

Gießener Abendgespräche – Kognition und Gehirn

29.04.2026

Ich weiß es – oder doch nicht? Wie Erwartungen Gedächtnis und Metagedächtnis beeinflussen

Dr. Marie Luisa Schaper

Woher wissen wir eigentlich, woher wir etwas wissen? Unser Gedächtnis speichert nicht nur Informationen, sondern auch ihren Ursprung – doch genau hier passieren oft Fehler. Besonders wenn Informationen unseren Erwartungen entsprechen, glauben wir, sie besser zu erinnern und ihre Quelle sicher zu kennen. Tatsächlich zeigt sich jedoch häufig das Gegenteil: Gerade für unerwartete Informationen wird die Quelle häufig besser erinnert. In meinem Vortrag geht es darum, wie solche Fehleinschätzungen im Metagedächtnis entstehen und welche Rolle Erwartungen und subjektive Erfahrungen dabei spielen. Außerdem zeige ich, wie diese Illusionen unser Lern- und Entscheidungsverhalten beeinflussen – und unter welchen Bedingungen wir lernen können, unser eigenes Gedächtnis realistischer einzuschätzen.