



## Helperaufruf für das Gesundheitsprogramm

Special Olympics ist die weltweit größte Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und verfolgt das Ziel, Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung durch Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Über den Sport hinaus versucht Special Olympics mit einem ganzheitlichen Angebot in den Alltag von Menschen mit Beeinträchtigungen hineinzuwirken.

Eine dieser ganzheitlichen Angebote ist das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® – Gesunde Athleten, das von Medizinern und medizinischem Fachpersonal zur Verbesserung von Gesundheit und Fitness der Athleten und Athletinnen entwickelt wurde. Das Gesundheitsprogramm besteht mittlerweile aus sieben Disziplinen. Eine davon ist „*Bewegung mit Spaß*“. Hier werden unterschiedliche kleine Tests in den Bereichen Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit durchgeführt und die Athletinnen und Athleten auf Grundlage dieser Ergebnisse beraten und informiert um die individuelle Leistungsfähigkeit zu fördern und zu stärken.

Zur Durchführung unserer Angebote sind wir auf Helferinnen und Helfer mit entsprechendem Fachwissen angewiesen. Für die Disziplin „*Bewegung mit Spaß*“ suchen wir nach (angehenden) Physiotherapeut\*innen und Studierenden der Sportwissenschaft, die Interesse haben, unsere Angebote zu unterstützen.

Ganz konkret sind wir aktuell auf der Suche nach Helfenden für eine Veranstaltung am **27.04.2024 von 09:30 – 16:30 in Grünberg**. Geplant ist ein Kindersportfest von Rotary, in dem die Kids insgesamt 8 Stationen durchlaufen können. *Bewegung mit Spaß* wird eine davon sein. Mehr Infos zu der Veranstaltung findet Ihr unter folgendem Link: [Sport und Spaß für Alle: Das Rotary Inklusions-Sportfest / Rotary Distrikt 1820](#).

Aber auch darüber hinaus freuen wir uns sehr über Unterstützung bei der Durchführung unseres Programmes.

Bei Rückfragen und Interesse, meldet euch gerne bei mir!

Lena Strätner

Mail: [lena.straetner@he.specialolympics.de](mailto:lena.straetner@he.specialolympics.de)

Telefon: 0176 46674694

Koordinatorin Gesundheitsprogramm