

Mitteilungen der Justus-Liebig-Universität Gießen

Ausgabe vom
10.04.2025

7.35.06 Nr. 2
Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang
„Bewegung und Gesundheit“

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ des Fachbereichs 06 – Psychologie und Sportwissenschaft – der Justus-Liebig-Universität Gießen

Vom 04.11.2020

Bis dahin gelten die bisherigen Bestimmungen fort. *Bisherige Fassungen:*

	Fachbereichsrat	Senat	Präsidium	Verkündung
Urfassung	04.11.2020	16.12.2020	19.01.2021	29.01.2021
1. Änderung	12.03.2021	14.04.2021	28.04.2021	19.05.2021
2. Änderung	15.01.2024	07.02.2024	20.02.2024	27.02.2024
3. Änderung	29.01.2025	26.03.2025	01.04.2025	10.04.2025

Inhaltsverzeichnis

§ 1 Anwendungsbereich (zu § 1 AIB).....	2
§ 2 Akademischer Grad (zu § 3 AIB)	2
§ 3 Studienbeginn (zu § 4 AIB)	2
§ 4 Zulassung (zu § 4 AIB).....	2
§ 5 Arbeitsaufwand und Regelstudienzeit (zu § 6 AIB).....	2
§ 6 Aufbau des Studiums (zu § 7 AIB).....	2
§ 7 Module (zu § 8 AIB)	2
§ 8 Praktikum (zu § 10 AIB)	3
§ 9 Teilnahme an Veranstaltungen (zu § 17 AIB)	3
§ 10 Modulprüfungen (zu §§ 18, 23, 24 AIB).....	4
§ 11 Thesis (zu §§ 19, 21 AIB).....	4
§ 12 Prüfungsleistungen (zu §§ 17, 18, 22, 23, 24 AIB)	4
§ 13 Bachelorprüfung (zu § 20 AIB).....	5

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

§ 14 Gesamtnotenberechnung (zu § 20 AIIb).....	5
§ 15 Inkrafttreten und Übergangsbestimmungen.....	5
Anlage 1: Studienverlaufsplan.....	6
Anlage 2: Modulbeschreibungen	8

§ 1 Anwendungsbereich (zu § 1 AIIb)

In Ergänzung der Allgemeinen Bestimmungen für Bachelor- und Masterstudiengänge der Justus-Liebig-Universität Gießen vom 20.02.2019 (AIIb) in der jeweils gültigen Fassung regelt diese Ordnung das Studium und die Prüfungen im Bachelor-Studiengang Bewegung und Gesundheit.

§ 2 Akademischer Grad (zu § 3 AIIb)

Der Fachbereich 06 – Psychologie und Sportwissenschaft – der Justus-Liebig-Universität Gießen verleiht nach erfolgreich abgeschlossenem Studium den akademischen Grad Bachelor of Science (B. Sc.).

§ 3 Studienbeginn (zu § 4 AIIb)

Der Studiengang kann im Wintersemester begonnen werden.

§ 4 Zulassung (zu § 4 AIIb)

(1) Die Zulassung zum Bachelor-Studiengang erfordert den Nachweis der Sporttauglichkeit durch ein ärztliches Gesundheitszeugnis. Grundlage der Beurteilung sind die in dem Formular „Bestätigung der Sporttauglichkeit“ aufgeführten Diagnoseverfahren und Kriterien. Das Formular kann über die Homepage des Akademischen Prüfungsamtes Geisteswissenschaften der JLU heruntergeladen werden und ist ausgefüllt bei der Einschreibung im Studierendensekretariat vorzulegen.

(2) Englischkenntnisse auf dem Niveau B2 werden vorausgesetzt. Die Fachliteratur liegt vorwiegend in Englisch vor.

§ 5 Arbeitsaufwand und Regelstudienzeit (zu § 6 AIIb)

(1) Der Studiengang umfasst 180 CP.

(2) Die Regelstudienzeit beträgt 6 Semester.

§ 6 Aufbau des Studiums (zu § 7 AIIb)

(1) Der Studienverlaufsplan (Anlage 1) gibt den Studierenden Hinweise zur Planung des Studiums. Insbesondere zur Wahl von Spezialisierung und Wahlmodulen wird eine Studienfachberatung angeboten.

(2) Der Studiengang umfasst insgesamt 28 Module: 24 Pflichtmodule im Umfang von jeweils 6 CP, 2 Wahlpflichtmodule im Umfang von insgesamt zu erbringenden 12 CP, 1 Berufsfeldpraktikum im Umfang von 12 CP sowie das Thesismodul im Umfang von 12 CP.

§ 7 Module (zu § 8 AIIb)

(1) Das Modulhandbuch ist in Anlage 2 enthalten.

(2) Wahlpflichtmodule können nur solange gewählt werden, wie dies zum Erreichen der nach § 6 Abs. 2 vorgesehenen CP erforderlich ist.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

(3) Der Wahlpflichtbereich dient der Spezialisierung der Studierenden. In der Anlage 2 ist eine Liste mit möglichen Wahlpflichtmodulen aufgeführt. Näheres regeln die jeweils zugehörigen Speziellen Ordnungen bzw. der Nebenfach- und Referenzfachordnungen der Fachbereiche 02, 06 und 09. Die Liste soll einen Überblick über mögliche Wahlpflichtfächer bieten, begründet jedoch keinen Anspruch auf ein entsprechendes Modulangebot. Der Prüfungsausschuss kann weitere Module als Wahlpflichtmodule genehmigen. Eine Studienfachberatung wird angeboten und empfohlen.

(4) Die Studierenden können sich während des Studiums in weiteren als den nach § 6 Abs. 2 erforderlichen Modulen einer Prüfung unterziehen. Diese so genannten freiwilligen Zusatzleistungen werden nicht auf die zu erbringende Creditleistung angerechnet und gehen nicht in die Bildung der Gesamtnote ein. Das erfolgreiche Bestehen freiwilliger Zusatzleistungen wird in einem Zusatzzeugnis ausgewiesen.

§ 8 Praktikum (zu § 10 AIB)

(1) Das Praktikum ist in der Modulbeschreibung „Berufsfeldpraktikum“ geregelt.

(2) Der Praktikumsausschuss ist zuständig für die Beratung und Anerkennung der Praktika. Dem Praktikumsausschuss gehören an: zwei Professorinnen/Professoren des Fachbereichs, zwei wissenschaftliche Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Fachbereichs, zwei Studierende des Studiengangs sowie eine nichtwissenschaftliche Mitarbeiterin/ein nichtwissenschaftlicher Mitarbeiter mit beratender Stimme.

(3) Die Mitglieder des Praktikumsausschusses und ihre Vertretungen werden vom Fachbereichsrat auf die Dauer von drei Jahren gewählt, die studentischen Mitglieder für ein Jahr. Die Wiederwahl ist zulässig. Das Vorschlagsrecht für die Wahl liegt bei den Gruppen des Fachbereichs. Der Praktikumsausschuss wählt in seiner konstituierenden Sitzung eine Professorin bzw. einen Professor als Vorsitzende/Vorsitzenden sowie eine Stellvertretung für die Dauer von drei Jahren. Der Praktikumsausschuss kann die Geschäftsführung ordnen.

(4) Für Berufsfeldpraktika eignen sich alle Betriebe und andere Einrichtungen studienfachbezogener Berufsfelder die sich mit bewegungs- und gesundheitswissenschaftlichen Anwendungs- und Forschungsgebieten befassen. In der Regel werden Tätigkeiten in Rehabilitationskliniken, Ambulanten Rehabilitationseinrichtungen, zertifizierten Fitnessstudios und Krankenkassen anerkannt. Einschlägige Vorpraktika und Berufsausbildungen können auf Antrag teilweise anerkannt werden. Vor Beginn eines Berufsfeldpraktikums können sich die Studierenden durch den Praktikumsausschuss beraten lassen und sich über empfohlene Tätigkeiten und Inhalte des gewählten Praktikums informieren. Jeder Abschnitt des Berufsfeldpraktikums ist genehmigungspflichtig.

(5) Die Praktikumszeit von 320 Stunden kann auf maximal vier Praktikumsstellen verteilt werden, die Dauer eines Praktikums muss mindestens 80 Stunden umfassen.

(6) Die Genehmigung einer Praktikumsstelle muss rechtzeitig schriftlich beim Praktikumsausschuss unter Angabe des Betriebes, der Art und der Dauer der vorgesehenen Tätigkeit beantragt werden. Die Genehmigung erteilt der/die Vorsitzende des Praktikumsausschusses.

(7) Über die Anerkennung des Berufsfeldpraktikums entscheidet auf Antrag der Praktikumsausschuss. Zur Anerkennung wird in einer Bescheinigung des Praktikumsausschusses die erfolgreiche Teilnahme am Berufsfeldpraktikum ausgewiesen, vertreten durch die oder den Vorsitzenden. Für die Übertragung der Zuständigkeit zur Anerkennung gilt § 27 Abs. 1 S. 2 AIB entsprechend.

§ 9 Teilnahme an Veranstaltungen (zu § 17 AIB)

(1) Die regelmäßige Teilnahme an allen Veranstaltungen – außer Vorlesungen – ist Pflicht. Eine regelmäßige Teilnahme ist gegeben, wenn die Fehlzeiten einen Umfang von bis zu drei Stunden oder für Veranstaltungen mit 2 SWS bis zu zwei Lehrveranstaltungstermine nicht übersteigen.

(2) Darüberhinausgehende Prüfungsvorleistungen sind in der jeweiligen Modulbeschreibung benannt.

§ 10 Modulprüfungen (zu §§ 18, 23, 24 AIB)

Das Prüfungsverfahren, die Prüfungsformen und die Notenbildung sind in Anlage 2 „Modulbeschreibungen“ festgelegt.

§ 11 Thesis (zu §§ 19, 21 AIB)

(1) Bei der Meldung zum Thesis-Modul müssen folgende Nachweise erbracht werden:

- a) Nachweis über 10 abgeschlossene Module aus dem 1.-5. Studiensemester (ohne Praktikumsmodul) sowie mindestens der Besuch von vier weiteren Modulen,
- b) abgeschlossenes Praktikumsmodul,
- c) zusätzlich ein abgeschlossenes Wahlpflichtmodul.

Über Ausnahmen entscheidet der Prüfungsausschuss.

(2) Die Bearbeitungszeit der Bachelor-Thesis beträgt 12 Wochen.

(3) Das Thesisthema wird in der Regel vom Prüfungsausschuss nicht vor dem Ende des 5. Studiensemesters ausgegeben. Über Ausnahmen entscheidet der Prüfungsausschuss.

§ 12 Prüfungsleistungen (zu §§ 17, 18, 22, 23, 24 AIB)

(1) Prüfungsformen sind:

- Hausarbeit, Klausur, mündliche Prüfung,
- Handout: Verschriftlichung wesentlicher Aspekte eines spezifischen Themas in zusammenfassender, übersichtlicher und verständlicher Form (u.a. Berücksichtigung von Textgestaltung und Visualisierung),
- Lexikonbeiträge/Literaturrecherche: Schriftliche Ausarbeitung auf Basis einer intensiven Auseinandersetzung mit zentralen Theorien, Begriffen oder Autoren, die in Form und Struktur einem Beitrag in einem wissenschaftlichen Fachlexikon nachempfunden ist oder Erstellung einer wissenschaftlichen Literaturliste
- (E-)Portfolio: Sammlung ausgewählter Dokumente in Text- oder Schriftform, die das Ergebnis einzelner Arbeitsschritte im Rahme einer Projektarbeit bzw. eines Seminarthemas dokumentieren,
- schriftliche Problemfalldiskussion: Verschriftlichung der Diskussions- und Recherchearbeit zu einem authentischen und für ein Fach paradigmatischen Problemfall, der mit den Inhalten der Veranstaltung verknüpft ist,
- Exposé: Sammlung und kritische Auseinandersetzung mit vorhandener Literatur zu einem spezifischen Thema mit anschließender Entwicklung einer Fragestellung sowie eines Projektvorschlags auf Basis des Forschungsstandes,
- Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz: Schriftliche zusammenfassende Darstellung empirischer Studien anhand von Bildern, Plakaten, Schautafeln o.ä. sowie Vorstellung und gemeinsame Diskussion der Inhalte im Rahmen eines gemeinsamen Posterrundgangs,
- Praxisdemonstration : Vortrag zu einem seminarbezogenen Thema zur differenzierten Darstellung des eigenen Themas oder zu einem reflektierenden Überblick über weitere Seminarthemen oder praktische Demonstration von Bewegungshandlungen,
- Online Tests: elektronische Übungsaufgaben, d.h. die Prüfungsfragen werden im Computerbildschirm angezeigt und es werden die Antworten am Computer abgegeben,
- Referat mit schriftlicher Ausarbeitung: Wiedergabe recherchierter Tatsachen und Gedanken,
Praktikumsbericht: schriftliche Dokumentation und Analyse praktischer Erfahrungen, erworbener Kenntnisse und Reflexionen aus einem absolvierten Praktikum oder Praktika.

(2) Die Prüfungsform wird von dem Dozenten oder der Dozentin zu Beginn der Lehrveranstaltung bekannt gegeben.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

(3) Die Dauer von Klausuren oder Online-Tests wird von dem Dozenten oder der Dozentin zu Beginn der Lehrveranstaltung bekannt gegeben.

(4) Die Dauer von mündliche Prüfungen oder Referaten wird von dem Dozenten oder der Dozentin zu Beginn der Lehrveranstaltung bekannt gegeben.

(5) Die Dauer von Prüfungen in Form von Praxisdemonstrationen wird von dem Dozenten oder der Dozentin zu Beginn der Lehrveranstaltung bekannt gegeben.

§ 13 Bachelorprüfung (zu § 20 AIB)

Die Bachelorprüfung ist bestanden, wenn die nach § 6 erforderlichen Module bestanden wurden.

§ 14 Gesamtnotenberechnung (zu § 20 AIB)

Die Gesamtnote ergibt sich aus dem Durchschnitt aller benoteten Module, das Modul des Berufsfeldpraktikums ist ausgenommen. Dazu werden die Notenpunkte mit den jeweiligen CP des Moduls multipliziert und die Summe durch die Gesamtzahl der benoteten CP dividiert.

§ 15 Inkrafttreten und Übergangsbestimmungen

Diese Ordnung in der Fassung des 3. Änderungsbeschlusses tritt am Tage nach ihrer Verkündung in Kraft und gilt ab dem Sommersemester 2025. Bis dahin gelten die bisherigen Bestimmungen fort.

Anhang

Anlage 1: Studienverlaufsplan

Anlage 2: Modulbeschreibungen

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

Anlage 1: Studienverlaufsplan

Modulcode	Modulbezeichnung	CP	Semester					
			1	2	3	4	5	6
BA-BuG-01	Wissenschaftliches Arbeiten	6	V					
			Ü					
			S					
BA-BuG-02	Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen	6	V 1					
			V 2					
			V 3					
BA-BuG-03	Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen	6	V 1					
			V 2					
			V 3					
BA-BuG-04	Training I: Grundlagen	6	V					
			S					
BA-BuG-05	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	6	V					
			S					
		30						
BA-BuG-06	Statistik	6		V				
				Ü				
BA-BuG-07	Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	6		V				
				S				
BA-BuG-08	Bewegungsapparat I: Grundlagen	6		V				
				S				
				Ü				
BA-BuG-09	Innere Organe und Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen	6		V 1				
				V 2				
				V 3				
BA-BuG-10	Geist und Gehirn I: Grundlagen	6		V				
				S				
		30						
BA-BuG-11	Geist und Gehirn IIa: Bewegungsstörungen	6			V			
					S			
BA-BuG-12	Geist und Gehirn IIb: Psychopathologien	6			V			
					S			
BA-BuG-13	Bewegungsapparat II: Orthopädie u. Traumatologie	6			V			
					S			
BA-BuG-14	Ernährungsphysiologie	6			V			
BA-BuG-15	Training II: Diagnostik	6			V			
					S			
		30						
BA-BuG-16	Wahlpflichtmodul I	6				V/S		
						V/S		
BA-BuG-17	Sport und Prävention	6				V 1		
						S		
						V 2		
BA-BuG-18	Berufsfeldpraktikum	12				P		
BA-BuG-19	Lehren und Vermitteln	6				V		
						S		
		30						

Modulcode	Modulbezeichnung	CP	Semester					
			1	2	3	4	5	6
BA-BuG-20	Adaptation & Lernen	6					V	
BA-BuG-21	Krafttraining	6					V	
							S	
BA-BuG-22	Vorbereitungsmodul Bachelorarbeit	6					S 1	
							S 2	
BA-BuG-23	Wahlpflichtmodul II	6					V/S	
							V/S	
BA-BuG-24	Berufsfeldorientierte Profilbildung	6					S 1	
							S 2	
		30						
BA-BuG-25	Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne	6						V
BA-BuG-26	Sporttherapie	6						S
							V	
BA-BuG-27	Evaluation im Gesundheitssport	6						V
							S	
BA-BuG-28	Bachelorarbeit	12						T
		30						
Summe insgesamt		180						

Anlage 2: Modulbeschreibungen

Wissenschaftliches Arbeiten	9
Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen.....	10
Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen	11
Training I: Grundlagen	12
Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	13
Statistik.....	14
Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	15
Bewegungsapparat I: Grundlagen	16
Innere Organe und Herz-Kreislauf-System II:	17
Pathophysiologie innerer Erkrankungen	17
Geist und Gehirn I: Grundlagen	18
Geist und Gehirn IIa: Bewegungsstörungen.....	19
Gehirn und Geist IIb: Psychopathologien	20
Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie	21
BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie.....	22
Training II: Diagnostik	23
Wahlpflichtbereich	24
Wahlpflichtmodul I.....	26
Sport und Prävention	27
Berufsfeldpraktikum.....	28
Lehren und Vermitteln	29
Adaptation & Lernen	30
Krafttraining	31
Vorbereitungsmodul Bachelorthesis.....	32
Wahlpflichtmodul II.....	33
Berufsfeldorientierte Profilbildung	34
Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne.....	35
Sporttherapie	36
Evaluation im Gesundheitssport	37
Bachelorthesis.....	38

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-01	Wissenschaftliches Arbeiten		6 CP
	Scientific Methods		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 1
	erstmalig angeboten im WiSe 2021/2022		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – Texte im Rahmen eines selbstständigen Literaturstudiums interpretieren und klassifizieren, – gelesene Texte zusammenfassen und deren zentrale Inhalte im Rahmen einer Präsentation erläutern, – die wissenschaftstheoretischen Grundlagen der empirischen Verhaltenswissenschaften umreißen und unterschiedliche methodische Ansätze und theoretische Positionen unterscheiden und reflektieren. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Wissenschaftstheorie – Grundlagen empirischer Forschung – Literaturrecherche, -beschaffung und -verwaltung – Strukturiertes Lesen wissenschaftlicher Texte – Wissenschaftliches Schreiben – Üben des wissenschaftlichen Diskurses und der Wertschätzung unterschiedlicher Positionen 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Seminar	30	60	
Vorlesung	15	30	
Übung	15	30	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Hausarbeit oder Klausur oder Lexikonbeitrag – Umfang: Hausarbeit: max. 6 Seiten; Klausur: 90–120 Min.; Lexikonbeitrag: max. 4 Schlüsselbegriffe à 3–4 Seiten – Modulabschlussnote: 100 % Hausarbeit oder Klausur oder Lexikonbeitrag – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-02	Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen	6 CP
	Internal Organs and Cardiovascular System I: Basics	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmalig angeboten im WiSe 2021/2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- grundlegende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-System, des Respirationstrakts, der Muskulatur, des Nervensystems, des Blutes, des Immunsystems wiedergeben,
- ein Verständnis von Anpassungsprozessen der Organe und Gewebe unter akuter Belastung und durch regelmäßiges Training deutlich machen,
- Kenntnisse der Reaktionen des Körpers auf extreme Belastungen und unter unterschiedlichen Umweltbedingungen wiedergeben,
- grundlegende Erkenntnis in der zellulären und molekularen Sportphysiologie erläutern.

Inhalte:

- Herz, Blut, Immunabwehr, Gefäßsystem
- Respirationstrakt und Atmung
- Endokrines System, Innere Organe
- Adaptationen des Körpers auf Belastung und Training
- Belastungsreaktionen und Adaptionen des Körpers auf extreme äußeren Bedingungen, wie z.B. Hitze & Höhe
- Zellulärer Aufbau von Organen und Geweben sowie die Anpassungsmechanismen an Training auf zellulärer und molekularer Ebene

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	30	60
Vorlesung 2	15	30
Vorlesung 3	15	30
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 60–90 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-03	Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen	6 CP
	Fundamentals in Mathematics and Natural Sciences	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmalig angeboten im WiSe 2021/2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- grundlegende Kenntnisse in der Zellbiologie und Biochemie mit engem Bezug zum Thema Bewegung wiedergeben,
- können mit grundlegenden mathematischen Konzepten und deren Anwendung zur Lösung mathematischer Problemstellungen im Kontext von Bewegung und Gesundheit sicher umgehen,
- Software zur Lösung mathematischer Probleme anwenden.

Inhalte:

- Aufbau und die Struktur humaner (tierischer) Zellen
- Wachstum, Vermehrung, Bewegung, Kommunikation von Zellen
- Gene, Genexpression, Proteinbiosynthese
- Terme, Gleichungen, Gleichungssysteme und Funktionen
- Extremwertbestimmung, Vektoralgebra
- Proteine, Kohlenhydrate, Lipide
- Energie- und Intermediärstoffwechsel
- Hormone und Signaltransduktion
- Genregulation und Genomanalyse

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	30
Vorlesung 2	15	30
Vorlesung 3	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 60–90 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-04	Training I: Grundlagen		6 CP
	Exercise I: Basics		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 1
	erstmalig angeboten im WiSe 2021/2022		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – die Eignung verschiedener Trainingsinhalte, Belastungsnormative und Trainingsmethoden zur Verbesserung spezifischer konditioneller oder koordinativer Leistungsvoraussetzungen beurteilen – Gegenstände, Methoden und Prinzipien sowie Problemfelder und Anwendungsbereiche der Trainingswissenschaft überblicken 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Einflussgrößen auf die sportliche Leistung – Anlage- und Umweltaspekte sportlicher Leistungsfähigkeit – Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung – Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining, motorisches Fertigkeitstraining – Kinder- und Jugendtraining – praktisches Erproben und Reflektieren unterschiedlicher Übungsprogramme und Trainingsmethoden zur Verbesserung der Ausdauer oder Koordination 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Seminar	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Klausur – Umfang: 120 Min. – Modulabschlussnote: 100% Klausur – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-05	Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	6 CP
	Individual Determinants of Exercise and Health Behavior	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmalig angeboten im WiSe 2021/2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- gängige Modelle und Theorien, die Verhalten vorhersagen, erklären und formen, erläutern und reflektieren,
- bewegungsbezogene Gesundheitsprogramme zur Verhaltensänderung von Individuen oder kleineren Gruppen theoriegeleitet entwickeln und planen,
- gesundheitsrelevante psychologische Konstrukte benennen und erläutern.

Inhalte:

- Körperliche Aktivität und sitzender Lebensstil
- Sozial-kognitive Theorie
- Motivationale Theorien
- Theorie geplanten Verhaltens
- Stadienmodelle
- Führung
- Gruppe
- Kommunikation
- Persönlichkeit

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: E-Portfolio oder Klausur
- Umfang: E-Portfolio: 10–12 Seiten; Klausur: 90–120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% E-Portfolio oder Klausur
- Wiederholungsprüfung: Überarbeitung des E-Portfolios innerhalb von 4 Wochen oder Klausur

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-06	Statistik		6 CP
	Statistics		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 2
	erstmalig angeboten im SoSe 2022		
Qualifikationsziele: Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> – grundlegende Konzepte der statistischen Datenanalyse erklären, – typische Datensätze im Kontext von Bewegung und Gesundheit mittels Statistiksoftware analysieren, – Studien mit dem Ziel der inferenzstatistischen Hypothesenprüfung konzipieren. 			
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> – Deskriptive Datenanalyse – Bestimmung von Wahrscheinlichkeiten auf der Basis von Verteilungsannahmen – Schätzung von Populationsparametern – Inferenzstatistische Verfahren zur Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen – Stichprobenumfangsplanung – Teststärkeanalysen 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Übung	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
Modulprüfung: <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Klausur – Umfang: 90–120 Min. – Modulabschlussnote: 100% Klausur – Wiederholungsprüfung: Klausur 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-07	Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens	6 CP
	Societal Determinants of Exercise and Health Behavior	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmalig angeboten im SoSe 2022	
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – grundlegende sozialwissenschaftliche Gesellschafts- und Handlungstheorien und ihre Bezüge zum Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten erläutern, – gesellschaftliche und soziale Determinanten von Sport, Bewegung, Gesundheit und Krankheit hinsichtlich ihrer Bedeutung auf der Basis empirischer Studien einordnen, – verhältnispräventive Möglichkeiten zur Steuerung bzw. Veränderung des Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens aufzeigen, – sozialwissenschaftliche Texte qualifiziert präsentieren und schriftlich darstellen. 		
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Entstehung und Ausdifferenzierung der Strukturen und Organisationen des Sports – Sportbeteiligung unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen – Veränderungen des Sport- und Bewegungsverhaltens im gesellschaftlichen Wandel – Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten im internationalen Vergleich – Verhältnispräventive Maßnahmen der Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsförderung – sozialwissenschaftliche Forschungsmethoden 		
Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester		
Modulverantwortliche Professur: Professur für Sozialwissenschaften des Sports		
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
Teilnahmevoraussetzungen: -		
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung		
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Klausur – Umfang: 90 Min. – Modulabschlussnote: 100% Klausur – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 		
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-08	Bewegungsapparat I: Grundlagen	6 CP
	The Musculoskeletal System I: Basics	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmalig angeboten im SoSe 2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- den Aufbau des muskuloskelettalen System beschreiben,
- anatomische Aspekte mit Haltung, Bewegung und sportpraktischen Funktionen verknüpfen,
- die physikalischen Grundlagen von Körperbewegungen im Raum wiedergeben,
- die, Lage, Position, Geschwindigkeit und Beschleunigung und die bei Bewegungen auftretenden Kräfte beschreiben und berechnen,
- charakteristische Bewegungsphänomene anhand der zentralen Erhaltungssätze erklären,
- spezifische Assessments und Verfahren zur Bewegungsanalyse durchführen und interpretieren.

Inhalte:

- Biomechanische Grundlagen und Methoden
- Funktionelle Anatomie des Muskel-Skelett-Systems
- Muskelgruppen, die für Körperhaltung und Bewegungen eingesetzt werden
- Übungen zur Einflussnahme auf bestimmte Muskel und Muskelgruppen
- Berechnung der durch Bewegung auftretenden Belastungen innerhalb des Muskel-Skelett-Systems
- Methodische Ansätze der Bewegungsanalyse

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	45
Vorlesung 2	15	45
Seminar	15	45
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 90–120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-09	Innere Organe und Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen	6 CP
	Internal organs and cardiovascular System II: Pathophysiology of internal diseases	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmals angeboten im SoSe 2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- Erkrankungen innerer Organe mit Schwerpunkt auf pathophysiologische Prozesse beschreiben und erläutern,
- grundlegende Konzepte und Vorgehensweisen der Schmerztherapie beschreiben und vergleichen.

Inhalte:

- Erkrankungen der inneren Organe (u.a. Herz-Kreislauf-System, endokrine Organe, Lunge, Knochen, weiter z.B. Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Fettstoffwechselstörungen, Allergien) mit Darstellung u.a. von:
 - Definition und Klassifikation
 - Epidemiologie und Ätiologie
 - Pathogenese/Pathophysiologie
 - Symptomen und Klinik
 - Diagnostik, Therapie und Prävention
- Grundlagen der Schmerztherapie

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	45
Vorlesung 2	15	45
Vorlesung 3	15	45
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 60–90 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Hinweise: Das Absolvieren des Moduls BA-BuG-02 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-10	Geist und Gehirn I: Grundlagen	6 CP
	Mind and Brain I: Basics	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmalig angeboten im SoSe 2022	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- zentrale anatomische Strukturen und physiologische Prozesse des zentralen und des peripheren Nervensystems umreißen,
- grundlegende Prozesse der menschlichen Informationsverarbeitung benennen und deren Funktionsweise skizzieren,
- zentrale methodische Zugänge der Neurophysiologie/Psychologie hinsichtlich ihrer Vor- und Nachteile gegenüberstellen,
- psychologische und physiologische Konzepte mit beobachtbarem menschlichen Verhalten in Verbindung bringen.

Inhalte:

- Reflexe
- Neuronale Kontrolle von Willkürbewegungen
- Motorische Kontrolle
- Wahrnehmung
- Aufmerksamkeit
- Gedächtnis

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur oder Lexikonbeitrag
- Umfang: Klausur: 90–120 Min.; Lexikonbeitrag: max. 4 Schlüsselbegriffe à 3–4 Seiten
- Modulabschlussnote: 100 % Klausur oder 100 % Lexikonbeitrag
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-11	Geist und Gehirn IIa: Bewegungsstörungen	6 CP
	Mind and Brain IIa: Motor Disorders	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmalig angeboten im WiSe 2022/2023	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- Ätiologie, Pathophysiologie und Diagnostik neurologischer Bewegungsstörungen erläutern,
- zentrale bewegungsbezogene Interventionsmaßnahmen und Therapieansätze beschreiben und beurteilen,
- krankheitsspezifische Assessmentverfahren anwenden und auswerten,
- zielgruppenspezifische sporttherapeutische Einheiten planen und durchführen.

Inhalte:

- neurologisch bedingte Bewegungsstörungen und therapeutische Optionen
- Einblicke in physiotherapeutische Behandlungskonzepte
- Rahmenbedingungen gruppentherapeutischer Maßnahmen
- Assessments für neurologisch bedingte Bewegungsstörungen
- sport- und bewegungstherapeutische Maßnahmen zur Behandlung zentraler Symptome

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Portfolio oder Klausur oder schriftliche Problemfalldiskussion
- Umfang: Portfolio: 10–12 Seiten, Klausur: 90–120 Min.; schriftliche Problemfalldiskussion: 10–15 Seiten
- Modulabschlussnote: 100% Portfolio oder 100% Klausur oder 100% schriftliche Problemfalldiskussion
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung, Portfolio, Klausur oder Überarbeitung der schriftlichen Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Hinweise: Das vorherige Absolvieren des Moduls BA-BuG-10 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-12	Gehirn und Geist IIb: Psychopathologien	6 CP
	Mind and Brain IIb: Psychopathologies	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie u. Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmalig angeboten im WiSe 2022/2023	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- Störungen in psychischem Erleben und Verhalten beschreiben und einordnen,
- klinische und epidemiologische Methoden und Fachtermini in Bezug auf Ätiologie, Diagnostik und Intervention erläutern,
- spezifische Störungsmodelle (z.B. Diathese-Stress-Modell, bio-psycho-soziales Modell) und Determinanten psychischer und Verhaltensstörungen (z.B. Stress, persönliche Dispositionen) benennen und erklären,
- experimentelle Designs zur Erforschung von psychischen Störungen darstellen und kritisch reflektieren,
- die Wirkung von Sport und Bewegung auf Wohlbefinden, psychische Gesundheit und Krankheit beschreiben und beurteilen.

Inhalte:

- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (Alkohol, Opiode, Cannabinoide, Tabak, etc.)
- Schizophrenie, Affektive Störungen (z.B. Depression, Bipolare Störung, Exkurs Burnout)
- Neurotische und somatoforme Störungen (Angststörungen (z.B. GAS, Panik),
- Körperschemastörungen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (z.B. Essstörungen)
- Psychosoziale Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen (z.B. Stress, Einsamkeit)
- Wirkung sporttherapeutischer Prozesse auf besprochene Störungsbilder, psychisches Erleben u. Verhalten

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz oder schriftliche Problemfalldiskussion oder Klausur
- Umfang: Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz: 15–20 Min. (+ Anwesenheit für die gesamte Posterkonferenz); schriftliche Problemfalldiskussion: 4–6 Seiten; Klausur: 90–120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz oder schriftliche Problemfalldiskussion oder Klausur
- Wiederholungsprüfung: Schriftliche Ausarbeitung des Posters (Umfang max. 10 Seiten), Überarbeitung der schriftliche Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen oder Klausur

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Hinweise: Das vorherige Absolvieren des Moduls BA-BuG-10 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-13	Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie	6 CP
	Musculoskeletal System II: Orthopedics and Traumatology	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmalig angeboten im WiSe 2022/2023	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- orthopädische Krankheitsbilder und Sportverletzungen benennen und erläutern,
- den bio-psycho-sozialen Hintergrund von Beschwerdebildern am Beispiel unspezifischer Rückenschmerzen beschreiben,
- Ziele/Methoden der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) skizzieren,
- funktionelle Übungen in Form von Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungstraining zur Korrektur von Beschwerden am Bewegungsapparat mit dem Schwerpunkt Rückengesundheit anleiten und umsetzen,
- präventive und therapeutische Übungen bei Funktionseinschränkungen, Muskelatrophien, Haltungsinuffizienzen, Dysbalancen, Koordinationsstörungen entwerfen und anwenden,
- als Übungs-/Kursleiter Gruppen am Beispiel der Rückenschule anleiten.

Inhalte:

- Sporttraumata
- orthopädische Krankheitsbilder
- praktische Umsetzung von funktionellen Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen zum Erhalt oder der Wiederherstellung der Rückengesundheit

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; Seminar: Praxisdemonstration (30–60 Min.) und Handout (5–10 Seiten)

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 60–90 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Hinweise: Das Absolvieren des Moduls BA-BuG-08 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie

BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie		3. Sem	6 CP
Modulbezeichnung	BK 10 Ernährungsphysiologie		

Siehe Spezielle Ordnung für die Bachelor- und Masterstudiengänge des Fachbereichs Agrarwissenschaften, Ökotrophologie und Umweltmanagement der Justus-Liebig-Universität Gießen – für dessen Bachelor Studiengänge in der jeweils gültigen Fassung (MUG 7.35.09 Nr.1)

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-15	Training II: Diagnostik		6 CP
	Exercise II: Diagnostics		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 3
	erstmalig angeboten im WiSe 2022/2023		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – diagnostische Verfahren im Rahmen von Bewegung und Gesundheit ausgehend von dem jeweiligen Einsatzszenario auf ihre Eignung hin beurteilen, in geeigneter Weise umsetzen und ggfs. auch selbständig (weiter-)entwickeln. – gängige Verfahren zur differenzierten Beurteilung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination erläutern und anwenden – diagnostische Verfahren der Leistungsfähigkeit eigenständig in der Praxis durchführen – die erhobenen Daten adäquat auswerten und daraus resultierende Folgemaßnahmen identifizieren 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Grundlegende gedankliche Konzepte im Rahmen einer diagnostischen Herangehensweise – Konsequenzen für die Verfahren zur Datenerhebung – Normwert- und kriteriumsorientierte Entscheidungen – Besonderheiten bei der Diagnose unterschiedlicher Leistungsvoraussetzungen – Besonderheiten bei verschiedenen Adressatengruppen 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Seminar	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschließend – Prüfungsform: mündliche Prüfung oder Klausur – Umfang: mündliche Prüfung: 20 Min., Klausur: 60 Min. – Modulabschlussnote: 100% mündliche Prüfung oder Klausur – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

Ba-BuG-16/ Ba-BuG-23	Wahlpflichtbereich	je 6 CP
	Compulsory elective module I and II	
Wahlpflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4-6
	erstmals angeboten im SoSe 2023	

Qualifikationsziele: Der Wahlpflichtbereich dient der Vertiefung bzw. Spezialisierung der fachlichen Kompetenzen in den für Bewegung und Gesundheit relevanten Fachgebieten. Diese können spezielle Themen von Bewegung und Gesundheit innerhalb der Fachgebiete aufgreifen oder Grundlagen der jeweiligen Fachgebiete umfassen, um die Grundlagen für Bewegung und Gesundheit in diesen Fachgebieten zu schaffen. Durch die weitgehende Wahlfreiheit lernen die Studierenden, aktiv gestaltend auf die eigene Profilbildung einzuwirken. Die fachbereichsspezifischen Qualifikationsziele können der jeweiligen Modulbeschreibung des gewählten Moduls entnommen werden.

Inhalte: Module, die der Erlangung der o.g. Qualifikationsziele dienen, können, neben den in dieser Modulbeschreibung angegebenen Wahlpflichtmodulen, aus der unten aufgeführten Liste an Wahlpflichtmodulen frei gewählt werden. Die erforderlichen 12 CP werden auf mehrere Module verteilt. Weitere Module sind auf Antrag möglich. In Zweifelsfällen sollte die/der Vorsitzende des Prüfungs-ausschusses kontaktiert werden.

Angebotsrhythmus und Dauer: jedes SoSe und WiSe, abhängig von dem jeweils gewählten Modul (vgl. entsprechende Modulbeschreibung)

Modulverantwortliche Professur oder Stelle: siehe Modulbeschreibung des jeweils gewählten Moduls gemäß der dazugehörigen Speziellen Ordnung, bzw. der Nebenfach- und Referenzfachordnungen der Fachbereiche 02 und 06.

Auswahl an möglichen Wahlmodulen:

FB	Fach	Modulcode	Titel	CP
02	Wirtschaftswissenschaft	02-Wiwi:Nf/ B-VWL-1	Einführung in die VWL/Mikroökonomie für Nebenfachstudierende	6
06	Bewegung und Gesundheit	Ba-BuG-16	Wahlpflichtmodul I	6
		Ba-BuG-23	Wahlpflichtmodul II	6
	Psychologie	06-NF-BA-PSY-01	Einführung in die Psychologie	6
		06-NF-BA-PSY-03	Einführung in die Psychologie / Vertiefung Arbeits- und Organisationspsychologie	6
		06-NF-BA-PSY-04	Allgemeine Psychologie I: Wahrnehmung, Emotion und Motivation	6
		06-NF-BA-PSY-05	Entwicklungspsychologie	6
06-NF-BA-PSY-06	Differentielle und Persönlichkeitspsychologie	6		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

		06-NF-BA-PSY-07	Pädagogische Psychologie	6
		06-NF-BA-PSY-09	Arbeits- und Organisationspsychologie	6
09	Agrarwissenschaften, Ökotrophologie und Umweltmanagement	BK-013	Ernährung des Menschen	6
		BK-014	Politik der Agrar- und Ernährungswirtschaft	6
		BK-075	Einführung in die empirische Sozialforschung	6

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

Ba-BuG-16	Wahlpflichtmodul I		6 CP
	Compulsory elective module I		
Wahlpflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 4-6
	erstmals angeboten im SoSe 2023		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – Übungsprozesse hinsichtlich ihrer Wirkung auf Lern-, Entwicklungs- und Trainingsprozesse bewerten und ihr Anwendungspotential für unterschiedliche Fragestellungen erkennen, – die Bedeutung von Übungs- und Trainingsprozessen für unterschiedliche Zielgruppen erkennen und daraus Interventionsmöglichkeiten entwickeln, – methodische Entscheidungen zur Diagnostik, Übungs- und Trainingsgestaltung treffen, – aktuelle Probleme der Übungs- und Trainingsgestaltung aus interdisziplinärer Sicht reflektieren. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Übungsgestaltung für unterschiedliche Zielstellungen, – Übungsgestaltung aus interdisziplinärer Sicht, – Übung und Training für unterschiedliche Zielgruppen- 			
Angebotsrhythmus und Dauer: je nach Angebot im SoSe und/oder WiSe			
Modulverantwortliche Professur: Anbietende Professur			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit, M.Sc. Human Movement Analytics: Biomechanics, Motor Control and Learning			
Teilnahmevoraussetzungen: keine			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung / Seminar /...	30	60	
Vorlesung / Seminar /...	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschließend – Prüfungsform: Klausur oder mündliche Prüfung oder Portfolio – Umfang: Klausur 60-90 Min., mündliche Prüfung 15-30 Min., Portfolio 10-15 Seiten – Modulabschlussnote: 100 % Klausur oder mündliche Prüfung oder Portfolio – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-17	Sport und Prävention	6 CP
	Sport and Prevention	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4
	erstmalig angeboten im SoSe 2023	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- Kenntnisse zu den geistigen, körperlichen, psychischen und sozialen Bedingungen von Gesundheit und Krankheit,
- Kenntnisse über gesundheitspolitische und -ökonomische Aspekte Kenntnisse über Stellung der Prävention und Gesundheitsförderung im Gesundheitssystem,
- Kenntnisse über Leitlinien und Empfehlungen medizinischer Fachgesellschaften zum Umfang körperlicher Aktivität planen und durchführen,
- Kenntnisse über Methoden der Gesundheitswissenschaften,
- Kenntnisse über alters- zielgerechte Auswahl von Trainingsmitteln und -methoden.

Inhalte:

- Analyse, Bewertung und Organisation von Gesundheitsproblemen in der Bevölkerung und ihrer Verhinderung beziehungsweise Bekämpfung mit angemessenen, wirksamen und ökonomisch vertretbaren Mitteln
- biologische Entwicklung des Menschen und deren Einflüsse auf die motorischen Hauptbeanspruchungsformen im Lebensverlauf
- präventive Sportmaßnahmen für unterschiedliche Alters- und Zielgruppen in der Praxis

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	30	45
Vorlesung 2	15	30
Seminar	30	30
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; Referat mit schriftlicher Ausarbeitung (15–20 Min., 5-10 Seiten) oder Praxisdemonstration (30–60 Min.) im Seminar

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: Klausur 90–120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: 30 Min. mündl. Prüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-18	Berufsfeldpraktikum		12 CP
	Internship in a professional field		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 4
	erstmalig angeboten im SoSe 2023		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – Persönliche Einblicke in sportwissenschaftlichen Tätigkeits- und Berufsfeldern beschreiben und reflektieren, – im Studium erworbenen Kenntnisse mit berufspraktischen Aufgaben und Fertigkeiten verknüpfen, – eine eigene berufsbezogener Perspektive entwickeln (Karriereplanung), – Mögliche Themenfelder für eine zukünftige Bachelorarbeit identifizieren und hinsichtlich ihrer eigenen Präferenzen beurteilen. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – verpflichtender Besuch einer zweistündigen Informationsveranstaltung zur Klärung organisatorischer Fragen zur Vorbereitung des Praktikums, z.B. von Anforderungskriterien, Bestandteile des anzufertigenden Portfolios, Beurteilungskriterien – Die Praktikumszeit von 320 Stunden kann auf maximal vier Praktikumsstellen verteilt werden, die Dauer eines Praktikums muss mindestens 80 Stunden umfassen. – Im Praktikum hospitieren die Studierenden und sammeln Praxiserfahrung in ausgewählten Berufsfeldern im Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit – Besuch einer studienfachbezogenen wissenschaftlichen Veranstaltung im Umfang von 8 Stunden im Rahmen der Vor- oder Nachbereitung des Praktikums (z.B. DVS-Gesundheitskongress, DGPR-Tagung etc.) 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Berufsfeldpraktikum	320	40	
Summe:	360		
<p>Prüfungsvorleistungen: Nachweis über den Besuch einer zweistündigen Informationsveranstaltung, einer studienfachbezogenen wissenschaftlichen Veranstaltung sowie über die Praktikumszeit.</p>			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschließend – Prüfungsform: Praktikumsbericht – Umfang: 15–20 Seiten – Modulabschlussnote: Keine. Das Modul wird als bestanden bzw. nicht bestanden beurteilt. Das Modul gilt als bestanden, wenn die erfolgreiche Absolvierung des Praktikums und der Besuch einer studienfachbezogenen wissenschaftlichen Veranstaltung von der Praktikumsstelle schriftlich in Form des Beurteilungsbogens bestätigt und der Praktikumsbericht vom Praktikumsbeauftragten angenommen und mit „bestanden“ bewertet wurde. – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
<p>Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Praktikumsstelle oder Stelle.</p>			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-19	Lehren und Vermitteln		6 CP
	Teaching & Facilitating		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 4
	erstmalig angeboten im SoSe 2023		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – die Auseinandersetzung mit Bewegung und Sport als individuellen und erfahrungsgebundenen Prozess verstehen, – Lehr-Lernsituationen als gemeinsame Konstruktion zwischen Lernendem/Trainierendem und vermittelnder Person reflektieren, – ausgewählte Ergebnisse der Lehr-Lernforschung wiedergeben, voraussetzungsadäquate Zielsetzungen entwickeln, – verschiedene methodisch-didaktischer Zugänge und deren Relevanzen beschreiben und einordnen – die Bedeutsamkeit und Wirkungen organisatorischer Maßnahmen skizzieren, – qualitätsvolle Kommunikation und Interaktion in Vermittlungsprozessen erkennen und beschreiben, – praxisnahe Evaluationszugänge auf pädagogisch-didaktischer Ebene entwickeln und erläutern. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Pädagogische und didaktische Aspekte in bewegungs- bzw. sportbezogenen Handlungsfeldern – Zusammenspiel fachwissenschaftlicher und pädagogisch-didaktischer Aspekte – Ausgewählte Ergebnisse der Lehr-Lernforschung – Evaluationszugänge hinsichtlich pädagogisch-didaktischer Maßnahmen – Handlungsfeldbezug (u.a. Freizeit-, Gesundheits-, Erlebnissport) – Konzeption und Durchführung handlungsfeldspezifischer Maßnahmen – Erfahrungsbezogene Reflexionen im Theorie-Praxis-Bezug 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sportdidaktik			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Seminar	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; Praxisdemonstration (60 – 90 Minuten) und Handout (10 – 15 Seiten)			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Klausur – Umfang: 60 Min. – Modulabschlussnote: 100% Klausur – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			
Hinweise: Das vorherige Absolvieren der Module BA-BuG-05, BA-BuG-07, BA-BuG-12 wird empfohlen.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-20	Adaptation & Lernen		6 CP
	Adaptation & Learning		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – die Grundlagen biologischer Plastizität (neuronal, metabolisch, morphologisch) beschreiben – die physiologischen und psychologischen Vorgänge, die übungsbedingter Adaptation konditioneller und koordinativer Leistungsvoraussetzungen zugrunde liegen, erläutern – adaptationswirksame Faktoren benennen und funktionelle Beschreibungen der Wirkungsprinzipien wiedergeben – der zeitlichen Verläufe von Belastung, Adaptation und Rückbildung skizzieren – Prinzipien von Adaptation und Lernen erkennen und anwenden 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – dauerhafte physiologische Anpassungen an Belastung – koordinative Anpassungen auf verschiedenen Zeitskalen – Prinzipien sensomotorischen Lernens – Gestaltung von Lernszenarien (Instruktion, Feedback, methodischen Übungsreihen, mentales Training) 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Seminar	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschließend – Prüfungsform: Hausarbeit – Umfang: 10–12 Seiten – Modulabschlussnote: 100% Hausarbeit – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-21	Krafttraining	6 CP
	Resistance Training	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmalig angeboten im WiSe 2023/2024	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- ein Krafttraining (KT) theoriegeleitet für unterschiedliche Zielgruppen planen, durchführen und auswerten,
- zentrale Anpassungsvorgänge erläutern und die daran orientierten Trainingsmethoden benennen und beschreiben,
- auf dem Markt angebotene Krafttrainingsprogramme insbesondere vor dem Hintergrund des Einsatzes auch bei Patienten unterschiedlicher Erkrankungen und Schweregrade kritisch bewerten und auf ihre Anwendbarkeit prüfen.

Inhalte:

- Elemente des präventiven Krafttrainings, medizinische Trainingstherapie am Beispiel von ausgewählten orthopädischen Krankheitsbildern wie bspw. Knie- und Sprunggelenksverletzungen und Verletzungen der Rotatorenmanschette
- morphologische und neuronale Einflussgrößen des KT und mögliche Trainingsanpassungen
- biomechanische Aspekte der Kraftproduktion
- Kraftdiagnostik, Krafttrainingsmethoden, Belastungssteuerung im KT, Periodisierungsmodelle KT im Fitness- und Freizeitsport, präventives KT sowie KT mit Kindern und Jugendlichen

Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; 3 Online-Tests im Umfang von je 20 Minuten in der Vorlesung und Handout (5–10 Seiten) im Seminar

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Praxisdemonstration
- Umfang: Demonstrationsprüfung: 10–15 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Demonstrationsprüfung
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-22	Vorbereitungsmodul Bachelorthesis		6 CP
	Preparatory Module Bachelor Thesis		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 5
	erstmalig angeboten im WiSe 2023/2024		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – den Forschungsstand in einem speziellen Bereich im Themenfeld „Bewegung und Gesundheit“ mit Bezug zu möglichen Bachelorarbeitsthemen skizzieren und beurteilen, – wissenschaftliche Methoden der Datenerhebung und Datenanalyse in Bezug auf eine spezifische empirische Fragestellung adaptieren und/oder entwickeln, – eigene wissenschaftliche Fragestellungen entwickeln und passende Forschungsdesigns zu deren Prüfung entwickeln, – wissenschaftliche Ergebnisse mündlich und schriftlich präsentieren. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Versuchsplanung und -durchführung – Literaturreview – Hypothesenbildung und Forschungsdesign – Praktische Datenauswertung – Publikationsrichtlinien für das Schreiben einer Bachelor-Arbeit – Ethische Aspekte der Forschung an menschlichen Probanden/innen – Projektplanung- und Durchführung (z.B. Probandenakquise, Laborsicherheit, Kommunikationskompetenz) 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden		Vor- und Nachbereitung
Seminar 1	15		45
Seminar 2	30		60
Versuchspersonenstunden	0		30
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; Versuchspersonenstunden			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Exposé – Umfang: 10–15 Seiten – Modulabschlussnote: 100% Exposé – Wiederholungsprüfung: Überarbeitung des Exposés innerhalb von 4 Wochen 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

Ba-BuG-23	Wahlpflichtmodul II		6 CP
	Compulsory elective module II		
Wahlpflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 4-6
	erstmals angeboten im SoSe 2023		
Qualifikationsziele: Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> – wesentliche theoretische Modelle und Konzepte aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet beschreiben und auf das Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten von Individuen oder Gruppen beziehen, – -wesentliche empirische Wissensbestände aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet überblicken und ihre Relevanz für das Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten von Individuen oder Gruppen einordnen, – wesentliche Forschungszugänge und Forschungsmethoden aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet beschreiben und auf die Analyse des Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens von Individuen oder Gruppen anwenden- 			
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> – Theorien aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet, – empirische Wissensbestände aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet, – Forschungsmethoden aus dem zu profilierenden wissenschaftlichen Fachgebiet. 			
Angebotsrhythmus und Dauer: je nach Angebot im SoSe und/oder WiSe			
Modulverantwortliche Professur: Anbietende Professur			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit, M.Sc. Human Movement Analytics: Biomechanics, Motor Control and Learning			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung / Seminar /...	30	60	
Vorlesung / Seminar /...	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung			
Modulprüfung: <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschließend – Prüfungsform: Klausur oder mündliche Prüfung oder Portfolio – Umfang: Klausur 60-90 Min., mündliche Prüfung 15-30 Min., Portfolio 10-15 Seiten – Modulabschlussnote: 100 % Klausur oder mündliche Prüfung oder Portfolio – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-24	Berufsfeldorientierte Profilbildung	6 CP
	Professional field-oriented profile formation	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024	
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – ausgewählte Berufsfelder im Bereich Bewegung und Gesundheit differenziert beschreiben, – eigene berufliche Interessen reflektieren, – Einstiegsstrategien in Berufsfelder entwickeln, – die für einen spezifischen Berufseinstieg notwendigen Schlüsselqualifikationen vorweisen. 		
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Wissenschaftskommunikation – Betriebliche Gesundheitsvorsorge – Metaanalysen und systematische Reviews – Bewegungserziehung und Erwachsenenbildung – Entrepreneurship – Data Science 		
Angebotsrhythmus und Dauer: Wintersemester, 1 Semester		
Modulverantwortliche Professur oder Stelle: Alle Professuren des Instituts für Sportwissenschaft		
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
Teilnahmevoraussetzungen: -		
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Seminar 1	30	60
Seminar 2	30	60
Summe:	180	
<p>Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung, Referat mit schriftlicher Ausarbeitung (15-20 Minuten, 5-10 Seiten); ; Literaturrecherche zu einem Thema (1-3 Seiten), Posterpräsentation (15 – 20 Minuten)</p>		
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: Modulteilprüfungen – Prüfungsform: je Lehrveranstaltung: Exposé (8-15 Seiten) oder Referat mit schriftlicher Ausarbeitung (30-60 Minuten, 10-12 Seiten) oder Hausarbeit (10-15 Seiten) – Bildung der Modulnote: 50% Seminar 1 und 50% Seminar 2 – Form der Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 		
<p>Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.</p>		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-25	Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne	6 CP
	Exercise and Health across the lifespan	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmalig angeboten im SoSe 2024	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- die regelhafte psychomotorische Entwicklung vom Kleinkindalter bis zum hohen Erwachsenenalter sowie mögliche Abweichungen davon (z.B. DCD, ADHS, Down Syndrom) beschreiben,
- Grundlagen, Begrifflichkeiten und Ansätze psychomotorischer Förderung benennen und erläutern,
- Assessments zur Beurteilung der psychomotorischen Entwicklung und des Bedarfs einer Förderung anwenden und auswerten,
- themen- und zielgruppenspezifische psychomotorische Übungseinheiten planen und durchführen.

Inhalte:

- Motorische Entwicklung über die Lebensspanne hinweg
- Biologische Aspekte der motorischen Entwicklung
- Wichtige Komponenten der motorischen Entwicklung (Posturale Kontrolle, Fortbewegung, Zielbewegungen, Werfen, Fangen, Seitigkeit)
- Grundlagen der Psychomotorik (Entstehung, Begrifflichkeiten, Ansätze, Rahmenbedingungen)
- Diagnostik der motorischen Entwicklung
- Körpererfahrungen in verschiedenen Wahrnehmungsbereichen
- Fein-/Grafomotorik und Fußarbeit
- Psychomotorische Förderung spezifischer Zielgruppen (z.B. Kinder mit Hyperaktivität und/oder Aufmerksamkeitsdefizit, Menschen mit Behinderung, Ältere)

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Portfolio oder Klausur oder schriftliche Problemfalldiskussion
- Umfang: Portfolio: 10–12 Seiten, Klausur: 90–120 Min. oder schriftliche Problemfalldiskussion: 10–15 Seiten
- Modulabschlussnote: 100% Portfolio oder 100% Klausur oder 100% schriftliche Problemfalldiskussion
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung, Portfolio, Klausur oder Überarbeitung der schriftliche Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-26	Sporttherapie		6 CP
	Sports Therapy		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 6
	erstmalig angeboten im SoSe 2024		
<p>Qualifikationsziele: Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> – die Grundprinzipien therapeutischen Handelns benennen und erläutern, – aktuelle Bewegungsempfehlungen in Bezug auf die bedeutendsten internistischen und orthopädischen Erkrankungen wiedergeben, – differenziert bewegungstherapeutische Interventionen bei internistischen und orthopädischen Erkrankungen planen, durchführen und auswerten, – Grundlagen der Patientenschulung darstellen, – psychosoziale Gesundheitsressourcen in Gruppenprogramme einarbeiten und bewerten. 			
<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Evidenzbasierte therapeutische Effekte von Sport und Bewegung bei einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen – Modulation von Schweregrad und Prognose einer Erkrankung durch sporttherapeutische Maßnahmen – Praktische Umsetzung sporttherapeutischer Maßnahmen bei spezifischen Zielgruppen – indikationsbezogene Trainingsplanerstellung, die Verbesserung der Leistungsbreite und Leistungsfähigkeit der Patient 			
Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur: Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Vorlesung	30	60	
Seminar	30	60	
Summe:	180		
Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung; Praxisdemonstration (45–60 Min.) im Seminar			
<p>Modulprüfung:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Klausur – Umfang: 60–90 Min. – Modulabschlussnote: 100% Klausur – Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.			

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-27	Evaluation im Gesundheitssport	6 CP
	Evaluation in Health and Exercise	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft/ Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmalig angeboten im SoSe 2024	

Qualifikationsziele: Die Studierenden können

- zentrale theoretische und empirische Grundlagen der Evaluation beschreiben und einordnen,
- unterschiedliche trainings- und bewegungsbezogene Interventionen hinsichtlich ihrer Wirkung und Effizienz bewerten und anwenden,
- eigene Evaluationsdesigns entwickeln und anwenden.

Inhalte:

- wissenschaftliche und formale Kriterien von Evaluation
- Zielexplication und Bewertungskriterien
- Stakeholder
- begleitende und abschließende Evaluation
- Operationalisierung von Trainingswirkungen und -prozessen
- Effektgrößenbestimmung
- Konzeption, Anwendung und Präsentation von Evaluationsstudien für gesundheitsorientierte Maßnahmen (inkl. Datenanalyse)

Angebotsrhythmus und Dauer: Sommersemester, 1 Semester

Modulverantwortliche Professur: Professur für Trainingswissenschaft

Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen: -

Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	45
Seminar	30	75
Summe:	180	

Prüfungsvorleistungen: vgl. § 9 dieser Ordnung

Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Portfolio oder Hausarbeit oder Präsentation mit schriftlicher Ausarbeitung
- Umfang: Portfolio: 15–20 Seiten; Hausarbeit: 10–12 Seiten; Präsentation 15–20 Min. + 8–10 Seiten Ausarbeitung
- Modulabschlussnote: 100% Portfolio oder Hausarbeit oder Präsentation mit Ausarbeitung
- Wiederholungsprüfung: 20 Min. mündliche Prüfung

Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“	10.04.2025	7.35.06 Nr. 2
--	------------	---------------

BA-BuG-28	Bachelorthesis		12 CP
	Bachelor Thesis		
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft		Fachsemester: 6
	erstmalig angeboten im SoSe 2024		
Qualifikationsziele: Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> – eine wissenschaftliche Fragestellung selbstständig bearbeiten, – eine empirisch-experimentelle Untersuchung oder eine Metaanalyse oder ein systematisches Review oder eine theoriegeleitete Analyse existierender Paneldaten planen, durchführen und auswerten, – eine schriftliche wissenschaftlichen Arbeit verfassen. 			
Inhalte <ul style="list-style-type: none"> – Literaturrecherche – Analyse des gegenwärtigen Forschungsstandes – Planung und Durchführung einer empirischen Untersuchung – Datenerhebung und -analyse – Dateninterpretation – Dokumentation 			
Angebotsrhythmus und Dauer: jedes Semester, 1 Semester			
Modulverantwortliche Professur oder Stelle: Geschäftsführende/r Direktor/in des Instituts für Sportwissenschaft sowie die Professuren des Instituts für Sportwissenschaft			
Verwendbar in folgenden Studiengängen: B.Sc. Bewegung und Gesundheit			
Teilnahmevoraussetzungen: -			
Veranstaltung:	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung	
Bachelorarbeit	0	340	
Besprechung	8	12	
Summe:	360		
Prüfungsvorleistungen: Teilnahme an Besprechungen zur Thesis			
Modulprüfung: <ul style="list-style-type: none"> – Art der Prüfung: modulabschlussend – Prüfungsform: Bachelorthesis – Umfang: 25–35 Seiten, über Ausnahmen entscheidet der Prüfungsausschuss – Modulabschlussnote: 100% Bachelorthesis – 			
Unterrichts- und Prüfungssprache: Deutsch (Regelfall)			