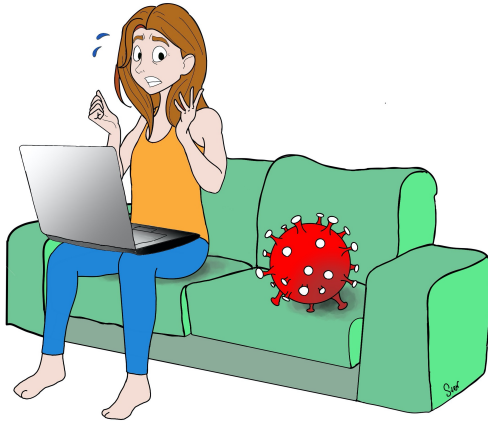


Erfolgreich zuhause studieren

Evaluation des Trainingsmoduls Studieren@home



Worum geht es genau?

Wir wissen, dass die aktuelle Studiensituation über E-Learning eine besondere Herausforderung darstellt. Aus diesem Grund haben wir, basierend auf unseren langjährigen Erfahrungen in der Stressberatung von Studierenden, das **online-gestützte Trainingsmodul „Studieren@home“** entwickelt.

Als Teilnehmer hast du 2 Wochen Zeit, das Training zu durchlaufen und die Strategien in deinem Lernalltag auszuprobieren. Eine individuelle und begleitende Email-Unterstützung durch die Projektleitung ist zusätzlich möglich.

Jeweils vor und nach Abschluss des Trainingsmoduls möchten wir Dich bitten, einige Fragebögen auszufüllen (Dauer jeweils ca. 20 min).

Wen suchen wir?

Wir suchen Studierende, die unser Online-Training **vollständig** durchlaufen und uns Rückmeldungen über Fragebögen geben.

Was bringt's?

Du bekommst hilfreiche Hinweise und Tipps, wie du dein Studium effektiver gestalten kannst. Deine Rückmeldung hilft uns das Training auf seine Wirksamkeit hin zu überprüfen.

Unter allen Teilnehmern verlosen wir vier Amazon Gutscheine über je 25€.

Alternativ können 4 VP-Stunden erworben werden.

Interesse geweckt?

Dann geht's hier zur Registrierung:

<https://ww3.unipark.de/uc/Studierenathome/>



Ich freue mich schon auf Deine Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen,
Sven Auerswald

Kontakt

Sven Auerswald (Sven.Auerswald@psychol.uni-giessen.de)

Projektleiterin: Dr. Christine Koddebusch

Abteilung für Klinische Psychologie (FB 06)

Otto-Behagel-Str. 10, Haus F

Justus-Liebig Universität Gießen

