

**25.11.2022**



**INTERNATIONALER  
TAG  
GEGEN GEWALT  
AN FRAUEN**

**AKTIONSZEITRAUM: 12.11. - 29.11.2022 GIESSEN**



Programmheft zum  
„Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“

# INFORMATIONEN



Alle Aktivitäten in diesem Programm unterliegen den zum aktuellen Zeitpunkt jeweils gültigen Pandemie-Regelungen.

Wir bitten alle Teilnehmenden, die Regelungen zu beachten und einzuhalten.

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor Beginn bei den Veranstalter\*innen oder auf unseren Social Media Kanälen, ob die Aktionen im geplanten Format stattfinden.

## **Selbst bestimmt - Ein Impulstraining für Körper, Geist und Seele | Workshop**

„Denke an die Kraft, die im Universum steckt - die Kraft, die die Erde bewegt und die Bäume wachsen lässt. Dieselbe Kraft steckt auch in dir, wenn du nur den Mut hast und den Willen, sie zu nutzen“. (Charlie Chaplin aus Limelight).  
Wofür brennt dein Herz? - Was hält dich davon ab, das zu tun, was Du willst? - Was macht Dich stark und kann Dich unterstützen? Der Workshop ist eine Mischung aus Entspannung und Anspannung, Körpertraining, Stimmarbeit und Atemtechniken. Jede hat ihre EigenArt und einen eigenen Weg, authentisch zu sein. Dazu kommt der eigene Humor. Der Humor öffnet unser Herz und es können Impulse für die eigene Wahrnehmung entstehen. Hier kannst Du das Jetzt genießen und Dir erlauben, was Neues auszuprobieren. Leitung: Karla Katja Leisen. <https://karlaleisen.com>

**Veranstalter\*in:** Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen

**Ort:** Volkshalle Langsdorf, Birklarer Weg, 35423 Lich-Langsdorf

**Info:** bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Tagesverpflegung mitbringen. Anmeldung erforderlich bis 07.11.2022 per Mail [Angelika.Kaemmler@lkgi.de](mailto:Angelika.Kaemmler@lkgi.de) (begrenzte Teilnehmerinnenzahl)

## **Digitale Informationen zum Int. Tag gegen Gewalt**

Auf den digitalen Stelen im Seltersweg erscheinen verschiedene Motive.

**Veranstalter\*in:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Ort:** Seltersweg, 35390 Gießen

## **Fahnen am Rathaus zum Int. Tag gegen Gewalt an Frauen**

Teilnahme der Stadt Gießen an der bundesweiten Fahnenaktion  
„Nein zu Gewalt an Frauen“

**Veranstalter\*in:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Ort:** Rathausvorplatz, 35390 Gießen

## **Frei leben - ohne Gewalt! Nein zu Gewalt an Frauen | Schilder-Lichter-Aktion**

Deutschland - Femizidland? - Aktionen zur Erinnerung an die Frauen, die durch Femizide ihr Leben verloren haben. Anzünden von Kerzen zur Erinnerung und Mahnung.

**Veranstalter\*in:** OMAS GEGEN RECHTS GIESSEN

**Ort:** Seltersweg, Am Kugelbrunnen, 35390 Gießen

**Sa., 12.11.2022**  
10:00 - 15:00 Uhr

**Sa., 12.11. -  
Fr., 09.12.2022**

**Fr., 18.11. -  
Mo., 28.11.2022**

**Fr., 18.11.2022**  
17:00 Uhr

Sa., 19.11.2022  
11:30 Uhr

## Stärkung von Frauen in Afrika, Asien und Lateinamerika

I Brunch ab 10:30 Uhr und Vortrag um 11:30 Uhr

Die Zusammenarbeit des Marie-Schlei-Vereins mit Frauengruppen und Frauenorganisationen in Afrika, Asien und Lateinamerika umfasst Projekte zur beruflichen Qualifizierung in Landwirtschaft und Handwerk, in Dienstleistungen und Produktion. Partnerschaftliche Beziehungen zu von einheimischen Frauenorganisationen entwickelten Projekten in den jeweiligen Ländern werden aufgebaut, Selbsthilfeprojekte von Frauen für Frauen gefördert. Ökonomisches Empowerment von Frauen ist auch ein Mittel gegen Gewalt an Frauen, weil Frauen unabhängig und selbstbewusst werden können. Carola Niemann, stellvertretende Vorsitzende des Marie Schlei-Vereins, wird Beispiele für die Kooperationsprojekte des Vereins vorstellen.

**Veranstalter\*in:** Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Gießen

**Ort:** FrauenKulturZentrum, Walltorstr. 1, 35390 Gießen

**Info:** Kostenbeteiligung für den Brunch 5 €

ab Mo.,  
21.11.2022

## Gewaltometer

„Er hat gesagt, ich soll mich nicht so anstellen“... Was passiert als nächstes? Vertrau auf dein Gefühl! Hol dir Hilfe! Unser „Gewaltometer“ sensibilisiert dafür, die Gewaltspirale zu erkennen und ermutigt, sich Hilfe zu holen.

**Veranstalter\*in:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Ort:** viele Geschäfte in Gießen

Mo., 21.11 -  
Fr., 25.11.2022  
8:00 - 18:00 Uhr

## Fit gegen häusliche Gewalt I Verteilen von „Wegweiser-Tütchen“

Die kostenlosen „Wegweiser-Tütchen“ enthalten Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bei häuslicher Gewalt in Gießen.

**Veranstalter\*in:** Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt des Sozialdienstes katholischer Frauen Gießen e. V.

**Ort:** Löwen-Apotheke, Friedrichstraße 11-13, 35392 Gießen  
und Fitnessstudio „clever fit“, Bahnhofstraße 82, 35390 Gießen

## „Smarte“ Gewalt | Online-Workshop

Digitale Gewalt hat viele Gesichter: Cyberstalking, Smartphone-Spionage, die Nutzung von Smartgeräten zu Kontrollzwecken oder der illegitime Zugriff auf Digitalinformationen von (Ex-) Partner\*innen sind Formen der geschlechterspezifischen Gewalt im Digitalen. Die 2-teilige Online-Workshop-Reihe ‚Smarte‘ Gewalt möchte im interdisziplinären Zuschnitt einen Überblick zum Thema geben und zudem Wissenschaft und Praxis in einen Austausch bringen.

Teil 1: Digitale Gewalt - ein knapper Überblick zu Formen und Verbreitung / Beratung von Betroffenen digitaler Gewalt - Erfahrungsbericht aus der Praxis / Diskussion

**Veranstalter\*in:** Zentrum für Medien und Interaktivität der JLU Gießen, Sektionen „Macht-Medium-Gesellschaft“ und „Medien und Gender“

**Ort:** <https://www.uni-giessen.de/fbz/zmi/zmi-news/workshopsmartegewalt>

**Info:** eine Veranstaltung für Frauen, Lesben, Trans-, Inter- Nonbinary und Agender

**Di., 22.11.2022**  
12:00 - 13:30 Uhr

## Wir haben nichts mehr zu verlieren ... nur die Angst

| Lesung und Gespräch

Franziska Benkel erforscht und beschreibt in: „Wir haben nichts mehr zu verlieren - nur die Angst“ die Entstehungsgeschichte des ersten Frauenhauses in Westberlin und der Bewegung in Deutschland.

Das Buch zeichnet Verhandlungen, Gespräche und Kämpfe zwischen Akteur\*innen der Frauenbewegung und Politik nach. Dabei geht es zudem um einen Blick auf Ursachen für geschlechtsspezifische Gewalt und Femizid. Im Gespräch wollen wir auch der Frage nachgehen: Wo stehen wir als Frauenhäuser heute? Was sind unsere Herausforderungen?

**Veranstalter\*in:** Autonomes Frauenhaus Gießen e.V in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Ort:** Paninoteca, Katharinengasse 6, 35390 Gießen

**Di., 22.11.2022**  
19:00 Uhr

**Di., 22.11.2022**  
19:00 - 20:30 Uhr

### **Ich bin wichtig! | Workshop**

Wer kennt das nicht: „Ist noch Milch im Kühlschrank? Das Auto muss zur Inspektion, aber nicht am Donnerstag, da hat die Schwiegermutter Geburtstag. Muss ich nächste Woche in die Firma oder bleibe ich weiter im Home Office?“. Zunächst klären wir: „Was ist Mental Load? Wie kommt es zu Mental Overload?“ Was hat es mit dieser Ansammlung von Listen und Zuständigkeiten in unseren Gedanken auf sich? Warum fühlen sich manche Gedanken schwerer an als andere? Dann wollen wir zusammen nach praktischen Lösungswegen suchen. Wir wollen eine Idee davon bekommen, dass wir nicht nur auf die uns anvertrauten Menschen aufpassen müssen, sondern auch auf uns selbst.

**Veranstalter\*in:** Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen

**Ort:** Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen

**Info:** Kursgebühr: € 9,80. Info und Anmeldung unter [www.fbs-gi.de](http://www.fbs-gi.de), 0641/96612-0 oder [efbgsiessen](https://www.facebook.com/efbgsiessen) (Facebook).

**Mi., 23.11.2022**  
15:00 - 17:00 Uhr

### **Hinweise auf häusliche Gewalt im Praxisalltag erkennen und angemessen reagieren**

**I Fortbildung für Allgemeinmediziner\*innen und Fachkräfte; anerkannte Fortbildung, 3 Punkte**

Gewaltformen und Charakteristika von Verletzungen und Verletzungsmustern in der Hausarztpraxis erkennen. Wie kann das Thema „häusliche Gewalt“ seitens der Mediziner\*innen aufgegriffen werden, wenn die Patientin das Thema nicht anspricht? Es wird auch auf die Beweissicherung nach sexualisierter Gewalt und die ärztliche Dokumentation im Hinblick auf ein mögliches Gerichtsverfahren eingegangen. Vom Gewaltschutzgesetz über die Istanbul-Konvention bis zur vertraulichen Spurensicherung gemäß SGB V. Das Forensische Konsil Gießen (FoKoGi) als Ansprechpartner bei häuslicher Gewalt und weitere Hilfe- und Unterstützungsangebote für Betroffene stellen sich vor. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht Gelegenheit zum Austausch mit Vertreter\*innen der Gießener Hilfs- und Unterstützungseinrichtungen.

**Veranstalter\*in:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen in Kooperation mit dem Forensischen Konsil Gießen

**Ort:** Rathaus, Hermann-Levi-Saal, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Info:** Anmeldung erforderlich unter E-Mail: [frauenbuero@giessen.de](mailto:frauenbuero@giessen.de)

## **Gewalt-Sehen-Helfen** | Workshop

„Gewalt-Sehen-Helfen“ möchte eine „Kultur des Hinsehens und Helfens“ fördern und deutlich machen, dass jeder Mensch unabhängig von Alter, Geschlecht, Größe oder Körperbau, in der Lage ist, in einer Gewaltsituation Hilfe zu leisten, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen. In einer lockeren, offenen Atmosphäre werden Situationen nachgestellt und verschiedene Lösungen erprobt.

**Veranstalter\*in:** Ordnungsamt der Stadt Gießen

**Ort:** Rathaus, Raum 03-027 (Grünen-Fraktionszimmer), Berliner Platz 1, 35390 Gießen

**Info:** Anmeldung erforderlich unter E-Mail: [eva.salzmann@giessen.de](mailto:eva.salzmann@giessen.de) oder Tel.: 0641 306-1902

**Do., 24.11.2022**  
9:00 - 12:30 Uhr

## **Selbstfürsorge nach erlebten Belastungssituationen**

### | Workshop

Nach erlebten Belastungssituationen fehlt oftmals das Gespür dafür, was einem gut tut und Kraft gibt. Doch gerade die Selbstfürsorge ist in dieser Zeit besonders wichtig. Genau an dieser Stelle setzt unser Workshop mit Inputs und verschiedenen Übungseinheiten an. Wir möchten Sie darin bestärken, sich Gutes zu tun.

**Veranstalter\*in:** Gießener Hilfe e.V., Beratungsstelle für Opfer von Straftaten und für Zeug\*innen mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

**Ort:** JOKUS Jugend-Kulturzentrum, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

**Info:** kostenfrei, begrenzte Gruppengröße, Anmeldung erforderlich unter Tel: 0641-972250 oder E-Mail: [info@giessener-hilfe.de](mailto:info@giessener-hilfe.de)

**Fr., 25.11.2022**  
9:30 - 11:30 Uhr

## **Flagge zeigen: „Gewalt kommt mir nicht in die Tüte“** | Aktion

Hissen der Zonta-Flagge; Gespräch mit Passant\*innen; Aufklärung über den Sinn der weltweiten Aktion und über das spezielle Datum; Verteilen der orange-farbenen Tüten mit dem Info-Material.

**Veranstalter\*in:** Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen

**Ort:** 35390 Gießen - Innenstadt

**Fr., 25.11.2022**  
16:00 - 19:00 Uhr

**Fr., 25.11.2022**  
18:00 Uhr

## **Sexuelle Belästigung ist unerwünscht | Lesung**

**Veranstalter\*in:** ver.di Bezirksfrauenrat

**Ort:** DGB Haus, Dachsaal, Walltorstr. 17, 35390 Gießen

**Info:** Um Anmeldung wird gebeten unter E-Mail: bz.mittelhessen@verdi.de

**Fr., 25.11. -  
Sa., 10.12.2022**

## **Bierdeckel gegen Gewalt**

Insgesamt werden in den 16 Tagen 15000 Bierdeckel in Gießener Kneipen, Restaurants und Clubs verteilt. Darauf aufgedruckt ist die Telefonnummer des bundesweiten Hilfef Telefons „Gewalt gegen Frauen“ für Betroffene sowie der Aufruf „Nein zu Gewalt gegen Frauen“.

**Veranstalter\*in:** Soroptimist International Club Gießen und Gießener Gastronomen

**Ort:** Gastronomiebetriebe in Gießen und Umland

**Sa., 26.11.2022**  
18:00 Uhr

## **Huschke Mau liest aus ihrem Buch „Entmenschlicht“**

**| Lesung**

Lesung mit der Geisteswissenschaftlerin, Aktivistin und Autorin Huschke Mau aus Ihrem Buch „Entmenschlicht - Warum wir Prostitution abschaffen müssen“. Anhand der eigenen Geschichte

beschreibt Huschke Mau, welche Umstände Frauen in die Prostitution zwingen und wie schwierig der Ausstieg sein kann. Zusätzlich analysiert sie das System Prostitution aus sozialwissenschaftlicher Sicht.

**Veranstalter\*in:** ALARM! Gegen Sexkauf und Menschenhandel e. V. in Kooperation mit Wildwasser Gießen e.V. und der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Gießen

**Ort:** Altes Schloss, Netanya-Saal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

**Info:** Kostenbeitrag: 2 €



## Wendo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen | Kurs

In dem Kurs geht es um Selbstbehauptung mit Übungen zur Körpersprache, Atem- und Stimmübungen, Rollenspielen, Gesprächen und Entspannungsübungen. Darüber hinaus geht es auch um Selbstverteidigung mit einfachen Befreiungs- und Abwehrtechniken. Wendo ist ein temperamentvoller Weg, die eigenen Fähigkeiten zu entdecken und zu fördern. Ob eine Frau sich traut, Raum einzunehmen und sich zu wehren, liegt nicht an ihrer Körperkraft oder Sportlichkeit, sondern an ihrer Entschlossenheit, ihren Weg zu gehen und ihr Wohlergehen zu schützen.

**Veranstalter\*in:** Unvergesslich Weiblich e.V.

**Ort:** Bewegungsraum, Crednerstr. 6, 35392 Gießen

**Info:** Kursgebühr: ab 6 TN: 87,00 €, ab 8 TN: 80,00 €, ab 10 TN: 70,00 € - Anmeldung unter E-Mail: info@wendo-giessen.de"

Sa., 26. +

So., 27.11.2022

26.11. 10:00 - 16:00 Uhr

27.11. 10:00 - 14:00 Uhr

## „Smarte“ Gewalt | Online-Workshop

Digitale Gewalt hat viele Gesichter: Cyberstalking, Smartphone-Spionage, die Nutzung von Smartgeräten zu Kontrollzwecken oder der illegitime Zugriff auf Digitalinformationen von (Ex-) Partner\*innen sind Formen der geschlechterspezifischen Gewalt im Digitalen. Die 2-teilige Online-Workshop-Reihe ‚Smarte‘ Gewalt möchte im interdisziplinären Zuschnitt einen Überblick zum Thema geben und zudem Wissenschaft und Praxis in einen Austausch bringen. Teil 2: Digitale Gewalt: Fokus Stalking / Hilfe für Stalkingopfer - Beweissicherung mit der NO STALK App / Diskussion

**Veranstalter\*in:** Zentrum für Medien und Interaktivität der JLU Gießen, Sektionen „Macht-Medium-Gesellschaft“ und „Medien und Gender“

**Ort:** <https://www.uni-giessen.de/fbz/zmi/zmi-news/workshopsmartegewalt>

Di., 29.11.22

12:00 - 13:30 Uhr

## „Frau, Leben, Freiheit“ - Frauenaufstand im Iran | Gespräch

Eine junge und vor allem weibliche Generation geht auf die Straße und fordert den gesamten Machtapparat heraus. Aktuelle Hintergrundinformationen zu den Ereignissen im Iran. Referentin: Sareh Darsaraee, stellv. Vorsitzende des Ausländerbeirats der Universitätsstadt Marburg. Anschließend Diskussion und Gespräch mit Iranerinnen aus Gießen und Umgebung.

**Veranstalter\*in:** Frauen des Ausländerbeirats der Stadt Gießen

**Ort:** DGB Haus, Dachsaal, Walltorstr. 17, 35390 Gießen

Di., 29.11.2022

18:00 - 20:00 Uhr

# Gehen Sie zum Arzt – und nicht zum Alltag über.

Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall.  
Im Krankenhaus erhalten Sie Hilfe. Vertraulich.  
[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

MEDIZINISCHE  
SOFORTHILFE NACH  
VERGEWALTIGUNG



  
Beratungsstelle gegen  
die sexuelle Gewalt  
**wildwasser**  
Gießen e.V.



Apothek  
am Ludwigplatz

se-familia

UKGM  
UNIVERSITÄTSLINIKUM  
GIESSEN UND MARBURG



GIESSENER  
**HILFE**  
BERATUNGSSTELLE  
DEUTSCHER VERBAND FÜR SEXUELLE  
WALTIGUNG

 Gießen

**Y&R**

© Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt

# Liebe Mitstreiter\*innen,



anlässlich des Weltfrauentages fand am 08.03.22 der Kabarett-Auftritt von Daphne de Luxe statt. Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele Spenden gesammelt und wie angekündigt aufgrund der aktuellen Ukraine-Krise an ein SOS Kinderdorf & Ärzte ohne Grenzen gespendet. Ganz herzlichen Dank an alle, die zu den mit **1.400 €** (!!)

gefüllten Spendenboxen beigetragen haben!

Den diesjährigen Tag gegen Gewalt wollen wir nutzen, um Spenden für das Projekt „**Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung**“ sammeln. Das Geld, das wir z.B. für die Untersuchungskits und den Druck von Flyern und Plakaten oder zur Finanzierung der „Pille danach“ benötigen, geht zur Neige.

Daher bitten wir anlässlich unseres Programms zum **Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen 2022** alle, die ein paar Euro erübrigen können, um kleinere oder größere Spenden zur Fortführung dieses wichtigen Projekts.

## Spendenkonto:

Kontoinhaberin Bündnis für Familien, Sparkasse Gießen,  
IBAN DE66 5135 0025 0205 0033 97, BIC SKGIDE5F  
Stichwort „Med. Soforthilfe“

Wenn Sie eine Spendenquittung benötigen, vermerken Sie Ihre Adresse bitte auf dem Überweisungsträger.

## Newsletter

Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter und bleiben Sie auf dem Laufenden.

[www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter](http://www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter)

Wir informieren Sie über Neuigkeiten, geben Denkanstöße und Lesehinweise  
– kurz und übersichtlich zusammengestellt. Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

# Frauenbündnis aus Stadt und Landkreis Gießen



- ALARM! Gegen Sexkauf und Menschenhandel e. V.
- Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen UB Gießen
- Autonomes Frauenhaus Gießen e.V.
- Ausländerbeirat der Universitätsstadt Gießen - AG Frauen des Ausländerbeirates
- Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Universitätsstadt Gießen
- Elisabeth-Selbert-Verein e. V.
- Evangelische Familienbildungsstätte Gießen
- Forensisches Konsil Gießen
- Frauenbüro des Landkreises Gießen
- Gießener Hilfe e.V. Beratungsstelle für Opfer von Straftaten und für Zeuginnen
- OMAS-GEGEN-RECHTS-Gießen
- Ordnungsamt der Universitätsstadt Gießen
- Soroptimist International Club Gießen
- Sozialdienst katholischer Frauen Gießen e. V. - Interventionsstelle
- Unvergesslich Weiblich e.V.
- ver.di Bezirk Mittelhessen - Bezirksfrauenrat
- Wildwasser Gießen e. V.
- Zentrum für Medien und Interaktivität der JLU Gießen, Sektionen
- „Macht-Medium-Gesellschaft“ und „Medien und Gender“
- Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen



**BFG**

Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung



**HILFETELEFON**

GEWALT GEGEN FRAUEN



**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**Gießen**