

## Wahlfach im 2. Abschnitt des Studiums

Gemäß §2 Abs. 8 der ÄApprO: Bis zum Ersten Abschnitt der Ärztlichen Prüfung und bis zum Zweiten Abschnitt der Ärztlichen Prüfung ist jeweils ein Wahlfach abzuleisten. Für den Ersten Abschnitt kann aus den hierfür angebotenen Wahlfächern der Universität frei gewählt, für den Zweiten Abschnitt können ein in der Anlage 3 zu dieser Verordnung genanntes Stoffgebiet oder Teile davon gewählt werden, soweit sie von der Universität angeboten werden. Die Leistungen im Wahlfach werden benotet. Die Note wird für das erste Wahlfach in das Zeugnis nach dem Muster der Anlagen 11 und 12 zu dieser Verordnung, für das zweite Wahlfach nach dem Muster der Anlage 12 zu dieser Verordnung aufgenommen, ohne bei der Gesamtnotenbildung berücksichtigt zu werden.

Fach: F1 Allgemeinmedizin

Wahlfach: Interdisziplinäres Themenfeld

Wahlfächer für die Zulassung zum Zweiten Abschnitt der Ärztlichen Prüfung nach ÄApprO § 2 Abs. 8 Satz 2. [Im Zeugnis wird das Wahlfach entsprechend dieser Nennung aufgeführt]

**Titel des Wahlfachs:**

[Fakultätsinterner Titel, wird nicht im Zeugnis verwendet]

**Culinary Medicine - evidenzbasierte prakt. Ernährungstherapie**

Zielgruppe /

Interessierte Studierende ab 1. klinischen Semester

Voraussetzungen:

### Inhalt und Lernziele:

Durch kulinarische Genüsse:

? Grundlagen der klinischen Ernährung erlernen

? Ernährungsabhängige Erkrankungen kennen lernen und entgegenwirken

? Gesundheitsförderliches Verhalten stärken

? Praktische Umsetzung ernährungsmedizinischer Themen

Basis ist der 2019 veröffentlichte evidenzbasierte Leitfaden

Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP).

"Culinary Medicine" ist eine spezielle Kombination von

Ernährungswissenschaft und Medizin mit praktischer Kulinarik, damit

angehende Ärztinnen und Ärzte zum einen die Grundlagen klinischer

Ernährung erlernen, zum anderen gleichzeitig erfahren, wie sie ihre

Patienten und Patientinnen auf der Grundlage von natürlichen Lebensmitteln,

praktischer Kochkunst und attraktiven Rezepten motivieren können, ein

gesünderes Leben zu führen. Ernährungsmedizinische Erkenntnisse können so

besser in die Lebenswelten von Patienten und Patientinnen übersetzt werden.

Dies trägt dem stark ansteigenden Bedarf nach ernährungsmedizinischer

Beratung in der Praxis Rechnung. Angehende Ärztinnen und Ärzte sind dafür

prädestiniert, da sie von Patienten und Patientinnen als vertrauenswürdigste

Quelle für Gesundheitsinformationen angesehen werden.

Dieses Wahlfach wird in Kooperation mit der Universitätsmedizin Göttingen

angeboten (PD Dr. med. Thomas Ellrott).

#### Kurzinfo:

Interaktiver Live Kochkurs mit theoretischen Grundlagen zur praktischen Anwendung ernährungstherapeutischer Empfehlungen nach LEKuP

**Titel des Wahlfachs: Culinary Medicine - evidenzbasierte prakt. Ernährungstherapie**

**Organisation:**

**Ablauf:**

Interaktiver Live Kochkurs nach vorangehender Erarbeitung der theoretischen Grundlagen.

Im Mittelpunkt steht die praktische Anwendung ernährungstherapeutischer Empfehlungen nach LEKuP in den 7 vorbenannten Indikationsgruppen.

**Vorbesprechung**

Modul I: Vollkostformen/gesunde Ernährung/Prävention

Modul II: Mangelernährung

Modul III: Adipositas, Diabetes mellitus

Modul IV: Arterieller Hypertonus, Dyslipoproteinämie, KHK, Hyperurikämie

Modul V: Gastroenterologische Erkrankungen

Modul VI: Nierenkrankheiten und Harnsteinen

Modul VII: Entzündlich-rheumatische, orthopädischen, neurologischen und Lungen-Krankheiten

Nachbesprechung + Präsentation der Fallbeispiele

**Zeitlicher Umfang:**

7 Tage im Semester à 4 LVS (1 Modul je Tag) + 1 Tage à 2 LVS  
Mittwochs, 17:00 - ca. 21:30 Uhr

Module I - VII: 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 24.05., 31.05. und 14.06.23  
Nachbesprechung: 28.06.23

**Bedingung zur Erteilung des Leistungsnachweises:**

Ausarbeitung eines Fallbeispiels mit Präsentation

**Kontakt und Anmeldung:**

**Verantwortliche/r Dozent/in:**

**Anna Plogmann, cand. med.,  
M. Sc. Humanernährung  
Janna Gille, Diätassistentin,  
B.Sc. Diätetik,  
M.Sc. Ernährungswissenschaften**

**Kontaktdaten:**

**Anna Plogmann  
Janna Gille  
Berufsfachschule für Diätassistenten  
am UKGM Gießen  
Rudolf-Buchheim-Str. 8  
35392 Gießen  
Veranstaltungsort:  
Bromatologie der Berufsfachschule für  
Diätassistenten am UKGM, Gießen,  
Rudolf-Buchheim-Str. 8, 1. OG**

**Anmeldung:**

Mit Immatrikulationsnummer per E-Mail  
an:  
anna.m.plogmann@med.uni-giessen.de  
janna.gille@schule.med.uni-giessen.de

**Besondere Hinweise:**

Nach dem gemeinsamen Kochen werden die zubereiteten Speisen gemeinsam verzehrt.  
Bitte feste, geschlossene Schuhe anziehen.