

"Physiologie und Biochemie anhand der Höhenadaptation begreifen"



Die Justus-Liebig-Universität Gießen und die Philipps-Universität Marburg bieten ab Januar 2014 ein neues Wahlpflichtfach zum Thema „Höhenmedizin“ an. Dabei sollen vorklinische Themen in der Höhe medizinrelevant umgesetzt und verstanden sowie durch den Aufstieg auf die höchste Hütte Europas (Capanna Regina Margherita 4554 m ü. M.) nachempfunden werden.

Folgende 10 Themen werden auf das Physikikum vorbereitend in Kleingruppen behandelt:

1. Hypoxie in der Höhe
2. Blut und seine Veränderungen unter Höheneinfluss
3. Niere und Ausscheidung unter Höheneinfluss
4. Kardiovaskuläres System unter Höheneinfluss
5. Respiratorisches System unter Höheneinfluss
6. Neuropsychologie der Höhe
7. Ernährung und Energiestoffwechsel in der Höhe
8. Kälte und Kleidung
9. Schlaf, Schmerz und Endorphine unter Höheneinfluss
10. Motorik, Sensorik und Reaktion unter Höheneinfluss

Daneben erlernen die Teilnehmer einige Skills, die sie auf die Klinik vorbereiten.

- Für wen ist das Wahlfach?

Das Wahlfach ist für das dritte und vierte Semester konzipiert.

- Wo findet das Wahlfach statt?

In Gießen, Marburg und der Schweiz/Italien

- Wann und in welchem Umfang findet das Wahlfach statt?

Ab Januar 2014 bis Ende Juni 2014 mit ca. 2 SWS.

- Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Ausreichende Kondition für eine knapp einwöchige Bergtour (wird vorab durch Belastungs- EKG geprüft), Interesse an Physiologie und Biochemie, Höhenerfahrung ist keine Voraussetzung! (schadet aber auch nicht).

- Was kostet mich das Ganze?

Das Wahlfach inkl. Exkursion ist für die Teilnehmer kostenlos (durch noch laufende Antragsverfahren kann allerdings ein Eigenanteil anfallen, der noch nicht genau beziffert werden kann). Eine Mitgliedschaft beim Deutschen Alpenverein wird erwünscht.

- Wie viele Studierende können an dem Wahlfach teilnehmen?

Es können pro Standort 15 Studierende teilnehmen, wobei bei mehreren Bewerbern das Los entscheidet.

- Wie bewerbe ich mich?

Mit dem folgenden Formular (spätester Einsendeschluss ist der 29.11.2013)



Bewerbungs-Fragebogen für vorklinisches Wahlfach/Lehrprojekt „Höhenmedizin“

Solche Fragebögen sind Standard und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Für die geplanten Aufstiege zu den Hütten in den Alpen wird eine dafür ausreichende sportliche Grundkondition, Trittfestigkeit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Bitte ausgefüllten Bogen zurückmailen. Die Anzahl der Plätze ist leider auf je 15 in Gießen und Marburg begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet ein Losverfahren.

Name: _____ Geb.Dat.: _____ Größe: _____ Gewicht: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____ e-mail: _____

Welches Semester?

Wie schätzt Du aktuell Deine Gesundheit insgesamt ein?

Schlecht akzeptabel gut exzellent

Wie würdest Du Deine sportl. Kondition einschätzen?

Schlecht akzeptabel gut exzellent

Hast Du Erfahrung mit Trekkingtouren im alpinen Gelände?

Wenn ja, Angabe in Jahren:

Bist Du in Vereinen, sozialen Einrichtungen oder Gemeinden engagiert?

Aufgrund eines geplanten und beantragten Sponsorings durch Outdoorfirmen bräuchten wir bitte noch:

Kleidergröße Oberbekleidung (bitte Geschlecht angeben):

Kleidergröße Hosen (bitte Geschlecht angeben):

Schuhgröße:

Gilt nur für klinische Studierende aus Gießen: Ich bin daran interessiert, mich für eine Tätigkeit als Hilfskraft innerhalb des Lehrprojekts zu bewerben

Bitte die roten Felder vollständig ausfüllen!

Falls der Sendebutton nicht funktioniert, bitte speichern und als Anhang senden an
jan.steinmetzer@uni-marburg.de