

# INTERNATIONALER FRAUENTAG

**8. MÄRZ**  
**2024**

**AKTIONSZEITRAUM: 29.02. - 23.03.2024**



**8. MÄRZ**

**Programm zum  
Internationalen Frauentag**

Informationen

Das Gießener Frauen\*Bündnis setzt sich für eine vielfältige, friedfertige, gerechte, gleichberechtigte und diskriminierungsfreie Gesellschaft ein. Wir sprechen uns klar gegen Rassismus, Sexismus, Antisemitismus, Trans\*- Inter- und Queerfeindlichkeit aus.

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor Beginn bei den Veranstalter\*innen oder auf unseren Social Media Kanälen, ob die Aktionen im geplanten Format stattfinden.

**Alle Veranstaltungen ohne  
Angabe sind kostenfrei!**



## 29.02.24 Gewalt Sehen Helfen | Workshop

09:00 - 12:30 Uhr

Gewalt findet täglich statt, manchmal ganz in Ihrer Nähe, auch Anmache, Rempeleien, Belästigungen gehören dazu. Im Workshop Gewalt Sehen Helfen soll dafür sensibilisiert werden. Sie erhalten Gelegenheit, verschiedene Alltagssituationen durchzuspielen und deeskalierende Verhaltensweisen auszuprobieren. Sie erhalten Tipps, wie man sich selbst in unangenehmen Situationen verhalten oder sich als „Helfer\*in“ einbringen kann, ohne sich selbst zu gefährden.

**Wo:** Rathaus, Pausenraum S00-014, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Ordnungsamt der Stadt Gießen

**Info:** Anmeldungen bitte bis 23.02.2024 an [praevko@gießen.de](mailto:praevko@gießen.de) oder [lars.wiegandt@gießen.de](mailto:lars.wiegandt@gießen.de). Dort erhalten Sie auch nähere Informationen.

## 01.03.24 Perspektive Beruf für Migrantinnen | Infoveranstaltung

15:30 Uhr

Du möchtest (wieder) arbeiten? Du fragst dich: Wie schaffe ich das? Was muss ich machen? Wo bekomme ich Hilfe? Wir erklären, welche beruflichen Perspektiven dich erwarten und welche Unterstützung es gibt. Eine Veranstaltung für zugewanderte Frauen mit und ohne Berufserfahrung sowie Multiplikatorinnen, mit Unterstützung von ZAUG und Jobcenter.

**Wo:** Dachsaal DGB-Haus, Walltorstraße 17, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frauen des Ausländerbeirates Stadt Gießen

## 04.03.24 Telefonaktionstag für Frauen und Wiedereinsteigende

09:00 - 12:00 Uhr

- Ein Anruf bringt Sie weiter | Telefonaktion

Sie können uns im Rahmen der Internationalen Frauenwoche zur Chancengleichheit anrufen: Frauen und Männer, die nach Eltern- und Pflegezeit in den Beruf zurückkehren möchten, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die ihren Mitarbeitenden familienbewusste Arbeitsbedingungen bieten möchten, Schülerinnen und Schüler, die einen klischeefreien Einstieg in Ausbildung und Beruf suchen.

Stellen Sie Fragen rund um Berufswahl, Einstieg und Wiedereinstieg in den Beruf oder Förderung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Wir informieren über Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit, Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie die vielfältigen Unterstützungsangebote der Arbeitsagentur.

**Wo:** Telefonisch: Rufnummer 0641 9393 279

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Gießen

## 05.03.24 Leben mit Kindern früher und heute

09:30 - 11:30 Uhr

- Mütter sprechen über ihren Familienalltag | Erzählcafé

Junge Mütter aus der Nordstadt diskutieren mit Frauen aus der Großmüttergeneration über den Familienalltag - Offenes Müttercafé (mit Kaffee und Imbiss)

**Wo:** Nordstadtzentrum, Reichenbergerstr. 9, 35396 Gießen

**Veranstalter\*innen:** AKTION - Perspektiven e.V. - Beratungsstelle Aktino (Nordstadt)

**Info:** Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich (Tel.: 0641 / 9312469)

## 06.03.24 Finanzpower für Frauen - finanziell unabhängig sein | online

10:00 - 11:00 Uhr

Finanziell auf eigenen Beinen stehen ist insbesondere für Frauen wichtig. Im Seminar mit der Expertin für Finanzbildung Dr. Birgit Happel erfahren Sie

- Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig?
- Die Finanzen partnerschaftlich planen
- Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit
- 1x1 der Geldanlage
- Partnerschafts- und Ehevertrag: Wann ist er sinnvoll?
- Finanzielle Aspekte einer Trennung

**Wo:** Online Anmeldung [www.vhs-kreis-giessen.de](http://www.vhs-kreis-giessen.de) Suchwort „happel“

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Gießen in Kooperation der vhs Landkeis Gießen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

## 07.03.24 Plauderstück | Frauenfrühstück

09:00 - 11:00 Uhr

Gemeinsam gemütlich frühstücken und dabei ins Gespräch kommen.

**Wo:** Pankratiusgemeinde, Georg-Schlosser Str. 7, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Oase - Hilfen für Frauen in sozialen Notlagen

**Info:** Gerne anmelden unter [oase@mission-leben.de](mailto:oase@mission-leben.de)

## 07.03.24 Vielfalt bereichert – Diversität in der Arbeitswelt. Von der Kunst, Besonderheiten zu erkennen und wertschätzend zu erschließen | online

10:00 - 12:00 Uhr

Gemischte Teams bieten Vorteile. Menschen bringen aufgrund ihrer Verschiedenheit unterschiedliche Kompetenzen und diverse Sichtweisen ein. Mit welchen Besonderheiten können Sie als Mitarbeiter\*in Teams bereichern? Wie gestalten Arbeitgeber\*innen und Mitarbeiter\*innen eine Umgebung, die Besonderheiten wertschätzt und ein passendes Umfeld bietet? Wie können Sie als Arbeitgeber\*in durch Bieten unterschiedlicher Bedingungen attraktiv(er) werden und gute Fachkräfte halten oder neue für ihr Unternehmen begeistern?

**Wo:** Online Anmeldung: [www.vhs-kreis-giessen.de](http://www.vhs-kreis-giessen.de) , Suchwort: chancen

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Gießen in Kooperation mit der vhs Landkeis Gießen

## 07.03.24 Henriette und Isabella - zwei Frauen und ihre Kochbücher | Vortrag als „Vorspeise“

15:30 Uhr

Im 19. Jahrhundert wurden die „Kochbücher“ von Henriette Davidis in Deutschland und Isabella Beeton in Großbritannien zu Standardwerken für bürgerliche Haushalte und erreichten hohe Auflagen- und Verkaufszahlen. Im Vortrag soll den Arbeits- und Lebensbedingungen Isabella Beetons und Henriette Davidis nachgegangen werden und es wird sich zeigen, dass beide Frauen nicht auf das Schreiben von Kochbüchern reduziert werden können. Referent: Dr. Ludwig Brake

**Wo:** Altes Schloss, Netanya-Saal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frau und Kultur Gießen e. V.

**Info:** 5,00 €, für Mitglieder 2,00 €

## 08.03.24 Frauen und Bürgergeld | Telefonaktion

10:00 - 12:00 Uhr

Stellen Sie uns Ihre Fragen:

Benötigen Sie (und Ihre Familie) aktuell eine finanzielle Absicherung über Bürgergeld oder erhalten diese bereits? Haben Sie Fragen zu Themen wie z. B. Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Schwangerschaft, Kinderbetreuung, (Wieder-) Einstieg in den Beruf, Weiterbildungen, Bildung und Teilhabe für Kinder, finanziellen Familienleistungen oder anderen (beruflichen) Themen?

Gerne informieren wir Sie umfassend über die vielfältigen Unterstützungsangebote.

Rufen Sie uns an und lassen sich beraten.

**Wo:** Telefonisch: 0641 - 48016 252 (ohne Voranmeldung)

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Gießen

## 08.03.24 Benötigen Frauen andere Versicherungen? | Verbrauchercafé

10:30 - 12:00 Uhr

Welche Versicherungen sind sinnvoll? Auf welche Verträge kann man eher verzichten? Was ist beim Vertragsabschluss zu beachten? Wann und wie kann man Versicherungen kündigen?

**Wo:** Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Gießen, Südanlage 4, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Verbraucherzentrale Hessen - Beratungsstelle Gießen

**Info:** Anmeldung bis zum 06.03.2024 unter Tel. (0641) 76 234 oder E-Mail: [giessen@verbraucherzentrale-hessen.de](mailto:giessen@verbraucherzentrale-hessen.de)

## 08.03.24 Rosenübergabe | Ehrung

12:00 Uhr

Diese Aktion ehrt Frauen, deren Arbeit auffällt, wenn sie ausfällt.

**Wo:** Gießen, Innenstadt

**Veranstalter\*innen:** ZC Burg Staufenberg-Gießen

## 08.03.24 Fairer Frauentag | Blumenverteilaktion

13:00 Uhr

Verteilung von fairen Frühjahrsblumen und der aktuellen Broschüre „Fair einkaufen in Gießen“

**Wo:** Am Kugelbrunnen, Seltersweg, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Steuerungsgruppe Fairtrade Town Gießen

## 08.03.24 Kaffeekränzchen | Cafénachmittag für Seniorinnen des Seniorenheims Maria Frieden

14:30 - 17:30 Uhr

Circa 10 Seniorinnen des Seniorenheims Maria Frieden werden in die Räumlichkeiten der Schwangerenberatung und des Café Herzstücks kommen. Wir organisieren verschiedene Torten und guten Kaffee. Die Kinder der benachbarten Kita singen Lieder für die Seniorinnen. Es gibt Zeit zum Kennenlernen, Austausch und zum Erzählen.

**Wo:** Schwangerenberatung Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Wartweg 15-27, 35392 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Schwangerenberatung und Café Herzstück SkF Gießen e.V.

**Info:** geschlossene Veranstaltung

## 08.03.24 Wir würdigen wunderbare Frauen | Walk of Fame

**16:00 - 18:00 Uhr** Ausstellung und Infomaterial am Kugelbrunnen  
**Wo:** Am Kugelbrunnen, Seltersweg, 35390 Gießen  
**Veranstalter\*innen:** Ver.di Bezirk Mittelhessen

## 08.03.24 BARBIE | Kino

**16:30 Uhr** Gemeinsam schauen wir den Film Barbie.  
**Wo:** KinoTraumstern, Gießener Straße 15, 35423 Lich  
**Veranstalter\*innen:** ZC Burg Staufenberg-Gießen  
**Info:** Eintritt: 15,-€

## 08.03.24 Im Zeichen von Ying und Yang | Yoga Workshop

**17:00 - 18:30 Uhr** Kraft und Loslassen durch Yoga am Weltfrauentag. Im Zeichen von Yang (Kraft) wird mit Hatha-Übungen gestartet und im Zeichen von Ying (Loslassen) wird durch das verlangsamen und längere Halten der Übungen ein ruhiger und entspannter Abschluss gegeben. Kursleitung: Maren Eigendorf  
**Wo:** Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen  
**Veranstalter\*innen:** Evangelische Familienbildungsstätte Gießen  
**Info:** Kosten: 10,50 €, Anmeldung über die Homepage der FBS [www.fbs-gi.de](http://www.fbs-gi.de)

## 08.03.24 Demo zum Internationalen Frauenkampftag | Demonstration

**17:30 Uhr** Am Internationalen Frauenkampftag gehen Frauen weltweit gegen die Unterdrückung durch Patriarchat und Ausbeutung durch Kapitalismus auf die Straße. In Zeiten von Krieg und Krise wird erneut deutlich: Frauen sind verschärft von den Krisenauswirkungen und der damit einhergehenden Armut betroffen. Deshalb sind wir am 8.März laut gegen diese Verhältnisse. Alle Geschlechter sind willkommen.  
**Wo:** Berliner Platz  
**Veranstalter\*innen:** 8.März-Bündnis

## 08.03.24 Frauen für Frieden | Podiumsdiskussion

**18:00 Uhr** „Verbreitet Frieden auf Erden.“ Ein sehr deutlicher Aufruf des Verheißenen Messias (as), des Gründers der AMJ, der uns Ahmadi Frauen dazu anspornt, uns für die Etablierung von Frieden und Gerechtigkeit einzusetzen. Darüber wollen wir mit unseren Gästen reden und gemeinsame Ansätze für die Schaffung von Frieden finden.  
**Wo:** Bait-us-Samad Moschee, Marburger Str. 83, 35396 Gießen  
**Veranstalter\*innen:** Lajna Imaillah Gießen (Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat KdöR)  
**Info:** nur für Frauen

## 08.03.24 Konzert/Musik

**18:00 Uhr** Die Frauenband „Night Nurses“ sorgt mit abwechslungsreicher Musik für gute Laune.  
**Sektempfang** **Wo:** Kongresshalle, großer Saal, Berliner Platz 2, 35390 Gießen  
**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen  
**19:00 Uhr** **Beginn** **Info:** Tickets 10,- €, Vorverkauf BFG und Touristinformation Gießen

**INTERNATIONALER  
FRAUEN\*TAG**



# NIGHT NURSES

**8. MÄRZ 19:00 UHR**  
**KONGRESSHALLE, BERLINER**  
**PLATZ 2, 35390 GIESSEN**

AB 18:00 UHR SEKTEMPFANG  
EINTRITT: 10 EURO

TICKETS: BÜRO FÜR FRAUEN & GLEICHBERECHTIGUNG  
/ TOURISTINFO



**Giessen**

Veranstalterin: Büro für Frauen & Gleichberechtigung



## 08.03.24 **Hürden des Ankommens von geflüchteten Frauen in Gießen** | Podiumsgespräch

**20:00 Uhr** Safiye Conger kam 2019 aus der Türkei nach Deutschland. Als junge Geflüchtete begegneten ihr Hürden um anzukommen. Im Gespräch mit Randi Becker berichtet sie davon. Sie studierte Journalismus in Izmir. Nun wird sie Altenpflegerin. Randi Becker studierte Sozialwissenschaften, Soziologie und Politische Theorie und koordiniert das Frauencafé von An.ge.kommen e.V.

**Wo:** Kleines Haus, Ostanlage 43, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Stadttheater Gießen in Kooperation mit dem Frauencafé An.ge.kommen e.V.

**Info:** 8 Euro Karten unter [www.stadtheater-giessen.de](http://www.stadtheater-giessen.de)

## 09.03.24 **parkrun zum Internationalen Frauentag** | Spaziergang + Lauf

**09:00 Uhr** Ein kostenloser, gemeinschaftlicher, unterhaltsamer und fröhlicher wöchentlicher Lauf oder Spaziergang über 5 km. Gehe, jogge, laufe, hilf mit oder schaue zu - Du entscheidest! Der parkrun findet jeden Samstag statt und anlässlich des Internationalen Frauentags sind alle Teilnehmenden und Helfenden eingeladen, lila und/oder pink zu tragen, aber natürlich sind auch alle anderen Farben willkommen!

**Wo:** Stadtpark Wieseckau, Ringallee, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Schwanenteich parkrun

**Info:** Registrierung möglich unter [www.parkrun.com.de/register/](http://www.parkrun.com.de/register/);

Weitere Infos unter [www.parkrun.com.de/schwanenteich/](http://www.parkrun.com.de/schwanenteich/)

## 09.03.24 **Europäische Charta für Gleichstellung und Frauenrechte** | Info-Stand

**10:00 - 14:00 Uhr** Die Sozialdemokratische Fraktion im Europaparlament hat eine umfassende Charta für Gleichstellung und Frauenrechte vorgelegt. Wir fordern die zügige Verabschiedung und Umsetzung.

**Wo:** Gießen Seltersweg

**Veranstalter\*innen:** Sozialdemokratische Frauen Unterbezirk Gießen

## 09.03.24 **Frauenrechte in der Türkei** | Film, Gespräch und Jubiläumsfeier

**14:00 Uhr** Eren Keskin ist Anwältin & Verteidigerin von Menschenrechten im 21. Jh., die sich seit Jahrzehnten für die Rechte Unterdrückter in der Türkei einsetzt. Die Regisseurin M. Binder porträtiert die Anwältin in ihrem Einsatz für Frauen, für LGBTQI+, für Kurd\*innen, Armenier\*innen & weitere Minderheiten. Der Film zeigt das Leben als Frau & Engagierte in der Türkei – und er zeigt eine Kämpferin, welche wegen ihres Wirkens bis heute in Prozessen, mit Haft- und Geldstrafen, immer wieder vor Gericht steht. Im Anschluss laden wir zum Filmgespräch mit der Regisseurin Maria Binder, der Politikerin a.D. & Speakerin Mürvet Öztürk und einer Vertreterin des DV der Kurdischen Gemeinde e.V. ein.

**17:30 Uhr Einlass** Nach dem Filmgespräch wird es einen Empfang zur Feier unseres 30. Jubiläums geben! Ihr seid alle herzlich dazu eingeladen!

**Wo:** Netanya-Saal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** AK Migrantinnen\* des Kreisausländerbeirats Landkreis Gießen

**Info:** [www.kab-giessen.de](http://www.kab-giessen.de).

Kinderbetreuung ist auf Anmeldung möglich: [auslaenderbeirat@lkgi.de](mailto:auslaenderbeirat@lkgi.de), Tel.: 0641 – 9390 1713



## 09.03.24 Gelehrte Weber und Blaustrümpfe? – Frauen an der Universität | Stadtpaziergang

**14:30 Uhr** Frauen an der Universität wurden erst in der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg selbstverständlich. Das „Recht auf Wissen“ ist ein mühsam erkämpfter, von vielen Vorurteilen begleiteter Weg. Dieser Stadtpaziergang erläutert die Anfänge und die Besonderheiten des Frauenstudiums an der Universität Gießen.

**Wo:** Treffpunkt: Universitäts-Hauptgebäude, Ludwigstr. 23, Endpunkt am Alten Schloss/Brandplatz

**Veranstalter\*innen:** Soroptimist International - Club Gießen in Zusammenarbeit mit Dagmar Klein M. A. (Kunsthistorikerin, Autorin, Gästeführerin)

## 09.03.24 Spaziergang für den Frieden auf der Erde | Rundgang und Ritual

**15:00 Uhr** Für den Frieden in Dir, in mir, deine Liebsten, in deinem Land, auf der Erde und der Menschheit. Wir laufen für den Frieden, für eine Überwindung der Abgrenzung und Ausgrenzung. Die Unterdrückung und Entwertung der weiblichen Energie war für die „Mächtigen“ immer wichtig. Sie ist nicht kontrollierbar und lässt sich nicht beherrschen. Es ist die weibliche Energie, die die Spaltung zwischen den Menschen überwinden kann.

**Wo:** Treffpunkt Bahnhof Lich - Abschluss im Bürgerpark Lich

**Veranstalter\*innen:** Karla Katja Leisen - Musik Anne-Marie Möhring

- in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen

**Info:** Jede Person ist herzlich eingeladen dabei zu sein. Gerne weiss gekleidet oder mit einem weissen Akzent (kein Muss) - Anmeldung erbeten an Kreisfrauenbüro E-Mail: Angelika.Kaemmler@lkgi.de

## 09.03.24 FLINTA\* Party | Party

**20:00 Uhr Einlass** Eine Party und ein Schutzraum für FLINTA\*( Frauen, Lesben, Inter, Nichtbinäre, Trans, Bisexuelle und Agender Personen) für das Vergnügen und die Freiheit, einfach richtig gut zu feiern.

Um die Tanzbeine kümmern sich: Djane juliaabraxas und Djane Holly Godarkly

**Wo:** AK 44, Alter Wetzlarer Weg 44, 35392 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Pro Familia in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung und dem Queerfeministischen Frauen|referat im AStA der JLU

**Info:** FLINTA\*S only!, Spendenbasiert, rauchfrei

## 09.03.24 Wendo - Selbstbehauptung für Mädchen (10-14 Jahre) | Kurs

**+ 10.03.24** In dem Kurs bekommen Mädchen neue Ideen, um sich gegen grenzverletzende Situationen zu wehren. Es gibt Übungen zu einer selbstsicheren Körpersprache, Atem- und Stimmübungen, kleine Rollenspiele, einfache Befreiungs- und Abwehrtechniken und die Möglichkeit, die eigene Kraft und Entschlossenheit zu spüren.

**Samstag:**

**10:00 - 16:00 Uhr** **Wo:** Bewegungsraum, Crednerstr. 6, 35392 Gießen

**Sonntag:**

**Veranstalter\*innen:** Unvergesslich Weiblich e.V.

**Info:** Kursgebühr: ab 6 TN: 87€, ab 8 TN: 80€, ab 10 TN: 70€ (ermäßigte Kursgebühr: 45€)

**10:00 - 14:00 Uhr**

- Anmeldung unter [www.wendo-giessen.de](http://www.wendo-giessen.de) oder E-Mail: [info@wendo-giessen.de](mailto:info@wendo-giessen.de)

## 11.03.24 Mehr Mut als Kleider im Gepäck - Frauen reisen anders...! | Musikalisch-literarisches Programm

**19:30 Uhr** Kuriose, spannende, schwärmerische und kritische Texte von und über mutig reisende Frauen - Wüstenwanderinnen, Forscherinnen, Fliegerinnen, Abenteurerinnen - und das schon in vergangenen Jahrhunderten. Ihre Ansichten, Einsichten und Aussichten öffnen den Blick in fremde Länder und Herz und Geist für neue Erfahrungen. - Musik mit Power und Gefühl, meist aus weiblicher Feder begleitet ihre Reise.

**Wo:** Kulturzentrum Bezael-Synagoge, Amtsgerichtsstrasse 4, 35423 Lich  
**Veranstalter\*innen:** Acht Ohren Trio (Julia Ballin, Sandra Elischer, Anka Hirsch)  
in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen  
**Info:** Nicht nur für Frauen! - Spende willkommen  
- Anmeldung erbeten an Kreisfrauenbüro E-Mail: [Angelika.Kaemmler@lkgi.de](mailto:Angelika.Kaemmler@lkgi.de)

## 13.03.24 Teilzeit-Ausbildung | online

**10:00 - 11:30 Uhr** So kann es gelingen! Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit bieten eine Online-Veranstaltung über die individuellen Teilzeitmodelle und Ausbildungsabläufe und die Gelegenheit für Fragen zu dem Thema. Zielgruppen: Arbeitgeber\*innen, Multiplikator\*innen, Ausbildungsinteressierte jeden Alters, wie Schüler\*innen, Berufsrückkehrende, Menschen in Ausbildung oder Studium, bei denen sich die familiäre oder gesundheitliche Lage geändert hat oder Menschen ohne abgeschlossene Ausbildung. Infos für Ausbildungsinteressierte & ausbildende Betriebe über Rahmenbedingungen und Wege. Referentinnen: Petra Burk und Andrea Heilig

**Wo:** Online Anmeldung: [www.vhs-kreis-gießen.de](http://www.vhs-kreis-gießen.de), Suchwort: chancen  
**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in Kooperation mit der vhs Landkreis Gießen

## 13.03.24 Mittwochstreff | offener Treff

**18:30 Uhr** Raum für (queer-)politische Bildung und die Auseinandersetzung mit aktuellen feministischen Thematiken sowie aktuellen Diskursen in der Geschlechterforschung.

**Wo:** Goethestraße 55, der Eingang befindet sich auf dem Parkplatz des Uni Hauptgebäudes  
**Veranstalter\*innen:** Queerfeministisches Frauen|referat im ASTA der JLU  
**Info:** jeden Mittwoch

## 13.03.24 „Nur eine Frau“ | offener Filmabend mit Diskussion

**20:00 Uhr** Am 07. Februar 2005 wurde in Berlin die Deutschtürkin Hatun Sürücü auf offener Straße von einem ihrer Brüder erschossen, weil sie sich nicht an die engen Regeln ihrer Herkunftswelt hielt. Der in seiner akribischen Recherche fast dokumentarisch anmutende Spielfilm rekonstruiert die Hintergründe des „Ehrenmordes“ und porträtiert eine lebenslustige, enorm starke junge Frau und Mutter, die „wie eine Deutsche“ lebte, was ihre patriarchalische Familie nicht hinnehmen wollte.

**Wo:** Katholische Hochschulgemeinde, Wilhelmstr. 28, 35390 Gießen  
**Veranstalter\*innen:** Amnesty International Gruppe Gießen

## 14.03.24 Colette - zum 70. Todestag | Vortrag

**15:30 Uhr** Kaum 50 Jahre nachdem manche Frauen sich noch hinter einem männlichen Pseudonym verstecken mussten, um überhaupt gelesen zu werden, gelangt die Französin unter einem bloßen Vornamen zu Weltruhm. Die schöne, vor Vitalität berstende Burgunderin ergatterte einen erstklassigen Platz in der Welt der Literatur, die von Männern aus dem Großbürgertum beherrscht wurde. Referentin: Susanne Edlich (Bohn)

**Wo:** Altes Schloss, Netanya-Saal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frau und Kultur Gießen e. V.

**Info:** 5,00 €, für Mitglieder 2,00 €

## 14.03.24 Schmackhafte Treffen | Kochen und Kommunizieren

**15:30 Uhr** Gemeinsam suchen wir ein bzw. mehrere Rezepte aus und kochen das ausgesuchte Gericht. Dabei hat man Zeit zum Austausch und Kommunizieren.

**Wo:** Ludwig-Rinn-Str. 10-16, Gebäude B, 35452 Heuchelheim

**Veranstalter\*innen:** Familienzentrum DRZ IBSK e.V.

**Info:** Spenden willkommen. Sprachen: Deutsch und Russisch

## 14.03.24 Frauen in Europa | Podiumsdiskussion

**18:30 Uhr** Im Juli 2024 findet die nächste Europawahl statt. Wir wollen uns im Rahmen einer Podiumsdiskussion mit Hannah Neumann, Europaabgeordnete, über die Situation von Frauen in Europa, Frauen in politischen Positionen und den 3 Rs (Ressourcen, Repräsentanz und Rechte) der feministischen Außenpolitik austauschen.

**Wo:** Kerkrade-Zimmer, Kongresshalle, Südanlage 3, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Stadtvorstand Bündnis 90/ Die Grünen

## 14.03.24 Verena Keßler liest aus ihrem neuen Roman „Eva“ | Lesung und Gespräch

**19:00 Uhr**  
**Sektempfang** Was spricht gegen, was für eigene Kinder? Vier Frauen finden in Verena Keßlers Roman Antworten auf diese Fragen. Während Sina schwanger werden will, fragt sich Mona, wie ihr Leben ohne Kinder aussehen würde. Eva denkt, dass nur ein Geburtenstopp den Planeten retten kann. Geprägt von Neid, Mitleid, Verantwortung und Erwartungsdruck ändert die Begegnung mit Monas Nachbarin den Blick aufs Thema.

**19:30 Uhr**  
**Lesung**

Anschließend Diskussion, Moderation Friederike Stibane.

**Wo:** Presseforum der Stadtbibliothek, Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Stadtbibliothek Gießen in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Info:** Anmeldung über die Website der Stadtbibliothek

## 15.03.24 Kleine Perlen im Alltag - Was mich stärkt! | Workshop

**18:30 - 20:00 Uhr** Nehmen Sie Ihre Perlen wahr? Was sind Ihre Perlen? Im Trubel und Stress des Alltags können sie schnell mal verloren gehen oder übersehen werden. Und doch sind sie da. Begeben Sie sich malend, sich bewegend, auch in der Begegnung auf die Suche nach Ihren Perlen. Entdecken Sie sie wieder für sich.

**Wo:** Meditationsraum, Kaiserstraße 37, 35418 Großen-Buseck

**Veranstalter\*innen:** Barbara Frank - Tanz- und Bewegungstherapeutin

**Info:** Bitte dicke Socken o.ä. mitbringen. Spende für die Raummiete erbeten.

Anmeldung bitte bis zum 11.03.24: 0177/3089666 und B.Frank@kreative-therapie-giessen.de

www.kreative-therapie-giessen.com

## 16.03.24 Frauen auf der Flucht | Brunch und Vortrag

10:30 Uhr  
Brunch

Die Hälfte aller Flüchtlinge weltweit sind Frauen und Mädchen. Während der Flucht tragen sie oft große Verantwortung in der Familie. Auch bei der Integration der Familie in die Aufnahmegesellschaft spielen sie eine wesentliche Rolle. Flucht ist für alle Flüchtenden lebensgefährlich, aber Frauen und Mädchen sind mit zusätzlichen Risiken wie geschlechtsspezifischer und sexueller Gewalt konfrontiert.

11:30 Uhr  
Vortrag

Referentin: Sandra Hammamy, Politikwissenschaftlerin an der Justus-Liebig-Universität Gießen, engagiert in der Seenotrettung (Sea Watch e.V.)

**Wo:** FrauenKulturZentrum, Walltorstr. 1 (Eingang Wetzsteinstr.), 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Gießen

**Info:** Kostenbeteiligung Brunch 5 €, Spenden willkommen. Nur für Frauen.

## 16.03.24 Bastle dir selbst einen Glücksbringer! | Workshop

14:00 Uhr

Unter Anleitung einer Kunstlehrerin basteln wir einen Glücksbringer für uns und die Familie.

**Wo:** August-Hermann-Franke-Schule, Talstraße 7, 35394 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Familienzentrum DRZ IBSK e.V.

**Info:** Spenden willkommen. Sprache: Russisch

## 16.03.24 Themenbereiche: Identität, Patriachat, Arbeitsmigrationsbiographien im Kontext

14:00 - 17:00 Uhr

von „Gastarbeit“ und Frauen in den 80er und 90er Jahren | Schreibworkshop

Sich erschreiben -Schreiben bietet die Möglichkeit, Gedanken und Empfindungen von innen nach außen zu bringen. Das kann uns helfen, Gefühle und Ideen besser einzuordnen und sie uns vielleicht erst ganz bewusst zu machen.

Ein Text, der so entsteht, kann aber auch der Kommunikation mit anderen dienen, wenn wir nicht nur für uns selbst schreiben. Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die mit dem Gedanken spielen, zu schreiben oder bereits erste eigene Texte verfasst haben. Im Workshop geht es insbesondere um die Themenbereiche Identität, Patriachat, Arbeitsmigrationsbiographien im Kontext von „Gastarbeit“ und Frauen in den 80er und 90er Jahren. In einer gemütlichen und vertrauensvollen Runde werden die Workshopleiterinnen vom Internationalen Bund und Wildwasser in die Thematik einführen und gemeinsam mit den Teilnehmenden ins Schreiben kommen.

**Wo:** ZiBB, Hannah-Arendt-Straße 10, 35394 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Wildwasser Gießen e.V., Internationaler Bund – Sprachschule Mittelhessen,

Verein für interkulturelle Bildung und Begegnung e.V. (ViBB/ZiBB)

**Info:** Informationen unter: [www.zibb-giessen.de](http://www.zibb-giessen.de), Anmeldung unter [info@zibb-giessen.de](mailto:info@zibb-giessen.de)

## 20.03.24 Wechseljahre | Austausch und Informationen

18:00 Uhr

Mit „Wechseljahren“ wird die Phase bezeichnet, in der, ähnlich wie in der Pubertät, unser Körper hormonellen Veränderungen unterliegt. Jede Frau erlebt diese Phase anders. Für manche ist es eine Befreiung z.B. von Verhütungsfragen und unterschiedlichen gesellschaftlichen Zuweisungen oder Verpflichtungen, andere leiden möglicherweise unter körperlichen oder psychischen Symptomen. Für viele ist es leider immer noch ein Tabuthema. Reden wir drüber! Sunay Caliskan von ProFamilia bringt Informationen und Tipps zu Ernährung, Bewegung, Hormonersatztherapien, aber auch zu Partnerschaft, Berufsleben und gesellschaftlichen Aspekten mit. Gerne auch für Frauen\* ab 35 Jahren.

**Wo:** Rathaus, Pausenraum S00-014, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen in Kooperation mit Pro Familia Gießen

## 20.03.24 Das Fahrrad als Mittel zu mehr Freiheit für Frauen | Vortrag

**19:00 Uhr** Radfahrende Frauen lösten zwischen 1875 und 1967 Empörung und intensive Debatten über die Schäden des Radelns für die Moral und Gesundheit besonders der jungen Frauen aus. Aber das Rad verschaffte trotz aller Widerstände Frauen aller Gesellschaftskreise vorher ungeahnte Mobilität, es stärkte ihr Selbstvertrauen und strafte die Vorstellung von der schwächlichen Frau Lügen. Bis heute ermöglicht es Frauen, schnell und billig unterwegs zu sein. In der Klimadebatte ist es zum neuen Hoffnungsträger geworden, Lastenräder ersetzen Elterntaxis, auch hier sind Frauen besonders aktiv. Referentin Brigitte Kläß

**Wo:** FrauenKulturZentrum, Walltorstr. 1 (Eingang Wetzsteinstr.), 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** FrauenKulturZentrum

**Info:** Spenden willkommen. Nur für Frauen.

## 21.03.24 Nachhaltig und sparsam Kleidung selbst reparieren | Workshop

**15:00 Uhr** Zu diesem Treffen dürfen alle ihre Kleidungsstücke mitbringen, die repariert werden sollen. Die benötigte Ausstattung haben wir vor Ort. Mit Hilfe unserer Workshop-Leiterin werden Sie die mitgebrachte Kleidung selbst reparieren und somit weiterbenutzen können.

**Wo:** Ludwig-Rinn-Str. 10-16, Gebäude B, 35452 Heuchelheim

**Veranstalter\*innen:** Familienzentrum DRZ IBSK e.V.

**Info:** Spenden willkommen. Sprachen: Deutsch und Russisch

## 21.03.24 Frauen erobern den Himmel - Pionierinnen der Luftfahrt | Vortrag

**15:30 Uhr** Schon in den Kindertagen des Fliegens gelang es einigen Frauen in die Männerdomäne einzudringen, trotz vieler obskurer Einwände. Gabriele Clement stellt einige Flugpionierinnen vor. Manche dieser Frauen wurden umjubelte Heldinnen oder konnten ihr technisches Knowhow vermarkten. Manche blieben eher unscheinbar oder ihr Leben verlief tragisch und endete sogar mit Selbstmord.

**Wo:** Altes Schloss, Netanya-Saal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frau und Kultur Gießen e. V.

**Info:** 5,00 €, für Mitglieder 2,00 €

## 21.03.24 Sexismus im Alltag | Lesung und Gespräch

**18:00 Uhr** Mitstreiterinnen der Aktion Catcalls of Giessen berichten von ihrem Projekt. Sexuelle Belästigungen im öffentlichen Raum gehören nach wie vor zum Alltag von Frauen\*, sei es durch anstarren, hinterherpfeifen oder durch anzügliche Bemerkungen. Für viele betroffene Frauen\* haben diese Belästigungen Folgen, zum Beispiel indem sie sich in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt oder im öffentlichen Raum verunsichert oder in ihrem Selbstwertgefühl und ihrer Selbstbestimmung gravierend eingeschränkt fühlen. Die Reaktionen der Umstehenden, aber auch die grundsätzliche Stimmung in der Gesellschaft, können einen Einfluss darauf haben, ob die belästigenden Menschen sich in ihrem Tun bestärkt fühlen oder eben nicht.

**Wo:** Rathaus, Pausenraum S00-014, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen in Kooperation mit CatCalls of Giessen

Ist der Winter vorbei und werden die Tage wieder länger, spüren wir unsere Lebensenergie und sehnen uns nach dem Frühling. Unsere Lebensenergie ist eng mit unserem Atem verbunden. Darum ist es wichtig, "aufzuatmen" und sich bewusst und achtsam dem Atem zuzuwenden. Dazu dienen Übungen aus der ganzheitlichen Atemtherapie, die es ermöglichen, neue und unbekannte Atemräume zu entdecken. Die Begegnungen mit dem Atem vermitteln ein Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele und geben Raum für neue Energien. Die Übungen werden sitzend oder stehend durchgeführt.

Referentin: Dorothea Büttner

**Wo:** Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Evangelische Familienbildungsstätte Gießen

**Info:** Kosten: 14,-€ Anmeldung über die Homepage der FBS [www.fbs-gi.de](http://www.fbs-gi.de)

## Aktionsbündnis zum Internationalen Frauentag 2024 aus Stadt und Landkreis Gießen

- Acht Ohren Trio
- AKTION Perspektiven für jungen Menschen und Familien e. V. - Aktino
- AK Migrantinnen des Kreisausländerbeirats Gießen
- Amnesty International Gruppe 1060 Gießen
- An.ge.kommen e. V.
- Anne-Marie Möhring
- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)
- Barbara Frank
- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Agentur für Arbeit Gießen
- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Jobcenter Gießen
- Büro für Frauen und Gleichberechtigung Landkreis Gießen
- Büro für Frauen und Gleichberechtigung Stadt Gießen
- Büro für Integration Stadt Gießen
- Café Herzstück SkF Gießen
- Catcalls of Giessen
- Dagmar Klein
- Die Marketingprofiler
- Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen
- Familienzentrum DRZ IBSK e. V.
- Frauengruppe des Ausländerbeirates der Universitätsstadt Gießen
- FrauenKulturZentrum Gießen
- Frau und Kultur Gruppe Gießen e. V.
- Jobcenter Gießen gE - Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Karla Katja Leisen
- Lajna Imallah Gießen (Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat KdöR)
- pro familia Beratungszentrum Gießen
- OASE - Hilfe für Frauen in sozialen Notlagen
- Ordnungsamt Stadt Gießen
- Queerfeministisches Frauen|referat im AstA der JLU
- Schwanenteich parkrun
- Schwangerenberatung SkF Gießen
- SPD Frauen Unterbezirk Gießen
- Sprachschule Mittelhessen
- Stadtbibliothek Gießen
- Stadttheater Gießen
- Stadtverband Bündnis 90/Die Grünen
- Steuerungsgruppe Fair Trade Town Gießen
- Soroptimist International Club Gießen
- Unvergeßlich weiblich e. V.
- Verbraucherzentrale Hessen - Beratungsstelle Gießen
- Ver.di Mittelhessen
- Verein für interkulturelle Bildung und Begegnung e.V. (VIBB)
- VHS des Landkreises Gießen
- Wildwasser Gießen e. V.
- Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen
- 8. März Bündnis



## NEWSLETTER

Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter und bleiben Sie auf dem Laufenden.

[www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter](http://www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter)

Wir informieren Sie über Neuigkeiten, geben Denkanstöße und Lesehinweise  
– kurz und übersichtlich zusammengestellt.  
Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



## **IMPRESSUM**

**Herausgeber: Universitätsstadt Gießen  
Büro für Frauen und Gleichberechtigung  
Auflage: 5000  
Gestaltung: Die Marketingprofiler**