



 <https://orcid.org/0009-0004-6162-3196>

 <https://osf.io/user/g75zq>

 <https://www.researchgate.net/profile/Julia-Heinrich-11>

 <https://www.linkedin.com/in/julia-heinrich-818a68368>

Anschrift

Julia Heinrich, M.Sc.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin

Professur für Ernährungspsychologie

Institut für Ernährungswissenschaft

Justus-Liebig-Universität

Senckenbergstraße 3 (Zeughaus)

35390 Gießen

Mail: julia.heinrich@uni-giessen.de

Tel.: +49 (0)641 99-39101

Aktuelle Positionen

Seit 2025 Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Doktorandin, Professur für Ernährungspsychologie, Institut für Ernährungswissenschaft, Justus-Liebig-Universität Gießen

Forschungsschwerpunkte: Skalvalidierung, Testfairness, Intuitives Essverhalten, Queerfeministische Perspektiven auf Körperbild und Ernährung, Replikationskrise und Open-Science-Praktiken

Externe Lehrbeauftragte, Hochschule Fresenius Heidelberg

Studiengänge: Psychologie, Wirtschaftspsychologie (B.Sc.)

Module: Grundlagen der Testtheorie und der psychologischen Diagnostik; Persönlichkeits- und Differentielle Psychologie

Ausbildung und berufliche Laufbahn

- 2021 – 2025 M.Sc. Psychologie, Goethe-Universität Frankfurt am Main
Schwerpunkt: Kognitions- und Neurowissenschaften mit Nebenfach Klinische Psychologie
Masterarbeit: My body, my ink – Die Rolle von Tattoos bei der Wiederaneignung des eigenen Körpers von queeren Personen | Abteilung für Differentielle Psychologie und Psychologische Diagnostik, Prof. Dr. Sonja Rohrmann
- 2024 – 2025 Wissenschaftliche Hilfskraft und Tutorin im Goethe-Orientierungsstudium Geistes- und Sozialwissenschaften, Goethe-Universität Frankfurt am Main
Modul: Transformative Körper – Haben, Sein, Werden (Dr. Bettina Brederick & Dr. Martin Eldracher)
Zuständigkeiten: Konzeption und Durchführung von regelmäßigen Tutorien zum wissenschaftlichen Arbeiten und sozialwissenschaftlicher Forschungslogik und -methodik
- 2022 – 2025 Wissenschaftliche Hilfskraft, Institut für Sportwissenschaft, Goethe-Universität Frankfurt am Main
Forschungsprojekt: GAIN (Gesund arbeiten in Inklusionsbetrieben)
Zuständigkeiten: Literaturrecherche, Transkription und Interpretation von qualitativen Interviewdaten, Datenerhebung, Manuskriptgestaltung
- 2017 – 2021 B.Sc. Psychologie, Universität Ulm
Bachelorarbeit: Implizite Messungen von Einstellungen gegenüber Armut und Reichtum | Abteilung für Psychologische Forschungsmethoden, Prof. Dr. Morten Moshagen
- 2013 – 2016 Allgemeine Hochschulreife, Annemarie-Lindner-Schule Nagold (sozialwissenschaftliches Gymnasium)
Profilfach: Pädagogik & Psychologie

Kenntnisse

Quantitative Forschungslogik und -methodik

Frequentistische & Bayesianische Inferenz, Klassische Testtheorie und Item Response Theorie, Lineare Regressions-, Moderations-, Mediations-, Multi-Level-, Pfad- und Strukturgleichungsmodelle

Software

R, Mplus, SPSS, Python, MATLAB, SoSci Survey, Unipark, LaTeX

Transdisziplinäre Themen

Open-Science Praktiken, Klinische Neuropsychologie, Maschinelles Lernen, Einstellungs- und Extremismusforschung, Minoritätenstress und Stigmatisierung, Persönlichkeitsforschung, Intersubjektive Psychoanalyse (insb. nach Jessica Benjamin), Poststrukturalismus und Neue Materialismen, Feministische Epistemologie und Standpunkttheorie, Queer Theorie, Gender und Trans Studies, Körpersoziologie, Asexualität/Aromantik und Singlismus, Transformative/restorative und reproduktive Gerechtigkeit, Intersektionalität

Projekt- & Fördermittel

Quantitative Empowerment: An Interdisciplinary Training and Mentoring Program for Women and Gender-Diverse Early-Career Researchers. Gefördert durch das Büro für Chancengleichheit (BfC) der Justus-Liebig-Universität Gießen (Laufzeit: 2026-2028; Fördersumme: 30.000 €; PIs: Gisch, U. A. & Heinrich, J. Y.)

Introduction to Bayesian Modeling: A Hands-on Workshop for Early-Career Researchers. Gefördert durch das Gießener Graduiertenzentrum Naturwissenschaften und Psychologie (GGN) der Justus-Liebig-Universität Gießen (Laufzeit: Mai-Oktober 2026; Fördersumme: 4.000 €; PI: Heinrich, J. Y.)

Lehrveranstaltungen

BP-185: Ernährungspsychologie

MP-266: Gesprächsführung in Ernährungsberatung und -therapie

Betreuungsaufgaben

Bachelorarbeiten

Polyphenolreiche Ernährung im Zusammenhang mit psychischem Wohlbefinden und Gedächtnisleistung

Masterarbeiten

Der Zusammenhang zwischen Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung und Essstörungen

Sustainability attitudes, eating motives, and adherence to the Planetary Health Diet: A latent profile analysis