

## Wahlfach: „Iss Das! - Ernährung in der Medizin“

im WS 2020/21 von der AG PAN University Gießen



Zielgruppe: 1. – 6. Klinisches Semester

Wann? Ab dem **05.11.20 donnerstags, 18-20 Uhr**, bis zum 28.01.21  
(Cave: ein Termin am Dienstag, 19.01.21)

Wo? Online über Zoom-Konferenzen, Links werden per E-Mail zugestellt (Bitte anstelle des Namens mit **Giessen + Matrikelnr.** anmelden)

Was?

Aufgrund der immensen Bedeutung von Ernährungsfaktoren sowohl für individuelle als auch für öffentliche Gesundheit, sowie der nach wie vor geringen Repräsentanz von ernährungsmedizinischen Forschungsergebnissen in deutschen Medizincurricula wollen wir, die Hochschulgruppen der ärztlichen NGO „Physicians Association for Nutrition International“, mithilfe der Vorlesungsreihe „Iss Das! - Ernährung in der Medizin“ im Wintersemester 20/21 einen Beitrag leisten für eine forcierte Integration von medizinischer Ernährungswissenschaft in die Ausbildung angehender Mediziner\*innen und damit für eine bessere ernährungsmedizinische Versorgung in Deutschland.

Im Rahmen der Ringvorlesung „**Iss Das! - Ernährung in der Medizin**“ werden renommierte Spezialisten\*innen die Zusammenhänge und die Einflüsse von Ernährung auf die Gesundheit interaktiv vermitteln, sowie Bezüge des Querschnittsbereichs Ernährungsmedizin zu den wichtigsten medizinischen Fachbereichen herstellen

Die Veranstaltung „Iss Das!“ findet als bisher einzigartiges Projekt im Wintersemester 2020/21 deutschlandweit an mehreren medizinischen Fakultäten statt und kann unter anderem an unserer medizinischen Fakultät in Gießen als klinisches Wahlfach anerkannt werden.

Inhalt:

1. Power of Nutrition - die Bedeutung von Ernährung für Medizin und Gesundheit
2. **Verhaltensänderung** in der ärztlichen Praxis - Techniken und Tipps für eine gelungene **Kommunikation** + Erkenntnisse der **Ernährungspsychologie** - Wissenswertes für die ernährungsmedizinische Praxis
3. Ernährungsmedizin in der **Gastroenterologie** + Bedeutung des **Mikrobioms** in der Entstehung und Therapie von Erkrankungen
4. Ernährungstherapeutische Strategien und Potentiale in der **Onkologie** + Ernährung und Pharmakologie - Erkenntnisse aus der **Pharmakonutrition**
5. **Ernährungsmedizin in der Geriatrie** - Fragen um Mangelernährung, Sarkopenie und Künstliche Ernährung
6. Ernährung und **Klima**: Die Rolle der Ernährungssysteme im Kampf gegen die Klimakrise & Ernährungssysteme im Kontext von **antimikrobiellen Resistenzen** und globalen Pandemien
7. Ernährungsstrategien in der Prävention und Therapie der **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** - Von Wissenschaft in die ärztliche Praxis
8. Ernährung in der Prävention und Therapie von **Autoimmunerkrankungen** + **Fasten in der Medizin**
9. **Vegane Ernährung**: Vor- und Nachteile, Therapeutische Potentiale und kritische Lebensphasen

10. Prävention und Therapie von **Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2** durch evidenzbasierte Ernährungstherapie
11. Ernährung und Ernährungsversorgung aus der Perspektive von **Public Health** und **Gesundheitspolitik**

Konzept u. Lernziele:

Eine vollständige Ausarbeitung des Konzeptes inklusive der Lernziele findet ihr unter <https://www.uni-giessen.de/fbz/fb11/studium/medizin/klinik/wahlfacher> bei „Weitere Wahlfächer“.

Leistungsnachweis:

Vor Beginn und nach Beendigung der Vorlesungsreihe wird ein Multiple-Choice-Test im Rahmen eines Fragebogens Auskunft über den Lernfortschritt geben. Der erste Fragebogen dient zur Selbsteinschätzung und zur späteren Evaluation des Lernerfolges. Der letzte Test bildet dann die Grundlage für die Benotung sowie für die endgültige Evaluation. Den Link zum Fragebogen erhaltet ihr per E-Mail.

**Anmeldung:**

**Bis zum 03.11.20** über folgenden Link:

<https://surveys.hrz.uni-giessen.de/limesurvey/index.php/718181?lang=de>

**WICHTIG:** Bitte über die **Uni-Mail-Adresse** mit **vollständigem Namen + Matrikelnummer + Semester!**

Wenn bis 03.11.20 keine Bestätigungsmail eingegangen ist, kontaktiert uns sehr gerne nochmal.

Studierende in der Vorklinik und Studierende, die nur an der Vorlesungsreihe teilnehmen und diese NICHT als Wahlfach anerkennen lassen wollen, können sich als Teilnehmer\*innen für die Veranstaltung auf der PAN Website ([www.pan-int.org](http://www.pan-int.org)) ab dem **20.10.20** anmelden.

Die Teilnehmeranzahl ist unbegrenzt!

Ansprechpartner\*innen und Verantwortliche des Fachbereiches:

Prof. Dr. med. Joachim Kreuder

Kontakt: [joachim.g.kreuder@paediat.med.uni-giessen.de](mailto:joachim.g.kreuder@paediat.med.uni-giessen.de)

Tim Böttrich und Femke Plüschke für die AG PAN University Gießen

Kontakt: [university-giessen@pan-int.org](mailto:university-giessen@pan-int.org)

Veranstalter:

Hochschulgruppen der NGO „Physicians Association for Nutrition International“

Website: [www.pan-int.org](http://www.pan-int.org)