Art der Veranstaltung: Workshop

KfP-Workshop: „Kompetent und erfolgreich in Führung gehen“

Organisatorisches

Kursleitung:	Barbara Schade
Termine:	Donnerstag, 23. April 2026, 9.00 bis 17.30 Uhr Donnerstag, 7. Mai 2026, 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort:	Raum 28 (**Altbau**), Licher Straße 68, 35394 Gießen
Max. Anzahl Teilnehmende:	15

Veranstaltungsziel

- Sie sind sich über die eigenen Ziele und Motive, in Führung zu gehen, bewusst.
- Sie können die positiven wie die negativen Auswirkungen von Führungsverhalten auf das Team und auf den Einzelnen einschätzen.
- Sie beherrschen Tools einer achtsamen, wertschätzenden und von Empowerment geprägten Mitarbeiterführung.
- Sie verstehen „Self Care” und „Staff Care“ als Teil Ihrer Führungsaufgabe.

Inhalt & Methode

Inhalte:

Positive transformationale Führung ist gekennzeichnet durch achtsame Wahrnehmung sowie wertschätzende und klare Kommunikation mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, durch das Wahrnehmen und Fördern von Talenten, durch Strukturgebung, Klarheit und Transparenz, durch inspirierende Motivation und auch durch individuelles Unterstützen und „Kümmern“ um die Mitarbeitenden in schwierigen Situationen. Der „Mensch“ in der Rolle der/des Vorgesetzten spielt eine entscheidende Rolle für die Atmosphäre am Arbeitsplatz und die Arbeitszufriedenheit. Wie zahlreiche Untersuchungen zeigen, hat dies einen entscheidenden Einfluss auf den Output des Teams und den Erfolg des Unternehmens bzw. Projekts. Dabei ist von Bedeutung, wie der „Mensch“ Chef mit sich selbst umgeht: Kann die Führungsperson sich selbst angemessen führen? Kann sie ihren Stress gut bewältigen? Sorgt sie ausreichend für sich selbst?

Methode:

Zu den Themen kommen im Wechsel kurze theoretische Inputs, praktische Übungen, Checklisten und Plenumsdiskussionen zur Anwendung. Aktivitäten werden durchgeführt, Realsituationen simuliert, Gelegenheiten zur Selbstreflexion und zum Feedback eingeräumt. Dabei wird stets der Praxisbezug hergestellt. Eine lockere Atmosphäre ist garantiert. Zwischendurch gibt es kurze Auflockerungen und Bewegungs- und Entspannungseinheiten. Eigene Beispiele aus dem Berufsalltag sind ausdrücklich willkommen!

Zielgruppe & Veranstaltungssprache

Zielgruppe: fortgeschrittene Postdocs und neuberufene Professor:innen mit Führungsaufgaben

Veranstaltungssprache: Deutsch

Über die Referentin

Barbara Schade ist Diplompsychologin und als freiberufliche Trainerin und Coach für große deutsche Unternehmen, für Kliniken und Universitäten unterwegs. Sie war selbst bis 2012 an der Philipps Universität Marburg am FB Medizin als Wissenschaftliche Mitarbeiterin und zeitgleich bis heute als Trainerin und Ausbilderin tätig. Ihre Themenbereiche sind „Gesunde Führung“, Resilienz und Stressmanagement sowie Professionelle Kommunikation in schwierigen Situationen.

Anmeldung

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum **13. April 2026** per E-Mail an postdocs@ggs.uni-giessen.de an.