



## **GOL Coaching: Training für Lehramtsstudierende**

### **„Ausdruck macht Eindruck: Selbstkompetenz und Außenwirkung“**

Körperausdruck – Tonfall – nonverbale Kommunikation  
Selbstsicheres Auftreten trotz Unsicherheit

#### **ORGANISATORISCHES**

**Kursleitung:** Matthias Bertram M.A.      **Trainerin:** Barbara Michel

**Termine:** Dienstag, 05. und Mittwoch, 06. Juni 2018 von 13:00-19:00 Uhr

**Ort:** R 302 | Rathenaustraße 8 | 35394 Gießen

**ECTS:** -

#### **VERANSTALTUNGSZIEL**

In diesem Workshop trainieren wir unsere Wahrnehmung und erweitern unser Ausdrucksrepertoire. Körperausdruck, Tonfall und nonverbale Signale sind unsere eigentliche „Muttersprache“. In ihr drücken wir aus, was wir fühlen und wie wir zueinanderstehen. Zumeist deutlicher als mit Worten. Um Selbstkompetenz und Kontaktqualität zu erhöhen, ist es hilfreich, sich der eigenen Wirkung bewusst zu werden und sie zu reflektieren.

#### **Inhalte und Methoden:**

Wir vergleichen das Selbstbild (das Bild, das ich von mir habe) mit dem Fremdbild (das Bild, das sich andere von mir machen). Wir rücken die inneren und äußeren Faktoren, die unsere Wirkung erzeugen, ins Bewusstsein. Leitfragen dabei sind: Wodurch wirke ich wie? Wo sind Widersprüche? Was wirkt stimmig? Wie gehe ich in Kontakt mit Kindern und Erwachsenen? Wir arbeiten praxisbezogen, mit Rollenspiel, Humor und Theaterelementen.

**Zielgruppe:** Studierende aller Lehramtsstudiengänge

**Teilnahmevoraussetzung:** Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

**Veranstaltungssprache:** Deutsch

#### **ANMELDUNG**

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis Freitag, den 1. Juni 2018 per Email an [matthias.bertram@zfl.uni-giessen.de](mailto:matthias.bertram@zfl.uni-giessen.de) oder über **STUD.IP** an.