

## Strategische Karriereplanung für Postdoktorand/-innen

### Organisatorisches

Referentin: Dr. Silke Oehrlein-Karpi

Termine: 19.01.2015, 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
20.01.2015, 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: Marburg University Research Academy MARA, Deutschhausstr. 11+13, Seminarraum 10, 1. Stock

Kursgebühr: 50 € (Diese Anmeldegebühr ist nach Rechnungsstellung vor dem Seminar zu entrichten.)

### Veranstaltungsziel

Wenn Ihr Ziel eine erfolgreiche Karriere – innerhalb oder außerhalb der Universität – ist, sollten Sie Ihre berufliche Laufbahn nicht dem Zufall überlassen, sondern bei der Planung und Entwicklung Ihres persönlichen Berufswegs vorausschauend und pro-aktiv vorgehen. Ein wesentlicher Schritt bei der Gestaltung der eigenen Karriere ist die offene Analyse der persönlichen Fähigkeiten, Kompetenzen, Werte und Ziele. Das eigene Potenzial richtig einschätzen zu können, hilft Ihnen dabei, zielorientiert vorzugehen, stimmige Entscheidungen zu treffen und die individuellen Möglichkeiten effektiv auszuschöpfen. Basierend auf Ihren Erkenntnissen können Sie sich im Rahmen des Workshops eine individuelle Strategie für Ihre persönliche Laufbahnplanung überlegen.

### Programm

- Erstellung eines individuellen Lebensprofils
- Identifikation biografischer Eckpunkte, die im Bezug zur beruflichen Laufbahn stehen
- Erarbeitung der individuellen Kernkompetenzen (fachlich, methodisch, sozial und personal) und Werte
- Beleuchtung der Karrierewege und Berufsbilder in den Sozial- und Geisteswissenschaften
- Thematisierung von strukturellen Barrieren und Vereinbarkeitsherausforderungen
- Besprechung der hohen Relevanz von Selbstmarketing und Networking für den Karriereerfolg
- SMART-Formulierung eines konkreten Karriereziels
- Auswählen jener persönlichen Kernkompetenzen, die zur Erreichung dieses Ziels eingesetzt werden (Plan A)
- Ideensammlung zu einem Plan B mit dem Ziel einer möglichst hohen Überschneidung mit Plan A
- Impulse und Feedback zur eigenen Karriereplanung

## **Zielgruppe & Veranstaltungssprache**

*Zielgruppe* der Veranstaltung sind Postdoktorand/-innen des GGS und der Universität Marburg.

*Veranstaltungssprache*: Deutsch

## **Anmeldung**

*Für Postdoktorand/-innen des GGS*: Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, senden Sie bitte eine Email bis zum **01.12.2014** per Email an [info@ggs.uni-giessen.de](mailto:info@ggs.uni-giessen.de).

*Für Postdoktorand/-innen der UMR*: Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, senden Sie bitte ein ausgefülltes Anmeldeformular bis zum **01.12.2014** per Email an [anne.holzapfel@verwaltung.uni-marburg.de](mailto:anne.holzapfel@verwaltung.uni-marburg.de) .