1991-2000 Studium der Neueren Geschichte, Komparatistik, Theater-, Film- und Fernsehwissenschaft/Kulturelle Kommunikation an den Universitäten Bonn, Köln und Berlin; 1994/1995 Auslandsjahr an der Università degli Studi di Perugia (Erasmus);

2000 Abschluss Magister Artium an der FU Berlin;

2000-2002 Freie Mitarbeiterin an der TU Berlin;

2002-2004 Stipendiatin der Deutschen Historischen Institute Paris und Rom und des DAAD (Promotionsprojekt über "Cristina Trivulzio (1808-1871). Geschichtsschreibung und Politik im Risorgimento");

seit 2004 als freie Beraterin für Öffentlichkeitsarbeit und in der politischen Bildung tätig; 2007 Gründung des Fachbüro für den Deutsch-Italienischen Dialog.