

Anmeldung



Die einzelnen Kurstermine und die Anmeldemodalitäten werden jeweils zu Semesterbeginn auf dieser Web-Seite veröffentlicht:

[https:// www.uni-giessen.de/fbz/fb11/studium/foerder/studyskills](https://www.uni-giessen.de/fbz/fb11/studium/foerder/studyskills)

Wir freuen uns auf Sie!

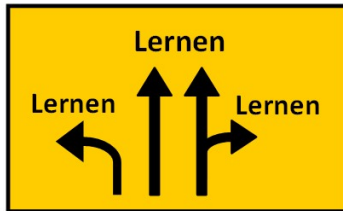
Das Study Skills Team des FB 11

Study Skills



***Schlüsselkompetenzen
im Medizinstudium***

Study Skills



Startklar fürs Medizinstudium? Lernen will gelernt sein!

Seit dem Wintersemester 2010/11 bietet der Fachbereich 11 mit großem Erfolg für interessierte Studierende der Human- und Zahnmedizin das Tutorium „Study Skills – Schlüsselkompetenzen im Medizinstudium“ an.

Das Tutorium bereitet spezifisch auf die Herausforderungen des Medizinstudiums vor und vermittelt wertvolle Strategien und Techniken des Selbstmanagements – und daneben natürlich auch viele praktische Tipps und Hinweise für den Studienalltag, für Präsenz- und Online-Lehre.

Inhalte

Den persönlichen Lernstil entwickeln:

Lese- und Gedächtnistechniken, Mitschriften und Übersichten gestalten, selbstgesteuertes Lernen.

Die Lernzeit effektiv nutzen:

Lernen in Gruppen, Wiederholung und Revision, praktisches Testen, Entspannung, Schlafhygiene.

Sich selbst gut organisieren:

Effektive Lern- und Zeitplanung, Prioritäten setzen, lernförderliche Pausengestaltung und Lernumgebung.

Motivation und Gedanken gezielt steuern:

Motivation fördern und aufrecht erhalten, Umgang mit schwierigen Situationen, Selbstcoaching und Fokussierung vor und in Prüfungssituationen.

Das Tutorium durchgeführt als digitale Blockveranstaltung an jeweils 2 Halbtagen an einem Wochenende in der ersten Semesterhälfte.

Es wird geleitet von erfahrenen Dozent:innen, gemeinsam mit fortgeschrittenen Studierenden der Human- oder Zahnmedizin.

