

Punktebeispiele für die Benotung des Mehrkampfes (gilt für alle Studiengänge!) auf Grundlage der internationalen Punktwertung:

Für Studenten/innen der alten Studienordnung: unter 1200 P.: nicht bestanden, 1200-1399 P.: Note 4,0, 1400-1599 P.: Note 3,0, 1600-1799 P.: Note 2,0, über 1800 P.: Note 1,0.

Für Studenten/innen der neuen Studienordnung (modularisiert): unter 1200 P.: nicht bestanden, 1200-1302 P.: 5-6 Punkte, 1303-1468 P.: 7-9 Punkte, 1469-1634 P.: 10-12 Punkte, 1635 - 1800 P.: 13-15 Punkte

Punktebeispiele - Männlich ergeben ~ 300 Punkte:

100m 13,8 sec (12,8 sec = 462 P.; 14,8 sec = 181)
200m 28,9 sec
800m 2:32 min (2:42 sec = 220 P.; 2:22 sec = 380)
3000m 13:25 min (14,35 min = 209 P.; 12,35 min = 370)
4,56m weit (4,86m = 356 P.; 4,26m = 249)
1,38m hoch (1,28m = 238 P.; 1,48m = 375)
Kugel (7,25 kg) 6,87m (7,87m = 359 P.; 5,87m = 242)
Diskus (2 kg) 21,46m (23,46m = 338 P.; 19,46m = 262)
Speer (800g) 30,03m (33,03m = 343 P.; 27,03m = 258)

Punktebeispiel - Weiblich ergeben ~ 300 Punkte:

100m 16,0 sec. (17 sec = 196 P.; 15 sec = 425 P.)
200m 32,6 sec.
800m 3:13 min (3:23 sec = 250 P.; 3:03 min = 350)
3000m 15:16 min (16,16 min = 216 P.; 14,16 = 384)
3,97m weit (4,97m = 552 P.; 2,97m = 103)
1,19m hoch (1,29m = 399 P.; 1,09m = 214)
Kugel (4kg) 6,45m (5,45m = 237 P.; 7,45m = 364)
Diskus (1 kg) 21,30m (23,30m = 338 P.; 19,30m = 266)
Speer (600g) 20,60m. (23,60m = 357 P.; 17,60m = 245)

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Viel Erfolg und Spaß beim Trainieren.

Gruß Chris Segieth