

28.01.2026

Altruism has three facets

Prof. Dr. Sabine Windmann

When laypeople speak about Altruism, they usually refer to the provision of resources like money, time, and energy to needy others. From a scientific point of view, however, altruism is much broader. It can be proactive rather than reactive, and it can involve punitive and confrontational measures rather than just caring behaviors. In this talk I will describe three facets of altruism: costly rewarding, peer punishment, and costly countercontrol. In a series of studies involving more than 6,000 participants, we have tried to characterize the relationship of those three facets to one another using both self-report and economic games. We find that rewarding tends to be distorted by social desirability, peer punishment is unreliable in self-report, and countercontrol is almost impossible to grapple in behavior. Yet all three are essential for our understanding of how societies may thrive, and address world-wide challenges of modern times such as climate change and rising authoritarianism.

Wenn wir im Alltag über Altruismus sprechen, meinen wir in der Regel die Bereitstellung von Ressourcen wie Zeit, Energie, Geld für Bedürftige. Aus wissenschaftlicher Sicht ist Altruismus jedoch wesentlich breiter gefasst. Er kann proaktiv statt reaktiv sein und nicht nur fürsorgliche, sondern auch punitive oder konfrontative Maßnahmen umfassen. In diesem Vortrag beschreibe ich drei Facetten des Altruismus: kostspielige Belohnung, Bestrafung durch Gleichgestellte und „Costly Countercontrol“. In einer Reihe von Studien mit mehr als 6.000 Teilnehmenden haben wir versucht, das Verhältnis dieser drei Facetten zueinander zu charakterisieren – sowohl anhand von Selbstberichten als auch durch ökonomische Spiele. Unsere Studien zeigen, dass Belohnung tendenziell durch soziale Erwünschtheit verzerrt wird, dass Selbstberichte zur Bestrafung durch Gleichgestellte unzuverlässig sind und dass Countercontrol schwer im Verhalten zu fassen ist. Dennoch müssen alle drei Facetten betrachtet werden, wenn wir versuchen, die globalen Herausforderungen der modernen Zeit wie den Klimawandel und den zunehmenden Autoritarismus zu verstehen.