

**Teilnehmerinformation zur Online-Studie:  
„Gesundheitsbewusstes Verhalten: Können wir süchtig nach Gesundheit werden?“**

Verantwortliche Projektleiterin: Dr. Jana Strahler

*Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, an dieser Umfrage teilzunehmen.*

*Die folgenden Informationen dienen dazu, Ihnen den Grund der Umfrage, den Ablauf sowie den Umgang mit den im Rahmen der Studie gewonnenen Daten zu erläutern. Wir möchten Ihnen so ermöglichen, eine gut informierte Entscheidung zu treffen, ob Sie an der Umfrage teilnehmen möchten. Lesen Sie sich daher die nun folgenden Informationen bitte aufmerksam durch. Sollten sich darüber hinaus noch Fragen ergeben, kontaktieren Sie uns bitte.*

Lena Schwaab, Hanna Wachten, Franziska Scheene, Elisabeth Krupnik und Dr. Jana Strahler

**Was ist das Ziel der Studie?**

Diese Umfrage untersucht den Zusammenhang zwischen Lebensstil (u.a. Ernährung, Sport, Suchtmittelkonsum), Gesundheit und Wohlbefinden. In unserer auf Optimierung ausgerichteten Gesellschaft beschäftigen sich immer mehr Personen mit der Frage, was ein gesunder Lebensstil ist und leben entsprechend. Das regelmäßige Sport, eine fettarme Ernährung, der Verzicht auf Alkohol und Zigaretten gesund ist, steht außer Frage. Doch gibt es auch ein zu viel des Guten? Was passiert, wenn bestimmte Verhalten übermäßig umgesetzt werden? Zu diesem Zweck werden wir Ihnen Fragen zu Ihren Verhaltensweisen sowie zu Ihrer Person und Ihren persönlichen Meinungen und Einstellungen stellen. Die Befragung dauert **ca. 20 Minuten**. Am Ende können Sie an der **Verlosung von 5x 20€ Gutscheinen** teilnehmen.

**Mögliches Telefoninterview im Anschluss:** *Um den Zusammenhang zwischen Lebensstil und Wohlbefinden noch besser zu verstehen, werden einige Teilnehmer/Teilnehmerinnen am Ende der Befragung zu einem Telefoninterview eingeladen. In diesem Fall erhalten Sie eine gesonderte Information und Aufklärung.*

**Teilnahme und Datennutzung**

Die Teilnahme an der Studie erfolgt absolut freiwillig und Sie können die Studie jederzeit ohne Nennung von Gründen abbrechen. Mit der Teilnahme an der Studie sind keine bekannten Risiken verbunden. Alle im Rahmen dieser Studie gewonnenen Daten werden anonymisiert gespeichert und ausgewertet; das heißt, Ihr Name wird nicht erfasst und Ihre Daten lassen sich so nicht mehr Ihrer Person zuordnen. Die Daten werden wissenschaftlich ausgewertet, wobei die Auswertung zusammengefasst für alle oder einen Teil aller Versuchspersonen erfolgt. Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Justus-Liebig-Universität Gießen, Ludwigstraße 23, 35390 Gießen, vertreten durch ihren Präsidenten. Zuständige lokale Datenschutzbeauftragte ist Dr. Jana Strahler (Studienleitung, jana.strahler@psychol.uni-giessen.de).

Alle Untersucher/innen unterliegen der Verschwiegenheitsverpflichtung nach §203StGB und die Speicherung und Auswertung der studienbezogenen Daten erfolgt nach gesetzlichen Bestimmungen gemäß §33 Hessisches Datenschutzgesetz in anonymisierter Form. Autorisierte Personen der Studie und der zuständigen Ethikkommission können unter Wahrung der Vertraulichkeit in Originalbefunde Einsicht nehmen. Da aufgrund der anonymen Datenerhebung kein Rückschluss auf Sie als Studienteilnehmer/in möglich ist, können wir Ihnen keine Auskunft über Ihre persönlichen Daten geben oder diese ggf. Berichtigen oder Löschen. Es besteht jedoch ein allgemeines Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde (Dr. Robert Pfeffer, Axel P. Globuschütz, datenschutz@uni-giessen.de).

**Gilt nur für den Fall eines möglichen Telefoninterviews:** *Um die Zusammenführung der Daten zwischen Online-Befragung und Interview pseudonym (d.h. mit Code verschlüsselt) über die beiden Studienabschnitte zu ermöglichen, bitten wir Sie, einen 6-stelligen Code zu generieren. Dieser ist nur Ihnen bekannt und wird getrennt von Ihrer zur Kontaktaufnahme angegebenen E-Mail-Adresse gespeichert.*

**Kontaktpersonen:**

Bei Rückfragen bzw. Gesprächsbedarf zu Unklarheiten bezüglich der Studie oder Ihren Rechten als Studienteilnehmer können Sie sich jederzeit an Frau Dr. Jana Strahler (0641-99-26332) wenden.

**Abschließend bedanken wir uns für Ihr Interesse an der Studie.  
Ihr Studienteam**



Dr. Jana Strahler  
 Otto-Behaghel-Straße 10 F  
 D-35394 Gießen  
 Tel.: 0641 / 99 – 26332

Email: Jana.Strahler@psychol.uni-giessen.de

### Einwilligungserklärung zur Online-Studie:

„Gesundheitsbewusstes Verhalten: Können wir süchtig nach Gesundheit werden?“

Verantwortliche Projektleiterin: Dr. Jana Strahler

#### Ihre Einwilligung:

- Ich bin schriftlich über diese Online-Befragung und deren Ziel und Ablauf aufgeklärt worden.
- Eine Kopie dieser Informationen sowie der nun vorliegenden Einwilligungserklärung kann ich mir als pdf-Dokument herunterladen und abspeichern (Link: <https://www.uni-giessen.de/fbz/fb06/psychologie/abt/psychologie/psychotherapie/PDF/einwilligung/view>) (gemäß Art. 15 DS-GVO).
- Ich habe alle Informationen gründlich gelesen und verstanden. Ich hatte ausreichend Zeit, mich für oder gegen eine Teilnahme an dieser Studie zu entscheiden.
- Ich habe die Gelegenheit, per Email Kontakt mit der Versuchsleitung aufzunehmen, um ggf. auftretende Fragen zu stellen.
- Ich nehme an dieser Online-Befragung freiwillig teil. Mir wurde zugesichert, dass mit der Teilnahme an der Studie keine bekannten Risiken verbunden sind.
- Ich kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen meine Zustimmung zur Teilnahme widerrufen. Dazu schließe ich einfach den Internet-Browser. Da alle meine bis zu diesem Zeitpunkt getroffenen Angaben anonym gespeichert worden sind, können diese Daten jedoch nicht mehr gelöscht werden.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten unter Einhaltung des Hessischen Datenschutzgesetzes und der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine anonymisierten Daten nach Beendigung der Studie mindestens 10 Jahre aufbewahrt werden.
- Ich bin darüber informiert, dass alle Untersucher/innen der Verschwiegenheitsverpflichtung nach §203StGB unterliegen und die Speicherung und Auswertung meiner studienbezogenen Daten nach gesetzlichen Bestimmungen gemäß §33 Hessisches Datenschutzgesetz in anonymisierter Form erfolgt.
- Ich bin über die Behandlung der erhobenen Daten und über die Möglichkeit, dass autorisierte Personen der Studie und der zuständigen Ethikkommission unter Wahrung der Vertraulichkeit in Originalbefunde Einsicht nehmen, informiert worden.
- Ich wurde darüber informiert, dass für die Datenverarbeitung die Justus-Liebig-Universität Gießen, Ludwigstraße 23, 35390 Gießen, vertreten durch ihren Präsidenten, zuständig ist. Zuständige lokale Datenschutzbeauftragte ist Dr. Jana Strahler.
- Weiterhin bin ich darüber informiert, dass ein Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde besteht ([datenschutz@uni-giessen.de](mailto:datenschutz@uni-giessen.de)).
- Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Wenn Sie den aufgelisteten Punkten zustimmen und damit einverstanden sind an dieser Studie teilzunehmen, bestätigen Sie das bitte, indem Sie ein Häkchen neben die untenstehende Aussage setzen. Diese Umfrage richtet sich an alle Personen ab 18 Jahren. Mit dem Klicken auf "Weiter" bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.