

3000m LAUF

(Eignungsprüfung 2022)

Testaufgabe	Auf einer Rundbahn eine Langstrecke innerhalb einer vorgegebenen Zeit laufen.
Testbeschreibung	<p>Die Testpersonen starten in Gruppen und laufen 3000 m (7,5 Runden auf einer 400-m-Bahn). Die Zwischenzeiten werden angesagt. Die Gesamtzeit wird ermittelt.</p> <p>Jede Testperson hat einen Versuch.</p>
Messung	Die Gesamtzeit wird in Minuten und vollen Sekunden ermittelt.
Testaufbau	Die benutzte Rundbahn muss vermessen sein (Distanz in vollen Metern).
Testmaterialien	<ul style="list-style-type: none">• Stoppuhr• Startnummern
Wertung	<p>Die Minimalanforderungen lauten:</p> <p>Frauen: 15:16 min Männer: 13:25 min</p>