

TIPPS ZUM ENERGIESPAREN IM ARBEITSALLTAG

Mit der folgenden Auswahl an Tipps können Sie persönlich am Arbeitsplatz Energie einsparen und so dazu beitragen, das Energieeinsparziel der JLU zu erreichen. Weitere Informationen zum Thema Energiesparen finden Sie auf der Internetseite des Büros für Nachhaltigkeit.

HEIZEN



- **Heizungsthermostat auf Stufe 2-3** stellen für eine Raumtemperatur von 18-19 °C, außerhalb der Heizzeiten Thermostat auf Stufe 1
- **Heizkörper freihalten**
- Kurzes **Stoßlüften** zwei- bis dreimal täglich anstatt Kipplüften
- **Türen** möglichst **geschlossen** halten
- **Rolläden nutzen**, um bei älteren Fenstern den Wärmeverlust zu verringern

STROM



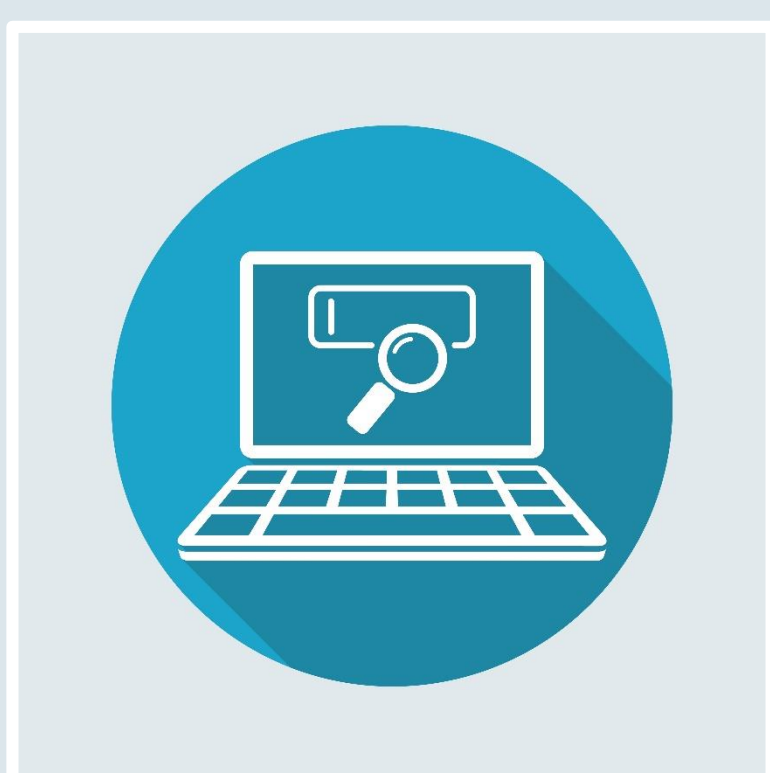
- **Geräte und Beleuchtung ausschalten**, wenn sie nicht genutzt werden
- Druckaufträge sammeln und **Eco-Modus nutzen**, sofern möglich
- **Küchenausstattung effizient nutzen**: z. B. Eco- oder Energiesparprogramm bei Spülmaschinen, Gefrierfächer bzw. -schränke regelmäßig abtauen
- **Geräte** idealerweise **gemeinsam nutzen**

MOBILITÄT



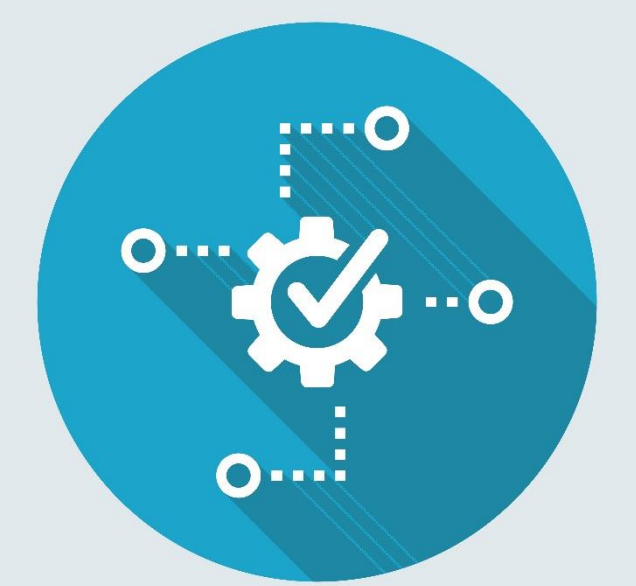
- **Treppen steigen** anstatt Aufzug fahren, sofern möglich
- Arbeitsweg möglichst via **Landes-Ticket Hessen, Fahrrad** oder **Fahrgemeinschaften** zurücklegen
- Notwendigkeit von **Dienstreisen hinterfragen**, digitale **Alternativen prüfen**
- **Lastenräder und E-Bikes** der JLU bei Bedarf **ausleihen**
- **Freiwilliges mobiles Arbeiten** nutzen und ggf. **Flächen konsolidieren**

PC



- **Bildschirmhelligkeit senken**, keinen Bildschirmschoner nutzen
- **Externe Monitore** nach Herunterfahren des PCs **ausschalten**
- **Suchmaschinen-Anfragen vermeiden**: z. B. Lesezeichen setzen, Kontakte speichern, klimafreundlichere Suchmaschine nutzen
- **E-Mail-Anhänge** möglichst **minimieren**, indem z. B. Daten via Laufwerk (winfile) oder Hessenbox geteilt werden
- **Kameranutzung** bei Videokonferenzen **reduzieren**

LABOR



- **Raumlüftungsbedientableau** zur manuellen Anpassung der erforderlichen Laborlüftung **nutzen**, sofern vorhanden
- **Kühlleistung** an Nutzung des Labors **anpassen**, nachts am besten ausstellen
- **Digestorien bei Nichtnutzung** manuell **abschalten**, sofern möglich
- **Chemikalien in Gefahrstoffschränke** mit 24h Abluft stellen



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

#JLU_sustainability