

Ausschreibung von zwei Masterarbeiten - EASE-Studie

*Professur für Ernährungspsychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen
Wintersemester 2026/2027*

Interessieren Sie sich für Essverhalten, Körperbild, Gewichtsstigma und gewichtsneutrale Ansätze zur Gesundheitsförderung? Die Professur für Ernährungspsychologie (Prof. Dr. Ulrike Gisch) bietet zwei Masterarbeitsplätze im Rahmen der EASE-Studie ab Juli 2026 an.

Über die EASE-Studie

Wir führen eine dreiarmige Pilotstudie durch, um die Machbarkeit, Akzeptanz und vorläufigen Effekte eines gewichtsneutralen Ansatzes zu untersuchen. EASE ist eine gewichtsneutrale Gruppenintervention mit 12 zweiwöchentlichen Sitzungen, die auf einem gewichtsinklusiven Paradigma basiert. Das Programm unterstützt Erwachsene dabei, eine achtsame, mitfühlende und selbstbestimmte Beziehung zu Essen, Bewegung und dem eigenen Körper zu entwickeln, wobei das Wohlbefinden im Vordergrund steht. Das Programm vereint mehrere gewichtsinklusive Ansätze (intuitives Essen, achtsames Essen, Embodiment- und Körperbildarbeit, Selbstmitgefühl sowie die Reduktion von Gewichtsstigma) in einer strukturierten, angeleiteten Gruppenerfahrung, in der die Teilnehmenden sowohl individuell als auch gemeinsam arbeiten.

Zusätzlich zu EASE gibt es eine Vergleichsgruppe, die an einer 12 zweiwöchentlichen Treatment-as-usual-Intervention „Ich nehme ab“ der DGE teilnimmt, sowie eine Kontrollgruppe, die keine Intervention erhält, aber an den Erhebungszeitpunkten teilnimmt.

Als Masterarbeitsstudierende:r werden Sie Teil eines aktiven Forschungsprojekts und sammeln praktische Erfahrungen im gesamten Forschungsprozess – von der Rekrutierung über die Datenerhebung bis hin zur Analyse und schriftlichen Ausarbeitung.

Ihre Aufgaben

- Allgemeine Studienunterstützung (z. B. Unterstützung im laufenden Studienbetrieb)
- Teilnehmendenmanagement (z. B. Unterstützung bei der Rekrutierung)
- Unterstützung der Interventionssitzungen (z. B. Vorbereitung der Arbeitsblätter)
- Datenerhebung und -management (z. B. Online-Datenerhebung)

Was wir bieten

- Eine spannende Masterarbeit in einem engagierten universitären Forschungsumfeld
- Ein unterstützendes, freundliches Team mit Freude an der Zusammenarbeit
- Eine Masterarbeit eingebettet in eine laufende, angewandte Forschungsstudie
- Enge Betreuung und Integration in unser Team
- Praktische Erfahrung in Studienkoordination, Datenerhebung und Analyse
- Einblicke in gewichtsneutrale Ansätze der Ernährungspsychologie

Voraussetzungen

- Abgeschlossenes (oder aktuell belegtes) Modul unserer Professur (BP-185, MP-249, MP-251 oder MP-266)
- Immatrikulation als M.Sc.-Studierende:r in Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie oder einem verwandten Fach im Fachbereich 09 der JLU Gießen
- Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit und ein gutes Zeitmanagement
- Interesse an Essverhalten, Körperbild, Gewichtsstigma und gewichtsinklusiven Ansätzen
- Grundkenntnisse empirischer Forschungsmethoden
- Gute Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse in Englisch

Zeitplan

Bewerbungsfrist: 18.–31. Mai 2026

Beginn: 13. Juli 2026

Geplante Anmeldung der Thesis: September 2026

Beginn der Datenerhebung: Anfang September 2026

Bewerbung

Bitte senden Sie folgende Unterlagen in **einer einzigen PDF-Datei**:

- Lebenslauf
- kurzes Motivationsschreiben (inkl. eines Themenvorschlags in Bezug auf die Studie)
- Notenübersicht

an: ease@uni-giessen.de

Fragen? Sie können Sie sich gern jederzeit bei uns melden!

Kontakt: Merve Cambaz Kaya

Telefon: +49 641 9939101