

Sportmuffel oder trainierter Läufer? Nehme jetzt an unserer Immunstudie teil!

Du...

... machst weniger als 2 Stunden Sport pro Woche **ODER** trainierter Langstreckenläufer (mindestens 6 Stunden Lauftraining in der Woche)

... bist männlich

... bist zwischen 18 und 30 Jahren

... Nichtraucher

... gesund

... dann bist du perfekt für unsere Studie geeignet!

Falls nicht: Teile diese Information mit Freunden und Bekannten.

Worum geht's?

Wir untersuchen die Auswirkungen einer einmaligen akuten Laufbelastung (30 Min.) auf den Immunstoffwechsel.

Wann und was?

1. Termin: Anamnese mit Körperfettmessung und Leistungsdiagnostik

2. Termin (nach mind. einer Woche): 30-minütige Laufbelastung mit Blutentnahme (30 ml davor und 30ml danach).

3. Termin (nach mind. einer Woche): Ruhe-Blutentnahme (30 ml)

Dein Profit:

... allgemeine körperliche Untersuchung mit EKG

... Körperfettmessung (BIA) mit Auswertung

... Lungenfunktionstest mit Auswertung

... individuelle Leistungsdiagnostik mit Auswertung

... 6 VP Stunden!

Sicherheits- und Hygienemaßnahmen:

Die Studiendurchführung erfolgt unter verschiedenen Sicherheits- und Hygienemaßnahmen. Die Teilnehmer werden nur einzeln an der Studie teilnehmen. Es erfolgt eine regelmäßige Lüftung und Desinfektion der Räumlichkeiten. Vor Teilnahme informieren wir dich noch näher über das Sicherheits- und Hygienekonzept.

Haben wir Dein Interesse geweckt und du möchtest mehr über unsere Studie wissen? Dann melde dich unter: kristina.gebhardt@sport.uni-giessen.de. Gib dabei bitte deinen Namen und deine Handynummer an.

Oder fülle direkt das [Kontaktformular](#) aus, wenn du an der Studie teilnehmen möchtest.

Wir melden uns dann zeitnah bei Dir, um einen ersten Termin zu vereinbaren.

Bei Fragen bezüglich der Studie, wende Dich gerne an uns.

Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

Jana Palmowski (jana.palmowski@sport.uni-giessen.de) und

Kristina Gebhardt (kristina.gebhardt@sport.uni-giessen.de)