

Lebenslauf

Dr. Ulrich Ott

Geboren am 4. November 1965 in Wiesbaden, verheiratet, zwei Kinder.

Bender Institute of Neuroimaging
Justus-Liebig-Universität Gießen
Otto-Behaghel-Str. 10 H
35394 Gießen

Telefon: +49 641 9926342
Fax: +49 641 9926309
E-Mail: ulrich.ott@psychol.uni-giessen.de

Ausbildung/Weiterbildungen

- 1987 – 1994 Studium der Psychologie, Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt am Main
Abschluss: Diplom. Diplomarbeit: „Elektrodermale Reaktion auf Rechteckimpulse in verschiedenen aktivierenden Situationen“
- 1987 – 1991 Weiterbildung in Integrativer Gestalt-Körperarbeit bei Leland Johnson, Gestalt Institute of Houston in Europe
- 1991 – 1993 Weiterbildung zum Yogalehrer durch das Mahindra-Yoga-Institut, Frankfurt am Main
- 1994 – 1997 Weiterbildung in rational-emotiver Therapie und Kognitiver Verhaltenstherapie durch das Frankfurter Institut für Rational-emotive Therapie und Kognitive Verhaltenstherapie, Supervision und Training (FIRST)
- Mai 2000 Promotion (Dr. phil. nat.), Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt am Main.
Doktorarbeit: „Merkmale der 40 Hz-Aktivität im EEG während Ruhe, Kopfrechnen und Meditation“

Berufliche Tätigkeiten

- 1994 – 1996 Kursleiter für Yoga und Autogenes Training für die Barmer Ersatzkasse und an der Volkshochschule Frankfurt am Main
- 1997 – 1998 Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Abteilung Allgemeine Psychologie und Biopsychologie, (Prof. Dr. Werner Bauer), Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt am Main
- 1998 – 2005 Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für Psychobiologie und Verhaltensmedizin an der Justus-Liebig-Universität Gießen, Projekt: „Psychophysiologie veränderter Bewusstseinszustände: Rhythmische Trance-Induktion“ (Leitung: Prof. Dr. Dieter Vaitl)
- Seit Juni 2005 Wissenschaftlicher Angestellter, Institut für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene, Freiburg im Breisgau; abgeordnet an das Bender Institute of Neuroimaging, Justus-Liebig-Universität Gießen. Leitung der Arbeitsgruppe „Veränderte Bewusstseinszustände – Meditationsforschung“

Auszeichnungen

- 1995 – 1996 Promotionsstipendium nach dem Hessischen Gesetz zur Förderung von Nachwuchswissenschaftlern
- 2001 Preis des Deutschen Kollegiums für Transpersonale Psychologie für die Doktorarbeit

Geförderte Forschungsprojekte

2003 – 2005	Fortsetzung des Projekts „Psychophysiologie veränderter Bewusstseinszustände: Rhythmische Trance-Induktion“ mit der Methode der funktionellen Magnetresonanztomographie. Förderung durch das Institut für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene, Freiburg im Breisgau.
2006	Wissenschaftlicher Auslandsaufenthalt an der Amity-University, Noida, Uttar Pradesh, Indien. Förderung durch die Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG), Bonn.
2008 – 2010	Projekt „Religiöse Identität und spirituelle Praxis“ (Begleitstudie zu einem Trainingsprogramm). Förderung durch die Identity Foundation, Düsseldorf.
2011 – 2012	Lehrforschungsprojekt mit Master-Studierenden „Strukturelle Veränderungen im Hirn durch Stressbewältigung“. Gefördert durch den Fachbereich Psychologie (Mittel für Probanden).
2012 – 2013	Projekt „Effects of meditation on functional and structural connectivity of the brain: A combined fMRI and DTI study“ (gemeinsam mit Prof. Dr. Andreas Jansen, Dr. Jens Sommer, Davide Laneri und Dr. Britta Hölzel). Gefördert durch die Von Behring-Roentgen-Stiftung, Marburg.
Seit 2016	DFG-Projekt „Risiken und negative Wirkungen von Meditation“

Tätigkeit als Gutachter

- Biological Psychology
- International Journal of Psychophysiology
- Journal for Meditation and Meditation Research
- Journal of Psychiatry and Neuroscience
- NeuroImage
- PLOS ONE
- Psychonomic Bulletin & Review
- Quality of Life Research
- Social Cognitive and Affective Neuroscience
- The Journal of Mind-Body Regulation

Organisation von Kongressen/Symposien

2002	Leitung des Symposiums "Altered States of Consciousness", 11th World Congress of Psychophysiology of the IOP, July 29 – August 3, 2002, Montreal, Quebec, Canada.
2004	Wissenschaftliche Organisation der 30. Arbeitstagung „Psychophysiologische Methodik“ der Deutschen Gesellschaft für Psychophysiology und ihre Anwendung (DGPA) und der Fachgruppe Biologische Psychologie und Neuropsychologie in der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DPGs), 10. – 12. Juni 2004, Freiburg im Breisgau (gemeinsam mit Prof. Dr. Dieter Vaitl und Dr. Wolfgang Ambach). Leitung des Symposiums „Neurobiology of Altered States of Consciousness“, 12th World Congress of Psychophysiology of the IOP, September 18 – 23, 2004, Porto Carras, Greece (gemeinsam mit Prof. Dr. Dieter Vaitl).
2006	Leitung des Symposiums „Neurobiology of Altered States of Consciousness“, 13th World Congress of Psychophysiology of the IOP, September 28 – October 2, 2006, Istanbul, Turkey. Leitung der Arbeitsgruppe „Achtsamkeit: Physiologie und Messinstrumente“, 45. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, 17. – 21. September 2006, Nürnberg.
2010	Leitung des Symposiums „Altered States of Consciousness: Brain Dynamics and Pain Processing during Hypnosis and Meditation“, 15th World Congress of Psychophysiology of the IOP, September 1 – 4, 2010, Budapest, Hungary. Wissenschaftlicher Beirat des interdisziplinären Kongresses „Meditation und Wissenschaft“, 26. und 27. November 2010, Berlin.
2012	Leitung der Arbeitsgruppe „Meditation: Mechanismen und methodische Ansätze“ auf dem 48. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, 23. – 27. September 2012, Bielefeld (gemeinsam mit Prof. Dr. Peter Sedlmeier)

Wissenschaftlicher Beirat des interdisziplinären Kongresses „Meditation und Wissenschaft“, 16. und 17. November 2012, Berlin.

2014 und 2016 Wissenschaftlicher Beirat des interdisziplinären Kongresses „Meditation und Wissenschaft“, Berlin.

Lehrveranstaltungen

- 1997 – 1998 Experimentalpsychologisches Praktikum, J. W. Goethe-Universität Frankfurt am Main
WiSe 1998, 2002, 2004, 2005 Lehrinheit „Psychophysiologische Feldmessungen mit portablen Recordersystemen“, Psychophysiologisches Praktikum, Justus Liebig-Universität (JLU) Gießen
WiSe 1999 Entspannungsverfahren I: Autogenes Training und Progressive Relaxation (Übung), JLU Gießen
SoSe 1999 – 2005, WiSe 2000 – 2005 Entspannungsverfahren II: Yoga und Meditation (Übung), JLU Gießen
WiSe 2001 Lehrinheit „Meditation“, Vorlesung „Entspannungsverfahren“ und Seminar „Veränderte Bewusstseinszustände: Grundlagen und klinische Aspekte“, JLU Gießen
WiSe 2003 Lehrinheit „Stimulation und Peripher-Physiologie“, Seminar „Funktionelle Kernspintomographie: Grundlagen, Methoden, Anwendungen“, JLU Gießen und Springschool des Bender Institute of Neuroimaging
WiSe 2007 – 2010 Entspannungsverfahren (Übung), JLU Gießen
SoSe 2009 Vorlesung: „Meditation, Mystik, Glaube“ – Die moderne Meditationsforschung im Lichte der christlichen Mystik und des christlichen Glaubens (gemeinsam mit PD Dr. Wolfgang Achtner), JLU Gießen
WiSe 2009 – 2016 Lehrinhalte „Bewusstsein“, Ringvorlesung „Psychologie als Referenzfach in Bachelor-Studiengängen I“ (Teil 1: Bewusstsein – Grundbegriffe, Schlaf und Traum, Hypnose; Teil 2: Psychoaktive Substanzen, Meditation, Psi-Phänomene), JLU Gießen

Betreuung wissenschaftlicher Arbeiten

- 33 Diplomarbeiten
- 11 Bachelorarbeiten
- 6 Masterarbeiten
- 5 Doktorarbeiten