

FSSM 12-18

Frankfurt Skalaen til kartlegging av Selektiv Mutisme

Dette spørreskjemaet skal hjelpe oss til en bedre forståelse av vanskelighetene barnet ditt har. I visse situasjoner, eller sammen med visse personer, kan noen ungdommer vise skyhet, eller føle seg hemmet eller engstelig, de kan være fåmælte eller til og med helt tause. De følgende spørsmål handler om dagligdagse situasjoner i ditt barns liv med den hensikt å få frem om han/hun har slike vanskeligheter. Det er ingen rette eller gale svar. Vennligst kryss av for det svaralternativet som best beskriver ditt barns adferd slik du vurderer det.

Barnets alder: _____ **Barnets kjønn:** Jente Gutt
Du er barnets: Mor Far
Dato: _____

Først, vennligst vurder om følgende spørsmål passer for ditt barn.

Generelt om snakke-adferd		Ja	Nei
1.	Snakker ikke ditt barn å i visse situasjoner og/eller med visse personer selv om det er forventet av ham/henne?	1	0
2.	Snakker han/hun bare med veldig lav, litt flat stemme, eller kun med enkelte ord i visse situasjoner og/eller med visse personer?	1	0
3.	Er ditt barn, i visse situasjoner, ute av stand til å riste på hodet, nikke eller peke på noe når han/hun blir bedt om det?	1	0
4.	Synes du hans/hennes bevegelser virker langsomme eller fastfrosset i visse situasjoner?	1	0
5.	Virker ditt barns ansiktsuttrykk mindre levende og uttrykksløst i visse situasjoner, eller viser han/hun alltid det samme smilet av forlegenhet?	1	0
6.	Bli ditt barns taushet økende jo mer han/hun presses til å snakke?	1	0
7.	Senker ditt barn hodet og/eller unngår øyekontakt når noen snakker til ham/henne i visse situasjoner?	1	0
8.	Holder ditt barn tilbake lyder (som hosting, nysing, kremting, latter, gråt) i visse situasjoner?	1	0
9.	Prøver ditt barn å unngå situasjoner hvor det forventes at han/hun snakker ved å trekke seg tilbake, vise motstand eller å nekte?	1	0
10.	Er det en åpenbar forskjell mellom hvordan ditt barn snakker hjemme (pratsom) og utenfor hjemmet (fåmælt eller taus)?	1	0

Nå, vennligst vurder ditt barns snakke-adferd i ulike situasjoner på skolen (eller som lærling/nyutdannet). Hvis du er usikker på svaret, spør barnets lærer om hjelp.

Snakke-adferd på skolen		Ikke i det hele tatt	såvidt	delvis	med begrensninger, (som fåmælt, eller hvisker, eller bare hvis bedt om det)	uten problemer
1.	Snakker barnet ditt i klasserommet?	4	3	2	1	0
2.	Snakker barnet ditt i skolegården?	4	3	2	1	0
3.	Snakker det på ekskursjoner eller klasseseturer?	4	3	2	1	0
4.	Snakker barnet ditt med kolleger på en praksisplass (lærling på arbeidsplass)?	4	3	2	1	0
5.	Snakker det vanligvis med alle barn (jenter og gutter) i klassen?	4	3	2	1	0
6.	Snakker barnet ditt med noen få utvalgte klassekamerater?	4	3	2	1	0
7.	Snakker det også med elever fra andre klasser på skolen?	4	3	2	1	0
8.	Snakker det med mor og/eller far på skolen så andre kan høre det?	4	3	2	1	0
9.	Synger det med i musikktime?	4	3	2	1	0
10.	Snakker det med alle lærerne?	4	3	2	1	0
11.	Snakker det med noen få utvalgte lærere?	4	3	2	1	0
12.	Snakker det til andre blant personalet på skolen (kontoransatte, rektor, vaktmester)?	4	3	2	1	0
13.	Rekker han/hun frivillig opp hånden i klassen?	4	3	2	1	0
14.	Stiller det spørsmål på eget initiativ i klassen?	4	3	2	1	0
15.	Svarer det når læreren spør om noe?	4	3	2	1	0
16.	Leser det høyt i klassen?	4	3	2	1	0
17.	Kan det fremføre dikt, foredrag?	4	3	2	1	0
18.	Snakker barnet ditt om personlige ting på skolen (følelser, behov, beslutninger, konflikter, ønsker, erfaringer)?	4	3	2	1	0

Nå, vennligst vurder ditt barns snakke-adferd ute blant andre, i offentligheten.

Snakke-adferd ute blant andre mennesker		Ikke i det hele tatt	såvidt	delvis	med begrensninger, (som fåmælt, eller hvisker, eller bare hvis bedt om det)	uten problemer
1.	Snakker barnet ditt med sin mor og/eller far når andre er tilstede?	4	3	2	1	0
2.	Snakker barnet ditt med ukjente ungdommer på ferie, i svømmehallen, på kino etc. når noen henvender seg til det?	4	3	2	1	0
3.	Henvender barnet ditt seg til ukjente ungdommer?	4	3	2	1	0
4.	Snakker det med ungdommer i nabolaget?	4	3	2	1	0
5.	Snakker det med vennene sine ute blant andre?	4	3	2	1	0
6.	Snakker det med foreldrene til venner / medelever?	4	3	2	1	0
7.	Snakker han/hun på telefonen med kjente og ukjente?	4	3	2	1	0
8.	Snakker det i gruppe- og klubbaktiviteter (musikkskole, kirken, idrett osv.)?	4	3	2	1	0
9.	Snakker det selv ved kjøp i butikk, på restaurant, bakeri eller iskrembaren?	4	3	2	1	0
10.	Snakker han/hun med legen sin?	4	3	2	1	0
11.	Snakker det med voksne det kjenner (for eksempel venner av foreldrene)?	4	3	2	1	0
12.	Snakker det med naboer?	4	3	2	1	0
13.	Snakker det med ukjente voksne?	4	3	2	1	0
14.	Snakker det detaljert om en opplevelse eller en hendelse ute blant andre?	4	3	2	1	0
15.	Uttrykker barnet ditt seg om personlige ting når det ikke er hjemme (følelser, ønsker, behov, konflikter, beslutninger)?	4	3	2	1	0
16.	Sier barnet ditt hei og hadet tilbake til andre?	4	3	2	1	0
17.	Kan han/hun av høflighet føre en samtale „small-talk“ ?	4	3	2	1	0

Nå, vennligst vurder ditt barns snakke-adferd hjemme i kjente omgivelser.

Snakke-adferd hjemme		Ikke i det hele tatt	såvidt	delvis	med begrensninger, (som fåmælt, eller hvisker, eller bare hvis bedt om det)	uten problemer
1.	Snakker barnet ditt til alle sine nærmeste slektninger (mor, far, søsken)?	4	3	2	1	0
2.	Snakker det med besteforeldre, tanter og onkler?	4	3	2	1	0
3.	Snakker barnet ditt til barn og ungdommer det er i slekt med?	4	3	2	1	0
4.	Snakker barnet ditt hjemme om personlige ting (følelser, ønsker, behov, konflikter, erfaringer, beslutninger)?	4	3	2	1	0
5.	Snakker barnet ditt hjemme med nære familiemedlemmer når bekjente (som venner av foreldrene eller naboer) er på besøk og kan høre ham/henne?	4	3	2	1	0
6.	Snakker barnet ditt med nære familiemedlemmer selv når ukjente er på besøk og kan høre ham/henne?	4	3	2	1	0
7.	Snakker barnet ditt hjemme med sine egne venner?	4	3	2	1	0

Vennligst se over at du har svart på alle spørsmålene.

Tusen takk !