

I. Anforderungen zum Bestehen der Eignungsprüfung (Erstgrenze)

– Anforderungen –

männlich weiblich

1. Ausdauer

3000 m Bahnlauf

13:25 min 15:16 min

2. Kraftausdauer

2.1 Schwimmen (100 m *Freistil*)

2:00 min 2:10 min

2.2 Klimmzughang

35 s 20 s

3. Schnellkraft

3.1 Jump & Reach

50 cm 38 cm

3.2 Medizinballwurf

9,50 m 6 m

4. Koordination unter Präzisionsanforderungen

Bewegungsformen zur Musik

Aufgabe erfüllt

5. Koordination unter Zeitdruck

Wiener Koordinationsparcours

35 Sek. 38 Sek.

6. Koordination unter erhöhter muskulärer Beanspruchung

Schwingen im Querstütz

Aufgabe erfüllt

II. Anforderungen zum Bestehen der Eignungsprüfung unter Vorbehalt (Zweitgrenzen).

– Minimalanforderungen –

männlich weiblich

1. Ausdauer

3000 m Bahnlauf

14:05 min 16:01 min

2. Kraftausdauer

2.1 Schwimmen (100 m *Freistil*)

2:08 min 2:20 min

2.2 Klimmzughang

32 s 18 s

3. Schnellkraft

3.1 Jump & Reach

45 cm 34 cm

3.2 Medizinballwurf

8,60 m 5,50 m

4. Koordination unter Präzisionsanforderungen

Bewegungsformen zur Musik

Aufgabe erfüllt

5. Koordination unter Zeitdruck

Wiener Koordinationsparcours

38 Sek. 42 Sek.

6. Koordination unter erhöhter muskulärer Beanspruchung

Schwingen im Querstütz

Aufgabe erfüllt