

BEWEGUNGSFORMEN ZUR MUSIK

(Eignungsprüfung 2021)

Testaufgabe

Absolvieren Sie die beschriebene Bewegungsabfolge ohne Unterbrechung und im Takt der vorgegebenen Musik.

Testbeschreibung

Zählzeiten	Bewegungsbeschreibung	<u>Raumweg</u>
1 - 16	Hüpfen ¹ in verschiedenen Bewegungsrichtungen (vorwärts, rückwärts, seitwärts) in Anpassung an eine rhythmische Vorlage in der Gruppe, frei im Raum	frei
17 - 24	8 mal vorwärts hüpfen	↓
25 - 32	8 mal rückwärts hüpfen	↑
33 - 40	4 mal seitwärts mit rechts beginnend nach rechts, 4 mal seitwärts mit links beginnend nach links (= Seitgalopp rechts und links)	← →
41 - 44	2 mal Seitgalopp rechts (mit rechts nach rechts), ½ Drehung, 2 mal Seitgalopp links (mit links nach links)	← ←
45 - 48	2 mal Seitgalopp rechts (mit rechts nach rechts), ½ Drehung, 2 mal Seitgalopp links (mit links nach links)	→ →

Messung

Prüferinnen oder Prüfer begutachten die Einhaltung der Aufgabenstellung.

Testmaterialien

- Audiogerät

Wertung

Die Minimalanforderung lautet:

Einen gelungenen Versuch im Bewegungsfluss ohne Unterbrechung und im Takt der vorgegebenen Musik zu absolvieren.

¹Hüpfen hat einen punktierten Bewegungsrhythmus und erfolgt über zwei Bodenkontakte