

## **Hallo und herzlich Willkommen!**

Wir freuen uns, dass Du Interesse hast, an unserer Studie teilzunehmen! Diese Seite enthält alle wichtigen Informationen.

Auf dieser Seite bekommst Du erstmal alle Infos. Danach kannst Du entscheiden, ob Du an der Studie teilnehmen möchtest. Wenn Du nicht teilnehmen willst, ist das auch okay. Es entsteht Dir dadurch kein Nachteil. Deine Eltern haben die gleichen Infos bekommen und waren einverstanden, dass Du an der Studie teilnimmst.

Am Ende der Studie kannst Du an einer Verlosung teilnehmen, bei der Du einen Preis gewinnen kannst:

1. Platz: JBL Kopfhörer (ca. 40€)
2. Platz: Zwei Eintrittskarten in den Movie Park (für Dich und einen Freund/ eine Freundin)
3. Platz: 5x Netflix-, Spotify- oder Amazongutschein á 15€

### **Warum wird die Studie durchgeführt?**

In dieser Studie geht es darum zu untersuchen, inwiefern ein online Escape-Room-Spiel dazu beitragen kann, über psychische Erkrankungen aufzuklären. Vielleicht hast Du in den letzten Monaten schonmal einen online Escape-Room mit Freunden oder Familie gespielt und gemerkt, dass diese Art von Spiel Spaß macht, man aber gleichzeitig viel nachdenkt, Rätsel löst, sich Informationen merken und "um die Ecke" denken muss. Wir wollen herausfinden, ob dieser Art von online Spielen auch dabei helfen können, dass man sich Informationen zu einem bestimmten Thema gut und lange behalten kann.

### **Was kommt auf Dich zu?**

Die ganze Untersuchung wird online stattfinden. Deine Eltern haben bereits zugestimmt, dass Du an der Studie teilnehmen darfst. Außerdem haben Deine Eltern einen Fragebogen ausgefüllt, in dem es um Dein Verhalten aus ihrer Perspektive geht. Nachdem Du Dein Einverständnis gegeben hast, werden wir Dich ebenfalls bitten einige Fragen zu beantworten. Wir fragen hierbei ganz grundlegende Informationen ab (z.B. Alter und Geschlecht), aber fragen Dich auch nach Deinen eigenen Ängsten und deinem Wissen über psychische Erkrankungen. Das dauert ca. 30 Minuten. Danach spielst Du entweder das Escape-Room-Spiel (erste Gruppe), oder Du hast 1 1/2 Stunden Zeit, Deinen ganz normalen Tagesablauf fortzuführen (zweite Gruppe). Zu welcher der beiden Gruppen Du zugeteilt wirst, wird zufällig entschieden. Nach der Zeit von 1 1/2 Stunden, bzw. nachdem Du das Escape-Room-Spiel beendet hast, wirst Du nochmal einige Fragen beantworten (ca. 20 Minuten). Außerdem würden wir Dich gerne in vier Wochen nochmal per E-mail kontaktieren und Dich bitten, wieder online Fragen zu beantworten (ca. 15 Minuten). Nach dieser Messung hast Du die Möglichkeit, durch Angeben Deiner E-mailadresse, am oben beschriebenen Gewinnspiel teilzunehmen. Wir werden aus allen Jugendlichen, die teilgenommen haben, zufällige Gewinner auslosen und diese per E-mail kontaktieren. Die Gewinne werden dann mit der Post verschickt. Solltest Du in der Gruppe gewesen sein, die den Escape-Room nicht gespielt hat, hast Du nach Abschluss der Untersuchung die Möglichkeit, uns zu kontaktieren und den Zugang zum Escape-Room zu bekommen, um ihn zu spielen. Ganz zum Schluss hast Du die Möglichkeit einzuwilligen, dass wir Dich nochmal kontaktieren dürfen, sobald unser zweites online Escape-Room-Spiel fertiggestellt ist. Hier brauchen wir nämlich auch Freiwillige, die das Spiel ausprobieren. Natürlich kannst Du dem auch nicht zustimmen. Dadurch entstehen für Dich keine Nachteile.

### **Freiwilligkeit und Datenschutz**

Die Teilnahme an der online Studie ist freiwillig. Du kannst die Fragebögen und den Escape-Room jederzeit abbrechen. Du musst nicht mal sagen, warum Du aufhören möchtest. Dadurch entsteht Dir

kein Nachteil. Du kannst auch abbrechen, wenn Du bereits mit den Fragebögen oder dem Escape-Room angefangen hast. Brichtst du die Untersuchung vorzeitig ab, kannst Du allerdings nicht an der Verlosung teilnehmen. Nur wenn Du alle Fragebögen ausgefüllt hast, wirst Du zur Verlosung hinzugefügt. Alle Antworten im Fragebogen werden nicht unter Deinem richtigen Namen oder dem Namen Deiner Eltern gespeichert. Stattdessen speichern wir Deine Antworten zusammen mit einem Code, den Deine Eltern erstellt haben, auf einem Computer. Dieser Code und Deine Daten werden getrennt von Deiner E-mailadresse aufbewahrt, sodass niemand Deine Daten mit Deiner E-mailadresse in Verbindung bringen kann. Alle Menschen, die an der Studie arbeiten, dürfen keine Informationen über Dich weitersagen. Sobald die Studie vorbei ist, wird Deine Emailadresse gelöscht. Irgendwann sollen die Ergebnisse der Studie in einer Zeitschrift erscheinen. Dann können andere Wissenschaftler\*innen, Psycholog\*innen und Ärzt\*innen mehr über das Thema erfahren und anderen Jugendlichen besser helfen. Hier wird aber niemals Dein Name genannt! Die Befragung ist für Dich übrigens nicht gefährlich. Wenn Du teilnimmst, hilfst Du uns, herauszufinden, ob man Escape-Room-Spiele in Zukunft nutzen könnte, um Jugendliche über psychische Erkrankungen aufzuklären. Das ist wichtig, weil sich Personen oft nicht trauen, darüber zu sprechen, wenn sie eine psychische Erkrankung haben. Es kann sein, dass Du selbst nichts davon hast, wenn Du teilnimmst. Aber Du kannst anderen Kindern und Jugendlichen durch Deine Teilnahme helfen.

Die ganzen Infos kannst Du auch hier nochmal downloaden: [https://www.uni-giessen.de/fbz/fb06/psychologie/abt/psychologie/psychol/Forschung/probandeninformationen\\_erprojekt/view](https://www.uni-giessen.de/fbz/fb06/psychologie/abt/psychologie/psychol/Forschung/probandeninformationen_erprojekt/view)

Wenn Du Fragen hast, frage erstmal Deine Eltern. Diese können dann die Verantwortlichen der Studie (siehe Kontaktdaten) fragen.

#### Kontaktdaten:

Frau Prof. Dr. Christina Schwenck

Abteilung für Förderpädagogische und Klinische Kinder- und Jugendpsychologie

Otto-Behaghel-Straße 10 E D-35394 Gießen

Tel.: +49 (0)641 99 26015

E-mail: [escape-room@psychol.uni-giessen.de](mailto:escape-room@psychol.uni-giessen.de)

#### Einwilligungserklärung

Nachdem Du jetzt die Infos zur Studie erhalten hast, kannst Du entscheiden, ob Du teilnehmen möchtest. Lies Dir den folgenden Text durch und entscheide dann, ob Du teilnehmen willst: Ich habe Informationen darüber erhalten, warum die Studie durchgeführt wird und was auf mich zukommt. Ich habe die Information erhalten, dass die Studie nicht gefährlich ist. Ich habe alle Informationen gründlich gelesen und verstanden. Ich konnte gemeinsam mit meinen Eltern Fragen an die Verantwortlichen der Studie stellen. Wenn ich Fragen hatte, habe ich eine verständliche Antwort bekommen. Ich konnte mir gut überlegen, ob ich an der Studie teilnehmen will oder nicht. Die Informationen zur Studie und diesen Text konnte ich unter [https://www.uni-giessen.de/fbz/fb06/psychologie/abt/psychologie/psychol/Forschung/probandeninformationen\\_erprojekt/view](https://www.uni-giessen.de/fbz/fb06/psychologie/abt/psychologie/psychol/Forschung/probandeninformationen_erprojekt/view) downloaden.

Durch Klicken auf **"Weiter"** am Ende der Seite, erkläre ich, dass ich verstanden habe, worum es in der Studie geht und ich freiwillig teilnehme. Ich weiß, dass ich durch Schließen des Browsers nicht an der Studie teilnehme. Ich weiß, dass ich dadurch keine Nachteile habe. Ich weiß, dass die Studie anderen Kindern und Jugendlichen helfen soll und mir selbst vielleicht nichts bringt. Ich habe verstanden, dass alle Menschen, die an der Studie arbeiten, keine Informationen über mich weitergeben dürfen. Ich habe verstanden, dass meine Daten getrennt von meiner E-mailadresse gespeichert werden. Meine Daten können also nicht meiner E-mailadresse zugeordnet werden. Ich habe verstanden, dass die E-mailadresse, nachdem die Studie beendet ist, gelöscht wird. Danach

weiß niemand mehr, welche Angaben von mir waren. Ich habe verstanden, dass die Studie nur so veröffentlicht wird, dass mein Name nicht darin vorkommt. Vielen Dank für Deine Unterstützung!

Durch das Klicken auf „**Weiter**“ bestätigst Du, dass Du die Seiten gründlich gelesen hast, damit einverstanden bist und gerne an der Studie teilnehmen möchtest. Durch das Schließen des Browsers gibst Du an, dass Du nicht an der Studie teilnehmen möchtest. Dir entsteht dadurch kein Nachteil.

Wir freuen uns sehr über Deine Unterstützung!

Leitung und Ansprechpartner:

Prof. Dr. Christina Schwenck: [Christina.Schwenck@psychol.uni-giessen.de](mailto:Christina.Schwenck@psychol.uni-giessen.de)

Greta Saiz: [Greta.M.Saiz@psychol.uni-giessen.de](mailto:Greta.M.Saiz@psychol.uni-giessen.de)

Shirin Dragusha: [Shirin.Dragusha@psychol.uni-giessen.de](mailto:Shirin.Dragusha@psychol.uni-giessen.de)

Nele Maage: [Nele.T.Hinze@psychol.uni-giessen.de](mailto:Nele.T.Hinze@psychol.uni-giessen.de)

Telefonnummer: +49 (0)641 99 26015