

Triple P – Elterntraining an der CBES Lollar

Ein Seminar und vier Trainingseinheiten des Fachbereiches Psychologie an der JLU Gießen für Eltern - Angeboten von Deborah Heyde

Eine Kooperation zwischen dem EKZ der CBES Lollar und der FB 08 der JLU.

Projektbeschreibung:

Zwei Informationsvorträge wurden zwei von Frau Heide an der CBES gehalten (der letzte am 22.10.2019). Inhalt der Vorträge waren entwicklungsphysiologische und –psychologische Fragestellungen rund um das Thema Gehirn und Pubertät.

Im Schuljahr 2018/ 2019 schloss sich an den Vortrag ein Elterntraining in Gießen an der JLU an. An diesem nahmen allerdings trotz Bewerbung keine Eltern und Erziehungsberechtigten aus dem Lollarer Schulverbund teil

Dieses Problem sollte im Herbst 2019 durch ein ortsnahes Angebot direkt an der CBES gelöst werden. Dieser Ansatz ist gelungen - Frau Heide konnte beim Vortrag 15 Eltern begrüßen. Von diesen 15 hat sich mehr als ein Drittel für die Teilnahme am Erziehungstraining angemeldet.

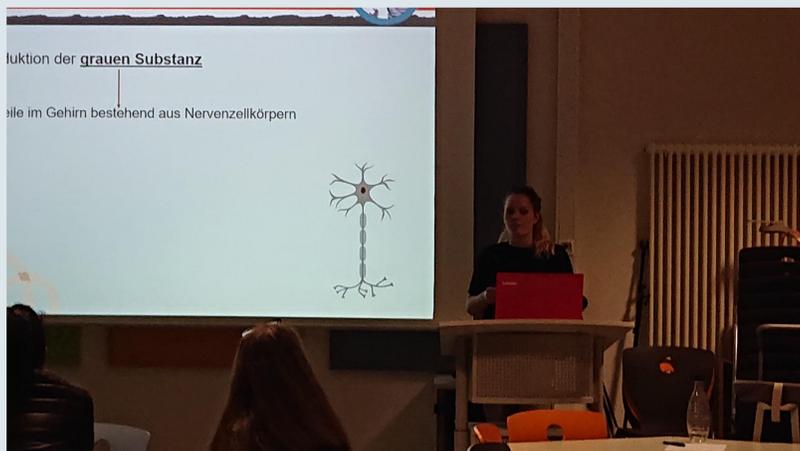
Dieses Training besteht aus vier realen Gruppensitzungen zwischen den beteiligten Eltern und Frau Heide sowie drei telefonische Beratungseinheiten.

Ziel ist es die Eltern dazu zu befähigen, einen kohärenten und für das Kind besten Erziehungsstil zu erlernen. Frau Heide überzeugt nicht nur wegen ihres Trainerscheines in Triple P, sondern auch durch ihre offene, zugewandte Art und ihre große Kompetenz in Erziehungsfragen.

Das Elternkompetenzzentrum und die Schulleitung der CBES Lollar sind glücklich darüber, dass dieses Angebot im Herbst 2019 eine breitere Teilnahme als beim ersten Versuch in Gießen erzielen konnte.

Von der guten Zusammenarbeit mit Frau Heide und dem Institut für Psychologie überzeugt verfolgen Frau Gerbich vom EKZ und der Schulleiter Keller eine Fortführung des Angebots im Sommer 2020. Hierbei geht es um eine andere, ebenfalls aus Australien stammende Variante eines Erziehungstrainings.

Das Setting sieht zwei Gewinner: Einmal die JLU, die die Wirksamkeit des Erziehungstrainings testet und die Eltern aus Lollar und Staufenberg, die ein Training kostenlos erhalten.



Frau Heide referiert vor interessierten Eltern im Elternkompetenzzentrum in Lollar über die physiologischen Veränderungen der Hirnstruktur während der Pubertät.

Namen

Andrej Keller
(Schulleiter)

Sabine Gerbich
(EKZ - Leitung)

Kontakt

Gießener Offensive
Lehrerbildung
Justus-Liebig-Universität
Zentrum für Lehrerbildung

Bismarckstraße 37
35390 Gießen
GOL@zfl.uni-giessen.de



uni-giessen/gol