

Schnupperstudium am Institut für Sportwissenschaft vom 19.01.-30.01.2026

Lehramtsstudiengänge mit dem Unterrichtsfach „Sport“/ Bachelor of Science „Bewegung und Gesundheit“

Veranstaltungen des Schnupperstudiums

Folgend sind die Veranstaltungen aufgelistet, die im Rahmen des Schnupperstudiums im Wintersemester 2025/26 besucht werden können.

Wichtige Hinweise:

- Die Veranstaltungsübersicht ist zur besseren Übersichtlichkeit nach Studiengängen unterteilt.
- Die Teilnahme ist nur an den unten genannten Veranstaltungen möglich.
- Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine aktive Teilnahme (d.h. das Mitmachen) an Seminaren mit Praxisbezug leider nicht möglich.
- Die Abkürzung „S“ steht für „Seminar“. Die Abkürzung „VL“ steht für „Vorlesung“.
- Der jeweilige Veranstaltungsort ist mit einem Klick auf den entsprechenden Link abrufbar.

Lehramt an Grundschulen (L1)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 Uhr - 09:45 Uhr		Spiele in und mit Regelstrukturen: Volleyball A (S) Dr. Clarissa Feth <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Einführung in das Studium im Fach Sport B (S) Dr. Clarissa Feth <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Anatomische und physiologische Grundlagen der Sportmedizin (VL) Prof. Dr. Karsten Krüger <u>Heinrich-Buff-Ring 62, H03</u>	Kleine Spiele im Sportunterricht A (S) Annika Fischer <u>Spielhalle Kugelberg</u>	
10:15 Uhr - 11:45 Uhr		Spiele in und mit Regelstrukturen: Volleyball B (S) Dr. Clarissa Feth <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Fachwissenschaftliche Grundlagen des Sportunterrichts in der Grundschule (VL) Dr. Volker Döhring; Prof. Dr. Mathias Hegele <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Gymnastik, rhythmisches Bewegen, Tanzen B (S) Jelena Müller M. Sc. <u>Übungsgebäude, 1 (Gymnastikhalle)</u>	
12:15 Uhr - 13:45 Uhr	Spiele in und mit Regelstrukturen: Handball A (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u>		12.30-14.00 Uhr Kleine Spiele im Sportunterricht C (S) Dr. Volker Döhring Annika Fischer <u>Spielhalle Kugelberg</u>		
14:15 Uhr - 15:45 Uhr	Spiele in und mit Regelstrukturen: Handball B (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Sportunterricht planen und auswerten L1 (S) Annika Fischer <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u>		Diagnostizieren, Beurteilen, Fördern & Sportförderunterricht A (S) Dr. Volker Döhring <u>Spielhalle Kugelberg</u> Bewegungswissenschaft (VL) Dr. Mathias Reiser <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Turnen an und mit Geräten/Gerätturnen A (S) Lara Hofmann Benita Alicia Hoffmann <u>Harbig-Halle Buseck</u>
16:15 Uhr - 17:45 Uhr	Sportdidaktik (VL) Prof. Dr. Verena Oesterhelt <u>Großer Chemischer Hörsaal</u> Spiele in und mit Regelstrukturen: Basketball (S) Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Sozialwissenschaftliche Perspektiven auf Sport und Bewegung (VL) Prof. Dr. Michael Mutz <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Einführung in das Studium im Fach Sport A (S) Prof. Dr. Verena Oesterhelt, Thorsten Bringmann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u>		Spiele mit Regelstrukturen/Sportspiele (S) Dr. Volker Döhring <u>Spielhalle Kugelberg</u> Wissenschaftliches Denken und Arbeiten im Berufsfeldbezug (S) Sebastian Appel <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u>	

Lehramt an Haupt- und Realschulen/ an Förderschulen (L2/L5)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 Uhr - 09:45 Uhr	Spielen in und mit Regelstrukturen: Rückschlagspiele A (S) Dr. Marco Danisch <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Spielen in und mit Regelstrukturen: Volleyball A (S) Dr. Clarissa Feth <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Anatomische und physiologische Grundlagen der Sportmedizin (VL) Prof. Dr. Karsten Krüger <u>Heinrich-Buff-Ring 62, H03</u> Sozialisationsleistungen des Sports im Kindes- und Jugendalter A (S) Prof. Dr. Michael Mutz <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u>	Sportunterricht planen und auswerten B (S) Rahel Heger <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u>	
10:15 Uhr - 11:45 Uhr	Sportunterricht planen und auswerten A (S) Prof. Dr. Verena Oesterhelt Seminarcontainer 3, Kugelberg	Einführung in das Studium im Fach Sport B (S) Dr. Steffen Mehl <u>Seminarcontainer, 2 Kugelberg</u>	Einführung in das Studium im Fach Sport C (S) Dr. Clarissa Feth <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u> Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten (S) Jelena Müller M. Sc. <u>Übungsgebäude, 1 (Gymnastikhalle)</u>		Sportunterricht planen und auswerten C (S) Dr. Steffen Mehl <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u> Turnen an und mit Geräten/Gerätturnen A (S) Lara Hofmann <u>Harbig-Halle Buseck</u>
12:15 Uhr - 13:45 Uhr	Spielen in und mit Regelstrukturen: Handball A (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u>			Von den Kleinen Spielen zu den Sportspielen A (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Turnen an und mit Geräten/Gerätturnen B (S) Lara Hofmann <u>Harbig-Halle Buseck</u>
14:15 Uhr - 15:45 Uhr	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten A (S) Jelena Müller M. Sc. <i>Nur am 26.01.</i> Seminarcontainer 3, Kugelberg	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten B (S) Jelena Müller M. Sc. <i>Nur am 20.01. und 27.01.</i> Seminarcontainer 3, Kugelberg		Bewegungswissenschaft (VL) Dr. Mathias Reiser <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Sozialisationsleistungen des Sports im Kindes- und Jugendalter B (S) Jonna Blessing <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u>	
16:15 Uhr - 17:45 Uhr	Sportdidaktik (VL) Prof. Dr. Verena Oesterhelt <u>Großer Chemischer Hörsaal</u> Spielen in und mit Regelstrukturen: Basketball (S) Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann <u>Spielhalle Kugelberg</u>	Sozialwissenschaftliche Perspektiven auf Sport und Bewegung (VL) Prof. Dr. Michael Mutz <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Einführung in das Studium im Fach Sport A (S) Prof. Dr. Verena Oesterhelt, Thorsten Bringmann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u>			
18:15 Uhr - 19:45 Uhr	Von den Kleinen Spielen zu den Sportspielen D (S) Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann <u>Spielhalle Kugelberg</u>				

Lehramt an Gymnasien/beruflichen Schulen (L3/BBB)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 Uhr - 09:45 Uhr	<p>Spielen in und mit Regelstrukturen: Rückschlagspiele A (S) Dr. Marco Danisch <u>Spielhalle Kugelberg</u></p>	<p>Spielen in und mit Regelstrukturen: Volleyball A (S) Dr. Clarissa Feth <u>Spielhalle Kugelberg</u></p>	<p>Anatomische und physiologische Grundlagen der Sportmedizin (VL) Prof. Dr. Karsten Krüger <u>Heinrich-Buff-Ring 62, H03</u></p> <p>Sozialisationsleistungen des Sports im Kindes- und Jugendalter A (S) Prof. Dr. Michael Mutz <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u></p>	<p>Sportunterricht planen und auswerten B (S) Rahel Heger <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u></p>	
10:15 Uhr - 11:45 Uhr	<p>Einführung in das Studium im Fach Sport D (S) Dr. Steffen Mehl <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u></p> <p>Sportunterricht planen und auswerten A (S) Prof. Dr. Verena Oesterhelt Seminarcontainer 3, Kugelberg</p>	<p>Einführung in das Studium im Fach Sport B (S) Dr. Steffen Mehl <u>Seminarcontainer, 2 Kugelberg</u></p>	<p>Einführung in das Studium im Fach Sport C (S) Dr. Clarissa Feth <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u></p> <p>Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten (S) Jelena Müller M. Sc. <u>Übungsgebäude, 1 (Gymnastikhalle)</u></p>		<p>Sportunterricht planen und auswerten C (S) Dr. Steffen Mehl <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u></p> <p>Turnen an und mit Geräten/Gerätturnen A (S) Lara Hofmann <u>Harbig-Halle Buseck</u></p>
12:15 Uhr - 13:45 Uhr	<p>Spielen in und mit Regelstrukturen: Handball A (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u></p>			<p>Von den Kleinen Spielen zu den Sportspielen A (S) Dr. Steffen Mehl <u>Spielhalle Kugelberg</u></p> <p>Trainingswissenschaft B (S) Prof. Dr. Hermann Müller <u>Seminarcontainer, 2 Kugelberg</u></p>	<p>Turnen an und mit Geräten/ Gerätturnen B (S) Lara Hofmann <u>Harbig-Halle Buseck</u></p>
14:15 Uhr - 15:45 Uhr	<p>Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten A (S) Jelena Müller M. Sc. <i>Nur am 26.01. Seminarcontainer 3</i></p>	<p>Trainingswissenschaft A (S) Prof. Dr. Hermann Müller <u>Seminarcontainer, 2 Kugelberg</u></p> <p>Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten B (S) Jelena Müller M. Sc. <i>Nur am 20.01. und 27.01. Seminarcontainer 3</i></p>		<p>Bewegungswissenschaft (VL) Dr. Mathias Reiser <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u></p> <p>Sozialisationsleistungen des Sports im Kindes- und Jugendalter B (S) Jonna Blessing <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u></p>	
16:15 Uhr - 17:45 Uhr	<p>Sportdidaktik (VL) Prof. Dr. Verena Oesterhelt <u>Großer Chemischer Hörsaal</u></p> <p>Spielen in und mit Regelstrukturen: Basketball (S) Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann <u>Spielhalle Kugelberg</u></p>	<p>Sozialwissenschaftliche Perspektiven auf Sport und Bewegung (VL) Prof. Dr. Michael Mutz <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u></p> <p>Einführung in das Studium im Fach Sport A (S) Prof. Dr. Verena Oesterhelt, Thorsten Bringmann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u></p>		<p>Wissenschaftliches Denken und Arbeiten im Berufsfeldbezug (S) Sebastian Appel <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u></p>	
18:15 Uhr - 19:45 Uhr	<p>Von den Kleinen Spielen zu den Sportspielen D (S) Dr. Yvonne Zimmer-Ackermann <u>Spielhalle Kugelberg</u></p>				

Bachelor of Science „Bewegung und Gesundheit“ (BuG)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 Uhr - 09:45 Uhr	9-10 Uhr Biologie für Sportwissenschaftler (VL1) Torsten Frech, Prof. Dr. Karsten Krüger, Paulos Tirekoglu <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> 08:15-11:45 Uhr Ernährungsphysiologie (VL) Prof. Dr. Klaus Eder, Prof. Dr. Robert Ringseis <u>Großer Chemischer Hörsaal</u>		Anatomische und physiologische Grundlagen der Sportmedizin (VL) Prof. Dr. Karsten Krüger <u>Heinrich-Buff-Ring 62, H03</u>		
10:15 Uhr - 11:45 Uhr	Biochemie für Sportwissenschaftler (VL3) Torsten Frech, Prof. Dr. Karsten Krüger, Paulos Tirekoglu <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Krafttraining (VL) Christofer Segieth <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Wissenschaftliches Denken und Arbeiten B (S) Franziska Onasch <u>Kugelberg 62, Übungsgebäude, 17 (Turnhalle)</u>	Geist und Gehirn IIa: Bewegungsstörungen (VL) Dr. Tim Naumann <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	
12:15 Uhr - 13:45 Uhr	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens B (S) Dr. Tim Naumann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u> Gehirn und Geist IIb: Psychische Gesundheit und Wohlbefinden (VL) PD Dr. Britta Krüger Dipl.-Psych. <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Training I: Grundlagen (VL) Prof. Dr. Hermann Müller <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Bewegungsapparat II: Rückenschule A (S) Dr. Christian Pilat <u>Spielhalle Kugelberg</u> Krafttraining A (S) Christofer Segieth <u>Multifunktionsgebäude, 062 (Trainingsraum)</u>	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens A (S) Dr. Tim Naumann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u> Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie (VL) Torsten Frech <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Krafttraining B (S) Christofer Segieth <u>Multifunktionsgebäude, 062 (Trainingsraum)</u>	12-13 Uhr Mathematische Grundlagen (VL2) Dr. Heiko Maurer <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> 13-14 Uhr Wissenschaftliches Arbeiten (VL) Prof. Dr. Mathias Hegele <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	
14:15 Uhr - 15:45 Uhr	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens (VL) Prof. Dr. Hans-Jörn Munzert <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u> Adaption und Lernen C (S) Dr. Mathias Reiser <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u>	14-15 Uhr Leistungsphysiologie (VL2) Dr. Christopher Weyh <u>Großer Chemischer Hörsaal</u> 15-16 Uhr Molekulare Sportphysiologie (VL3) Dr. Christopher Weyh <u>Großer Chemischer Hörsaal</u> Adaption und Lernen (S) Prof. Dr. Mathias Hegele <u>Institutsgebäude, 15 (Hörsaal)</u>	Geist und Gehirn IIa: Neurologische Bewegungstherapie A (S) Dr. Tim Naumann <u>Spielhalle Kugelberg</u> Krafttraining C (S) Christofer Segieth <u>Multifunktionsgebäude, 062 (Trainingsraum)</u>	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens C (S) Dr. Tim Naumann <u>Seminarcontainer, 1 Kugelberg</u>	
16:15 Uhr - 17:45 Uhr	Wissenschaftliches Denken und Arbeiten A (S) Franziska Onasch <u>Multifunktionsgebäude, 1 (Seminarraum)</u>		Geist und Gehirn IIa: Neurologische Bewegungstherapie B (S) Dr. Tim Naumann <u>Spielhalle Kugelberg</u>		