

## **Probanden gesucht – Gießener Immunalterungsstudie**

Gesucht werden Probanden ohne Vorerkrankungen oder medikamentöse Dauertherapie, die das Immunsystem beeinflussen. Die genauen Ein- und Ausschlusskriterien lauten:

### **Einschlusskriterien:**

- $\geq 60$  Jahre alt
- Bei Frauen: Postmenopausal
- Bereitschaft ggf. an einer Bewegungsintervention teilzunehmen

### **Ausschlusskriterien:**

- Alle Arten akuter Infekte wie Atemwegs- oder Harnwegsinfektion
- Akute oder chronische Entzündungen, die zum Zeitpunkt der Anamnese, bei Untersuchungen und Laboruntersuchungen festgestellt werden
- Myokardinfarkt oder andere kardiale Erkrankungen in den letzten 10
- Thrombose oder Lungenembolie in den letzten 10 Jahren
- Apoplex in den letzten 10
- Zentrale oder periphere Nervenerkrankungen
- obstruktive Lungenerkrankungen
- Metabolische Erkrankungen (Diabetes, Schilddrüse) Behandelt oder unbehandelt (Ausnahme Adipositas Kollektiv 2)
- Einschlägige systemische Erkrankungen (Krebs, Arthritis, Hepatitis, HIV, Autoimmunerkrankungen) in den letzten 20 Jahren
- Psychische Erkrankungen: Angststörungen, Depression etc. in den letzten 10 Jahren
- Nachhaltige Knochenfrakturen in den letzten 2 Jahren
- Knochenbrüche  $> 40$  Jahre der Hüfte oder Wirbelkörper
- Alle Gründe für einen Mobilitätsverlust (länger als 1 Woche) in den letzten 6 Wochen, oder länger als 2 Wochen im letzten Jahr
- Medikamentöse Therapie – zur Behandlung von Erkrankungen oder Medikamente, die das Immunsystem beeinflussen (NSAR, Kortison, Statine, Hormontherapie ...)
- Medikamenteneinnahme zur Behandlung einer definierten Erkrankung führen generell zum Ausschluss
- Übergewicht ( $>29,9$ ) oder Untergewicht  $< 18,5$  (*healthy agers*)
- BMI  $<18,5$
- Behandlungsbedürftiger Blutdruck
- Exzessiver Alkoholgenuss ( $> 2$  Getränke am Tag) & Konsum illegaler Drogen
- Raucher
- Sturzgefährdet oder Abhängigkeit von Gehhilfen