

Anschrift

Prof. Dr. phil. Ulrike Gisch, geb. Ruzanska
Lehrstuhlinhaberin Ernährungspsychologie (Psychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung)
Institut für Ernährungswissenschaft
Justus-Liebig-Universität Gießen
Senckenbergstrasse 3 (Zeughaus)
35390 Gießen
Tel: +49 (0) 641 99 39100
Fax: +49 (0) 641 99 39109
Mail: ulrike.gisch@ernaehrung.uni-giessen.de
Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-5431-1221>

Aktuelle Positionen

Seit 2023	Professorin für Ernährungspsychologie (Tenure-Track), Institut für Ernährungswissenschaft, Justus-Liebig-Universität Gießen
Seit 2023	Gastwissenschaftlerin, Abteilung für Beratungspsychologie, Department Psychologie, Universität Potsdam
Seit 2018	Psychotherapeutin in Ausbildung (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), Psychologische Hochschule Berlin

Berufliche Laufbahn

2021 – 2023	Gastwissenschaftlerin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Zentrale Notaufnahme, Campus Benjamin Franklin, Charité Universitätsmedizin Berlin
2015 – 2023	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Abteilung für Beratungspsychologie, Department Psychologie, Universität Potsdam
2020	Zweimonatiger Aufenthalt als Gastwissenschaftlerin, EREN (Nutritional Epidemiology Research Team), Inserm 1153 / Inra 1125 / Cnam/ Université de Paris / Paris 13 / Université Sorbonne Paris Nord
2019 – 2021	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Zentrale Notaufnahme, Campus Benjamin Franklin, Charité Universitätsmedizin Berlin
2014	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health, Universität Leipzig

Publikationen

2024

- Robert, M., Allès, B., **Gisch, U. A.**, Shankland, R., Hercberg, S., Touvier, M., Leys, C., & Péneau, S. (2024). Cross-sectional and longitudinal associations between self-esteem and BMI depends on baseline BMI category in a population-based study. *BMC Public Health*, 24, 230. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17755-z>

2023

- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, Jannasch, F., Knüppel, S., Bergmann, M., & Warschburger, P. (2023). Dyadic analysis of the relationship between food neophilia and dietary quality among older heterosexual couples: Findings from the NutriAct Family Study. *Food Quality and Preference*, 110, 104952. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2023.104952>
- Warschburger, P., Wortmann, H. R., Walter, L. P., Bergmann, M. M., & **Gisch, U. A.** (2023). Stability and longitudinal association between Body Mass Index and maladaptive eating behaviors in older adults: Results from the NutriAct Family Study (NFS). *Eating Behaviors*, 50, 101778. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2023.101778>
- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, Bergman, M. M., & Warschburger, P. (2023). Exploring the Longitudinal Stability of Food Neophilia and Dietary Quality and Their Prospective Relationship in Older Adults: A Cross-Lagged Panel Analysis. *Nutrients*, 15, 1248. <https://doi.org/10.3390/nu15051248>

2022

- Warschburger, P., Wortmann H. R., **Gisch U. A.**, Baer, N.-R., Schenk, L., Anton, V., & Bergmann, M. M. (2022). An experimental approach to training interoceptive sensitivity: Study protocol for a pilot randomized controlled trial. *Nutrition Journal*, 21:74. <https://doi.org/10.1186/s12937-022-00827-4>
- **Gisch U. A.**, Ahlers, E., Lee, D., Heuser-Collier, I., & Somasundaram, R. (2022). A new volunteer program to enhance the quality of emergency department care for older patients with cognitive dysfunction. *Geriatric Nursing*, 48, 94-102. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.09.001>
- **Gisch, U. A.**, Robert, M., Berlin, N., Nebout, A., Etilé, F., Teyssier, S., Andreeva, V. A., Hercberg, S., Touvier, M., & Péneau, S. (2022). Mastery is associated with weight status, food intake, snacking and eating disorder symptoms in the NutriNet-Santé cohort study. *Frontiers in Nutrition*, 9:871669. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.871669>
- Robert, M., Allès, B., **Gisch, U. A.**, Shankland, R., Hercberg, S., Touvier, M., Leys, C., & Péneau, S. (2022). Les associations transversales et longitudinales entre l'estime de soi et l'IMC dépendent de la catégorie d'IMC initiale dans la cohorte NutriNet-Santé. *Nutrition Clinique et Métabolisme*, 36, S87. <https://doi.org/10.1016/j.nupar.2021.12.171>
- **Gisch, U. A.** & Warschburger, P. (2022). IES-2. Intuitive Eating Scale-2 – deutsche Version [Verfahrensdokumentation, Fragebogen und Auswertungssyntax]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

2021

- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, & Warschburger, P. (2021). Psychometric evaluation of the German version of the Variety Seeking Tendency Scale (VARSEEK). *Food Quality and Preference*, 94, 104319. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2021.104319>

- Schindke, C.*, **Gisch, U. A.*** & Gumz, A. (2021). Wie sollte Yoga in der Therapie der Anorexia nervosa ausgeführt werden? Eine qualitative Pilotstudie zu hilfreich erlebten Yoga-Strategien aus Sicht von Patientinnen [How Should Yoga in Anorexia Nervosa Treatment be Applied? A Qualitative Pilot Study on Yoga Strategies Perceived to be Beneficial from Patients' Perspective]. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 71(11), 446-455. <https://doi.org/10.1055/a-1390-4450> *geteilte Erstautorenschaft

2020

- **Ruzanska, U. A.**, & Warschburger, P (2020). How is intuitive eating related to self-reported and laboratory food intake in middle-aged adults? *Eating Behaviors*, 101405. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2020.101405>

2019

- **Ruzanska, U. A.** & Warschburger, P. (2019). Intuitive eating mediates the relationship between self-regulation and BMI - Results from a cross-sectional study in a community sample. *Eating Behaviors*, 33, 23–29. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2019.02.004>

2018

- Schwingshackl, L., **Ruzanska, U.**, Anton, V., Wallroth, R., Ohla, K., Knüppel, S., Schulze, M. B., Pischon, T., Deutschbein, J., Schenk, L., Warschburger, P., Harttig, U., Boeing, H. & Bergmann, M. M. (2018). The NutriAct Family Study: a web-based prospective study on the epidemiological, psychological and sociological basis of food choice. *BMC Public Health*, 18, 963. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5814-x>

2017

- **Ruzanska, U. A.** & Warschburger, P. (2017). Psychometric evaluation of the German version of the Intuitive Eating Scale-2 in a community sample. *Appetite*, 117, 126-134. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.06.018>

2014

- Stein, J., Luppä, M., **Ruzanska, U.**, Sikorski, C., Koenig, H. H. & Riedel-Heller, S. G. (2014). Measuring negative attitudes towards overweight and obesity in the German population - Psychometric properties and reference values for the German short version of the Fat Phobia Scale (FPS). *PlosOne*, 9(12):e114641. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114641>

Akademische Selbstverwaltung

- Stellvertretende Vorsitzende der lokalen Ethikkommission, FB09, JLU (seit 2023)
- Fachbereichsrat, FB09, JLU (seit 2023): Ernährungswissenschaft & Ökotrophologie (Stellvertreterin)

Medien

- Magazin: Spektrum, 08.01.2024, "[Neujahrsvorsätze: Dieses Jahr nehme ich wirklich ab!](#)"

- Magazin: Schrot & Korn, 10.01.2024, "[Anders essen: Warum es so schwer ist, am eigenen Speiseplan zu rütteln und wie eine Ernährungsumstellung trotzdem gelingen kann](#)"
- Zeitung: Neue Zürcher Zeitung, 16.11.2023, "[Ist es Hunger oder Stress? Viele Menschen trösten sich mit Essen. Das hat negative Folgen – aber es gibt Lösungen](#)"
- Zeitung: Stuttgarter Zeitung, 14.11.2023, "[Fleischverzicht - Liegt Vegetarier-Sein in den Genen?](#)"
- Radio: Deutschlandfunk Nova, 24.08.2023, "[Förderung von nachhaltiger Ernährung durch das \(Nicht-\)Kennzeichnen von veganen und vegetarischen Produkten auf Speisekarten](#)" (Minute 22:39 - 28:06)
- Radio: WDR 5 (Quarks), 04.03.2020, "[Interview zum intuitiven Essverhalten](#)" (Minute 17:28 – 41:14)
- TV: WDR (Quarks), 06.08.2019, "[Interview im Quarks Ernährungsexperiment: Essen ohne Reue](#)"

Tätigkeit als Gutachterin (ad hoc reviews)

- Appetite
- Applied Psychology: Health and Well-being
- BMC Psychology
- BMC Public Health
- Body Image
- British Journal of Health Psychology
- British Journal of Nutrition
- Eating and Weight Disorders
- Eating Behaviors
- ErnährungsUmschau
- European Journal of Clinical Nutrition
- Evaluation & the Health Professions
- Healthcare
- Mindfulness
- Nutrients
- Nutrition Journal
- Psychotherapie
- Public Health Nutrition
- Scientific Reports

Mitgliedschaften

- Deutsche Gesellschaft für Ernährungs (DGE)
- Deutsche Adipositas Gesellschaft (DAG)
- Deutsche PsychotherapeutenVereinigung (DPtV)

- Deutsche Fachgesellschaft für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie/Psychodynamische Psychotherapie (DFT)
- Deutscher Hochschulverband (DHV)