

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen vor 1997**

- Leitzmann C, Oltersdorf U  
Möglichkeiten zur Verbesserung der Ernährungssituation in Entwicklungsländern, 326 S.  
Weltforum Verlag, Köln 1981
- Sichert W, Oltersdorf U, Leitzmann C  
Ernährungs-Erhebungs-Methoden. Methoden zur Charakterisierung der  
Nahrungsaufnahme des Menschen, 88 S.  
Schriftenreihe der Arbeitsgemeinschaft Ernährungsverhalten e.V., Band 4,  
(Beiheft) Ern.-Umschau. Umschau Verlag, Frankfurt 1984
- Diehl JM, Leitzmann C  
Measurement and determinants of food habits and food preferences, 303 p.  
EURO-NUT, Wageningen NL 1985
- Glasauer P, Friedrich-Kaiser J, Leitzmann C  
Nahrungsmittelhilfe in Form von Milchprodukten, 204 S.  
Weltforum Verlag, Köln 1986
- Glasauer P, Leitzmann C  
Nahrungsmittelhilfe in Katastrophenfällen (Leitfaden), 121 S.  
(als englische Ausgabe: Food aid in disasters, 118 p., 1988)  
Diakonisches Werk, Stuttgart, (1. Aufl. 1982), 2. Aufl. 1988
- Leitzmann C, Öhrig E, Dauer U  
Wörterbuch der Ernährungswissenschaft, 300 S.  
(Deutsch/Englisch/Französisch/Italienisch/Spanisch)  
Ulmer Verlag, Stuttgart 1988
- Hollen A v, Leitzmann C  
Richtige Ernährung in der Risikogesellschaft, 104 S.  
Govi Verlag, Eschborn 1989
- Leitzmann C, Laube H, Million H  
Vollwertküche für Diabetiker, 168 S.  
Falken-Verlag, Niedernhausen 1990
- Spitzmüller E-M, Schönfelder-Pflug K, Leitzmann C  
Ernährungsökologie: Essen zwischen Genuss und Verantwortung, 202 S.  
Haug Verlag, Heidelberg 1993
- Leitzmann C, Dittrich K, Kurz C, Kurz G  
Vegetarisch kochen und genießen, 128 S.  
Falken Verlag, Niedernhausen 1992  
(als Taschenbuch, 127 S., 1995)
- Leitzmann C, Dittrich K, Kurz C, Kurz G  
Das Immunsystem stärken durch Vegetarische Küche, 128 S.  
Falken Verlag, Niedernhausen 1996
- Leitzmann C, Dauer U  
Dictionary of Nutrition, 516 p.  
(english/german/french/italian/spanish)  
Ulmer Verlag, Stuttgart 1996
- Leitzmann C, Weiger M, Kurz M  
Ernährung bei Krebs, 160 S.  
Gräfe und Unzer Verlag, München 1996

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 1997**

Groeneveld MJ, Hoffmann I, Leitzmann C

Serum beta-carotene concentrations in women consuming a healthy diet  
Poster, 2. Karlsruhe Nutrition Symposium, Okt 1997

Hoffmann I, Groeneveld M, Leitzmann C

Die Gießener Vollwert-Ernährungs-Studie  
Erfahrungsheilkunde 46 (12): 833-9, 1997

Hoffmann I, Groeneveld MJ, Leitzmann C

Nutrient intake and nutritional status of vegetarians and low-meat eaters  
consuming a diet meeting preventative recommendations  
Poster, 3. International Congress on Vegetarian Nutrition, Loma Linda,  
California, USA, März 1997

Hoffmann I, Leitzmann C

Nutrition Ecology - a comprehensive approach to nutrition  
Poster, 16. International Congress of Nutrition, Montreal, Canada,  
Jul/Aug 1997

Koebnick C, Strassner C, Leitzmann C

Bewertung der Rohkost-Ernährung in der Ernährungsberatung  
Ern. Umschau 44 (12): 444-448, 1997

Koebnick C, Strassner C, Leitzmann C

Rohkost-Ernährung: Teil 1 – Überblick und Bewertung der theoretischen  
Grundlagen  
Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten (aid) 42 (10): 244-250, 1997

Koebnick C, Dörries S, Fuhrmann P, Kwanbunjan K, Strassner C, Leitzmann C

Ernährungs- und Gesundheitsverhalten von Menschen mit überwiegend  
Rohkost-Ernährung  
Vegetarier 48 (6): 252-257, 1997

Leitzmann C

Eisen in der vegetarischen Ernährung  
Naturarzt 137 (10): 37-39, 1997

Leitzmann C

Gesundheitsförderung auf neuen Wegen  
UGB-Forum, 14 (1): 1997

Leitzmann C, Groeneveld M

Gesundheit kann man essen  
- Bioaktive Stoffe in Lebensmitteln, 160 S.  
Deutscher Taschenbuch Verlag (dtv 36 031), München 1997

- Leitzmann C, Keller M  
Alternative Ernährungsformen (1)  
Fundus 4 (3), 2-5: 1997
- Leitzmann C, Keller M  
Alternative Ernährungsformen (2)  
Fundus 4 (4): 22, 1997
- Leitzmann C, Koebnick C, Doerries S, Fuhrmann P, Kwanbunjan K, Strassner C  
Ernährung- und Gesundheitsverhalten von Menschen mit überwiegender  
Rohkost-Ernährung  
Eltern für unbelastete Nahrung (EfuN), Kiel  
EfuN-Info (1): 8-19, 1997
- Strassner C, Doerries D, Kwanbunjan K, Leitzmann C  
Raw food eaters: health habits and nutrient intake (PR 44)  
16<sup>th</sup> Intern Congr Nutr, Montreal, Canada, 1997
- Strassner C, Doerries D, Kwanbunjan K, Leitzmann C  
Vegetarian raw food dietary regimes: health habits and nutrient intake (P 39)  
3<sup>rd</sup> Intern Congr Veg Nutr, Loma Linda, California, USA, 1997
- Strassner C, Koebnick C, Leitzmann C  
Rohkost-Ernährung: Teil 2 – Die Gießener Rohkost-Studie  
Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten (aid) 42 (11): 268-274, 1997
- Strassner C, Weirich B, Koebnick C, Leitzmann C  
Die Gießener Rohkost-Studie  
Erfahrungsheilkunde 46 (8): 429-434, 1997
- Wirsam B, Hahn A, Uthus EO, Leitzmann C  
Fuzzy sets and fuzzy decision making in nutrition  
Eur J Clin Nutr 51 (5): 286-296, 1997
- Wirsam B, Uthus EO, Hahn A,  
Application of fuzzy methods for setting RDAs  
Poster 16. International Congress of Nutrition, Montreal, Canada, Jul/Aug 1997

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 1998**

Elmadfa I, Leitzmann C

Ernährung des Menschen, 627 S.

Ulmer Verlag, Stuttgart (1. Aufl. 1988), 3. Aufl. 1998

Hoffmann I, Groeneveld MJ, Leitzmann C

Überprüfung eines 7-Tage-Schätzprotokolls

44. Biometrisches Kolloquium der Deutschen Region der Internationalen

Biometrischen Gesellschaft, Mainz 1998

Leitzmann C

Osteoporose und Ernährung

Naturarzt 138 (1): 7-9, 1998

Leitzmann C

Schwangerschaft und Ernährung

Naturarzt 138 (8): 13-17, 1998

Leitzmann C, Keller M

Alternative Ernährungsformen (3)

Fundus 5 (1): 25 – 26, 1998

Leitzmann C, Keller M

Alternative Ernährungsformen (4)

Fundus 5 (2): 25 – 26, 1998

Leitzmann C, Keller M

Alternative Ernährungsformen (5)

Fundus 5 (3): 29, 1998

Leitzmann C, Hahn A

Vegetarische Ernährung - gesund und bewusst essen, 239 S.

Trias / Thieme Verlag, Stuttgart 1998

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 1999**

- Heins U, Hoffmann I, Leitzmann C  
Eisenversorgung bei vegetarischer Ernährung  
Ernährungs-Umschau 46 (3): 82-88, 1999
- Hoffmann I, Groeneveld M, Leitzmann C  
Mit Vollwertkost gut versorgt  
UGB-Forum 16 (5): 283-6, 1999
- Hoffmann I, Groeneveld MJ, Boeing H, Leitzmann C  
Giessen Wholesome Nutrition Study: relation between a health conscious diet and blood lipids  
Poster, 8. European Nutrition Conference, Juni 1999  
Scand J Nutr/Näringsforskning 34 (2 S), 1999
- Hoffmann I, Groeneveld MJ, Heuer T, Leitzmann C  
Vergleich der BLS-Versionen II.1 und II.2 bei verschiedenen Kostformgruppen  
Vortrag 36. Wissenschaftlichen Kongreß der DGE  
Proceedings of the German Nutrition Society, März 1999
- Hoffmann I, Groeneveld MJ, Leitzmann C  
Nutrient intake and nutritional status of vegetarians and low-meat eaters consuming a diet meeting preventative recommendations  
Am J Clin Nutr 70 (9): 628S, 1999
- Koebnick C, Strassner C, Hoffmann I, Leitzmann C  
Consequences of a long-term raw food diet on body weight and menstruation: results of a questionnaire survey  
Ann Nutr Metab 43 (2): 69-79, 1999
- Koerber Kv, Männle T, Leitzmann C  
Vollwert-Ernährung: Konzeption einer zeitgemäßen Ernährungsweise, 284 S.  
Haug Verlag, Heidelberg, (1. Aufl. 1981), 9. Aufl. 1999
- Leitzmann C  
Software: Sind Sie richtig versorgt?  
Meinung zur CD-ROM Ernährung aktiv  
UGB-Forum 16 (6): 350, 1999
- Leitzmann C, Keller M, Hahn A  
Alternative Kostformen, 264 S.  
Hippokrates Verlag, Stuttgart 1999
- Leitzmann C, Million H  
Power Food! Lustvoll schlemmen mit bioaktiven Substanzen, 168 S.  
Gräfe und Unzer Verlag, München (1. Aufl. 1998), 2. Aufl. 1999
- Leitzmann C, Million H  
Vollwertküche für Genießer, 256 S.  
Falken-Verlag, Niedernhausen (1. Aufl. 1988) 6. Aufl. 1999
- Watzl B, Leitzmann C  
Bioaktive Substanzen in Lebensmitteln, 249 S.  
Hippokrates Verlag, Stuttgart (1. Aufl. 1995) 3. Aufl. 2005

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2000**

Hahn A, Leitzmann C

Alternative Ernährungsformen. Teil 1: Ursprung Antike  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 1 (3): 175-186, 2000

Hahn A, Leitzmann C

Alternative Ernährungsformen. Teil 2: Ursprung Jahrhundertwende  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 1 (4): 231-235, 2000

Hoffmann I, Koebnick, Leitzmann C

Gesundheitliche Vorteile und Risiken einer dauerhaften Rohkost-Ernährung  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 1 (3): 141-145, 2000

Hoffmann I, Leitzmann C

Raw food diet: health benefits and risks  
In: Watson RR (ed.) Vegetables, fruits and herbs in health promotion.  
CRC Press, Boca Raton 2000

Koerber Kv, Leitzmann C

„Lasst unsere Nahrung so natürlich wie möglich“ - Prof. Kollath`s Grundsatz  
so aktuell wie nie zuvor  
Reform-Rundschau 68 (6): 24-27, 2000

Koerber Kv, Leitzmann C

Von den „Auxonen“ Kollath`s zu den „Sekundären Pflanzenstoffen“  
Erfahrungsheilkunde 49 (8): 2000

Kolitschus M, Hoffmann I, Groeneveld, Leitzmann C

Die Gießener Vollwert-Ernährungs-Studie: Selenstatus von Frauen mit  
überwiegend ovo-lacto-vegetarischer Ernährung im Vergleich zu solchen mit  
einer üblichen Ernährung  
Poster, 37. Wissenschaftlicher Kongreß der DGE, Bonn  
Proceedings of the German Nutrition Society, Vol. w, S. 30, 2000

Leitzmann C

Gesund ernähren mit oder ohne Fleisch?  
Naturarzt 140 (1): 20, 2000

Leitzmann C

Auf die Auswahl der Lebensmittel kommt es an  
Naturarzt 140 (5): 36-38, 2000

Leitzmann C

Kap. V.3. Vollwert-Ernährung, 30 S.  
Kap. V.3a Sekundäre Pflanzenstoffe, 16 S. (mit C. Müller)  
Kap. V.4. Ernährungsökologie, 15 S. (mit C. Taylor)  
In: „Handbuch Bio-Lebensmittel“. Eschricht M, Leitzmann C (Hrsg)  
Behr`s Verlag Hamburg 2000

Sachs S, Hoffmann I, Groeneveld, Leitzmann C

Die Gießener Vollwert-Ernährungs-Studie: Homocystein-Status von Frauen mit unterschiedlichen Ernährungsweisen

Vortrag, 37. Wissenschaftlicher Kongreß der DGE, Bonn

Proceedings of the German Nutrition Society, März 2000

Zunft HJF, Wirsam B, Plank-Habibi S, Hahn A, Seppelt B, Leitzmann C

Kontrolle der Fettzufuhr durch Rückkopplung an die individuell erreichte

Senkung des Serumcholesterolspiegels in einer Doppelblind-Studie, S. 32-38

In: Aktuelle Aspekte der Lipoprotein- und Atheroskleroseforschung. Richter V, Reuter W, Rassoul F (Hrsg)

Verlag Wissenschaftliche Scripten, Zwickau, 2000

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2001**

- Hahn A, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen. Teil 3: Die Gegenwart I  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 2 (1): 47-52, 2001
- Hahn A, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen. Teil 4: Die Gegenwart II  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 2 (2): 114-123, 2001
- Hahn A, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen. Teil 5: Perspektiven  
Zeitschrift für Ernährungsökologie 2 (4): 238-244, 2001
- Hoffmann I, Groeneveld MJ, Boeing H, Leitzmann C  
Giessen Wholesome Nutrition Study: relation between a health conscious diet  
and blood lipids  
Eur J Clin Nutr, 55 (10): 887-95, 2001
- Hoffmann I, Koebnick C, Bub A, Heuer T, Strassner C, Groeneveld MJ, Leitzmann C  
Beta-carotene status differs in women with different dietary regimens (poster)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 263, 2001
- Keller M, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen (1)  
Naturarzt 141 (3): 41-44, 2001
- Keller M, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen (2)  
Naturarzt 141 (4): 38-40, 2001
- Keller M, Leitzmann C  
Alternative Ernährungsformen (3)  
Naturarzt 141 (5): 38-41, 2001
- Keller M, Leitzmann C  
Nüsse S. 1-18  
In: Handbuch Bio-Lebensmittel. Eschricht M, Leitzmann C (Hrsg) Kap. II-2.12  
Behr's Verlag, Hamburg 2001
- Koebnick C, Heins U, Hoffmann I, Dagnelie PC, Leitzmann C  
Folate status during pregnancy in women is improved by long-term high  
vegetable intake compared with the average western diet  
Journal of Nutrition, 131 (3): 733-739, 2001
- Koebnick C, Heins U, Hoffmann I, Leitzmann C  
Folate and vitamin B<sub>12</sub> deficiency during pregnancy (poster)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 469, 2001



- Koerber Kv, Leitzmann C  
Ballaststoffe in naturbelassenen Lebensmitteln – ein ungünstiger Begriff für  
sehr nützliche Substanzen  
Reform-Rundschau 69 (10): 12-15, 2001
- Koerber Kv, Leitzmann C  
Gesundheitsfördernde Substanzen in fermentierten Lebensmitteln  
Reform-Rundschau 69 (7): 8-28, 2001
- Koerber Kv, Leitzmann C  
Von Auxonen zu den Bioaktiven Substanzen  
UGB-Forum 18 (1): 39-42, 2001
- Koerber Kv, Leitzmann C  
Von den „Auxonen“ Kollath`s zu den „Sekundären Pflanzenstoffen“  
Reform-Rundschau 69 (3): 8-12, 2001
- Kwanbunjan K, Leitzmann C  
Iron status and health situation of the raw food eaters (symposium)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 398, 2001
- Leitzmann C  
50 Tips für Appetit und Wohlbefinden  
Naturarzt 141 (11): 41-43, 2001
- Leitzmann C  
Die gesundheitsfördernden Wirkungen von sekundären Pflanzenstoffen,  
S. 697-706  
In: Krebs - was nun? Perspektiven in das 21. Jahrhundert.  
Heiß G (Hrsg)  
Günter Heiß, Singen, 2001
- Leitzmann C  
Die globale Ernährungssituation - Welternährung zu Beginn des  
21. Jahrhunderts  
Biologie unserer Zeit 31 (6): 408-416, 2001
- Leitzmann C  
Die Lust am Verzicht  
Naturarzt 141 (3): 41-44, 2001
- Leitzmann C  
Ernährungskonzepte und Lebensqualität: die naturwissenschaftliche Sicht,  
S. 37-48  
In: Essen und Lebensqualität - Natur- und kulturwissenschaftliche  
Perspektiven  
Neumann G, Wierlacher A, Wild R (Hrsg)  
Campus Verlag, Frankfurt 2001

Leitzmann C

Kalorien und Intelligenz - eine kleine Ernährungskunde, S. 103-111  
In: Lifestyle + Anti-Aging Medizin, Rabe T, Strowitzki T (Hrsg)  
Randevous Verlag, Baden-Baden 2001

Leitzmann C

Kap. 1. Geschichte und Bedeutung gesunder Ernährung, S. 3-7  
Kap. 4. Ganzheitliche Ernährungsformen, S. 33-94  
Kap. 10. Besondere Lebensmittel, S. 302-317  
In: „Ernährungsmedizin in der Naturheilkunde“  
Schmiedel V, Leitzmann C, Lützner H, Heine H  
Urban + Fischer, München, 2. Aufl. 2001

Leitzmann C

Kap. 4.1 Ernährung während der Schwangerschaft, S. 39-42  
Kap. 4.2 Stillen, S. 43-48  
Kap. 4.3 Ernährung während der Kindheit, S. 48-53  
Kap. 4.4 Nahrungsmittelunverträglichkeiten, S. 53-57  
Kap. 4.5 Vegetarische Ernährung, S. 57-62  
In: Biologische Medizin in der Pädiatrie  
Wemmer, U (Hrsg)  
Aurelia Verlag, Baden-Baden 2001

Leitzmann C

Kontra Zucker  
UGB-Forum 18 (2): 73-74, 2001

Leitzmann C

Mann isst anders  
UGB-Forum 18 (6): 293-295, 2001

Leitzmann C

Perspektive: Präventive, nachhaltige Ernährung, S. 45-51  
In: „Landwirtschaft und Ernährung im Umbruch-Perspektiven nach der Krise“  
Schlich E (Hrsg)  
Fachverlag Köker, Gießen 2001

Leitzmann C

Mehr Lebenslust durch gesunde Kost  
Naturarzt 141 (10): 40-43, 2001

Leitzmann C

Supplements and food fortification – when and where?  
Ann Nutr Metab 45 (suppl 1): 5, 2001

Leitzmann C

Nutrition ecology: Origin and definition  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 550, 2001

- Leitzmann C  
Sekundäre Pflanzenstoffe - vielfältige Schutzfaktoren  
Forum Public Health 9 (31): 9-10, 2001
- Leitzmann C  
Vegetarismus: Grundlagen, Vorteile, Risiken, 125 S.  
Beck Verlag, München 2001
- Leitzmann C, Keller M  
Nüsse, Kap. III – 2.12, 18 S. In: Handbuch Bio-Lebensmittel  
Eschricht M, Leitzmann C (Hrsg) Behr's Verlag, Hamburg, 2001
- Leitzmann C, Müller C, Michel P, Brehme U, Hahn A, Laube H  
Ernährung in Prävention und Therapie, 478 S.  
Hippokrates Verlag, Stuttgart 2001
- Scheithauer M, Wirsam B, Hahn A, Hebbelinck M, Zunft HJ, Leitzmann C  
Optimisation of total cholesterol to HDL ratio by a fat-modified, wholesome diet  
and physical activities (poster)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 401, 2001
- Schoenberger GU, Hoffmann I, Koebnick C, Heuer T, Groeneveld MJ, Brunn H,  
Leitzmann C  
Relationship between preventive diets and blood lead levels in women (poster)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 604, 2001
- Wirsam B, Uthus EO, Hahn A, Leitzmann C  
Application of fuzzy methods for setting RDAs for zinc (poster)  
Ann Nutr Metab, 45 (suppl 1): 589, 2001

## C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2002

- Heuer T, Hoffmann I, Koebnick C, Strassner C, Groeneveld MJ, Leitzmann C.  
Seleniumstatus of women with different vegetarian and non-vegetarian dietary regimens  
Poster 307, 4<sup>th</sup> International Congress of Vegetarian Nutrition, Abstract, Program p. 57. Loma Linda, California, April 2002
- Koebnick C, Heins UA, Hoffmann I, Leitzmann C.  
Die Bedeutung von Vitamin B<sub>12</sub> in der Schwangerschaft und daraus resultierende Empfehlungen für die Schwangerschaftsvorsorge  
Geburtshilfe und Frauenheilkunde 62 (3), 227-33, 2002
- Koebnick C, Heins UA, Wickramasinghe SN, Ratnayaka ID, Hothom T, Pfahlberg AB, Hoffmann I, Dagnelie PC, Lindemans J, Leitzmann C  
Longitudinal levels of vitamin B<sub>12</sub> and vitamin B<sub>12</sub> binding proteins during normal pregnancy  
Clin Chem 48 (6): 928-33, 2002
- Koebnick C, Hoffmann I, Strassner C, Leitzmann C  
Lipid profiles in raw food dieters  
Poster 018, XIII Lipid Meeting Leipzig, 2002
- Leitzmann C  
Nutrition ecology: contribution of vegetarian diets  
Plenary lecture, 4<sup>th</sup> International Congress of Vegetarian Nutrition, Abstract, Program p. 32, Loma Linda, California, April 2002
- Leitzmann C  
Prävention durch Nährstoffe  
Umwelt.Medizin.Gesellschaft 15 (2): 103-6, 2002
- Leitzmann C  
Ernährungstherapie: Wo gibt es Weiterbildungsmöglichkeiten?  
Natura Med 17 (4): 9, 2002
- Leitzmann C  
Was ist ein Ökoprodukt bzw. ein Bio-Lebensmittel? – Erwartungen und Tatsachen  
Zeitschrift für das gesamte Lebensmittelrecht 29 (2): 151-167, 2002
- Leitzmann C  
Other biologically active substances in plant foods, p. 259-69  
In: Essentials of human nutrition  
Mann J, Truswell AS (eds.)  
Oxford University Press, Oxford 2002
- Leitzmann C  
Ernährung und Gesundheit. Zwischenbericht der Expertenkommission. 99 S  
Verlag Bertelsmann, Gütersloh 2002

- Leitzmann C  
Gesund essen trotz Berufsstress  
Naturarzt 142 (8): 43-45, 2002
- Leitzmann C  
Perspektive präventive, nachhaltige Ernährung, S. 45-51  
2. Hochschultagung, Universität Giessen  
Köhler, Giessen 2002
- Leitzmann C  
Sich schlaue essen – funktioniert das?  
Naturarzt 142 (9): 43-45, 2002
- Leitzmann C  
Vollwert-Ernährung: Ein Beispiel für gesundheitsbewusste Ernährung, S. 691-4  
In: Lehrbuch der Umweltmedizin, Dott W, Merk HF, Neuser J, Osika R (Hrsg)  
Wissenschaft. Verlagsges., Stuttgart 2002
- Leitzmann C  
Was ist ein Ökoprodukt bzw. ein Biolebensmittel?  
Rundschau für Fleischhyg und Lebensmittelüberwachung 54 (9), 204-5, 2002
- Leitzmann C  
Nutrition Ecology  
Food and Nutrition (Yugoslavia) 43 (3-6): 80-82, 2002
- Leitzmann C  
Vitamine und Mineralstoffe – wo sind sie, wo sind sie geblieben? S. 191-198  
In: Lifestyle und Anti-Aging-Medizin  
Rabe T, Strowitzki T (Hrsg)  
Rendevous Verlag Baden-Baden, 2002
- Leitzmann C, Keller M  
Hülsenfrüchte, Kap. III – 2.12, 31S  
In: Handbuch Bio-Lebensmittel. Eschricht M, Leitzmann C (Hrsg)  
Behr's Verlag, Hamburg 2002
- Leitzmann C, Watzl B  
Wie gesund ist Vollkorn-Ernährung?  
Biol. Med. 31 (4): 196-198, 2002
- Scheithauer M, Wirsam B, Hahn A, Hebbelink M, Zunft H-JF, Leitzmann C  
Effekte einer fettmodifizierten Vollwert-Ernährung und fitnesssteigernder Aktivitäten  
auf dem Lipoproteinstatus, S. 325-39  
In: Lipoproteinmetabolismus und Atheroskleroseprävention, Richter V, Rassoul F,  
Reuter W, Thiery J (Hrsg)  
Verlag Wissenschaftliche Scripten, Zwickau 2002

Waldmann A, Koschizke J, Leitzmann C, Hahn A  
Risk factors in cardiovascular disease in German vegans – results of the German  
Vegan Study  
Poster 105, 4<sup>th</sup> International Congress of Vegetarian Nutrition, Abstract, Program  
p. 50, Loma Linda, California, April 2002

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2003**

- Eschricht M, Leitzmann C,  
Praxishandbuch Bio-Lebensmittel, 1000 S (Loseblattsammlung)  
Behr's Verlag, Hamburg, 1996-2003
- Leitzmann C, Müller C, Michel P, Brehme U, Hahn A, Laube H  
Ernährung in Prävention und Therapie, 480 S.  
Hippokrates Verlag, Stuttgart (1. Aufl. 2001), 2. Aufl. 2003
- Leitzmann C  
Ballaststoffe, Kap. III – 2.14, 26 S  
In: Handbuch Bio-Lebensmittel. Eschricht M, Leitzmann C (Hrsg)  
Behr's Verlag, Hamburg 2003
- Leitzmann C, Million H  
Vollwertküche für Genießer, 256 S.  
Bassermann, München, (1. Aufl. 1988), 7. Aufl. 2003
- Leitzmann C, Dittrich K  
Bioaktive Substanzen – Pflanzenpower für das Immunsystem, 112 S.  
Haug Verlag, Stuttgart 2003
- Leitzmann C  
Nutrition Ecology: Origin and Definition. P 220-221  
In: Modern Aspects of Nutrition. Present Knowledge and Future Perspectives. Elmadfa I,  
Anklam E, König SJ (eds)  
Forum Nutr, Karger, Basel, 56, 2003
- Leitzmann C  
Nutrition ecology: the contribution of vegetarian diets.  
Am J Clin Nutr, 78 (suppl): 657-9, 2003
- Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A.  
Dietary intakes and lifestyle factors of a vegan population in Germany: results  
from the German Vegan Study  
European Journal of Clinical Nutrition 57, 947-955, 2003

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2004**

Elmadfa I, Leitzmann C

Ernährung des Menschen, 660 S.

Ulmer Verlag, Stuttgart, (1. Aufl. 1988), 4. Aufl. 2004

Heuer T, Koebnick C, Heins UA, Strassner C, Golf S, Katz N, Leitzmann C

Magnesiumversorgung nicht-schwangerer und schwangerer Frauen mit verschiedenen Ernährungsweisen Abstract)

25. Magnesium-Symposium der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V.

08.-09.10.2004, München

Veranstalter: Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V., Deutschland (o.S.)]

Koebnick C, Hoffmann I, Dagnelie PC, Heins UA, Wickramasinghe SN, Ratnayaka ID, Gruendel S, Lindemans J, Leitzmann C

Long-term ovo-lacto vegetarian diet impairs vitamin B<sub>12</sub> status in pregnant women

J Nutr 134 (12): 3319-26, 2004

Koebnick C, Plank-Habibi S, Wirsam B, Gruendel S, Hahn A, Meyer-Kleine C, Leitzmann C, Zunft HJF

Double-blind, randomized feedback control fails to improve the hypocholesterolemic effect of a plant-based low-fat diet in patients with moderately elevated total cholesterol levels.

Eur J Clin Nutr 58(10): 1402-9, 2004

Koerber K v, Männle T, Leitzmann C

Vollwert-Ernährung: Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährungsweise, 420 S.

Haug Verlag, Stuttgart, (1. Aufl. 1981), 10. Aufl. 2004

Leitzmann C

Ernährungspyramiden unter der Lupe

UGB-Forum 21 (3): 140-3, 2004

Leitzmann C

Vollwert-Ernährung: Ein Begriff im Wandel der Zeit

Ernährungsrundbrief 1, 9-13, 2004

Leitzmann C

Von süßer Arznei zum täglichen Suchtmittel

Naturarzt 144 (9): 40-2, 2004

Leitzmann C

Vollwert-Ernährung auf dem Prüfstand, S. 55-8

In: Umwelt- und Verbraucherschutzamt, Stadt Köln (Hrsg). Ernährung zwischen Frust und Lust, 80 S. Köln 2004

Leitzmann C, Beck A, Hamm U, Hermanowski R

Praxishandbuch Bio-Lebensmittel, 440 S (Loseblattsammlung)

Behr's, Hamburg, Grundwerk 2004



- Richter V, Purschwitz K, Rassoul F, Thiery J, Zunft HJ, Leitzmann C  
Effects of diet modification on cardiovascular risk: results from the Leipzig wholesome nutrition study  
Asia Pac J Clin Nutr 13 (Suppl), S106, 2004
- Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A  
Homocysteine and cobalamin status in German vegans  
Public Health Nutr 7 (3): 467-72, 2004
- Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A  
Dietary Iron Intake and Iron Status of German Female Vegans: results of the German Vegan Study.  
Ann Nutr Metab 48: 103-108, 2004

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2005**

Beauman C, Cannon G, Elmadfa I, Glasauer P, Hoffmann I, Keller M, Krawinkel M, Lang T, Leitzmann C, Loetsch B, Margetts BM, McMichael AJ, Meyer-Abich K, Oltersdorf U, Pettoello-Mantovani M, Sabate J, Shetty P, Soria M, Spiekermann U, Tudge C, Vorster HH, Wahlqvist M, Zerilli-Marimo M

The principles, definition and dimensions of the New Nutrition Science.  
Public Health Nutr 8 (6A): 695-698, 2005

Cannon G, Leitzmann C

The New Nutrition Science project.  
Public Health Nutr 8 (6A): 673-694, 2005

Heuer T, Koebnick C, Heins UA, Strassner C, Golf S, Katz N, Leitzmann C, Hoffmann I  
Magnesium supply of non-pregnant and pregnant women with different dietary regimens.  
Magnesium Research 18 (1): 67, 2005

Heuer T, Koebnick C, Strassner C, Golf S, Katz N, Leitzmann C, Hoffmann I  
Magnesiumversorgung von Frauen mit verschiedenen Ernährungsweisen.  
Proc Germ Nutr Soc 7: 71-72, 2005

Koebnick C, Leitzmann R, García AL, Heins UA, Heuer T, Golf S, Katz N, Hoffmann I, Leitzmann C

Long-term effect of a plant-based diet on magnesium status during pregnancy. Eur J Clin Nutr 59 (2): 219-225, 2005

Koebnick C, Wagner K, Thielecke F, Dieter G, Ho hne A, Franke A, Garcia AL, Meyer H, Hoffmann I, Leitzmann P, Trippo U, Zunft HJF

An easy-to-use semiquantitative food record validated for energy intake by using doubly labelled water technique.

Eur J Clin Nutr 59, 989-95, 2005

Koebnick C, Garcia AL, Dagnelie PC, Strassner C, Lindemans J, Katz N, Leitzmann C, Hoffmann I

Long-term consumption of a raw food diet is associated with favorable serum LDL cholesterol and triglycerides but also with elevated plasma homocysteine and low serum HDL cholesterol in humans.

J Nutr 135 (10): 2372-2378, 2005

Leitzmann C

Meine Einstellung zur Ernährungskultur  
Ernährungsrundbrief 2, 20-21, 2005

Leitzmann C, Cannon G

The New Nutrition science project  
Public Health Nutr 8 (6A): 667-804, 2005

Leitzmann C

Wholesome nutrition: a suitable diet for the new nutrition science project.  
Public Health Nutr 8 (6A): 753-759, 2005

- Leitzmann C  
Ist unsere Ernährung noch „artgerecht“?  
UGB-Forum 22 (1): 20, 2005
- Leitzmann C  
Vegetarian diets: what are the advantages?  
Forum Nutr 57: 147-156, 2005
- Leitzmann C  
18<sup>th</sup> International Congress of Nutrition.  
Ernährungs-Umschau 52 (8) : 301, 2005
- Leitzmann, C  
Ernährung und Ernährungsbewusstsein, S. 262-70  
In: MännerMedizin (Schill WB, Bretzel RG, Weidner W, Hrsg)  
Urban & Fischer, München 2005
- Leitzmann C  
Phytohormone. In: Schill WB, Bretzel RG, Weidner W, Altinkilic B: Männer-Medizin in  
der allgemeinmedizinischen und internistischen Praxis.  
Urban & Fischer, München, S. 618-621, 2005
- Leitzmann C  
Spurenelemente. In: Schill WB, Bretzel RG, Weidner W, Altinkilic B: Männer-Medizin in  
der allgemeinmedizinischen und internistischen Praxis.  
Urban & Fischer, München, S. 651-658, 2005
- Leitzmann C, Cannon G  
Editorial - Beginnings.  
Public Health Nutr 8 (6A): 669-670, 2005
- Leitzmann C, Cannon G  
Dimensions, domains and principles of the new nutrition science.  
Public Health Nutr 8 (6A): 787-794, 2005
- Waldmann A, Hahn A, Leitzmann C  
Eisenversorgung bei vegetarischen Kostformen.  
Ernährung/Nutrition 29 (7/8): 295-301, 2005
- Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A  
Dietary intakes and blood concentrations of antioxidant vitamins in German vegans.  
Int J Vitam Nutr Res 75 (1): 28-36, 2005
- Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A  
German vegan study: diet, life-style factors, and cardiovascular risk profile.  
Ann Nutr Metab 49 (6): 366-372, 2005
- Waldmann A, Leitzmann C  
Vegetarianism - its health-promoting potential and its health risks.  
Food Science & Technology 19 (2): 41-42, 2005

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2006**

Cannon G, Leitzmann C

New science for the new millenium (editorial)  
Asia Pac J Clin Nutr 50 (1): 2-5, 2006

Cannon G, Leitzmann C

The New Nutrition Science project  
Scand J Food Nutr 50 (1): 5-12, 2006

Leitzmann C

Die Gießener Erklärung zum Projekt „Die Neue Ernährungswissenschaft“  
Ernährungs-Umschau 53 (2): 40- 43, 2006

Leitzmann C

Bericht über den 1. Weltkongress für Public Health Nutrition, Barcelona, September  
2006  
Mitteil Intern Ak Kulturforsch des Essens, Heidelberg. Heft 14, 47-48, 2006

Leitzmann C

Mineralstoffe: Vegetarisch gut versorgt  
UGB-Forum 23 (3): 110-113, 2006

Leitzmann C

Alternative Kostformen, S. 221-230  
In: Schauder P, Ollenschläger G (Hrsg.) Ernährungsmedizin.  
Urban & Fischer, München, 3. Aufl. 2006

Waldmann A, Dörr B, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A (2006

Dietary intake of vitamin B<sub>6</sub> and concentration of vitamin B<sub>6</sub> in blood samples of German  
vegans.  
Public Health Nutr, 9 (6): 779-784 (2005 Impact Factor: 1,918)

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2007**

Leitzmann C.

World Cancer Research Fund. 2<sup>nd</sup> Report "Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective  
Ernährung 1 (10): 464-469, 2007

Leitzmann C

Vegetarismus  
CH Beck Verlag, München, 2. Aufl. 2007

Leitzmann C

Food, nutrition, physical activity and the prevention of cancer: a global perspective  
First FANUS meeting, abstract book, p. 17. Quarzazate, Morocco, May 2007

Leitzmann C

The New Nutrition Science project  
First FANUS meeting, abstract book, p. 24-25. Quarzazate, Morocco, May 2007

Leitzmann C

Auswirkungen der Tierproduktion auf Ressourcen und Umwelt, S. 6-12  
In: Tag der Erde, Umweltzentrum Düsseldorf, 2007

Leitzmann C, Watzl B

Other biologically active substances in plant foods: phytochemicals, p. 222-232  
In: Mann J, Truswell S (eds.) Essentials in human nutrition  
Oxford University Press, Oxford, 3<sup>rd</sup> ed. 2007

Waldmann A, Ströhle A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A

Overall Glycemic Index and Glycemic Load of Vegan Diets in Relation to Plasma Lipoproteins and Triacylglycerols  
Ann Nutr Metab 51, 335-344, 2007

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2008**

Leitzmann C

Ist Bio noch vollwertig?  
UGB-Forum spezial, S. 43, 2008

Leitzmann C

Vollwert-Ernährung schützt vor Krebs  
UGB-Forum spezial, S. 49, 2008

Leitzmann C, Behrendt I

Organic food and human nutrition, S. 111-129  
In: Köpke U. (Hrsg) Organic Agriculture in the tropics and subtropics  
Verlag Dr. Köster, Berlin 2008

### **C. Leitzmann, Veröffentlichungen 2009**

Leitzmann C  
Ernährungsökologie in der Praxis  
Ernähr Umschau, 56 (2): 96-103, 2009

Leitzmann C  
Editorial: Anders essen und mehr bewegen  
Z Komplementärmed 1 (3): 1, 2009

Leitzmann C  
Vegetarismus: Grundlagen, Vorteile, Risiken, 125 S.  
Beck Verlag, München, 3. Aufl. 2009

Leitzmann C, Müller C, Michel P, Brehme U, Triebel T, Hahn A, Laube H  
Ernährung in Prävention und Therapie, 569 S.  
Hippokrates Verlag, Stuttgart, 3. Aufl. 2009

Leitzmann C  
Adequate diet of essential nutrients for healthy people, p. ???-???  
In: Squires VR. (ed) The role of food, agriculture, forestry and fisheries in human nutrition.  
Encyclopedia of Life Support Systems (EOLSS)  
Eolss publishers, Oxford, UK 2009  
[<http://www.eolss.net>]

Leitzmann C  
Vollwert-Ernährung schützt vor Krebs  
UGB-Forum Spezial, S. 49, 2009

Leitzmann C  
Wie viel Sport ist gut für die Krebsprävention? Interview  
Ultramarathon (02): 16-19, 2009

Leitzmann C  
Sind pauschale Ernährungs-Empfehlungen überholt? Interview  
Naturarzt 149 (7): 8-11, 2009

Leitzmann C  
Nahrungsergänzungsmittel – gesunde Idee oder unnützer Trend?  
Perspektive. Magazin der Frauenselbsthilfe nach Krebs, S. 4-6, Mai, 2009

Leitzmann C  
Hunger ist kein Schicksal  
Kultur und Technik 33 (4): 28-32, 2009

## Veröffentlichungen 2010

Hoffmann I, Leitzmann C,  
Plasma  $\beta$ -carotene is not a suitable biomarker of fruit and vegetable intake in German subjects following a long-term high consumption of fruits and vegetables  
Ann Nutr Metab 56 (1): 23-30, 2010

Leitzmann C, Keller M  
Vegetarische Ernährung, 366 S.  
Ulmer Verlag, Stuttgart, 2. Aufl. 2010

Stange R, Leitzmann C (Hrg.)  
Ernährung und Fasten als Therapie, 317 S.  
Springer, Heidelberg 2010

Leitzmann C  
Die 101 wichtigsten Fragen zur gesunden Ernährung, 153 S.  
CH Beck Verlag, München 2010

Leitzmann C  
Die dritte Lebensphase: Bewusste Ernährung.  
Studienbrief, (127 + 37 + 30 =) 184 S.  
Forum Berufsbildung, Berlin 2010

Leitzmann C  
Ernährung, S. 772-773  
In: Liem T, Schleupen A, Altmeyer P, Zweeddijk R (Hrsg.)  
Osteopathische Behandlung von Kindern  
Hippokrates, Stuttgart 2010

Leitzmann C  
Alternative Kostformen, S. 1079-1088  
In: Biesalski HK, Bischoff SC, Puchstein C (Hrsg.)  
Ernährungsmedizin  
Thieme, Stuttgart, 4. Aufl. 2010

Leitzmann C  
Alle Visionen ohne Aktionen bleiben Illusionen, S. 88-101  
In: Sedlmaier G (Hrsg.): Mehr tun als man tun muss  
Books on Demand, Norderstedt 2010

Leitzmann C  
Alternative Kostformen, 79 S.  
In: Adam O (Hrsg.): Ernährungsmedizin in der Praxis  
Spitta Verlag, Balingen 2010



## Veröffentlichungen 2011

Leitzmann C

Vegetarische Ernährung, S. 408-411

In: Der Brockhaus: Ernährung – Gesund essen, bewusst leben

F.A. Brockhaus, Gütersloh, 4. Aufl. 2011

Wirsam B, Leitzmann C

Klimaeffiziente Ernährung

Ernährungs-Umschau 58 (1) 26-29, 2011

Leitzmann C, Keller M

Vegetarische Ernährung – Eine Ernährungsweise mit Zukunft

Spiegel der Forschung (Universität Gießen) 28 (1) 20-30, 2011

Leitzmann C

Mehr als ein Lebensstil: Vegetarismus

Biologie in unserer Zeit 41 (2) 124-131, 2011

Leitzmann C

Qualität erkennen

UGB-Forum 28 (4) 162-164, 2011

Leitzmann C

Wie können wir das Risiko senken, an Krebs zu erkranken? (Interview)

Ernährungs-Umschau 58 (7) 372-375, 2011

Hoffmann I, Schneider K, Leitzmann C (Hrsg.)

Ernährungsökologie – Komplexen Herausforderungen integrativ begegnen, 224. S.

Oekom Verlag, München 2011

Koerber Kv, Leitzmann C

Welternährung, S. 78-85

In: Hoffmann I, Schneider K, Leitzmann C (Hrsg.): Ernährungsökologie

Oekom Verlag, München 2011

Koerber Kv, Leitzmann C

Ernährungsempfehlungen, S. 148-154

In: Hoffmann I, Schneider K, Leitzmann C (Hrsg.): Ernährungsökologie

Oekom Verlag, München 2011

Ströhle A, Waldmann A, Koschizke JW, Leitzmann C, Hahn A

Diet-dependent net endogenous acid load of vegan diets in relation to food groups and bone health related nutrients: results from the German Vegan Study.

Ann Nutr Metab 59 (2-4) 117-126, 2011

Leitzmann C

Historische Entwicklung von Nachhaltigkeit und Nachhaltiger Ernährung.

Ernährungs-Umschau 58 (11) 620-623, 2011

Koerber Kv, Leitzmann C

Welternährung: globale Nahrungssicherung für eine wachsende Weltbevölkerung.

Ernährungs-Umschau 58 (12) 668-673, 2011

## **C Leitzmann, Veröffentlichungen 2012**

Leitzmann C

Der Zusammenhang von Ernährung und Gesundheit  
Politische Ökologie 128 (1) 28-33, 2012

Leitzmann C

Mit dem Fast Food kam die Fettsucht, S. 66-71  
In: Welternährung. Global denken – lokal säen.  
Oekom Verlag, München 2012

Leitzmann C

Zwischen Mangel und Überfluss – Die Globale Ernährungssituation, S. 14-53  
In: Not für die Welt – Ernährung im Zeitalter der Globalisierung  
F.A. Brockhaus, Gütersloh 2012

Watzl B, Leitzmann C

Other biologically active substances, p. 207-215  
In: Mann J, Truswell S (eds.) Essentials of human nutrition  
Oxford University Press, Oxford, 4<sup>th</sup> ed. 2012

Leitzmann C

Ernährung, S. 272-273  
In: Liem T et al. (Hrsg.) Osteopatische Behandlung von Kindern  
Haug Verlag, Heidelberg, 2. Aufl. 2012

Leitzmann C

Ernährungstherapie, S. 245-267  
In: Schmiedel V, Augustin M (Hrsg.) Leitfaden Naturheilkunde  
Urban und Fischer, München, 6. Aufl. 2012

Schneider K, Hoffmann I, Leitzmann C

Ernährungsökologie – Komplexen Herausforderungen integrativ begegnen  
Spiegel der Forschung (Universität Gießen) 29 (1) 44-53, 2012

Keller M, Leitzmann C

Vegetarische Ernährung – Eine Ernährungsweise mit Zukunft  
Umwelt und Gesundheit 22 (4), 114-119, 2012

Leitzmann C

Vegetarismus – ein Konzept für Nachhaltigkeit und Generationengerechtigkeit, S.  
J Generationsgerechtigkeit 4 (2), 2012

Leitzmann C

„Healthy Eating Index“ und „Optimal Diet Membership“  
Ernährungsumschau 59 (7), 380-385, 2012

Leitzmann C, Keller M

Vegetarische Ernährung, 366 S.  
Ulmer Verlag, Stuttgart, 3. Aufl. 2012

Leitzmann C

Vegetarismus: Grundlagen, Vorteile, Risiken, 125 S.  
CH Beck Verlag, München (1. Aufl. 2001), 4. Aufl. 2012

Koerber K v, Männle T, Leitzmann C  
Vollwert-Ernährung: Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährungsweise, 420  
S.  
Haug Verlag, Stuttgart (1. Aufl. 1981), 11. Aufl. 2012

### **C Leitzmann, Veröffentlichungen 2013**

Leitzmann C, Keller M

Vegetarische Ernährung, 372 S.

Ulmer Verlag, Stuttgart (1. Aufl. 1996), 3. Aufl. 2013

Leitzmann C

Die 101 wichtigsten Fragen zur gesunden Ernährung, 154 S.

CH Beck Verlag, München (1. Aufl. 2010), 2. Auflage 2013