



www.uni-giessen.de/prima

Plattform für
strukturierte Promotionsausbildung
in den Materialwissenschaften

Kontakt:
Dr. Martin Güngerich
Tel.: (0641) 99 33602
martin.guengerich@lama.uni-giessen.de

Berufliche Strategieentwicklung - Wo will ich hin? Was passt zu mir?

**Webinar mit persönlichen Arbeitsphasen, Einzelberatung durch die
Referentin und Tandem-Coaching
für Promovierende, Postdocs und Master-Studierende im ZfM/LaMa vor dem
Eintritt in die Bewerbungsphase/Jobsuche**

Referentin: Anja von Kanitz, Sprech- und Sprachwissenschaftlerin, www.von-kanitz.de

Termin: 3 Termine (12./19./22.01.2021)

Ort: Dieser Workshop findet als Videokonferenz mit ZOOM statt.
Angemeldete Teilnehmende werden durch die Referentin eingeladen.

Inhalte

Der Eintritt ins Berufsleben ist weichenstellend und hat Auswirkungen auf die zukünftige berufliche Karriere und persönliche Zufriedenheit. Wie man grundsätzlich passable Bewerbungsunterlagen erstellt, kann man in vielfältigen Medien nachschlagen. Schwieriger ist es, eine individuelle, für sich passende Strategie des Berufseinstiegs zu entwickeln.

Dieses Seminar soll die Teilnehmenden durch gezielte Übungen und Fragestellungen dabei unterstützen, sich ihrer Stärken und Interessen bewusst zu werden. Auf dieser Basis aufbauend, entwerfen sie eine Strategie für die Bewerbungsphase und ihren Berufseinstieg. Die Produktion von hochwertigen Texten, die inhaltsarme Standardformulierungen aussparen, und das Trainieren von Interviewsituationen helfen ihnen, sich in der Bewerbungsphase selbstbewusst zu präsentieren.

Ziele

- Erarbeitung eines Persönlichkeitsprofils mit einer Konkretisierung der eigenen Vorstellungen zur beruflichen und persönlichen Lebensgestaltung
- Erstellung von Firmen- und Arbeitsfeldprofilen, für die man passt und Interesse hat – gezielte Recherche
- Produktion von spezifischen und aussagekräftigen Texten für die Selbstdarstellung in online-Profilen und Bewerbungsunterlagen
- Strategie- und Arbeitsplanung für die Bewerbungsphase
- Umgang mit ggf. schwierig zu „verkaufenden“ Themen der eigenen Biografie in Unterlagen und Gespräch
- Sicheres Auftreten in Interview-Situationen am Telefon und im Vorstellungsgespräch

Methoden

Aufgrund der Corona-Pandemie bieten wir dieses Seminar als Webinar an. Theoretischer Input, der alle betrifft, wird in online-Einheiten vorgestellt und besprochen. Zwischen den Einheiten gibt es persönliche Aufgaben zur Vorbereitung der nächsten Einheit. Wir werden Tandems zur Peer-Beratung erstellen. Der persönliche Austausch kann sehr hilfreich bei der Selbstreflexion sein und helfen, die oft als schwierig erlebte Bewerbungsphase beherzt anzugehen.

Die Referentin vereinbart darüber hinaus mit Einzelnen online-Meetings zur Beratung bezüglich der eigenen Unterlagen oder persönlicher Fragen, die nicht in der ganzen Gruppe diskutiert werden sollen.

Das Training zu Bewerberinterviews wird online mit allen zusammen praktiziert, da man durch das Zuschauen bzw. selbst als Interviewer*in Tätigsein viel lernen kann. Um den Fortschritt zu strukturieren, werden wir mit einer Checkliste arbeiten, in der bestimmte Punkte Schritt für Schritt bearbeitet und abgehakt werden können (Aufgaben, die man allein zu erledigen hat, Aufgaben, die man besser mit anderen gemeinsam angeht und der Austausch mit der Referentin zu den eigenen Unterlagen).

Zeitlicher Ablauf

12.1.2021	11:00 – 16:00	Selbstanalyse, Erarbeitung des Bewerberprofils, Ideensammlung möglicher Einsatzfelder
	12:30 – 14:30	kreative Pause (Trainerin steht für Rückfragen zur Verfügung)
13.- 18.1.2021	nach Absprache	Arbeit allein bzw. in Tandems: Stellenrecherche, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Bewerberinterviews; ggf. individuelle Beratung durch die Trainerin (Einzelgespräche)
19.1.2021	11:00 – 13:00	Vorbereitung auf Bewerberinterviews
22.1.2021	11:00 – 16:00	Bewerberinterviews mit Diskussion in Plenum; Seminarabschluss

Anmeldung: per E-Mail an Martin Güngerich

Gruppengröße: max. 12 Personen