

Übungsleitende für „Studi- Pausenexpress“ SoSe 2020 gesucht

Unser Profil:

Der Allgemeine Hochschulsport (ahs) der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU) organisiert für die rund 26.000 Studierenden und ca. 4.000 Beschäftigten der JLU ein breitensportlich angelegtes und vielseitiges Sportkursangebot, das auch von den Angehörigen der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) und der Philipps-Universität Marburg (PUM) genutzt werden kann. In rund 60 verschiedenen Sportarten aus den Bereichen Ball-, Rückschlag- und Mannschaftssport, Kraft- und Ausdauersportarten, Wasser- und Tanzsport sowie Fitness- und Gesundheitssport bietet der ahs für jeden Sporttyp einen geeigneten Kurs an. In ca. 120 Kursen mit über 120 engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern ermöglicht es der ahs seinen Kursteilnehmerinnen und – Teilnehmern, sich vom stressigen Universitätsalltag psychisch und physisch zu erholen und gemeinsam mit anderen Freude an Sport und Bewegung zu finden.

Der ahs sucht neue Übungsleiter/-innen für das Angebot „Studi-Pausenexpress“:

Der „Studi- Pausenexpress“ (Studi-PE) ist ein Bewegungsangebot des ahs für die Studierenden der JLU. Der/ die TrainerIn kommt direkt in die Hörsäle/ Seminarräume und führt eine **5 – 7 minütige Bewegungspause** durch, für die die Studierenden den Hörsaal/ Seminarraum nicht verlassen und sich nicht umziehen müssen, da die Übungen direkt vor Ort stattfinden und nicht schweißtreibend sind.

In Seminare bringt der/ die Studi-PE-TrainerIn Kleingeräte im PE-Rucksack (wird vom ahs gestellt) mit. In Vorlesungen wird aufgrund der hohen Teilnehmerzahl ohne Geräte trainiert.

Die Übungen umfassen Lockerungs-, Kräftigungs- Dehnungs- und Entspannungsübungen, insbesondere für die Schulter-, Nacken- und Rückenmuskulatur. Zusätzlich werden Brain Fitness Übungen und kleine Gruppenspiele durchgeführt.

Durch den Studi-PE wird die Lernatmosphäre positiv beeinflusst, die Konzentration gesteigert und die Inhalte des zweiten Teils der Veranstaltung können besser aufgenommen werden. Vor Beginn der Tätigkeit wird eine kleine Schulung im ahs- Büro stattfinden.

Organisatorischer Rahmen:

Die „Studi-Pausenexpress“- Kurse finden montags bis donnerstags während der Vorlesungszeit statt. Eine Studi-PE-Einheit dauert 0,5 Stunden, wobei 5 - 7 Minuten Übungszeit und die restlichen Minuten Raum-/ Gebäudewechselzeit sind. Studi-PE-T-Shirts und Rucksäcke mit Geräten bekommen die Übungsleitenden vom ahs gestellt.

Ihr Profil:

- Vorzugsweise Sportstudent/innen oder Student/innen mit Sportaffinität
- Trainererfahrungen in Fitness- und Gesundheitssport wünschenswert
- Erste-Hilfe-Nachweis mit 9 Unterrichtseinheiten (kann auch noch nachträglich vor Antritt der Übungsleitertätigkeit absolviert werden)
- Aufgeschlossen, freundlich, kontaktfreudig, einfühlsam im Umgang mit Menschen, zuverlässig, strukturiert und gut organisiert

Bewerbung für alle Kursleiterstellen bitte bis spätestens 07.02.2020 an:

Interessierte, die gerne im Rahmen des „Studi-Pausenexpress“ eine kurze, lernförderliche, bewegte Pause für andere Studierende anbieten wollen, können Ihre **Bewerbung** (Bewerbungsbogen auf der ahs-Homepage unter <http://www.uni-giessen.de/cms/fbz/svc/ahs/ver/UEL> zu finden) per Post einreichen:

Allgemeiner Hochschulsport Gießen
Kugelberg 58
35394 Gießen

Oder an folgende E-Mailadresse schicken:

Oliver.Kraemer@ahs.uni-giessen.de

Kopien von Trainer-Lizenzen, 1.-Hilfe-Nachweis etc. müssen der Bewerbung beigelegt werden. Nur vollständig ausgefüllte Bewerbungen werden berücksichtigt.

Bei Fragen zur Ausschreibung wenden Sie sich bitte an:

Rebecca Hofmann

Tel.: 0641-99-25326

E-Mail: Oliver.Kraemer@ahs.uni-giessen.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihr ahs-Team