



Sommersemester 2014

SPORTPROGRAMM

Und so funktioniert's:

Das Sportangebot des ahs kann genutzt werden von:

Studierenden, Auszubildenden und Beschäftigten der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU), der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) und der Philipps-Universität Marburg (PUM)

- ✓ Mitgliedern des „Verein zur Förderung des Gießener Hochschulsports e.V.“
- ✓ Bei freien Kapazitäten von Gästen 3 Wochen nach Kursbeginn
- ✓ Berentete bzw. ehemalige Mitarbeitende der JLU, THM und PUM können nur als Gäste am ahs-Programm teilnehmen
- ✓ GasthörerInnen können als Gäste am ahs-Programm teilnehmen

Semesterentgelt:

Zu Beginn des Semesters bietet die „Schnupperwoche“ allen TeilnehmerInnen die Möglichkeit, die ahs-Sportangebote kostenfrei und unverbindlich zu nutzen. Für eine weitere Nutzung muss zunächst das Semesterentgelt (Grundgebühr) gebucht werden. Es ist Voraussetzung für die Anmeldung zu den kostenfreien und zu den kostenpflichtigen ahs-Kursen und berechtigt zur Nutzung der Sportanlagen des ahs.

Das Semesterentgelt bezieht sich auch auf das Ferienprogramm des jeweiligen Semesters und beträgt:

- für Studierende der o.g. Hochschulen 6 €
- für sonstige Angehörige der o.g. Hochschulen 12 €
- für Mitglieder des Fördervereins 15 €
- für Gäste bei freier Kapazität 25 €

Mit der Buchung des Semesterentgelts (Grundgebühr) wird dessen Zahlung fällig. Gleiches gilt bei der Anmeldung zu den kostenpflichtigen Kursen für das jeweilige Kursentgelt. Dazu muss unter Angabe der Bankverbindung dem ahs eine einmalige Einzugsermächtigung erteilt werden. Entstehende Kosten aufgrund fehlender Kontodeckung oder falscher Kontodaten werden der Verursacherin/ dem Verursacher in voller Höhe in Rechnung gestellt. Die Entgeltordnung des ahs kann auf der JLU-Homepage unter Mitteilungen der Justus-Liebig-Universität Gießen (MUG), Organisation und Verfassung nachgelesen werden (2.32.03 Nr. 2 Entgeltordnung der Justus-Liebig-Universität Gießen für den Allgemeinen Hochschulsport vom 14. Februar 2006).

Kontrolle der Benutzerkarte:

Bei der Onlineanmeldung wird als Quittung für die Entrichtung des Semesterentgelts (Grundgebühr) eine Buchungsbestätigung per E-Mail zu geschickt. Diese ist auszudrucken und gemeinsam mit einem Lichtbildausweis und dem Studentenausweis bzw. Dienstnachweis bei der Nutzung der Sportangebote mitzuführen, um sie auf Verlangen den sogenannten Ticket-Agents vorzeigen zu können. Bei Nichtvorlage der Buchungsbestätigung sind die Ticket-Agents dazu angehalten, die Teilnehmerin/ den Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen. Dies gilt auch bei Kontrollen der Benutzerkarten durch die ahs-ÜbungsleiterInnen.

Online-Anmeldung:

Die Buchung des Semesterentgelts (Grundgebühr) bzw. die Kursanmeldung erfolgt erst nach Freischaltung durch den ahs ausschließlich online über die ahs-Homepage: www.uni-giessen.de/ahs

Bei der Online-Anmeldung werden personenbezogene Daten erhoben, die für die Zwecke der Kursverwaltung erforderlich sind und ausschließlich dafür verarbeitet werden.

Die Termine für die Kursanmeldungen sowie für das Kursprogramm sind auf diesem Flyer unter „Termine“ und auf der Homepage des ahs aufgeführt. Für alle Kurse (auch für kostenfreie) müssen sich die TeilnehmerInnen anmelden. Eine Abmeldung ist jederzeit möglich, jedoch werden die entrichteten Kursgebühren nicht rückerstattet. Bei ausgebuchten Kursen ist die Anmeldefunktion gesperrt und es besteht die Möglichkeit, sich auf einer Warteliste einzutragen, um über frei werdende Kurse per E-Mail informiert zu werden.

Rücktritt/ Rückzahlung:

Nach §3 (2) der Entgeltordnung des ahs gilt folgende Regelung: „Das Semesterentgelt und das Kursentgelt werden grundsätzlich nicht zurückerstattet, es sei denn, dass der Kurs nicht stattfindet.“ Der Allgemeine Hochschulsport würde im Fall eines kompletten Kursausfalls die entsprechenden Kosten den angemeldeten TeilnehmerInnen zurückerstatten. Ausgenommen sind einmalige Kursausfälle, z.B. durch Krankheit des Übungsleiters. Ein Rücktritt von gebuchten Workshops und Exkursionen bzw. die Vertretung durch eine Ersatzperson muss schriftlich dem ahs mitgeteilt werden. Bei Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn behält der ahs den vollen Betrag ein (als Datum gilt der Eingangsstempel des ahs-Büros).

Termine

- 07.04.2014 ab 8.00 Uhr Buchung des Semesterentgelts (Grundgebühr)
- 14.04.2014 Anmeldung für Freie Spielgruppen ab 8.00 Uhr
- 12.-19.04.2014 Schnupperwoche für Hochschulsportkurse
- 22.04.2014 Beginn der Online-Anmeldung ab 08.00 Uhr
- 05.05.2014 Online-Anmeldung für Gäste
- 09.05.2014 Comedian Ben Redelings: WM-Tour
- 18.07.2014 Ende der Hochschulsportkurse
- 11.08.-10.10.2014 Ferienprogramm

An allen Feiertagen finden keine ahs-Kurse statt!

Für alle Fußballbegeisterten ein absolutes „Muss“: Der bekannte Comedian **Ben Redelings** kommt mit seiner WM-Tour „Als der Kaiser Gassi ging“ am **09.05.2014 um 19.00 Uhr** in die Aula des JLU-Universitätshauptgebäudes (Ludwigstraße 23).



Karten sind u.a. über das Onlinebuchungssystem auf der Homepage des Allgemeinen Hochschulsports erhältlich.

>>>Alle Infos unter: www.uni-giessen.de/ahs

KONTAKT

Justus-Liebig-Universität Gießen
Allgemeiner Hochschulsport
Kugelberg 58 • 35394 Gießen



Sprechzeiten des ahs-Sekretariats:
Montag und Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr
Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr

- ☎ 0641/99-25321
- ☎ 0641/99-25329
- ✉ admin@ahs.uni-giessen.de

TEAM

- Leitung:** Lena Schalski
- Mitarbeiterinnen:** Maria Pausner, Sandra Zdzieblik
- Studentische MitarbeiterInnen:** Stefanie Krause, Tina Schneiderei, Kristina Dimova, Daniel Goeder, Lisa Mack

www.uni-giessen.de/ahs

oder ➔



Beratung auf dem Campus.

Wir sind persönlich für Sie und Ihre Anliegen da:

- Rund um die Themen**
- Krankenkassenwechsel
- Ende Ihrer Familienversicherung
- Krankenversicherung während des Studiums

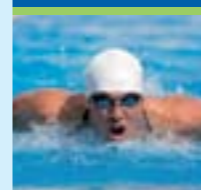
...und vieles mehr!

Nur während der Vorlesungszeit!
Oder Sie vereinbaren einfach einen Termin mit uns.

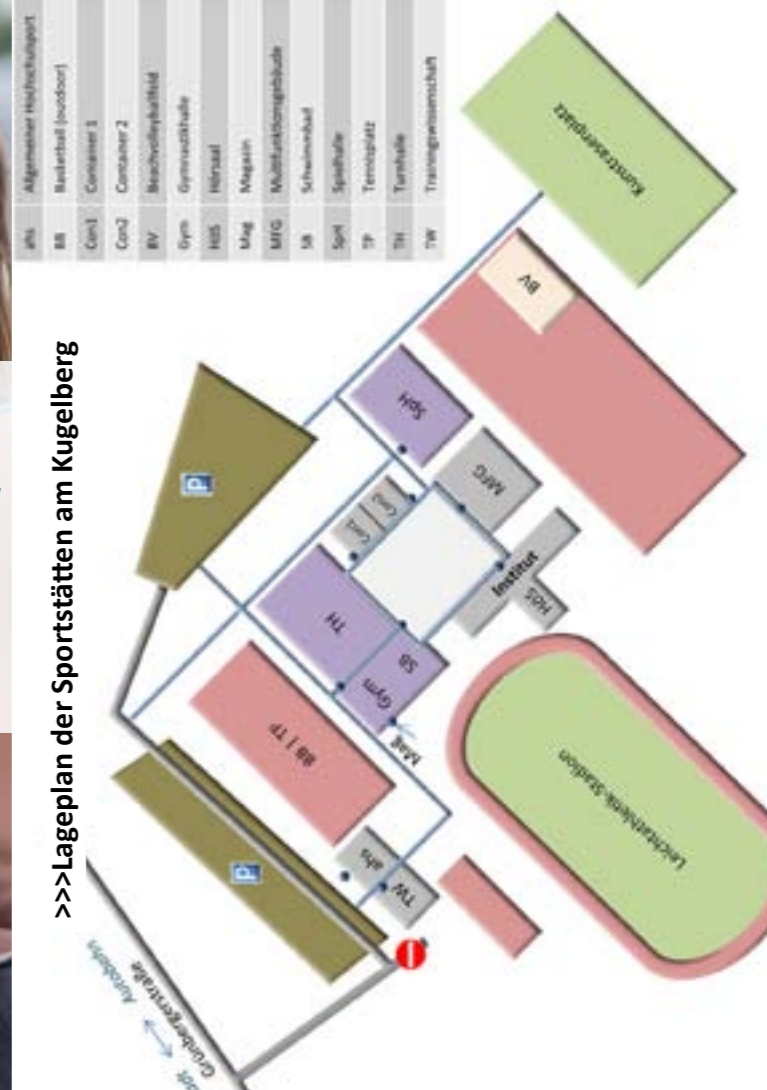
Claudia Bruss
Tel. 06 41 - 79 67-608
Fax 06 41 - 79 67-114
claudia.bruss@tk.de



allgemeiner deutscher hochschulsportverband



kicken studisport fun
auf tanken flitzen
hochschulmeister
sportreferate
mentoring
gold fitness höhenrausch
herzblut workshops
gewinnen trainingsreiz



>>>Lageplan der Sportstätten am Kugelberg

Klick rein!
adh.de

Aerobic - Workout and Shape 15 €			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)		N. N.	
Allgemeines Konditionstraining			
Mi	20.00-21.30	Turnhalle	Jörges
Aqua-Fit/Aqua-Jogging/Aqua-Power 39 € (inkl. SbG)			
Alle Angebote: Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			
Badminton 20 €			
Di	17.00-18.30 (Technik A)	Spielhalle	Zdzieblik
Di	21.30-23.00 (Technik F)	Spielhalle	Zdzieblik
Di	23.00-0.30 (Spielegruppe)	Spielhalle	Litz
Do	18.30-20.00 (Spielegruppe)	Spielhalle	Kaviedes
Baseball/Softball 15 €			
Di	17.00-19.00	Stadion	Klima/ Bäcker
Do	17.00-19.00	Stadion	Klima/ Bäcker
Basketball			
Di	18.30-20.00 (A)	Spielhalle	Bieniek/ Tioue
Di	20.00-21.30 (F)	Spielhalle	Bieniek/ Tioue
Mi	21.30-23.00 (F)	Spielhalle	Bieniek/ Tioue
Sa	16.30-18.00 (A, F, WK)	Spielhalle	Bieniek/ Tioue
Bauch, Beine, Po 15 €			
Do	21.00-22.00	Turnhalle	Stasch
Bauchkiller 5 €			
Fr	17.45-18.30	Turnhalle	Ostermann
Beachhandball			
Mo	19.00-21.00	Beachvolleyballplatz	Kleinschmidt
Beachvolleyball			
Di	17.30-19.30	Beachvolleyballplatz	Stein
Do	17.00-19.00	Beachvolleyballplatz	Worster
Body Shape – Wirbelsäulengymnastik 15 €			
Mi	17.00-18.30	Turnhalle	Baki
Bogenschießen zum Entspannen (10. und 17.6.2014 kein Kurs!) 30 €			
Di	19.00-20.30	Tennisplatz	Zdzieblik
Capoeira 30 €			
Di	18.30-20.00	Turnhalle	Richter
Entspannungsverfahren (7.5.2014 kein Kurs!) 40 €			
Mi	17.00-18.00	Georg-Büchner-Saal	Heißler
Fechten (A & F) 35 €			
Mo	18.30-20.30	Gymnastikhalle	Schäfer/ Böttner
Do	17.00-18.30	Gymnastikhalle	Schäfer/ Böttner
Fitness/ Kraftsport 35 € (Stud.)/ 40 € (MA)/ 45 € (Gäste)			
Mo	17.00-19.00	Fitnessstudio MfG	Birnbaum
Mo	19.00-21.00	Fitnessstudio MfG	Goers
Di	17.00-19.00	Fitnessstudio MfG	Bäcker
Di	19.00-21.00	Fitnessstudio MfG	Skribelka
Mi	18.00-20.00	Fitnessstudio MfG	Jung
Mi	20.00-22.00	Fitnessstudio MfG	Aschenbrücker
Do	17.00-19.00	Fitnessstudio MfG	Ohle
Do	19.00-21.00	Fitnessstudio MfG	Skribelka
Fr	17.00-19.00	Fitnessstudio MfG	Reinelt
Fr	19.00-21.00	Fitnessstudio MfG	Ostermann
Sa	13.00-15.00	Fitnessstudio MfG	Figura

Freie Spielgruppen 30 €			
Sa	18.30-19.30	Spielhalle	Buchung siehe Homepage
Sa	19.30-20.30	Spielhalle	Buchung siehe Homepage
Sa	20.30-21.30	Spielhalle	Buchung siehe Homepage
Freies Schwimmen 24 € (SbG)			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			
Fußball für Frauen			
Di	18.30-20.00	Kunstrasenplatz	Wagener/ Thür
Fußball für Hobbykicker			
Mo	17.00-18.30	Kunstrasenplatz	Schraml
Mo	18.30-20.00	Kunstrasenplatz	Schraml
Di	17.00-18.30	Kunstrasenplatz	Schraml
Fußball für Hochschullehrer			
Fr	17.00-18.30	Spielhalle	Monz
Gerätturnen 25 €			
Mo und Do	17.00-18.30 (A)	Turnhalle	Nicole Haiber
Mo und Do	18.30-20.00 (F)	Turnhalle	Wiesner u.a.
Handball			
Mo	17.30-18.30 (F)	Spielhalle	Kleinschmidt
Mi	20.00-21.30 (A)	Spielhalle	Grönitz
Hip Hop 20 €			
Mo	20.30-22.00	Gymnastikhalle	Sowa
Hula-Hoop-Dance (A) 15 €			
Mo	17.00-18.30	Gymnastikhalle	Schmidt
Improvisationstheater			
Di	20.00-22.00	Physikgeb./Raum 511	Lahmeyer
Jonglage			
Mi	21.30-24.00	Turnhalle	Faltermaier/ Schmidt
Judo 15 €			
Do	18.30-20.15 (WK)	Gymnastikhalle	Altenkirch/ Edelmann
Do	20.15-21.45 (A)	Gymnastikhalle	Schröder
Ju Jutsu 15 €			
Di	17.00-18.30	Gymnastikhalle	Watz
Karate 20 €			
Di	17.00-18.30 (A & F)	Turnhalle	Dörfler/ Dörfler
Fr	18.30-20.00 (A & F)	Turnhalle	Dörfler/ Gura
Fr	20.00-21.30 (weiß-gelb, orange-blau)	Turnhalle	Dörfler/ Gura
Kickboxen 15 €			
Di	21.30-23.00	Gymnastikhalle	Betta
Kinderturnen			
Mi	15.30-17.00	Turnhalle	Stahlhacke
Klettern (Vorbereitung 14.04.2014, 18.00 Uhr) 70 €			
Blocktermine im Semester		Infos s. ahs-Homepage	Bickel
Körperdrill 15 €			
Do	20.00-21.00	Turnhalle	Stasch
Lacrosse 15 €			
Di	19.00-21.00	Stadion	Schmitz/Seyfried
Lauftreff (gesundheitsorientiert) 15 €			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			Goeder/Lindner

Leichtathletik 10 €			
Mo	19.30-21.00	Stadion	Müller
Mi	19.30-21.00	Stadion	Müller
Pausenexpress			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			
Pilates 15 €			
Di	19.00-20.00	Georg-Büchner-Saal	Plagmann
Di	20.00-21.00	Georg-Büchner-Saal	Plagmann
Power-Workout 5 €			
Fr	17.00-17.45	Turnhalle	Ostermann
Radwanderungen			
24.04.2014	13.00	Treff vor dem Universitätshauptgebäude	Hollenhorst
11.05.2014	13.00	Ludwigstraße 23	Hollenhorst
25.05.2014	13.00	Ludwigstraße 23	Hollenhorst
06.07.2014	13.00	Ludwigstraße 23	Hollenhorst
Reiten (Reiterstammtisch)			
Di	21.00	„Ascot“ in der Ludwigstraße 16	Achterberg, Papst
Riichi Mahjong 15 €			
Do	18.00-21.00	Container 1	Wagner
Rückengymnastik – Fitter Rücken (am 16.06.2014 kein Kurs!) 10 €			
Mo	13.00-13.45	Nur für Bedienstete! Georg-Büchner-Saal	Zdzieblik
Rückengymnastik – Ganzheitliche Rückengymnastik 25 € (Kurs A,B) 12 € (Kurs C,D)			
Kurs A: Mo, 16.15-17.15 (28.04.-21.07.14)		Georg-Büchner-Saal	Raabe
Kurs B: Mo, 17.15-18.15 (28.04.-21.07.14)		Georg-Büchner-Saal	Raabe
Kurs C: Mo, 16.15-17.15 (08.09.-13.10.14)		Georg-Büchner-Saal	Raabe
Kurs D: Mo, 17.15-18.15 (08.09.-13.10.14)		Georg-Büchner-Saal	Raabe
Rudern 50 €			
Di	18.00-20.00	Bootshaus der Gießener Rudergesellschaft	Löschner, Simon, Müller
Do	18.00-20.00	Bootshaus der Gießener Rudergesellschaft	Löschner, Simon, Müller
Rugby			
Mi	18.00-20.00	Stadion	Krull
Salsa/ Salsa Cubana 25 €			
Di	18.30-20.00 (A)	Aula Eichendorff-Ring	Busch
Di	20.00-21.30 (F)	Aula Eichendorff-Ring	Busch
Schach			
Mi	20.00	„Pits Pinte“, Grünberger Straße 31	Becker
Schwimmen 24 € (SbG)			
Alle Angebote: Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			
Self-Defense 15 €			
Di	17.00-18.30	Turnhalle	Gura
Skigymnastik			
Mo	20.00-21.00	Spielhalle	Klos
Mo	21.00-22.00	Spielhalle	Gammel
Fr	20.00-21.00	Spielhalle	Thomae
Slackline 10 €			
Di	21.30-24.00	Turnhalle	Becker
Sport-Stacking 15 €			
Di	17.30-19.00	Container 2	Preißler

Strech und Flex 15 €			
Mi	18.30-19.30	Turnhalle	Baki
Taekwondo 15 €			
Fr	18.00-19.30	Gymnastikhalle	Kashani/Sato
Tanzen – Formationskurs 25 €			
Mo	21.30-23.00	Aula Eichendorff-Ring	Jöckel
Tanzen – Gesellschaftstanz 15 €			
Di	20.00-21.30	Turnhalle	Jöckel
Tanzen – Paartanz 15 €			
Di	18.30-20.00 (A)	Gymnastikhalle	Krutsch
Di	20.00-21.30 (F)	Gymnastikhalle	Krutsch
Tanzen – Spaß und sportlich 25 €			
Mo	20.00-21.30	Aula Eichendorff-Ring	Jöckel
Tanzen – Standard und Latein 15 €			
Mi	22.00-23.30 (A)	Gymnastikhalle	Prihara
Fr	20.00-21.30 (A)	Gymnastikhalle	Prihara
Fr	21.30-23.00 (F)	Gymnastikhalle	Prihara
Tanzen – Tango Argentino 25 €			
Do	20.30-22.00	Aula Eichendorff-Ring	Prihara
Tauchen für Studierende 60 €/160 € Brevet + SbG			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			Pfeiffer/ Tiniakos/ Berg
Tennis			
Siehe Homepage (www.uni-giessen.de/ahs)			
Tischtennis 15 €			
Mi	20.00-22.00	Gymnastikhalle	Keune
Trampolinturnen 30 €			
Mo und Do	17.30-19.30	Turnhalle	Fiedler
Ultimate Frisbee			
Mo	18.00-20.00	Stadion	Hamann
Do	19.00-21.00	Stadion	Hamann
Unterwasserrugby Eintritt Schw.bad			
Mi	19.30-21.00 und 12.30-14.00	Hallenbad Pohlheim	Küppers
Sa	12.30-14.00	Hallenbad Pohlheim	Küppers
Volleyball			
Mo	18.30-20.00	Spielhalle	Worster
Mi	17.00-20.00	Spielhalle	Schwab/Worster
Do	17.00-18.30	Spielhalle	Profft
Sa	15.00-16.30 (F/WK)	Spielhalle	Bieniek
Wandern			
13.04.2014	8.05 (Tagestour)	Treff jeweils am Posteingang	Schick
18.05.2014	8.05 (Tagestour)	(Nähe Hbf Gießen)	Schick
15.06.2014	8.05 (Tagestour)	(Nähe Hbf Gießen)	Schick
13.07.2014	8.05 (Tagestour)	(Nähe Hbf Gießen)	Schick
Yoga (am 7.5.2014 kein Kurs!) 40 €			
Mi	16.00-17.00	Georg-Büchner-Saal	Heißler
Zeitgenössisches Ballett 30 €			
Mi	17.00-18.30	Gymnastikhalle	Gappaier
Zeitgenössischer Tanz 25 €			
Mi	18.30-20.00	Gymnastikhalle	Sowa
Zumba® 15 €			
Mo	20.00-21.00	Turnhalle	De Souza
Mo	21.00-22.00	Turnhalle	De Souza
Do	20.00-21.00	Spielhalle	Kellner
Do	21.00-22.00	Spielhalle	Bruggner

Alle Angaben ohne Gewähr!

Weitere Sportangebote in Gießen auf: www.uni-giessen.de/ahs

Abkürzungen: A= Anfänger F=Fortgeschrittene WK=Wettkampf SbG= Schwimmbadgebühr MA= Mitarbeiter/ Mitarbeiterinnen Stud.=Studierende MfG=Multifunktionsgebäude

- ✓ American Football
- ✓ Autogenes Training (THM)
- ✓ Bikepolo
- ✓ Bogenschießen
- ✓ Gleitschirmfliegen (THM)
- ✓ Hip Hop (Newstyle)
- ✓ Historischer Tanz
- ✓ Hockey (THM)
- ✓ Kung Fu (THM)
- ✓ Parkour (THM)
- ✓ Pool-Billard
- ✓ Rettungsschwimmen
- ✓ Rope Skipping (THM)
- ✓ Rücken Plus (THM)
- ✓ Tauchen
- ✓ Tischtennis
- ✓ Wasserski und Wakeboard
- ✓ Wellenreiten