JUSTUS-LIEBIG-UNIVERSITÄT GIESSEN

FACHBEREICH 09
Agrarwissenschaften, Ökotrophologie und Umweltmanagement
Institut für Ernährungswissenschaft
Professur für Ernährungspsychologie

Ausschreibung von drei Masterarbeiten – EASE-Studie

Professur für Ernährungspsychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen
Sommersemester 2027

Interessieren Sie sich für Essverhalten, Körperbild, Gewichtsstigma und gewichtsneutrale Ansätze zur Gesundheitsförderung? Die Professur für Ernährungspsychologie (Prof. Dr. Ulrike Gisch) bietet drei Masterarbeitsplätze im Rahmen der EASE-Studie ab Februar 2027 an.

Über die EASE-Studie

Wir führen eine zweiarmige, präferenzbasierte Pilotstudie durch, um die Machbarkeit, Akzeptanz und vorläufigen Effekte eines gewichtsneutralen Ansatzes zu untersuchen. EASE ist eine gewichtsneutrale Gruppenintervention mit 12 zweiwöchentlichen Sitzungen, die auf einem gewichtsinklusiven Paradigma basiert. Das Programm unterstützt Erwachsene dabei, eine achtsame, mitfühlende und selbstbestimmte Beziehung zu Essen, Bewegung und dem eigenen Körper zu entwickeln, wobei das Wohlbefinden im Vordergrund steht. Das Programm vereint mehrere gewichtsinklusive Ansätze (intuitives Essen, achtsames Essen, Embodiment- und Körperbildarbeit, Selbstmitgefühl sowie die Reduktion von Gewichtsstigma) in einer strukturierten, angeleiteten Gruppenerfahrung, in der die Teilnehmenden sowohl individuell als auch gemeinsam arbeiten.

Als Vergleichsgruppe dient das Programm „Ich nehme ab" der DGE, das ebenfalls in 12 zweiwöchentlichen Sitzungen stattfindet. Die Teilnehmenden wählen selbst, an welchem der beiden Programme sie teilnehmen möchten.

Als Masterarbeitsstudierende:r werden Sie Teil eines aktiven Forschungsprojekts und sammeln praktische Erfahrungen im gesamten Forschungsprozess — von der Datenerhebung bis hin zur Analyse und schriftlichen Ausarbeitung.

Ihre Aufgaben

- Allgemeine Studienunterstützung (z. B. Unterstützung im laufenden Studienbetrieb)
- Teilnehmendenmanagement (z. B. Kommunikation mit den Teilnehmenden)
- Unterstützung der Interventionssitzungen (z. B. Vorbereitung der Arbeitsblätter)
- Datenerhebung und -management (z. B. Transkription der Sitzungen, Prüfung der Manualtreue)

Was wir bieten

- Eine spannende Masterarbeit in einem engagierten universitären Forschungsumfeld
- Gute Planbarkeit der praktischen Arbeit
- Ein unterstützendes, freundliches Team mit Freude an der Zusammenarbeit
- Eine Masterarbeit eingebettet in eine laufende, angewandte Forschungsstudie
- Enge Betreuung und Integration in unser Team
- Praktische Erfahrung in Studienkoordination, Datenerhebung und -analyse
- Einblicke in gewichtsneutrale Ansätze der Ernährungspsychologie

Voraussetzungen

- Abgeschlossenes (oder aktuell belegtes) Modul unserer Professur (BP-185, MP-249, MP-251 oder MP-266)
- Immatrikulation als M.Sc.-Studierende*r in Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie oder einem verwandten Fach im Fachbereich 09 der JLU Gießen
- Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit und ein gutes Zeitmanagement
- Interesse an Essverhalten, Körperbild, Gewichtsstigma und gewichtsinklusiven Ansätzen
- Grundkenntnisse empirischer Forschungsmethoden
- Gute Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse in Englisch

Zeitplan

Bewerbungsfrist: 12. Januar 2027
Beginn: 2. Februar 2027
Praktische Mitarbeit in der Studie: Februar bis Mai 2027
Geplante Anmeldung der Thesis: April 2027

Bewerbung

Bitte senden Sie folgende Unterlagen in **einer einzigen PDF-Datei**:

- Lebenslauf
- kurzes Motivationsschreiben (inkl. eines Themenvorschlags in Bezug auf die Studie)
- Notenübersicht

an: merve.cambaz.kaya@uni-giessen.de

Fragen? Sie können sich gern jederzeit bei uns melden!

Kontakt: Merve Cambaz Kaya

Telefon: +49 641 9939101