Anmeldung

Die Anmeldemodalitäten werden jeweils zu Semesterbeginn auf dieser Web-Seite veröffentlicht:

https:// www.uni-giessen.de/fbz/fb11/studium/foerder/studyskills

Wir freuen uns auf Sie!

Das Study Skills Team des FB 11

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium für Bildung und Forschung

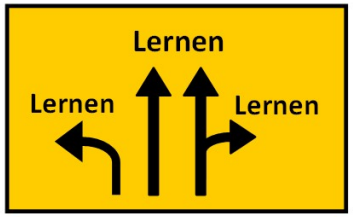
Einstieg mit Erfolg 2020

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PI17035 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt liegt bei den jeweiligen Teilprojektleiter/innen.

Study Skills

Schlüsselkompetenzen im Medizinstudium

Study Skills



Startklar fürs Medizinstudium? Lernen will gelernt sein!

Seit dem Wintersemester 2010/11 bietet der Fachbereich 11 mit großem Erfolg für interessierte Studierende der Human- und Zahnmedizin das Tutorium „Study Skills – Schlüsselkompetenzen im Medizinstudium“ an.

Das Tutorium bereitet spezifisch auf die Herausforderungen des Medizinstudiums vor und vermittelt wertvolle Strategien und Techniken des Selbstmanagements – und daneben natürlich auch viele praktische Tipps und Hinweise für den Studienalltag, **angepasst** auch **an die aktuelle digitale Lehre**.

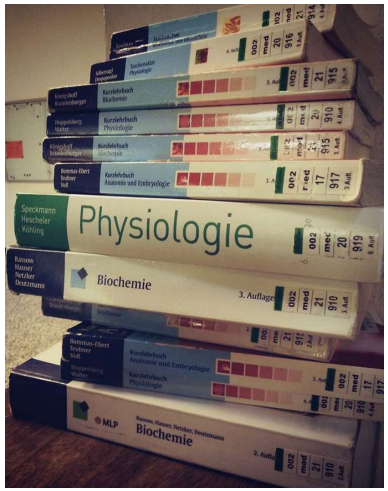
Inhalte

Den persönlichen Lernstil entwickeln:
Lese- und Gedächtnistechniken, Mitschriften und Übersichten gestalten, selbstgesteuertes Lernen.

Die Lernzeit effektiv nutzen:
Lernen in Gruppen, Wiederholung und Revision, praktisches Testen, Entspannung, Schlafhygiene.

Sich selbst gut organisieren:
Effektive Lern- und Zeitplanung, Prioritäten setzen, lernförderliche Pausengestaltung und Lernumgebung.

Motivation und Gedanken gezielt steuern:
Motivation fördern und aufrecht erhalten, Umgang mit schwierigen Situationen, Selbstcoaching und Fokussierung vor und in Prüfungssituationen.

Das Tutorium durchgeführt als digitale Blockveranstaltung an jeweils 2 Halbtagen an einem Wochenende. Es wird geleitet von erfahrenen Dozent*innen, gemeinsam mit fortgeschrittenen Studierenden der Human- oder Zahnmedizin.

Besonders für die aktuelle Situation der vorwiegend digitalen Lehre werden wertvolle Strategien vermittelt.