

Das JLU-Sekretariatsnetzwerk *Justus Sekretariate* lädt

**alle interessierten
Sekretärinnen und Sekretäre der JLU**

ganz herzlich ein zum

OFFICE DAY 2018

Dienstag, 8. Mai 2018

8:30 - 14:00 Uhr

in der Aula des Uni-Hauptgebäudes

mit **Agnes Boos**

(Bundesverband Gedächtnistraining e.V. & Übungsleiterin Sport in der Prävention)

und ihrem „**Gedächtnistraining für mentale Fitness**“,

mit JLU-internen Referenten zum Thema "**Tenure-Track-Professur**"

und Angeboten der **Abteilung Personalentwicklung** für Sekretär*innen

sowie dem beliebten **JLU-Pausenexpress** des ahs.

Wir bitten um **Anmeldung bis 30.04.2018** unter: <https://www.uni-giessen.de/org/justussek>

Programm

OFFICE DAY 2018

08. Mai 2018

Veranstalter: Netzwerk *Justus Sekretariate*

- 8:30 Uhr** **Begrüßung durch *Justus Sekretariate***
- 9:00 Uhr** **Was genau ist eine Tenure-Track-Professur und was ändert sich durch sie an der JLU?**
Vortrag der Stabsabteilung Planung und Entwicklung
Der sogenannte Nachwuchspakt bringt der JLU im Laufe des Jahres elf zusätzliche „Tenure-Track-Professuren“ und war somit ein voller Erfolg.
Aber was genau unterscheidet dieses neue Professurenmodell eigentlich von anderen Professuren und was ändert sich dadurch an der JLU?
- 10:15 Uhr** **Kaffeepause**
- 10:45 Uhr** **Impulsvortrag von Agnes Boos** (Zertifizierte Gedächtnistrainerin)
Gedächtnistraining für Ihre mentale Fitness! Gemeinsam mit körperlichem Training ist regelmäßiges Gedächtnistraining das ideale Anti-Aging-Programm. Neurowissenschaftliche Studien belegen diese positive Wirkung.
Auch für den Geist gibt es geeignete Strategien, um Konzentrations- und Merkproblemen vorzubeugen. Erfahren Sie, welche Techniken und Übungen Sie für Ihr Fitnessstudio im Kopf nutzen können!
- 11:45 Uhr** **JLU-Pausenexpress des ahs**
- 12:00 Uhr** **Bericht und Ausblick**
Angebote der Abteilung Personalentwicklung für die Gruppe der Sekretär*innen *Justus Sekretariate* und Abteilung Personalentwicklung
Fragen / Diskussion
- 12:45 Uhr** **Mittagspause**
mit Gelegenheit zum Austausch / Netzwerken
- ca. 14:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**