants. Mais il n'y a pas d'âge pour voyager, n'est-ce pas ? J'aimerais vous démontrer pourquoi nos études sont la période idéale dans la vie pour découvrir de nouveaux horizons.

Qui ne rêve pas de se promener sur le sable fin d'une plage sans fin, de découvrir des animaux exotiques à l'autre bout de la planète ou de faire du ski dans la poudreuse des plus hautes montagnes ? Eh bien, qu'est-ce que tu attends ? Bien sûr, l'argent est souvent le frein principal – rien n'est gratuit dans la vie – mais si c'est ton rêve, pourquoi ne pas tout faire pour qu'il se réalise ? La seule chose que personne ne puisse te prendre, ce sont tes souvenirs. Même si un voyage ou un semestre à l'étranger te fait perdre du temps et rallonge éventuellement tes études, on pourra argumenter que, de toute façon, au point où on en est aujourd'hui, on devra travailler assez longtemps. Autant profiter de ces études qui auront une fin un jour ou l'autre. Aujourd'hui, les voyages sont beaucoup moins chers qu'il y a encore quelques années, nous sommes devenus plus mobiles qu'autrefois. D'autant plus que les universités proposent souvent des échanges et des semestres à l'étranger. Et pour ceux qui réfléchissent à ce qui fera mouche dans leur CV plus tard – voyage ou stage en entreprise – pourquoi ne pas combiner les deux et faire du *work and travel* dans un autre pays ? On peut ainsi gagner de l'argent tout en découvrant différents endroits inconnus. Bon assez parlé ! De toute façon, à chacun de faire son choix. Voici nos deux destinations préférées à travers quelques impressions :

La Martinique

Vous êtes à la recherche de votre prochaine destination ? Vous avez envie de vous reposer un petit moment, loin de vos problèmes, mais vous ne savez pas où aller ?

Partez pour la Martinique ! C'est une des plus belles destinations, elle vous enchantera. La Martinique possède de belles plages de sable blanc ou foncé, baignées par le soleil des Caraïbes. La nature nous y offre des fruits exotiques comme les tamarins ou les papayes. Ceux qui ont le pied marin pourront se balader dans les villages de pêcheurs, dans le port de plaisance du Marin. Promenez-vous en bateau et vous n'aurez besoin de rien de plus que de jouir du moment présent. En Martinique, les vacanciers découvrent une île vraiment adaptée à toutes les envies. L'île enchante par sa beauté profonde. Mais n'oubliez pas : qui dit Martinique, dit aussi rhum ! Fabriquez pour la première fois le rhum qui changera complètement votre vie. Un petit paradis sur terre. Visitez les Antilles et vivez des vacances inoubliables...

L'Australie : G'day mate !

Pour le multiculturalisme, pour vivre l'altérité, et ce qui est plus important encore, pour connaître la belle vie sans soucis, on DOIT visiter l'Australie : des expériences uniques en perspective ! Beaucoup de jeunes qui partent comme *work & traveler* se sentent attirés par le style de vie à l'autre bout du monde, mais pourquoi ?

Bien sûr parce qu'il y a beaucoup à découvrir comme, par exemple, des lieux magnifiques. Il est incontestable que l'Australie offre tout pour tous les goûts : des plages, l'*Outback*, de nombreuses îles, ses montagnes, de grandes métropoles etc. En outre, il est très facile de se faire de nouveaux amis dans un *hostel* (comme d'habitude) avec qui on peut parcourir ce grand pays. Vivre au jour le jour est la devise, on s'habitue très rapidement. Les routes sont toujours animées et tous les Australiens sont de bonne humeur, très serviables : quand vous avez un problème, ils essayent de vous aider. On peut affirmer qu'on ne voyage jamais vraiment seul. C'est bizarre, mais on se sent protégé et en sécurité tout le temps. Cela semble utopique, mais c'est la vérité. On doit mentionner que la diversité culturelle des aliments est spectaculaire. La cuisine asiatique y est très différente de toutes les autres cuisines. Le goût des sushis est irrésistible en Australie, comme beaucoup d'autres spécialités qui satisfont tous nos désirs.

Mais je ne veux pas vous en dire plus, parce que vous devez faire cette expérience unique. Je vous promets que l'Australie vous enchantera et que sa beauté vous laissera sans voix !

Agnès, Gamze et Saskia

Rio de Janeiro – une métropole impressionnante

Connaissez-vous les lieux les plus célèbres de la métropole Rio de Janeiro ? Non ? Alors, n'hésitez pas à nous suivre, nous vous présentons les trois lieux à connaître, qui rendront votre voyage inoubliable.

La culture – les rues

Si vous marchez dans les rues de Rio, vous vivez au plus près la culture des Brésiliens. Vous faites la connaissance de gens très ouverts et gentils. Ils ont le cœur sur la main et ils sont serviables et aimables. Il faut aussi ajouter que les Sud-Américains sont d'humeur gaie. Ils rient beaucoup et sont aussi un peu fous. Ils dansent par exemple dans la rue sans aucune raison. Avec leur mode spéciale chargée de dessins, les Brésiliens expriment ce caractère joyeux et si particulier.

Malheureusement, il y a aussi de grandes différences entre les riches et les pauvres à Rio de Janeiro, ce que démontrent les favelas. Par conséquent, vous devrez faire attention pendant vos promenades et vos sorties.

Copacabana

Le quartier de Copacabana est incontournable quand vous passez des vacances à Rio de Janeiro. La plage est parfaite pour se relaxer et pour rencontrer d'autres touristes et des habitants de la métropole. Vous devez aussi goûter les cocktails. Ils sont formidables ! Si vous voulez sortir le soir, il y a beaucoup de restaurants accueillants dans les rues de Copacabana, dans lesquels vous pourrez passer un bon moment.¹

Cristo Redentor – Corcovado

La statue du Christ Rédempteur, l'emblème de Rio de Janeiro, est indispensable dans toute visite de la métropole. Ce monument a été construit pour célébrer les 100 années d'indépendance du Brésil. Depuis 2007, la statue Cristo Redentor représente l'une des Sept nouvelles merveilles du monde. Sa hauteur, trente mètres, est incroyable. La statue est aussi devenue un lieu de pèlerinage pour les catholiques.²

Alors, venez visiter le Cristo Redentor ! En haut, vous serez aussi récompensés par une vue fabuleuse sur Rio de Janeiro !

En résumé, nous pouvons dire que notre voyage à Rio de Janeiro a changé notre regard sur ces « pauvres Brésiliens » et leur façon de vivre. Nous avons fait la connaissance d'hôtes gentils et aimables. Pour toutes ces raisons, nous vous recommandons de vivre ces expériences dans cette métropole extraordinaire !³

¹<https://fr.wikipedia.org/wiki/Copacabana>

²[https://de.wikipedia.org/wiki/Cristo_Redentor_\(Rio_de_Janeiro\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Cristo_Redentor_(Rio_de_Janeiro))

³Expériences personnelles de Bianca S. D.



La France est championne du monde !

29 octobre 2017 : la France gagne son sixième championnat du monde de handball. Les Tricolores ont battu la Norvège (33:26). Généralement, la France se caractérise par sa fascination pour le sport. Les Français n'ont pas seulement du succès au handball, ils s'affirment aussi au basketball et au football.

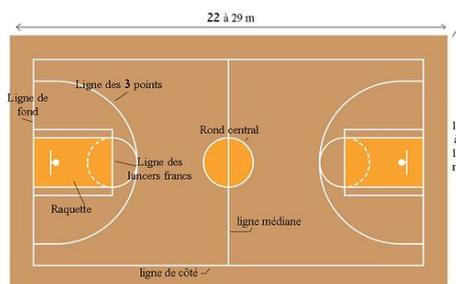
Tous les deux ans en janvier, le championnat du monde de handball masculin réunit l'élite du handball mondial, sous l'égide de la Fédération internationale de handball (IHF). Le championnat du monde de handball masculin a eu lieu pour la première fois en 1938, en Allemagne.

Au handball, il y a une balle et deux équipes qui jouent l'une contre l'autre. Composée de sept joueurs, chaque équipe est constituée d'un gardien de but et de six joueurs de terrain. L'objectif de l'équipe est de marquer le plus de buts en une heure.

En première division française, 14 équipes se battent pour la victoire. L'équipe PSG (Paris Saint-Germain) Handball est à la première place, le HBC (Handball Club) Nantes à la deuxième et le Saint Raphaël Var Handball est à la troisième. Elles ont été respectivement fondées en 1941, en 1953 et en 1963. Voici quelques joueurs populaires : Thierry Omeyer, Uwe Gensheimer et Mikkel Hansen du PSG Handball, Alberto Entrerrios, Jorge Maqueda et Valero Rivero du HBC Nantes et Miroslav Jurka, Adrien Dipanda et Daniel Sarmiento de l'équipe Saint Raphaël Var Handball.

Les meilleurs joueurs des différents championnats du monde entre 2011 et 2015

2011	Nikola Karabatic	France
2013	Mikkel Hansen	Danemark
2015	Thierry Omeyer	France



Le terrain de jeu

<http://unoeilsurlebasket.over-blog.com/article-les-postes-43677216.html>

Le basketball – un sport international

Dans le monde, 450 millions de personnes jouent au basket et, depuis 1891, on essaie de marquer le panier à 3,05 mètres de hauteur. Selon la distance, il y a deux ou trois points. L'équipe qui gagne est celle qui a la plupart des points après quatre périodes de dix minutes. On joue le temps absolu, c'est-à-dire qu'on stoppe le temps pendant un arrêt de jeu, au contraire du foot où on le laisse continuer. Pendant un match, il y a cinq joueurs de champ, dont un grand joueur se positionne au centre, deux qui sont les « *Forwards* » (les attaquants) et deux qui sont les « *Guards* » (les arrières). En outre, deux arbitres observent le match parce qu'il avance très vite. Pour pouvoir se déplacer, on doit dribbler et lancer le ballon de basket à un coéquipier. C'est une règle très importante. Si on fait une faute, l'équipe opposante a le droit de faire un lancer franc.

En France, la ligue nationale de basket (LNB) existe depuis 1987. Deux divisions sont dans cette ligue, le Pro A et le Pro B, dont 18 équipes s'affrontent deux fois respectivement. Pour le moment, Limoges CSP a huit titres, EB Pau/Orthez en a sept et Paris Basket Racing en a seulement un. Le championnat du monde de basket a lieu tous les quatre ans, organisé par l'association du basket FIBA. En 2014, en Espagne, l'équipe tricolore a atteint la troisième place. Le championnat d'Europe de basket se déroule tous les deux ans. En Slovénie, en 2013, nous, les Français, avons été champions d'Europe ! Les Tricolores ont en effet gagné contre la Lituanie avec 80:66.

Dans le tableau des médailles, la France occupe le 8^{ème} rang. « Tony » Parker est un « *Point Guard* » populaire. Il est né en 1982 et mesure 1,88 mètre. Son club s'appelle San Antonio Spurs et il a gagné quatre titres avec eux dans le NBA. En 2007, Tony Parker est distingué comme le premier Européen en qualité de joueur le plus victorieux. En 2013, il a été champion d'Europe avec les Tricolores. Trois ans plus tard, Parker a malheureusement annoncé son départ. Pourtant, nous nous réjouissons du championnat d'Europe cette année !

Le foot reste le sport le plus populaire !

Selon la Fédération Française de Football (FFF), plus de deux millions de Français pratiquent régulièrement le foot dans un club. Au temps jadis, les Anglais ont inventé ce sport qui est très apprécié aujourd'hui encore.

Les règles fondamentales sont très simples. On a besoin de onze joueurs par équipe et le match dure 90 minutes, avec deux mi-temps de 45 minutes et une pause de 15 minutes. Seul le gardien a le droit de toucher le ballon. Les dix joueurs de champ manient le ballon seulement avec les pieds, les jambes, la tête ou la poitrine. Ces dix joueurs peuvent jouer comme défenseur, milieu de terrain ou attaquant.

Bien sûr, le but de ce sport est de marquer plus de buts que l'adversaire.

En France, il y a 20 équipes en ligue 1, qui existe depuis 1945. Ces équipes se disputent chaque saison. Le dernier champion était le Paris Saint Germain (PSG). Les deux équipes arrivées derrière le PSG étaient l'Olympique Lyon et l'AS Monaco.

L'équipe nationale de France participe depuis presque toujours au championnat d'Europe et à la Coupe du monde. L'année dernière, le championnat d'Europe a eu lieu en France, mais « les Bleus » ont échoué en finale contre le Portugal. En 1998, ils avaient gagné la coupe du monde et, deux fois, ils ont été champions de l'Euro. Jusqu'à aujourd'hui, tout le monde connaît les joueurs français comme Michel Platini, Thierry Henry et Zinedine Zidane. Le fait que le joueur français de l'année 2016, Antoine Griezmann, est aussi le meilleur joueur et buteur de l'Euro montre que la France joue un grand rôle dans le foot mondial.



Antoine Griezmann
(photo: rtl.fr)

Anne Göbler, Annalena Wickenhöfer, Jasmin Weiser et Carolin Käs

Sources :

<https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball> ; <http://www.ecoles.cfwb.be/itcfirchonwelz/elevs/travaux2bis/sites/elevs/foot/Mes%20sites%20Web/regles.htm> ; http://www.bundesligainfo.de/Archiv/TTM/Ranking_WM.php ; <http://www.flashscore.de/handball/frankreich/lidl-starligue/> ; <http://hbcnantes.com/equipe-professionnelle/equipe-pro-leffectif/> ; <http://hbcnantes.com/le-club/le-club-historique/> ; <http://www.medailenspiegel.info/Ballsport-indoor/Handball/weltmeisterschaft/> ; <http://www.parlons-francais.tv5monde.com/webdocumentaires-pour-apprendre-le-francais/Memos/Culture/p-515-ig0-Le-football-en-France.htm> ; <http://www.psghand.fr/en/news/table-7.html> ; <http://www.srvhb.com/le-club/historique/> ; <https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball> ; https://de.wikipedia.org/wiki/Ligue_Nationale_de_Basket ; <https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball-Europameisterschaft> ; <https://de.wikipedia.org/wiki/Basketball-Weltmeisterschaft> ; https://de.wikipedia.org/wiki/Tony_Parker

PRESIDENTIELLES



2017 1^{er} tour (23.04.2017)

un candidat reçoit la majorité absolue (> 50%)

aucun candidat ne reçoit la majorité absolue (> 50%)

2^e tour (07.05.2017)

→ scrutin de ballottage entre les deux candidats avec le plus de votes (Macron et Le Pen)

très rare

Le Président est élu avec la majorité absolue

Scores du 2^d tour de l'élection :



Emmanuel Macron :

66,1 %

Marine Le Pen :

33,9 %

Les principaux candidats au 1^{er} tour et leur mouvement :

Candidat(e)	Parti	Score en %	Logo	Position politique
 Emmanuel Macron	En Marche ! (EM !)	24,01		Mouvement social-libéral, lancé le 6 avril 2016
 Marine Le Pen	Front national (FN)	21,30		Extrême droite
 François Fillon	Les Républicains (LR)	20,01		Droite conservatrice (anciennement UMP)
 Jean-Luc Mélenchon	La France insoumise (FI)	19,58		Mouvement de la gauche radicale, lancé 10 février 2016
 Benoît Hamon	Parti socialiste (PS)	6,36		Parti de gauche et de centre gauche

Programme d'Emmanuel Macron

Emmanuel Macron dirige le mouvement *En marche !*.

Selon lui, la France doit être une chance pour tous. Il a de grands projets concernant le changement du pays. Résoudre le problème du chômage, de la sécurité et de l'intégration : voilà ses objectifs. Le terrorisme djihadiste a en effet déstabilisé la France ces dernières années. Macron veut fonder une nouvelle France qui donne à son peuple la sécurité qu'il mérite et redonner à chacun confiance dans le pays.

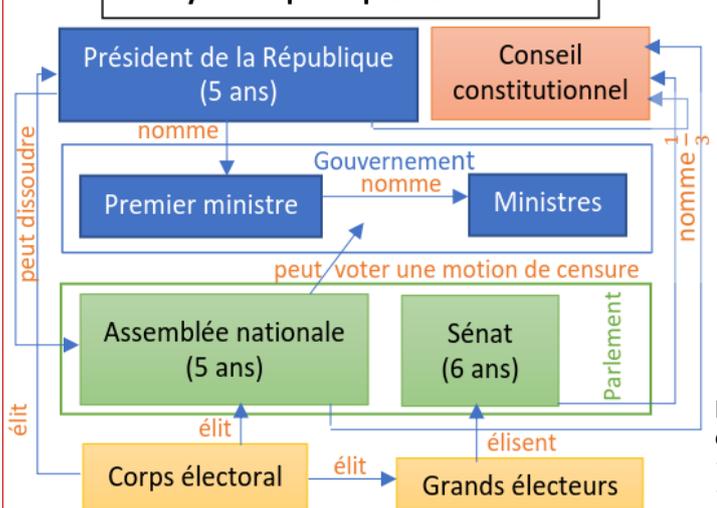
Marine Le Pen : « Remettre la France en ordre »

Marine Le Pen est membre du *Front national*.

Son programme :

- I. Une France libre
→ rendre à la France sa souveraineté nationale
- II. Une France sûre
→ rétablir l'ordre républicain
→ retrouver des frontières qui protègent et en finir avec l'immigration incontrôlée
- III. Une France prospère
→ garantir la protection sociale
- IV. Une France juste
→ protéger à 100 % la santé des Français
→ rendre la fiscalité plus juste
- V. Une France fière
→ défendre l'unité de la France et son identité nationale
→ une France qui transmet et se transmet
- VI. Une France puissante
→ faire respecter la France
→ refaire de la France un pays majeur dans le monde
- VII. Une France durable
→ la France, puissance agricole au service d'une alimentation saine

Le système politique de la France



Les pouvoirs du président de la V^e République

Le président de la V^e République détient de nombreux pouvoirs et devoirs :

- ✓ Le président est le chef de l'État et des armées.
- ✓ Le président veille au respect de la Constitution et garantit l'indépendance nationale et l'intégrité du territoire.

- ✓ En cas de crise, il peut faire appel à l'article 16. Celui-ci donne au président des « pouvoirs exceptionnels » « lorsque les institutions, l'indépendance ou l'intégrité de la Nation sont menacées ». Le président doit d'abord consulter le Premier ministre, les présidents des Assemblées ainsi que le Conseil constitutionnel pour ensuite prendre les mesures exigées.
- ✓ Il nomme le Premier ministre et en plus les ministres et les secrétaires d'État. En outre, il désigne les principaux responsables de l'administration.
- ✓ Il peut dissoudre l'Assemblée nationale et peut consulter les citoyens électeurs en soumettant à référendum certains projets de loi.
- ✓ Il peut proposer la révision de la Constitution (comme le Parlement). Cette révision doit être votée par l'Assemblée et le Sénat.
- ✓ En cas de « haute trahison », il est responsable de ses actes accomplis et est jugé par la Haute Cour de justice.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Article_16_de_la_Constitution_de_la_Cinqui%C3%A8me_R%C3%A9publique_fran%C3%A7aise

<http://tempsreel.nouvelobs.com/politique/election-presidentielle-2012/20120218.OBS1741/quels-sont-les-pouvoirs-du-president-de-la-republique.html>

(liens consultés le 28 avril 2017)

Autres sources :

letudiantautonome.fr

francetvinfo.fr/elections/resultats/

Page réalisée en cours de civilisation par Tugba Acar, Anne-Sophie Göbler, Mariam Jaghdid, Agnès Jocksch, Maike Jungmann, Jasmin Khader, Frederik Kuhlmann, Saskia Mambote-Kadi, Cassandra Rink et Johannes Schäfer

Bien-être

L'avocat est un aliment très populaire, rempli de nutriments et de bonnes graisses. Il est également crémeux et délicieux, et peut être utilisé dans les repas, pour des masques capillaires ou même comme exfoliant avec du sel de mer.

Voici 7 bienfaits de l'avocat pour la santé

1. Il vous aide à rester intelligent :

L'avocat est rempli d'acides gras oméga-3 et de vitamine E naturelle, qui sont tous les deux idéaux pour votre cerveau, car ils améliorent l'approvisionnement en sang de votre cortex préfrontal, qui est la partie de votre cerveau responsable de la planification, de la prise de décision et de la pensée critique.

2. Il réduit le cholestérol :

L'avocat est rempli de graisses bonnes pour la santé. La raison pour laquelle il est si sain est que ses graisses sont **mono-insaturées***, qui peuvent aider à réduire le mauvais cholestérol.

3. Il vous aide à absorber d'autres nutriments :

Beaucoup de vitamines importantes sont solubles dans la graisse, ce qui veut dire qu'elles exigent réellement de la graisse pour être absorbées dans le corps. Ces vitamines incluent la vitamine A, K, D et E. L'ajout d'avocat aux plats à base de légumes vous aidera à profiter de toutes les vitamines apportées par votre repas.

4. Hydratant parfait pour la peau sèche :

Les avocats agissent comme des humectants, c'est-à-dire qu'ils attirent l'eau dans la peau et la gonflent, en lui donnant une qualité plus jeune et en minimisant l'apparition de ridules.

5. Vitamine E :

La vitamine E est un autre antioxydant de la peau, mais comme il est soluble dans la graisse, il est utilisé par le corps d'une manière différente. La vitamine E aide à prévenir les dommages de l'oxydation des graisses dans vos cellules cutanées qui mènent au vieillissement de la peau.

6. Il empêche la perte de cheveux et favorise la croissance :

Avec la vitamine B (un acteur majeur pour la croissance des cheveux) et la vitamine E, les avocats contribuent à une croissance plus rapide des cheveux plus sains, tout en protégeant et renforçant vos cheveux.

7. Il vous aide à perdre du poids :

Ils contiennent des acides gras mono-insaturés, ce qui signifie qu'ils ont tendance à être stockés comme énergie à combustion lente plutôt que comme graisse. Par conséquent, vous vous sentirez satisfait et rassasié après avoir mangé de l'avocat, puisqu'il aide à calmer votre faim.

*Acide gras mono-insaturé: acides gras permettant une seule liaison (pour sa transformation), au contraire des acides gras polyinsaturés qui sont composés de plusieurs ramifications (*ungesättigte Fettsäure*).

Sources : <http://www.marieclaire.fr/dans-ma-trousse-beaute-je-glisse-un-avocat-781740.asp>
<http://www.santemagazine.fr/actualite-8-bonnes-raisons-de-manger-de-l-avocat-59939.html>
<http://www.nutri-site.com/popup-glossaire--123.html>

Avocat frit farci au fromage de chèvre



Recette pour 4 personnes

Ingrédients :

150 g de salade

2 limettes

½ cuillère à soupe de moutarde de figue

4 petits avocats

4 cuillères à soupe d'huile végétale

4 petits fromages de chèvre (à 35g)

1 cuillère à soupe de miel

Sel, poivre

Nettoyez et essorez la salade. Coupez les limettes en deux et pressez le jus dans un bol. Ajoutez de la moutarde et du miel et mélangez le tout avec une pincée de sel.

Écrasez le fromage de chèvre avec une fourchette et assaisonnez avec du poivre. Divisez les avocats en deux, enlevez le noyau et la peau. Assaisonnez la chair d'avocat avec du jus de limette, du sel et du poivre. Remplissez les 8 moitiés d'avocat avec le fromage de chèvre.

Mettez une cuillère à soupe dans une poêle et préchauffez. Ajoutez les moitiés d'avocat et faites revenir (max. 2 min. par côté). Retirez la poêle du réchaud. Étalez la salade sur les assiettes. Mettez 2 moitiés d'avocat sur chaque assiette et arrosez de vinaigrette. Servir avec de la baguette.

Source :

<http://www.lecker.de/gefuelle-gebratene-avocado-mit-ziegenfrischkaese-2019.html>

Lillith, Stella, Johannes

Beauté

Remèdes maison pour la beauté

Produits de beauté « faits maison »

Beaucoup de produits de beauté sont souvent très chers, et pas toujours très clean dans leur composition. Avec les produits que vous avez à la maison, vous pouvez réaliser des produits de beauté.



Lotion pour les mains

Une crème pour les mains est un must pour hydrater et protéger notre peau face aux agressions.

Ingrédients : 1 verre d'huile d'olive, le jus d'½ citron et 1 cuillère à café de miel

La recette : faites tiédir l'huile d'olive à feu très doux dans une petite casserole. Après, ajoutez le jus de citron et le miel et mélangez.

Mode d'emploi : plongez les mains dans le mélange pendant 5 minutes. Rincez ensuite soigneusement vos mains à l'eau tiède. L'huile d'olive a de nombreux effets positifs sur la santé et la peau. Ses éléments permettent à votre peau d'être tonifiée et protégée contre les agressions extérieures.



Un gommage au sucre pour les lèvres

Ingrédients : un peu de sucre et de miel

Comment ? Mélangez une cuillère à café de sucre avec une cuillère à café de miel.

Massez ensuite le mélange sur vos lèvres

avec votre index de manière circulaire pour bien éliminer les cellules mortes. Après, vous pourrez appliquer un baume nourrissant.

Un masque pour les cheveux

Les shampoings aux œufs ont la réputation de rendre les cheveux doux. Avec cette recette, vous pouvez faire un masque à l'œuf.

Ingrédients : un jaune d'œuf, une banane fraîche ou un avocat bien mûr et un verre d'huile végétale

La recette : réduisez en purée la banane ou l'avocat. Ajoutez le jaune d'œuf et l'huile végétale à cette purée et mélangez.

Mode d'emploi : appliquez la crème sur les cheveux et massez bien. Laissez reposer 15 minutes.

Recette pour un mascara noir charbonneux

Qui n'a pas connu un jour, un mascara qui donne les yeux rouges et des démangeaisons. Apparemment, les réactions allergiques sont fréquentes pour les utilisatrices de mascara. Une solution est de faire son mascara à la maison !

Ingrédients pour un flacon de 20 g : 9,8 g d'hydrolat de bleuet, 4 g d'huile végétale de ricin, 2 g de charbon activé en poudre ou d'oxyde noir, 1 g de beurre de karité, 1 g de glycérine végétale, 0,2 g de gomme xanthane et 0,1 g de conservateur type cosgard (Vous pouvez acheter les ingrédients dans une pharmacie)

La recette : mélangez bien les ingrédients et vous avez votre Mascara ! Assurez-vous de garder le couvercle toujours bien serré ou ce mascara va sécher.



Aleksandra et Shqipe

Sources : www.topsante.com ; www.elle.de

Gastronomie

Le rêve de la Quiche lorraine



Ingrédients

- 200 g de pâte brisée
- 200 g de lardons
- 30 g de beurre
- 3 œufs
- 20 cl de crème fraîche
- 20 cl de lait
- muscade
- sel
- poivre

La préparation

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 45 minutes

1. Faire chauffer le four à 180 °C.
2. Préparer la pâte brisée et garnir un moule avec la pâte.
3. Faire revenir les lardons dans une poêle et mettez-les dans le moule.
4. Mélanger les œufs, le lait et la crème fraîche.
5. Ajouter le sel, le poivre et la muscade selon les besoins.
Faire attention, parce que les lardons sont très salés !
6. Verser le mélange sur les lardons et la pâte brisée.
7. Mettre le moule dans le four pour 45 minutes.

C'est fini. Bon appétit ! ☺

Lea, Leonie et Tina

Source : http://www.marmiton.org/recettes/recette_quiche-lorraine_30283.aspx

Une petite histoire :

La quiche lorraine est une spécialité de la cuisine française, qui vient du XVI^e siècle en Lorraine. Traditionnellement, la quiche lorraine était faite de pâte à pain, de poitrine de porc fumée, d'œufs et de crème fraîche. Aujourd'hui, la recette est très populaire de par le monde entier.

Le chocolat fondant

Avez-vous raté votre dernier gâteau ? Pensez-vous qu'il est impossible de réussir un moelleux au chocolat qui soit parfaitement fondant au cœur ?

Je vais vous révéler ma recette extraordinaire. Voilà comment je l'ai découverte : il y a un an, j'étais à Paris comme jeune fille au pair. Les trois chères filles que j'ai gardées m'ont fait découvrir cette recette. C'est vraiment impressionnant qu'elles sachent le faire depuis leur plus jeune âge.

Ingrédients :

- 200 g de chocolat noir
- 200 g de beurre
- 100 g de farine
- 300 g de sucre
- 6 œufs
- 1 pincée de sel
- Un peu d'huile

1. Au début, cassez le chocolat en morceaux. Faites-le fondre à feu très doux dans une casserole avec le beurre. Puis retirez la casserole du feu.
2. Laissez refroidir. Un par un, rajoutez tous les autres ingrédients et mélangez jusqu'à ce que vous obteniez une pâte lisse.
3. Maintenant, vous mettez de l'huile au fond d'un moule à tarte. Étalez-le bien avec un papier absorbant et versez la pâte. Ensuite, mettez au four à 200°C, environ 20 minutes.
4. Finalement, vous sortez le gâteau dès que le bord est cuit, même si le milieu est encore un peu mou.

Le gâteau se mange tiède de préférence ! Bon appétit ! :)



Janina et Lillian

<http://www.moelleux-au-chocolat.net/>

Brico-déco

Le recyclage comme déco avec Nutella®

Tu as un pot de Nutella® vide ? Tu ne veux pas le jeter à la poubelle ? Voici quelques idées pour le recycler :

Cadre de photo magnétique

Pour réaliser ce DIY, il te faut

- un (ou plusieurs) couvercle(s) de pot de Nutella®,
- un (ou plusieurs) aimant(s),
- un crayon pour marquer,
- un pistolet à colle chaude ou de la colle pour le bricolage,
- une paire de ciseaux
- tes photos préférées

Comment faire ?

1. Découpe tes photos préférées en cercle, à la taille du diamètre du couvercle du pot de Nutella®. Le diamètre du grand pot comporte 8 cm et celui du petit 7,4 cm.
2. Après, tu colles tes photos à l'intérieur du couvercle. Puis tu attends que la colle soit sèche. Maintenant, il te faut des aimants : colle-les au milieu du dessus du couvercle. La colle doit sécher à nouveau.
3. C'est fini ! À toi de choisir une surface magnétique pour les exposer.





Déco de fête hyper simple

Pour réaliser ce DIY, il te faut :

- plusieurs pots de Nutella® avec leurs couvercles,
- pistolet à colle chaude,
- œillets métalliques de 11 mm + pince,
- un marteau,
- un cutteur / une paire de ciseaux,
- des bandes de feutre de couleur et
- plusieurs autocollants*



Comment faire ?

1. Premièrement, il faut détacher le carton qui se trouve à l'intérieur du couvercle. Puis perce le milieu du couvercle pour placer l'œillet (suis les instructions données pour utiliser pince et œillets).
2. Coupe le feutre en bande de 3 cm de largeur et 26,5 cm de longueur. Maintenant, c'est à toi de coller les autocollants de manière harmonieuse sur les bandes en feutres.
3. Après, colle les bandes sur ton pot de Nutella® en utilisant le pistolet à colle chaude. Tu peux alors décorer le pot de façon individuelle et laisser libre cours à ta créativité.
4. Finalement, visse le couvercle troué sur ton pot. Tu procèdes ainsi avec chaque pot. Bonne fête !



*si tu n'as rien à la maison, regarde ici :

https://www.nutella.com/documents/10757797/10823609/anhaenger_sommer.pdf/f35861e1-414b-4113-bcca-da56ca1af7d5

Les conseils de réalisation et les photos viennent du site internet de Nutella® : <https://www.nutella.com/de/de/diy/fotorahmen>
<https://www.nutella.com/de/de/diy/partyglaser>

❖ Pour plus d'inspiration DIY : <https://www.nutella.com/de/de/diy>

❖ Est-ce que tu es inspiré par cet article, mais ton pot de Nutella® n'est pas vide ? Voilà la solution :

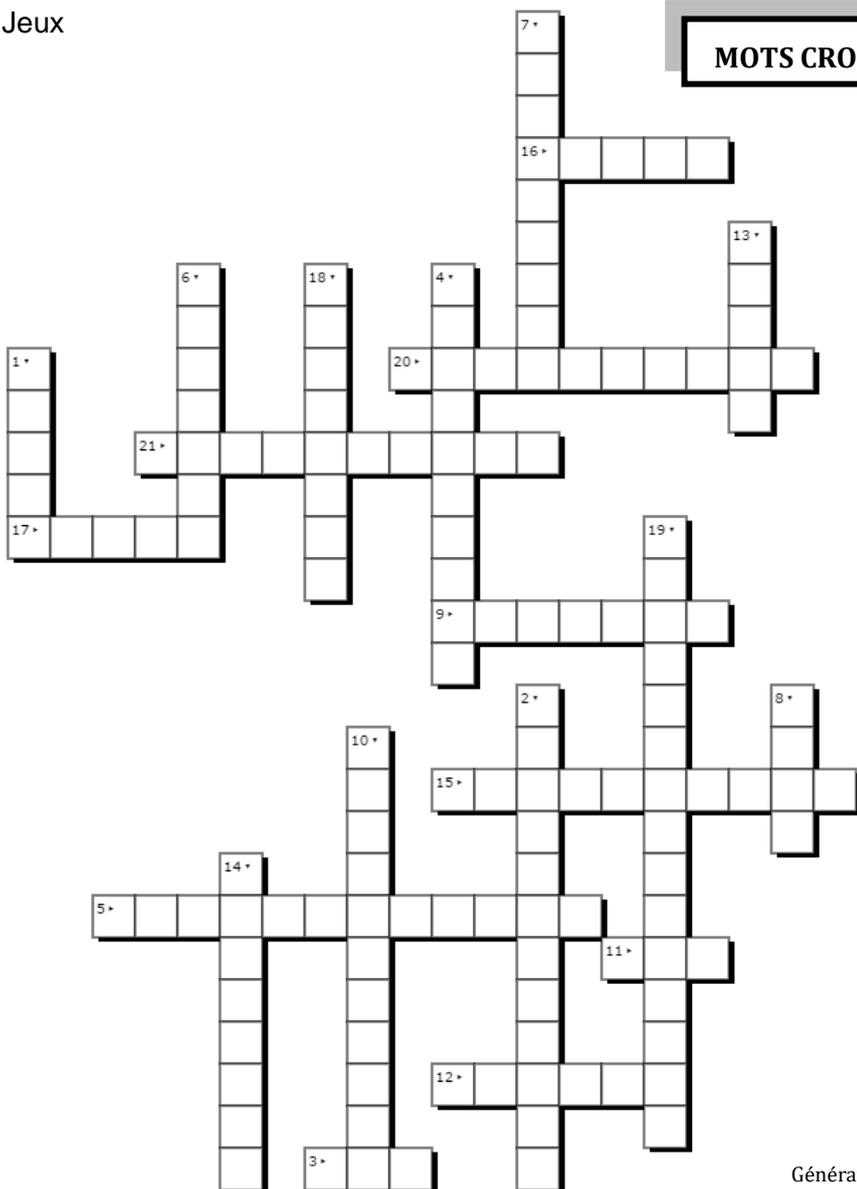
<https://www.nutella.com/fr/fr/recettes-au-nutella>

<https://www.nutella.com/de/de/nutella-rezepte>

Lina Brieskorn, Anne-Caroline Praum, Maleen Focken

Jeux

MOTS CROISÉS : la France typique !



1. La capitale de la France
2. L'hymne national
3. Une station de radio pour les jeunes
4. Un des emblèmes de la France
5. Une marque de sport française
6. Un produit laitier
7. Une église au centre de Paris
8. Une pâte à tartiner fabriquée par les abeilles
9. Un pays voisin au sud-ouest de la France
10. Une ville étudiante dans le Sud
11. Une boisson alcoolisée faite à partir de raisins
12. Un gâteau salé de Lorraine
13. Un moyen de transport public
14. Le président de la République
15. Le domicile de Louis XIV
16. Un fleuve qui traverse la Suisse et la France
17. Un fleuve à Paris
18. Un pain long et populaire
19. Une petite commune de Normandie, sur une île
20. Un petit pays au nord-est de la France
21. Une basilique à Montmartre

Solutions, page 6

Mots croisés de Nadine, Mario et Wiebke

Générateur de mots-croisés : <https://www.xwords-generator.de/de>