

# Übungsleitung für „Pilates“ gesucht

## Unser Profil:

Der Allgemeine Hochschulsport (ahs) der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU) organisiert für die rund 28.000 Studierenden und ca. 4.000 Beschäftigten der JLU ein breitensportlich angelegtes und vielseitiges Sportkursangebot. In über 70 verschiedenen Sportarten aus den Bereichen Ball-, Rückschlag- und Mannschaftssport, Kraft- und Ausdauersportarten, Wasser- und Tanzsport sowie Fitness- und Gesundheitssport bietet der ahs für jeden Sporttyp einen geeigneten Kurs an. In über 200 Kursen mit über 120 engagierten Übungsleitenden ermöglicht es der ahs den Kursteilnehmenden sich vom stressigen Universitätsalltag psychisch und physisch zu erholen und gemeinsam mit anderen Freude an Sport und Bewegung zu finden.

Das Angebot „Pilates“ wird folgendermaßen im Sportprogramm beworben:

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches durch gezielte Übungen besonders die Bauch-, Rücken-, Beckenboden- und Beinmuskulatur stärkt. Die Übungen stabilisieren die Wirbelsäule, kräftigen die Tiefenmuskulatur, die Körpermitte und somit auch die innere und äußere Balance.

Durch einen Bewegungsfluss, angepasst an den eigenen Atemrhythmus, werden das Körperbewusstsein und die Körperbeherrschung gefördert.

## Organisatorischer Rahmen:

- Kurszeitraum: während der Vorlesungszeit (14.04.-18.07.2020) und optional in der vorlesungsfreien Zeit
- Die Sportausrüstung zur Durchführung des Kurses wird vom ahs gestellt. Die Bereitstellung und Pflege des Materials muss vom Übungsleitenden organisiert werden.
- Die Tätigkeit findet im Rahmen eines Übungsleitervertrags (jeweils für einen Vorlesungszeitraum gültig) statt.

## Ihr Profil:

- Praxiserfahrung als Kursleiter/-in, Trainer/-in oder Übungsleiter/ -in Pilates wünschenswert
- Grundkenntnisse im Bereich methodisch-didaktische Vermittlung von Pilates
- Erste-Hilfe-Nachweis mit 9 Unterrichtseinheiten (der Nachweis kann nachgereicht werden)
- Aufgeschlossen, freundlich, kontaktfreudig, einfühlsam im Umgang mit Menschen, zuverlässig, strukturiert und gut organisiert

**Bewerbung bitte bis 15.03.2020 an:**

Interessenten/ -innen können Ihre **Bewerbung** (Bewerbungsbogen auf der ahs-Homepage unter <https://www.uni-giessen.de/fbz/svc/ahs/kon/UEL/wieuel> zu finden) per Post einreichen:

Allgemeiner Hochschulsport Gießen  
Kugelberg 58  
35394 Gießen

Oder an folgende E-Mailadresse schicken:

[laura.foerst@ahs.uni-giessen.de](mailto:laura.foerst@ahs.uni-giessen.de)

Kopien von Lizenzen, 1.-Hilfe-Nachweis etc. müssen der Bewerbung beigelegt werden. Nur vollständig ausgefüllte Bewerbungen werden berücksichtigt.

Bei Fragen zur Ausschreibung wenden Sie sich bitte an:

Laura Först  
**Tel.:** 0641-99-25320  
**E-Mail:** [laura.foerst@ahs.uni-giessen.de](mailto:laura.foerst@ahs.uni-giessen.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihr ahs-Team