

## Anschrift

---

Prof. Dr. phil. Ulrike Gisch, geb. Ruzanska  
Lehrstuhlinhaberin Ernährungspsychologie (Psychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung)  
Institut für Ernährungswissenschaft  
Justus-Liebig-Universität Gießen  
Senckenbergstrasse 3 (Zeughaus)  
35390 Gießen  
Tel: +49 (0) 641 99 39100  
Fax: +49 (0) 641 99 39109  
Mail: [ulrike.gisch@ernaehrung.uni-giessen.de](mailto:ulrike.gisch@ernaehrung.uni-giessen.de)  
Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-5431-1221>

## Aktuelle Positionen

---

Seit 2023	Professorin für Ernährungspsychologie (Tenure-Track), Institut für Ernährungswissenschaft, Justus-Liebig-Universität Gießen
Seit 2023	Gastwissenschaftlerin, Abteilung für Beratungspsychologie, Department Psychologie, Universität Potsdam
Seit 2018	Psychotherapeutin in Ausbildung (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), Psychologische Hochschule Berlin

## Berufliche Laufbahn

---

2021 – 2023	Gastwissenschaftlerin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Zentrale Notaufnahme, Campus Benjamin Franklin, Charité Universitätsmedizin Berlin
2015 – 2023	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Abteilung für Beratungspsychologie, Department Psychologie, Universität Potsdam
2020	Zweimonatiger Aufenthalt als Gastwissenschaftlerin, EREN (Nutritional Epidemiology Research Team), Inserm 1153 / Inra 1125 / Cnam/ Université de Paris / Paris 13 / Université Sorbonne Paris Nord
2019 – 2021	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Zentrale Notaufnahme, Campus Benjamin Franklin, Charité Universitätsmedizin Berlin
2014	Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health, Universität Leipzig

## Publikationen

---

### 2023

- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, Jannasch, F., Knüppel, S., Bergmann, M., & Warschburger, P. (2023). Dyadic analysis of the relationship between food neophilia and dietary quality among older heterosexual couples: Findings from the NutriAct Family

Study. *Food Quality and Preference*, 110, 104952.

<https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2023.104952>

- Warschburger, P., Wortmann, H. R., Walter, L. P., Bergmann, M. M., & **Gisch, U. A.** (2023). Stability and longitudinal association between Body Mass Index and maladaptive eating behaviors in older adults: Results from the NutriAct Family Study (NFS). *Eating Behaviors*, 50, 101778. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2023.101778>
- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, Bergman, M. M., & Warschburger, P. (2023). Exploring the Longitudinal Stability of Food Neophilia and Dietary Quality and Their Prospective Relationship in Older Adults: A Cross-Lagged Panel Analysis. *Nutrients*, 15, 1248. <https://doi.org/10.3390/nu15051248>

## 2022

- Warschburger, P., Wortmann H. R., **Gisch U. A.**, Baer, N.-R., Schenk, L., Anton, V., & Bergmann, M. M. (2022). An experimental approach to training interoceptive sensitivity: Study protocol for a pilot randomized controlled trial. *Nutrition Journal*, 21:74. <https://doi.org/10.1186/s12937-022-00827-4>
- **Gisch U. A.**, Ahlers, E., Lee, D., Heuser-Collier, I., & Somasundaram, R. (2022). A new volunteer program to enhance the quality of emergency department care for older patients with cognitive dysfunction. *Geriatric Nursing*, 48, 94-102. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.09.001>
- **Gisch, U. A.**, Robert, M., Berlin, N., Nebout, A., Etilé, F., Teyssier, S., Andreeva, V. A., Hercberg, S., Touvier, M., & Péneau, S. (2022). Mastery is associated with weight status, food intake, snacking and eating disorder symptoms in the NutriNet-Santé cohort study. *Frontiers in Nutrition*, 9:871669. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.871669>
- Robert, M., Allès, B., **Gisch, U. A.**, Shankland, R., Hercberg, S., Touvier, M., Leys, C., & Péneau, S. (2022). Les associations transversales et longitudinales entre l'estime de soi et l'IMC dépendent de la catégorie d'IMC initiale dans la cohorte NutriNet-Santé. *Nutrition Clinique et Métabolisme*, 36, S87. <https://doi.org/10.1016/j.nupar.2021.12.171>
- **Gisch, U. A.** & Warschburger, P. (2022). IES-2. Intuitive Eating Scale-2 – deutsche Version [Verfahrensdokumentation, Fragebogen und Auswertungssyntax]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

## 2021

- Wortmann, H. R., **Gisch, U. A.**, & Warschburger, P. (2021). Psychometric evaluation of the German version of the Variety Seeking Tendency Scale (VARSEEK). *Food Quality and Preference*, 94, 104319. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2021.104319>
- Schindke, C.\*, **Gisch, U. A.\*** & Gumz, A. (2021). Wie sollte Yoga in der Therapie der Anorexia nervosa ausgeführt werden? Eine qualitative Pilotstudie zu hilfreich erlebten Yoga-Strategien aus Sicht von Patientinnen [How Should Yoga in Anorexia Nervosa Treatment be Applied? A Qualitative Pilot Study on Yoga Strategies Perceived to be Beneficial from Patients' Perspective]. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 71(11), 446-455. <https://doi.org/10.1055/a-1390-4450> \*geteilte Erstautorenschaft

2020

- **Ruzanska, U. A.**, & Warschburger, P (2020). How is intuitive eating related to self-reported and laboratory food intake in middle-aged adults? *Eating Behaviors*, 101405. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2020.101405>

2019

- **Ruzanska, U. A.** & Warschburger, P. (2019). Intuitive eating mediates the relationship between self-regulation and BMI - Results from a cross-sectional study in a community sample. *Eating Behaviors*, 33, 23–29. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2019.02.004>

2018

- Schwingshackl, L., **Ruzanska, U.**, Anton, V., Wallroth, R., Ohla, K., Knüppel, S., Schulze, M. B., Pischon, T., Deutschbein, J., Schenk, L., Warschburger, P., Harttig, U., Boeing, H. & Bergmann, M. M. (2018). The NutriAct Family Study: a web-based prospective study on the epidemiological, psychological and sociological basis of food choice. *BMC Public Health*, 18, 963. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5814-x>

2017

- **Ruzanska, U. A.** & Warschburger, P. (2017). Psychometric evaluation of the German version of the Intuitive Eating Scale-2 in a community sample. *Appetite*, 117, 126-134. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.06.018>

2014

- Stein, J., Luppä, M., **Ruzanska, U.**, Sikorski, C., Koenig, H. H. & Riedel-Heller, S. G. (2014). Measuring negative attitudes towards overweight and obesity in the German population - Psychometric properties and reference values for the German short version of the Fat Phobia Scale (FPS). *PlosOne*, 9(12):e114641. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114641>

### Akademische Selbstverwaltung

---

- Stellvertretende Vorsitzende der lokalen Ethikkommission, FB09, JLU (seit 2023)
- Fachbereichsrat, FB09, JLU (seit 2023): Ernährungswissenschaft & Ökotrophologie (Stellvertreterin)

### Medien

---

- Zeitung: Neue Zürcher Zeitung, 16.11.2023, "[Ist es Hunger oder Stress? Viele Menschen trösten sich mit Essen. Das hat negative Folgen – aber es gibt Lösungen](#)"
- Zeitung: Stuttgarter Zeitung, 14.11.2023, "[Fleischverzicht - Liegt Vegetarier sein in den Genen?](#)"
- Radio: Deutschlandfunk Nova, 24.08.2023, "[Förderung von nachhaltiger Ernährung durch das \(Nicht-\)Kennzeichnen von veganen und vegetarischen Produkten auf Speisekarten](#)" (Minute 22:39 - 28:06)

- Moderation: Career Talk, 20.11.2020, Deutsches Institut für Ernährungsforschung, ["Frauen in der Wissenschaft"](#)
- Radio: WDR 5 (Quarks), 04.03.2020, ["Interview zum intuitiven Essverhalten"](#)(Minute 17:28 – 41:14)
- TV: WDR (Quarks), 06.08.2019, ["Interview im Quarks Ernährungsexperiment: Essen ohne Reue"](#)

### **Tätigkeit als Gutachterin (ad hoc reviews)**

---

- British Journal of Nutrition
- British Journal of Health Psychology
- BMC Psychology
- BMC Public Health
- Appetite
- Mindfulness
- Body Image
- Nutrients
- Eating and Weight Disorders
- Eating Behaviors
- European Journal of Clinical Nutrition
- Scientific Reports
- Public Health Nutrition
- Evaluation & the Health Professions
- Healthcare
- Applied Psychology: Health and Well-being
- Nutrition Journal
- Psychotherapie
- ErnährungsUmschau

### **Mitgliedschaften**

---

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Deutsche Adipositas Gesellschaft (DAG)
- Deutsche PsychotherapeutenVereinigung (DPtV)
- Deutsche Fachgesellschaft für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie/Psychodynamische Psychotherapie (DFT)
- Deutscher Hochschulverband (DHV)