

TRAINING

Ausdruck macht Eindruck: Selbstkompetenz und Außenwirkung

Körperausdruck – Tonfall – nonverbale Kommunikation

Selbstsicheres Auftreten trotz Unsicherheit

ORGANISATORISCHES

Kursleitung: Matthias Bertram M.A. | **Trainerin:** Barbara Michel

Termine: 3. und 4. November 2017, 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Rathenaustraße 8 | 35394 Gießen | Raum 311

ECTS: -

VERANSTALTUNGSZIEL

In diesem Workshop trainieren wir unsere Wahrnehmung und erweitern unser Ausdrucksrepertoire.

Körperausdruck, Tonfall und nonverbale Signale sind unsere eigentliche „Muttersprache“. In ihr drücken wir aus, was wir fühlen und wie wir zueinanderstehen. Zumeist deutlicher als mit Worten. Um Selbstkompetenz und Kontaktqualität zu erhöhen, ist es hilfreich, sich der eigenen Wirkung bewusst zu werden und sie zu reflektieren.

Inhalt & Methode: Wir vergleichen das Selbstbild (das Bild, das ich von mir habe) mit dem Fremdbild (das Bild, das sich andere von mir machen). Wir rücken die inneren und äußeren Faktoren, die unsere Wirkung erzeugen, ins Bewusstsein. Wodurch wirke ich wie? Wo sind Widersprüche? Was wirkt stimmig? Wie gehe ich in Kontakt mit Kindern und Erwachsenen? Wir arbeiten praxisbezogen, mit Rollenspiel, Humor und Theaterelementen.

Zielgruppe: Studierende aller Lehramtsstudiengänge

Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

Veranstaltungssprache: Deutsch

ANMELDUNG

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 27. Oktober 2017 per Email an matthias.bertram@zfl.uni-giessen.de