

Ordnung über den Nachweis sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten für das Studium im Fach Sport Anlage 3: Zweitgrenzen	25.09.2008	8.01.00 Nr. 9	S. 1
---	------------	---------------	------

<b>Anlage 3</b>
-----------------

**II. Anforderungen zum Bestehen der Eignungsprüfung unter Vorbehalt (Zweitgrenzen).**

– Minimalanforderungen –  
männlich      weiblich

**1. Ausdauer**

3000 m Bahnlauf	14:05 min	16:01 min
-----------------	-----------	-----------

**2. Kraftausdauer**

2.1 Schwimmen (100 m <i>Freistil</i> )	2:08 min	2:20 min
--	----------	----------

2.2 Klimmzughang	32 s	18 s
------------------	------	------

**3. Schnellkraft**

3.1 Jump & Reach	45 cm	34 cm
------------------	-------	-------

3.2 Medizinballwurf	8,60 m	5,50 m
---------------------	--------	--------

**4. Koordination unter Präzisionsanforderungen**

Bewegungsformen zur Musik	Aufgabe erfüllt
---------------------------	-----------------

**5. Koordination unter Zeitdruck**

Wiener Koordinationsparcours	38 Sek.	42 Sek.
------------------------------	---------	---------

**6. Koordination unter erhöhter muskulärer Beanspruchung**

Schwingen im Querstütz	Aufgabe erfüllt
------------------------	-----------------