

<b>AfK-ZfbK-GFK</b>		<b>Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK)</b>	<b>ab 1. Sem</b>	<b>1 CP</b>
Modulbezeichnung		Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK)		
Englische Modulbezeichnung		Marshall B. Rosenbergs Model of Nonviolent Communication (NVC)		
Modulcode		AfK-ZfbK-GFK		
AfK-Nummer		AfK-Nr. 369		
FB / Fach / Institut		ZfbK / Außerfachliche Kompetenzen		
Verwendet in Studiengängen / Semestern		AfK, ab 1. Semester		
Modulverantwortliche/r:		Lehrbeauftragte des ZfbK		
Voraussetzungen für Teilnahme		keine		
Berufsfeldorientierung Studienbezug		Verbesserung der Kommunikationskompetenz, der Konfliktkompetenz und des Selbstmanagements		
Orientierung des Moduls		Vermittlung von Schlüsselqualifikationen für Studium und Beruf		
Kompetenzziele		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eigene Kommunikationsbarrieren erkennen und bearbeiten</li> <li>- Die vier Schritte der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennen und anwenden lernen</li> <li>- Bei der Suche gemeinsamer Lösungen die eigenen und die Bedürfnisse des Kommunikationspartners gleichermaßen berücksichtigen können</li> <li>- Ein wertschätzendes und entspanntes kommunikatives Verhalten erlernen</li> </ul>		
Modulinhalte		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menschenbild der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation (GFK)</li> <li>- Wirklichkeit und Wahrnehmung – unsere persönlichen Filter</li> <li>- Die vier Schritte der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Schritt 1: Beobachtungen – Ist-Aufnahme frei von Bewertungen</li> <li>o Schritt 2: Gefühle – unser Cockpit</li> <li>o Schritt 3: Bedürfnisse – das Lebendige in uns</li> <li>o Schritt 4: Bitten – eine Chance, Menschen einzuladen, beizutragen</li> </ul> </li> <li>- Kommunikationsschritte im Überblick – Arbeiten mit Bodenankern</li> <li>- Das Ärger-Modell</li> <li>- Verschiedene Möglichkeiten, mit schwierigen Botschaften umzugehen</li> <li>- Empathie und Selbstempathie</li> </ul>		
Lehrveranstaltungsform (en)		Seminar mit Übungsanteilen		
Prüfungsform(en)		Modulabschlussend, bewertet		
Arbeitsaufwand in Stunden	Insgesamt	30		
	davon für A Lehrveranstaltungen			
	A a Präsenzstunden:	20		
	A b Vor- und Nachbereitung, Leistungsnachweis:	10		
	B Selbstgestaltete Arbeit im Modul:			
C Modul(abschluss)prüfung	Ist in A enthalten			
Modulprüfung	Vorleistung	Regelmäßige und aktive Teilnahme, Recherche zur GFK nach Marshall B. Rosenberg		
	Modulabschlussende Prüfung bestehend aus	Bearbeitung eines Fallbeispiels		
	Wiederholungsprüfung	Überarbeitung des Fallbeispiels innerhalb von 2 Wochen		
	Bewertung	bestanden / nicht bestanden		
Credit-Points		1 CP		
Angebotsrhythmus, Dauer in Semestern		unregelmäßig; Dauer 1 Semester		
Unterrichtssprache		Deutsch		
Aufnahme-Kapazität		Min./Max.: 8 / 16 Teilnehmende		