

*Praktikant*in Ernährungswissenschaften / Ökotrophologie
(m/w/d) für Digital Health-Startup in Nürnberg*

Du möchtest Menschen mit deiner Ernährungsexpertise helfen, aber hast keine Lust auf einen monotonen Klinik-/Praxisalltag? Dann bist du bei uns genau richtig!

Praktikum – Startzeitpunkt flexibel



Über uns

Wir helfen Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten schnell und unkompliziert zu weniger Beschwerden. Das machen wir mit unserer App viatolea: Auf der Basis eines Ernährungs- und Symptomtagebuchs können wir mithilfe der Kombination aus moderner Technologie und Expertenwissen individuelle Unverträglichkeiten erkennen. Danach startet die personalisierte Ernährungsumstellung in der App – als zertifiziertes Medizinprodukt.

Deine Aufgaben

- Du übernimmst ein eigenes, klar abgegrenztes Projekt, das du selbstständig vorantreibst und mit unserer fachlichen Anleitung ausgestaltest. Dabei kannst du zwischen zwei Projektvarianten wählen:
 - **Option A:** Du konzipierst einen Kurs zu Magen-Darm-Beschwerden, der Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten informiert und unterstützt.
 - **Option B:** Du erstellst eine evidenzbasierte Informationsbroschüre für Menschen mit Unverträglichkeiten, die als Patient:inneninformation ausgehändigt werden kann.
- Du recherchierst und strukturierst ernährungsbezogene Fragestellungen im Bereich von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und gastrointestinaler Symptome.
- Du wirkst an der Analyse digitaler Ernährungstagebücher mit und erhältst Einblicke in die praktische Ernährungsberatung, z. B. durch Hospitationen.
- Du erstellst Textbausteine und Faktenposts für verschiedene Kanäle.

Was wir Dir bieten:

- Wir sind ein hochmotiviertes, junges Team, das voll hinter der Idee steht und sie mit Herzblut verfolgt und weiterentwickelt.
- Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche Arbeit in einem spannenden Umfeld, in dem du aktiv mitgestaltest und Verantwortung für ein eigenes Projekt übernehmen kannst.
- Du hast die Chance, echte App-Nutzer:innen auf ihrem Weg zu begleiten und Einblicke in moderne Beratungs- und Unterstützungssituationen zu gewinnen.

Das bringst du mit:

- Du studierst Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie oder vergleichbar im Bachelor oder Master und hast bereits die Hälfte deiner Bachelor-Module abgeschlossen.
- Du bist offen für Neues und hast Spaß daran, dich in unterschiedliche Themenbereiche eines Digital-Health-Startups einzuarbeiten.
- Du arbeitest sorgfältig und zuverlässig – du bist bereit, Verantwortung für klar definierte Aufgaben zu übernehmen.
- Du bist empathisch und hast ein gutes Gespür dafür, wie du komplexe Ernährungsinhalte und Gesundheitsinformationen laienverständlich aufbereiten kannst.
- Sehr gute Deutschkenntnisse für das Erstellen von Materialien für unsere deutschsprachigen Kund*innen.

Neugierig geworden? Dann schick uns deine Bewerbung mit Lebenslauf und kurzem Motivationsschreiben.

Um mehr über deine Motivation für das Praktikum und deine Skills zu erfahren, haben wir ein paar Fragen an dich:

- Was hat dich dazu bewogen, ein ernährungsbezogenes Studium zu beginnen – und was interessiert dich besonders?
- Was reizt dich an der Arbeit bei viatolea?
- Was möchtest du bei diesem Praktikum mitnehmen und lernen?
- Erzähle uns von einem Projekt, das du schon mal umgesetzt hast (z.B. ein umfangreicheres Referat, eine spannende Hausarbeit, Präsentation oder Plakat/Flyer). Was waren deine Ziele? Wie bist du bei der Planung vorgegangen? Was hat dir daran Freude gemacht? Was hast du daraus gelernt?

Bitte teile uns außerdem mögliche Rahmenbedingungen für dein Praktikum mit (z.B. Dauer, Stundenzahl, Zeitraum, Inhalte etc.).

Wir freuen uns auf dich!

Hier bewerben:  [viatolea \(Nürnberg\): Praktikant*in Ernährungswissenschaften / Ökotrophologie \(m/w/d\) in Digital Health Startup](https://viatolea.de)



Kontakt:

Pauline Nöldemann
Gründerin & Geschäftsführerin

<https://viatolea.de>