

JLU

NEUE WEGE. SEIT 1607.

JUSTUS-LIEBIG-
 UNIVERSITÄT
GIESSEN

HIT 2024
HOCHSCHULINFORMATIONSTAGE

HOCHSCHULINFORMATIONSTAGE 2024

HERZLICH WILLKOMMEN!

JLU

NEUE WEGE. SEIT 1607.

JUSTUS-LIEBIG-
UNIVERSITÄT
GIESSEN

HIT 2024
HOCHSCHULINFORMATIONSTAGE

Christofer Segieth

Informationen zur Sporteignungsprüfung

Geltungsbereich - allgemein

- L2, L3, L5 und BBB

(Aber für L5 ist die Eignungsprüfung aktuell ausgesetzt und für L1 nicht vorausgesetzt.)

„...können nur dann immatrikuliert werden, ...

... wenn sie die für das Studium des Faches Sport erforderliche sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch das Bestehen einer Eignungsprüfung nach Maßgabe dieser Ordnung nachweisen.

... oder eine Anerkennung erhalten haben.“

Zweck und Umfang

- **Nachweis**, dass der/die Bewerber/in den praktischen Anforderungen des Studiums genügt, d.h. über bestimmte sportmotorische Fähigkeiten und Fertigkeiten verfügt.
- **6 Teilbereiche** werden getestet.
- **Eignungsprüfung ist bestanden**, sofern die Mindestanforderungen in jedem einzelnen Prüfungsteil erbracht wurden (siehe Homepage).

Prüfungsteile

1. Ausdauer

männlich

weiblich

3000 m Lauf

13:25 min

15:16 min

2. Kraftausdauer

Schwimmen

2:00 min

2:10 min

(100 m Freistil)

Prüfungsteile

3. Schnellkraft

Medizinballwurf

männlich

9,50 m

weiblich

6 m



Prüfungsteile

4. Koordination unter Präzisionsanforderungen

Bewegungsformen zur Musik

Aufgabe erfüllt



Prüfungsteile

5. Koordination unter Zeitdruck

Seilspringen

männlich und weiblich

130/min

6. Koordination unter erhöhter muskulärer Beanspruchung

Handstand-Abrollen

HANDSTAND-ABROLLEN

Testaufgabe

Demonstrieren Sie einen Handstand und Abrollen unter Einhaltung der Bewegungsmerkmale.

Testbeschreibung

- Aufschwingen in den Handstand aus dem Stand
- Sichtbare Körperstreckung im Handstand; mind. 1 Sekunde stehen, nachdem die Füße geschlossen worden sind; maximal 10° Abweichung von der Senkrechten
- Kontrolliertes Abrollen
- Aufstehen ohne Abdruck mit den Händen bzw. ohne Zuhilfenahme der Hände

Jede Testperson hat max. zwei Versuche.

Bewerbung

- **Bewerbung** zur Teilnahme an der Eignungsprüfung (2*Passbild + Formblatt siehe Homepage Institut f. Sportwissenschaft) direkt an das Institut zu richten, inklusive...
- **Sporttauglichkeits-Attest** (nicht älter als 3 Monate) – bitte nur den Vordruck auf der Homepage benutzen (auch für die Bewerber im Studiengang BuG + L1 einzureichen mit Studiumsbeginn).
- Überweisung der **Anmeldegebühr** (Einreichung einer Kopie des Kontoauszuges).

Bewerbung

Für Bewerber im Jahr 2024

Informationen zum ANMELDEVERFAHREN für die sportmotorische Eignungsprüfung am Institut für Sportwissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen im Sommersemester 2024

Im Folgenden finden Sie alle Informationen, die Sie zur Anmeldung für die Sparteignungsprüfung des Instituts für Sportwissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen im Sommersemester 2024 benötigen. Die **Anmeldung zur Eignungsprüfung 2024** ist **ab dem 15.04.2024** möglich und **endet siehe Homepage** (Poststempel). Die Hauptprüfung der **Eignungsprüfung** findet am **Dienstag, den 18.06.24** statt und am **Mittwoch, den 03.07.24** wird noch eine **Nachprüfung** durchgeführt.

Bewerber des Studiengangs Förderschullehramt (L5) - Die Eignungsprüfung ist seit 2017 als Bewerbungsvoraussetzung ausgesetzt.

Gehen Sie Schritt für Schritt vor und reichen Sie Ihre Unterlagen erst dann ein, wenn sie **vollständig** sind. Nach Prüfung der eingegangenen Unterlagen erhalten Sie von uns eine **Einladung zur Sparteignungsprüfung per Email, die Sie bitte per Email bestätigen.**

Bewerbung

ÄRZTLICHE BESCHEINIGUNG ÜBER DIE SPORTTAUGLICHKEIT

(Darf nicht älter als 3 Monate sein)

Allgemeine Angaben:

Name:	Größe (m):	Medikamente:
Wohnort:	Gewicht (kg):	Allergien/Überempf.:
Geb.-Datum:	*BMI (kg/m ²):	(chlorhaltiges Wasser etc.)
	*%Körperfettanteil:	Blutdruck (Ruhe):
	*Vitalkapazität (ml):	Herzfrequenz (Ruhe):
	*FEV1 (%):	

Körperliche Untersuchung:

	nicht auffällig	auffällig
Kopf/Hals/Sinnesorgan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herz/Kreislauf/Gefäße	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lunge/Lymphknoten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abdomen/Niere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gelenke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskulatur/Sehnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nervensystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere Diagnostik:

	nicht auffällig	auffällig
Ruhe-EKG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungenfunktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*Urinstreifendiagnostik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bemerkungen/Details:

Beurteilung: sporttauglich nicht sporttauglich z. Z. nicht sportfähig

Anerkennungen

- **Gleichwertige Prüfungen anderer Hochschulen können anerkannt werden** – siehe Homepage – **Prüfungskommission** entscheidet **auf Antrag** des Studienbewerbers **an das Institut f. Sportwissenschaft**.
- **Anerkennung des Sport-Leistungskurses**, wenn dieser mindestens 5-stündig war und 11 Punkte im Mittel erreicht wurde (**auch auf Antrag**).
- **Athleten des A-, B- oder C-Kaders** (mindestens auf Landesebene).
- ✓ **Sporttauglichkeits-Attest** (nicht älter als 3 Monate) – den Vordruck auf der Homepage benutzen.
- ✓ **Überweisung der Bearbeitungsgebühr** (Einreichung einer Kopie des Kontoauszuges).

Anerkennungen

Für Bewerber im Jahr 2024

Informationen zum ANERKENNUNGSVERFAHREN im Rahmen der sportmotorischen Eignungsprüfung
am Institut für Sportwissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen
im Sommersemester 2024

Die Einreichung der Unterlagen zum Anerkennungsverfahren 2024 ist ab sofort möglich - **bald.**

Gehen Sie Schritt für Schritt vor und reichen Sie Ihre Unterlagen erst dann ein, wenn sie **vollständig** sind. Nach Prüfung ihrer Unterlagen und einer erfolgten Anerkennung erhalten Sie von uns eine Anerkennungsurkunde per Post.

Durchführung der Eignungsprüfung

- findet nur im Sommersemester - **Anmeldung ist ab dem 15.04.24 möglich.**
- Hauptprüfung – **Dienstag, den 18.06.24**
- Nachprüfung – **Mittwoch, den 03.07.24**

**Übungstermin ist
geplant - wird
auf der Homepage
veröffentlicht**

(„... Hinderungsgründe, die nicht vom Kandidaten zu vertreten sind, ...“
z.B. Abiturprüfungen; Krankheit oder Verletzung).

Alles Gute für Euch/Sie und
viel Erfolg beim Üben und Trainieren +
vielleicht bis zum Wintersemester 2024/25.

**Aktuelle Informationen werden auf der
Homepage Institut für Sportwissenschaft veröffentlicht!**

unter https://www.uni-giessen.de/de/fbz/fb06/sport/stud_int/lehramt/eignung

Rückfragen bitte an

christofer.segieth@sport.uni-giessen.de

eignungspruefung@sport.uni-giessen.de