JLU
NEUE WEGE. SEIT 1607.

JUSTUS-LIEBIG-
UNIVERSITÄT
GIESSEN

Foto: Colourbox.de/Oleksandr Latkun

EXTERNE BERATUNGSSTELLEN

ZUM UMGANG MIT AUßERGEWÖHNLICHEN HERAUSFORDERUNGEN

EXTERNE BERATUNGSSTELLEN

ZUM UMGANG MIT AUßERGEWÖHNLICHEN HERAUSFORDERUNGEN

Beratungsstellen mit dem Schwerpunkt psychische Belastungen*

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Caritasverband Gießen e. V. (Träger)
Frankfurter Straße 44, 35392 Gießen
Fon: 0641-7948119
E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de
Online-Beratung: www.caritas.de/onlineberatung

Diakonisches Werk Gießen
Gartenstraße 11, 35390 Gießen
Fon: 0641-932280
E-Mail: info@diakonie-giessen.de

Landkreis Gießen Sozialpsychiatrischer Dienst
Bachweg 1, 35398 Gießen
Fon: 0641-93901415
E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@lkgi.de

Telefonseelsorge (anonym; 24/7 erreichbar)
Fon: 0800-1110111 oder 08000-1110222

Apps mit Verhaltenstechniken, um zur Ruhe zu kommen:
„Self Help for Trauma (24 Sprachen) oder „Body2Brain“

*Sie können jederzeit auch Ihre/n Allgemeinmediziner/in oder Geistliche/n des Vertrauens ansprechen.

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

manchmal können besonders herausfordernde und für Sie belastende Situationen entstehen. An unserer Universität gibt es unterschiedliche Beratungsstellen wie z.B. die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten, die Arbeitssicherheit, die Personalentwicklung etc. an die Sie sich wenden können. Für den Fall, dass Sie weitere oder von der JLU unabhängige Beratungsangebote wahrnehmen möchten, finden Sie folgend externe Beratungsstellen aufgeführt, die Sie anonym und unabhängig beraten und begleiten.

Mit freundlichen Grüßen
Jessica Grazi (Abteilungsleiterin Personalentwicklung)

Beratungsstellen von Opfern oder Zeugen/Zeuginnen einer Straftat

Onlineberatung der Hessischen Opferhilfen (anonym)
https://hanauer-hilfe.beranet.info/

GIESSENER H!LFE e.V.
Ostanalage 21, 35390 Gießen
Fon: 0641-972250
E-Mail: info@giessener-hilfe.de

Weißer Ring Gießen
Fon: 0641-5592990 oder 116 006 (Opfertelefon)
E-Mail: giessen@mail.weisser-ring.de

Opferschutz Polizei
Ludwigstraße 51a, 35390 Gießen
Fon: 0641-70062963
E-Mail: praevention.ppmh@polizei.hessen.de

JUSTUS-LIEBIG-
UNIVERSITÄT
GIESSEN

Ihre Ansprechpartner
Abteilung Personalentwicklung – C5
Personaldezernat
Goethestraße 58
35390 Gießen

Tel.: 0641 99-12350
E-Mail: personalentwicklung@admin.uni-giessen.de

Impressum:
Personaldezernat Justus-Liebig-Universität
Abteilung Personalentwicklung
Goethestraße 58
35390 Gießen