



Das JLU-Sekretariatsnetzwerk *Justus Sekretariate* lädt
alle interessierten Kolleginnen & Kollegen der JLU
ganz herzlich ein zum

OFFICE DAY 2026

Donnerstag, 18. Juni 2026

8:00 - 14:00 Uhr

in der Aula des Uni-Hauptgebäudes
(Ludwigstraße 23)

Impulsvortrag: **Dr. Daniela Bach** „Wechseljahre im Business-Kontext“
(www.glueckssprechstunde.de in Zusammenarbeit mit der Techniker)

Themenkarussell zu **Frauengesundheit**
– körperlich und mental gesund im Büro und überall –



Wir bitten um **Anmeldung bis 10.06.2026**
in Stud.IP: [26AV03 Office Day 2026](#)
Kontakt: justussekretariate@uni-giessen.de

Programm des OFFICE DAY 2026

18. Juni 2026

Veranstaltende: Netzwerk *Justus Sekretariate*

8:00 – 8:15 Uhr	Ankommen
8:15 – 8:45 Uhr	Begrüßung & Einstieg (Ines & Petra)
8:45 – 10:15 Uhr	Impulsvortrag & Diskussion Dr. Daniela Bach: Wechseljahre - Ein Businesssthema
10:15 – 11:00 Uhr	Kaffeepause* (inkl. Re-Aktivierung mit Petra)
11:00 – 12:30Uhr	Themenkarussell & Diskussion (alle Teilnehmenden)
12:30 – 13:00 Uhr	Plenum & Outro (Ines)
13:00 Uhr	Mittagspause** mit Gelegenheit zum Austausch / Netzwerken
ca. 14:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

*Für Kaffee, Kekse und Mineralwasser ist gesorgt; wir würden uns über eine Spende in das vor Ort aufgestellte Sparschwein freuen.

In der Mittagspause wird die Fa. *Suppen Duo* zwei verschiedene Suppen (vegan: **Asiatische Tomatensuppe für 5,50 EUR & Gulaschsuppe für 6,-- EUR) anbieten. Für eine ungefähre Mengenkalkulation bitten wir um verbindliche Bestellung: **siehe Umfrage in Stud.IP!**

BITTE GELD PASSEND MITBRINGEN! Danke ☺